

あいあいあい



生活協同組合
COOP あいコープみやぎ

発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>

main contents

- 1 春の仲間作り
- 2 シャボン玉フォーラム inみやぎ
- 4 広げよう! あいコープの輪
- 6 専門委員会から
- 7 エッセー、ジョイケア
- 8 みんなのあいごはん

「春の仲間作りキャンペーン」

組合員と職員の力を合わせて「仲間作り」を!

生活協同組合あいコープみやぎ 専務理事 多々良 哲

あいコープは、普通の会社なら「新規顧客開拓」と、いうところを「仲間作り」と言っています。その言葉には「あいコープ組合員は《顧客》ではなく、食・環境・地域社会のことを、共に考えていける《仲間》」という思いが込められています。

そして仲間作りは、あいコープの理念「人・食・環境を大切にす」地域社会を作りたいという思いで取り組まれています。

● あいコープの仲間を増やし、地域循環型農業で安全安心な食材を作る、田畑や牧場を広げましょう!

● 原発に頼らない省エネ・自然エネルギーの暮らし、有害化学物質・合成洗剤を使わない暮らしを広めましょう!

あいコープは今年度1月までに1174人の新しい仲間(新規組合員)を迎えました。そのうち728人、6割以上の方が組合員からの紹介がきっかけで加入しています。新規加入の多くが組合員からの口コミによるものであり、あいコープの仲間作りは、まさに組合員と職員の連携プレーで取組まれているのです。

あいコープはテレビCMも、チラシの大量折込みも行いません。組合員の皆さんと一緒に、一人ひとりに丁寧語りかけることで、新しい組合員を迎えたい。そしてあいコープの食材を共に使う中で、食や環境に対する関心を高め、互いに《仲間》に育ち合いたいと思っています。

まんま通信を配布している人数は、震災前(2011年2月)は毎週約1万600人、それから2年経った現在(2013年2月)は約9800人と、約800人減少しています。あいコープの事業は未だ復興途上であり、まずは震災前の人数に回復させなければと考えています。ぜひ仲間作りへの参加協力をお願いします。

春は異動の季節であり、それぞれの新生活が始まる季節です。宮城に転入してきた方はお近くにいらっしゃいませんか? この春、お友達に、ご近所に、あいコープの紹介をお願いします。

表紙の写真 組合員宅への 配送風景

注文書の受取だけでなく、日頃の疑問、イベントへの質問なども答えます。

テーマ
「3.11 を考える」

～被害者にも加害者にもならない暮らしの提案～

シヤボン玉 7ホーラム in みやぎ

2013.5.11-12

1日目 5月11日(土)

基調講演 13:00～15:00

秋山 豊寛氏

「文明の質が問われる時代」

福島で農業を営み、無農薬栽培や椎茸栽培を実施する傍ら、宇宙での体験、食材、環境問題に関する講演や執筆活動を行っている。現京都造形芸術大学芸術学部教授就任。

ロビータイム 15:00～16:00

書籍販売、被災地応援グッズ販売、地元新聞社による震災の記録写真展示も予定

会場 仙台福祉プラザ

2日目 5月12日(日)

分科会 9:20～11:30

会場

仙台福祉プラザ及び TKP がーデンシティ仙台(AER21 階)

第1分科会

農薬は何の為？誰のため

～ネオニコチノイド系農薬削減への取組みの報告～



「斑点米を食べる！」のかけ声から始まった組合員と生産者が取り組んでいるネオニコチノイド系農薬の削減。

第2分科会

たいせつなこと

～津波被災地に石けんを広める組合員活動～

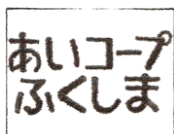


被災地での石けん環境活動を行う意味を再確認。その時行った〈たいせつな〉石けん活動とは。

第3分科会

3.11 大震災を忘れない！許せない原発事故

～生協あいコープふくしまからの報告～

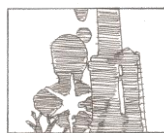


原発事故をどう受け止め、これからどう生きていくのか。組合員とともに重ねてきた学習から考える。

第4分科会

だから必要！化学物質基本法

～震災による有害化学物質汚染の調査報告～

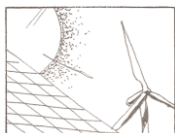


震災や津波で流れ出した有害化学物質。自然界への影響調査を中心に、化学物質基本法の必要性を学ぶ。

第5分科会

子ども達にどんな未来を残したいですか？

～原発のない社会をめざして～



震災後に立ち上がった「子ども達の未来のために脱原発を進める委員会」。脱原発社会の実現を訴える。

第6分科会

ぼくたちの未来図を描こう

～自然の暮らし探検隊～



1年を通して米の生産現場と水との関わりを体験したキッズ達。子ども達の未来図には何が描かれるのか？

困った時はお互い様の地域社会実現に向けて

ジョイケアシステムで たすけあいの輪を広げよう



ジョイケアシステムとは？

組合員全員が参加する、助け合いの仕組み。
皆さんの毎月 100 円の拠出金によって
成り立っている、あいコープみやぎ独自の地域
福祉政策です。
2013 年は次のような活動を通して、あいコープ
の目指す地域福祉の活性化に取り組みます。
是非、あなたも一緒に参加してみませんか？



あなたのアイデアを必要としています

地域福祉活動のキーワードは、「ひと」です。人の
スマイルミッション（笑顔の素）は、人と出会い、
おしゃべりに花を咲かせること。あなたの興味関心
が、あいコープの福祉を創ると言ったら、皆さんは驚
くかもしれません。しかし、あなたのアイデアを私たち
は必要としています。お互いに助け合える居場所を
組合員のパワーでつくりましょう。2013 年度は、
地域福祉の学習を重ね、たすけあいの輪をもっと広
げていきたいと思っています。

ジョイケア担当理事 鈴木智子

集団託児 たすけあい

ちょっと困った時の頼もしい
仲間“ケアメイト”お互い様
の気持ちで集団託児や家
事手伝いなどを行っています。



ケアメイト

よってがいん・福田町南仮設住宅支援

石巻渡波の地域サロン「よっ
てがいん」や福田町南仮設
住宅等の皆さんとの繋がりを
大切に組合員による支援活
動をしています。



被災地支援活動

くらしの悩み事を相談できる
無料電話相談を行っています。
相談員は専門家の皆様です。
* 相談内容 *
法律・年金・思春期・子ども・くらし
介護



無料電話相談

誰もがしあわせに暮らす社会を考える
福祉学習会を行っています。電話相
談員による講演会も開催しました。
地域コミュニティーなどについて学び、
福祉拠点作りに活かします。



連続講座 講演会・学習会

広げよう！ あいコープの輪

生活協同組合
あいコープみやぎって？

あいコープは「生活協同組合」という名の通り、生活者が協同して、安心安全な食材供給を求める共同購入組織です。それと共に、社会や生活環境が少しでも良くなるように、生活に密着したあらゆる活動もしています。

その良さを一番に伝えられるのは、普段利用している組合員の皆さん一人一人です！職員も地区委員もあれこれと新たな取り組みを行っています。



出会いの春

＊2013年度の仲間作り＊ 一足早く3月よりスタート！

引越しや入学など、出会いの多い季節となりました。あいコープでもこの春、新しい配送スタッフが3名入協しました。皆さんは新しい出会いがありましたか？

あいコープでは2013年度も新しい出会いを求めて、各地区で開催される料理教室等をはじめ、楽しい企画を準備しています。また、3年到達ビジョンの1つ、「仙南地域」への配送を「角田市」よりスタートします。

更に今年度は、お友達紹介キャンペーン特典も

ドーン！と年間通じていつでもプレゼント！！
皆様からの沢山の「出会いのきっかけ」を心よりお待ちしております！
事業部課長 播磨 賢次

実現しよう！ 組合員の夢

泉中央駅セルバ前 井戸端横丁に
あいコープのアンテナショップ 出店！

2012年11月24日

3年到達ビジョンに「アンテナショップ」が掲げられ、地区委員たちが数年前から温めていた夢への第一歩がそこにあると思えました。私たちは常々、あいコープ食材の美味しいランチやスイーツを提供する、生協活動を発信できる場所作りを考えていました。その足掛かりとしてアンテナショップはやる価値大！テントひとつですが、あいコープを広めたいという委員の思いが詰まった私たちの第1号店でした。用意した試食に「おいしい！」と笑顔の方々に、商品や日頃の活動のことを精一杯伝えました。商品の良さを知ってもらうことは環境や福祉等への取り組みの理解にも及んでいくはず。夢の実現は、社会を変える働きかけになると信じてどんどんチャレンジしていきます。

泉A地区担当理事 星 恵



地区委員いち押しの商品がずらりと並んだ、記念すべき第1号店！

選べるプレゼント ご紹介されてご加入の方には！

- A 8週連続 個配手数料 **無料**
- B お買い物ポイント **1000** ポイント
商品代金として利用できる！
- C 食彩BOX

選べるプレゼント ご紹介くださった方へは！

- 1 **食彩BOX**
あいコープ自慢の商品を詰め合わせました。(2000円相当)
- 2 お買い物ポイント **2000** ポイント
商品代金として利用できる！

キャンペーン期間中
ご紹介されたお友達 **全員**に

あいコープみやぎ
おすすめ商品 **3点** セットをプレゼント

- 花たまご (2個)
- 絹ごし豆腐 (1丁)
- 国産丸大豆醤油 (100ml)



試食でおいしさも確かめてもらいました



せっけん、みんな使ってね



何が市販品と違うのか、しっかり説明いたします



3/12 (火) 2013年度 委員オリエンテーション

あいぶんど ってスゴいんです！
時間/10:00~12:00
場所/エル・パーク仙台 セミナーホール

組合員活動の中心は、地区委員です！あいコープの商品をもっと知り、生産者との交流を通して様々な理解が深まります。『こうだったらいいな』というあいコープを、一緒に作っていきませんか。皆さんから募集したあいごはんレシピの発表・試食があります。

3/16 (土) 女川原発の再稼働を許さない！

福島原発事故を忘れない 女川原発再稼働を許さない！ 3.16 みやぎアクション
「屋外集会」 時間：14:00～ デモ出発 15:00～
会場：仙台市錦町公園

「福島に寄り添い、福島を忘れない！みやぎの集い」
開場：18時 開会：18時30分
会場：仙台市市民会館展示室
特別講演：佐藤栄佐久 前福島県知事
参加費無料 *あいコープも賛同しています

4/26 (金) ジョイケア学習会

行列のできる講座とチラシの作り方
講師/NPO法人 男女共同参画おた 牟田 静香氏
場所/エル・パーク仙台 セミナーホール 時間/10:00～

あいぶんど、脱原発、環境、福祉など、あいコープの組合員活動を、組合員にわかりやすく楽しく伝える事ができるように、企画力アップとチラシの作り方の勉強をします。(地区委員対象企画です。)

2013 5/11-12 (土)(日) シャボン玉フォーラム inみやぎ

シリーズコラム④ 放射能ってわかってない！

3・11震災を引き金に起こった福島第一原発事故。私たちの仲間、あいコープふくしまの組合員は、原発事故をどう受け止め、そしてこれからどう生きて行こうとしているのか。原発事故以来、組合員とともに重ねてきた学習（健康被害、環境汚染、責任追及）の全てと、「福島」のこれからを考えます。2日目の第3分科会は、あいコープふくしまが座長を務めます。

誰にでも出来る！
小さな石けん運動

「私は石けん派です。」という一言が、どれだけ人を動かすか。

例えば、新しい洗濯機購入のときに「石けん向きの洗濯機はありますか？」と

言ってみる。それは洋服の場合でもいい。「この素材は石

けんで洗えますか？」と。クリーニング店に出す時には「石けんで洗っているから『仕上げ』だけお願いします。」と。このような問いかけを通して、私がある場で見聞きしてきたことは、その後

の買い物に大きな影響を及ぼしました。
先日、ある石けん環境委員さんが私にこんな事を教えてくれました。その方が愛読していた自然派をコンセプトとしている雑誌に、合成洗剤の記事が載っていたので、「雑誌が掲げているコンセプトにそぐわない」と懸

賞はがきに意見を書き、出版社へ出したそうです。するとその懸賞品が当たったというのです。懸賞品はおまけとしても、裏を返せば、その意見が参考になったという

ことではないでしょうか。「誰にでも、小さな石けん運動は出来る。」ということ

とをぜひ知って下さい。石けん派は少数かもしれないけれど、確実にいる、ということ

を、お金をかけた嘘まみれのコーマーシャルに大騒ぎするのではなく、一人一人の言葉で確実に発信してほしいと思います。

石けん環境委員会
担当理事 高崎 かおり



原発に頼らない社会へ

「セヴァンの地球のなおし方」
今こそ、行動しよう！

上映会報告

1月25日(金)、エルパーク・スタジオホールで「セヴァンの地球のなおし方」上映会を開催しました。1992年に、リオ・デ・ジャネイロで行われた環境サミットで、「未来の子ども達のために行動して！」と世界中に訴えた12歳のセヴァン・ズ

キ。この映画は、29歳になり、子どもを宿した彼女の活動と、日本とフランスでの子ども達の未来のために「食」を守ろうと活動する人た

ちを追ったドキュメンタリーです。
セヴァンは「ずっと同じことを言い続けている」と言っています。この映画は震災

前の映画ですが、危機的な環境破壊の状況がなかなか変わらないということは、あの事故があつてさえ変わろうとしない日本と同じで

子ども達の未来のために
脱原発を進める委員会
担当理事 斎藤 郁子



リオ環境サミットでスピーチする12歳のセヴァン

理事会議事録抄

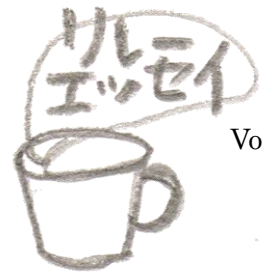
2013年2月5日(火)

- ▼6月20日の通常総代会へ至る日程案を承認した。▼総代会議案書作成へ向けて2012年度活動総括について協議した。▼2013年度活動方針・活動計画について協議した。▼第25回Wa!わあ祭りを2013年10月27日(日)、卸商センター・サンフェスタで開催することを決定した。▼あいこぷみやぎフェイスブック立ち上げ提案を承認した。▼PBボークウインナーのリニューアル提案を承認した。▼あいぶらんど第4次選考案を承認した。▼2013年度仲間作り計画を承認した。

Facebook

はじめました！
主に組合員活動の報告をしています
いいね！気軽に押してね





Vol.1



スクールカウンセラー
濱中 ミオさん
Profile
臨床心理士
2008年7月より
あいコープみやぎ電話相談員

「迷惑をかけてしまうから…」

相談室を訪れた生徒たちがしばしば口にする言葉です。

「家族にへ迷惑をかけてしまうから自分困っていることを家では相談できない。先生や友達にへ迷惑をかけてしまうから学校では自分の気持ちを抑え、のびのび振舞えずにいる。」

他者に迷惑をかけることを必要以上に心配し、おそれている子どもが多いような気がします。

「困ったときには助け合いましょう。」と言われると、皆がうなずくし、ボランティア活動や対人援助の仕事を志す生徒も沢山います。

それなのに自分が助けられる側に立つことを極力避けてしまうのは何故でしょう。

「他人に迷惑をかけてはいけない」、「他人に頼らず自分の力で解決しなさい」と、いう教えが浸透し過ぎているせいでしょうか？

日本にはおたがいさま、という言葉があります。震災のときに私達を支えてくれたのもおたがいさまの精神でした。このおたがいさまを、私達が暮らしの中でもっと当たり前に実践していくことができれば、大人にも、子どもにも、もっと生きやすい世の中になるのではないか、と思うのです。

石巻渡波の地域サロン

よってがいん 支援活動へ

3.11以降、障害や老いによって生じた困難の度合いにより、住み慣れた地域での暮らしを諦めざるをえない人達が増えています。そうした人達が一方的な支援の対象としてしか存在できないような地域社会から、住民同士の支え合いを中心とした地域社会へと変えていきたいと、よってがいんは立ち上がりました。地域に根っこを張りながら、誰もが立ち寄れる居場所を、みんなで作っていきこうとしています。

そしてあいコープみやぎでは、「よってがいんを支えたい」という思いから、ケアメイト登録する組合員が増えています。先日は、ボランティアによる看板作りも行行うことができました。皆様のご協力に感謝申し上げますとともに、引き続きのご支援をお願いいたします。

ジョイケア担当理事 鈴木智子

ジョイケア

入学祝・節目祝ポイントプレゼント

「小中学校ご入学のお子様」「加入20年目の組合員」を組合員みなさんでお祝します。

注:申請が必要です。2013年3月31日時点で組合員の方が対象です。詳細は、3月4日~配布のチラシをご覧ください。

◆ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自のたすけあいの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている組合員全員参加の地域福祉活動です

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ/あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~15:00 (土日祝日除く)



ジョイケア利用状況

(2012年12月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	63件
集団託児	24件
慶弔・出産	10件
電話相談窓口	4件
計	101件

組織概要

(2013年1月分)

【組合員数】	15,626名
【供給高】	149,071千円
【一人当実利用高】	19,668円
【出資金】	1,022,169千円

あの未曾有の大震災から間もなく二年になります。この二年、被災地の生協としてどんな事が出来たのか?あの時々の風景や様々な人間模様を風化させずに、地場生産地場消費で生きていくために、食・環境・福祉、どの項目にも明るい未来があるように。理事会では、来年度の活動方針を作成中です。是非、組合員活動にご参加下さい。広報担当理事 吉野むつ

編集後記



みんなの あいごはん

vol.5 花しぐれ(和菓子)

今回のあいぶらんど商品

～花たまご～

花しぐれく(6個分)

●材料

- ・白こしあん・・・120g
- ・米粉・・・5g
- ・茹でた花たまごの黄身・・・1個
- ・花たまご(生卵の黄身)・・・1/2個
- ・小豆こしあん・・・60g

●作り方

1. 小豆こしあんを6等分にして丸めておく。
2. 鍋に白こしあんを入れ、焦がさないように水分をとばし、冷ましておく。
3. 2に、固ゆでにして裏ごしした黄身と米粉、生の卵黄を入れて良く混ぜる。※生地が柔らかいと蒸した時に割れない。
4. 3を6等分にして、小豆こしあんを丸く包む。
5. 蒸し器に4を並べ、約10～12分ほど蒸らす。
6. 荒熱が取れたら器に盛る。(すぐに取り出すと割れるので注意)

私の好きな言葉に「一葉」という言葉があります。この言葉の意味は、茶の席や晴れの日にその席のテーマに合わせて、招待した大切なお客様に世界に一つしかない和菓子や、心をこめて作りもてなす事、とあります。あなたにとって大切な人は誰ですか？ 家族ですか、お友達ですか。そんな大切な人達に美味しく、安心できる食べ物を食べてもらいたい。それも和菓子で。

季節は春、秋に生まれた雛がそろそろ初産を迎える季節でもあります。春、たまご、黄色、菜の花。そんな連想をしていると、黄みしぐれという和菓子が浮かびますが、花たまごで作るから勝手に命名して…。今日は少しだけ頑張つて、ほつこりサクッとした黄色のまんまる和菓子を作ってみましょう。美味しい、と悦ぶその幸せそうな顔を見れば、私はその人以上に喜び、幸せを感じるのです。

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンタクター 小野寺 泰子

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00～15:00)

◎各相談窓口前週の金曜日(～15:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

3/12

火

年金相談

相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30

3/12

火

法律相談

相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30

3/12

火

思春期相談

相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 濱中ミオ氏
相談時間：9:00～11:00

3/19

火

子ども相談

相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

3/19

火

くらしの相談

相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30

3/12

火

2013年度 委員オリエンテーション

場所／エル・パーク仙台セミナーホール
時間／10:00～12:00

3/16

土

女川原発の再稼働を許さない 3.11 みやぎアクション

屋外集会／仙台市錦町公園 14:00～
特別講演／仙台市市民会館展示室 18:30～

4/26

金

行列のできる講座とチラシの作り方

講師／NPO法人男女共同参画企画おた 牟田静香氏
場所／エル・パーク仙台 セミナーホール 時間／10:00～12:00

6/20(木)

2013年度 通常総代会

2013

5/11・12

(土) (日)

シャボン玉フォーラム in みやぎ
場所：仙台市福祉プラザ 他

生協あいこープみやぎが受け入れ、『協同組合石けん運動連絡会』の全国交流会が仙台で開催されます！

ご意見ご感想は、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、班名、組合員番号、お名前、電話番号をお書きの上、お送りください。