

あいあいあい

生活協同組合
COOP あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



組合員 190 名がながめやま牧場を訪問 この牧場の牛乳を毎日飲みたい！



6/8(土)ながめやま牧場 (山形県飯豊町) にて

「これなら、牛さん達もしあわせだね！」

とても気持ちのよいお天気に恵まれた6月8日、組合員とその家族190人が、ながめやま牧場を訪れました。バスが牧場に到着し、牧草地が見えてくると、「わあ〜！これはいい！これなら牛さん達もしあわせだね！」という歓声が車中に広がりました。東京ドーム38個分と言われても実感が湧かなかつた広さも、目の前に広がる景色を見れば納得です。牧草地一面に放たれて、むしゃむしゃと草をはみながら、ノンビリしている牛達を眺めることができました。

牛舎では牛の一日の過ごし方を聞き、搾乳所では衛生的なシステムに感心し、堆肥舎や飼料も見て、そして牛達がいる牧草地へ！バスから見ても大きいと感じた牛が、目の前に来ると想像以上にはびっくりしたようでした。

この牧場の牛達は毎朝、自分で歩いて搾乳所へやってきて、張ったおっぱいを搾つて

もらい、自分で広い牧草地に帰り、またおっぱいが張ってくる夕方まで、ノンビリ草をはんで過ごしています。今朝搾ったばかりの牛乳を沸かして試飲させてもらうと、甘くて優しい味がしました。のどかな牛達の様子を見てみると、その味の理由がわかったような気がするのです。

参加者から「この牧場の牛乳を毎日飲みたい！」「これなら安心して美味しくいただけます」という感想が聞かれました。この素晴らしい自然の恵みを、みんなでありがたく頂きましょう！

生活協同組合あいコープみやぎ
副理事長 工藤 恭子



今月から放牧牛乳の供給が始まります！ぜひご利用ください
注文番号 **1**
価格(税込) **1000mL ¥220**
賞味期限 **8日間**

3年到達ビジョン2年目のステップの象徴

七郷みつば会のハウスに 風力発電の風車が設置されました



大震災と原発事故から2年。あの津波の後、2年間生産が出来なかった仙台平野の七郷地区で、ようやく農業が再開しました。その復興のシンボルとして、七郷みつば会の農業ハウスの側に、5キロワットの風力発電の風車と、BMW活性水プラント、堆肥センターをあいコープと全国の生産者、友好生協からの支援金を元に設置することが出来ました。今夏には、高橋徳治商店の新工場にも風力発電の風車が設置されます。

これから、生産者の皆さんとの組合員活動の輪を広げていきたいと思います。

東北電力電気料金値上げについての
公聴会であいコープが意見陳述

もっと身の回りの生活を見直そう！

去る5月9日、経済産 もありました。

業省によるへ東北電力電気料金値上げについての公聴会が開催され、あいコープを代表して、意見陳述をさせて頂きました。

東北電力からの説明書には「総括原価方式」や「原子力バックエンド費用」など聞き慣れない単語が並び理解するのに大変苦労しましたが、東通原発の再稼働計画を見直し、化石燃料での発電を減らして行く新たな経営を切望する事を発言してきました。

意見陳述の中には原発を廃炉にすることで値上げは不要になるとの意見

参加をきっかけに、普段何気なく使用している電気の発源が何なのか(火力、原子力、水力、太陽、風力など)また家庭で電

気を「何に」使用しているのか(電灯、冷暖房、給湯、電化製品)を考えるようになり、身の回りの生活見直しにより需要を抑えることも可能であると感じています。これから開催される「ぶんぶんランチ」などで、皆さんと沢山の話しが出来れば良いな

と思っております。

子ども達の未来のために
脱原発を進める委員会
担当理事 砂子 啓子

選挙に行こう！

このあいあいあいが発行される頃、参院選が始まっているでしょうか？

原発を再稼働させるのか？

TPP交渉に参加するのか？

憲法96条を改定するのか？

子ども達の未来を左右する大切な問題が目白押しです。候補者の政見をよく聞き、投票で私たちの意思を示しましょう。

もう「おまかせ」はやめましょうね！

わたしたちが
亦あつた事を
しめすために
選挙に行こうよ。



シャボン玉フォーラム in みやぎ

2013.5.11(土)-12(日)

第5分科会
報告

第5分科会テーマ

子ども達に

どんな未来を

残したいですか？

原発のない社会を目指して

第5分科会は、
脱原発委員会の約2年間の活動報告と三浦秀一さんの講演を行いました。

3・11を体験して
伝えたい事

3・11のあと、放射能に対する不安を抱え、脱原発を進めるために何かをしなければと、考えた組合員が集まり活動が始まった脱原発委員会。様々なことを学習し、デモや署名活動などの行動も起こしてきました。これらの様子をパワーポイントにまとめ「3・11を経験して伝えたいことがあります。一緒に考えて下さい。」と呼びかけました。

昨年度各地区で開催した

・発表スライドより



「しゃべり場」でも使用したパワーポイントを使い「原発の問題」を皆さんに考えてもらいました。原発の問題は、事故による環境への放射能汚染だけでなく、ウラン採掘地の汚染と周辺住民の被ばく、使用済み核燃料の保管方法もあります。原発を使い続けることは、途方もないツケを子ども達に残すこととなります。エネルギーの地産地消を実現し、原発のない社会を目指して、活動をしていくことを発表しました。

第5分科会 参加者の声

地元で今日の話を持ち帰り、地域に波及するような活動に繋がりたいです。

原発問題の全容をまとめてあつて、今までで一番わかりやすい発表でした。

講演 非電化と再生エネルギーによる脱原発

講師 三浦秀一さん

東北芸術工科大学准教授



三浦さんは山形県で、カーボンプトナルな地域となるように住民や自治体と共に実践活動をしています。今回の講演では、東北の電気使用量やエネルギーの用途を踏まえながら、熱利用と電気を別に考えたエネルギーの地産地消について講演して頂きました。

(担当理事 齊藤郁子)

た。バイオマスの利用や再生可能エネルギーの利用が地域の雇用を生み出しているヨーロッパの例や、日本国内での市民共同出資による風力発電や太陽光発電の取り組みの紹介がありました。質疑応答では全国の参加者から地元での取り組みへの質問があり「再生可能エネルギーはその地域ごとに利用できるものが変わってくる。その地域で住民が話し合って進めるべき」というアドバイスを頂きました。

4,5ページ
シャボン玉
フォーラム
報告あります

シャボン玉 フォーラム in みやぎ

2013.5.11(土)-12(日)

シャボン玉フォーラムとは

協同組合石けん運動連絡会（協石連）は、石けん使用を切り口に、水環境を守る視点から、幅広く暮らしを見直そうと活動する全国 59 の団体の協同組合によって構成されている組織です。「シャボン玉フォーラム」は、その団体による全国規模のフォーラムで、毎年場所を変えて行われます。

第2分科会報告 せっかく集まったんだから 話しましょうよ 石けんのこと

第2分科会は、石けん環境委員会担当でした。内容は、震災後の「石けん運動」と「学習会を成功させるために」という二部構成での活動報告です。



◀石けん・さいかち

あいコープは石けん派生協です。石けんは、排水後、約24時間で自然分解します。最終的には微生物の餌になります。わはわ産で製造している「さいかち」は、廃油を再利用したリサイクル石けん、あいコープが組合員にお薦めしている商品です。まんま通信にて、隔週で取り扱っています

参加者同士でグループになり、各自どんな石けん活動や学習会を開催しているかを話していただきました。その中で、私たちが知らなかった各地域特有の「悩み」があることを知りました。また、石けんを伝えるための「成功の秘訣」もありました。共通の話題では、「柔軟剤の香料がきつい！」という話が出て、それを聞いていた業務用高機能石けん洗浄剤の技術開発をしている、ケミカルワークスジャパンの井田裕之さんが「研究者として、ぜひ柔軟剤の匂いを消す石けんをつくりたい」と、開発の意気込みを話して下さいました。



あいコープ特有の 「全体を巻き込む学習会」で 参加者が積極的に発言する場に。



石けん環境委員会が、普段組合員向けに行っている学習会は、小学3年生でも理解出来る、かみ砕いた内容です。それを全国の皆さんに見ていただきました。手作りの紙芝居で「洗う」の原点を考える。下水道の仕組み。そして何故石けんなのか？会を一方向的に進めず、会場に来て頂いた皆さんと対話しながら、時間は過ぎていきました。



◀手作りの紙芝居

フォーラム終了後、 全国からお便りが届きました！

宮城をはじめとする東北の震災後に抱えている環境問題を知ることが出来ました。私たちも本気で頑張ります。（東京から参加）

皆様の前に進もう進もうという意気込みを感じ、言葉では言い表せない感動を頂きました。その中でも石けん環境委員会の想いは群を抜いていました。（神奈川県から参加）

あいコープは後継のネットワークの中でも、是非リーダー的存在であって欲しい。肩ひじはらず、しなやかな学習会をと石けん環境委員会にエールを送ります。（滋賀県から参加）

シャボン玉フォーラム資料の「たいせつなこと」大変共感いたしました。私たちは石けんを沢山使ってください、という活動をしているわけではない。使うなら石けんを！（札幌から参加）

実行委員の感想

準備から始まり本番の2日間至るまで、とても楽しく、勉強にもなり、充実した期間でした。全国から集まった経験豊富な方達の存在が、これまでの環境活動を引っ張ってきたのだとわかりました。これからは、環境を守っていく為に若い年代の活動参加が重要になってくると感じます。私もあいコープを通して、環境問題に対する意識が少しでも変わっていくように、石けんを広める活動を頑張っていきたいと思いました。 石けん環境委員 保志 清香

フォーラムに参加できなかった組合員のみなさま ぜひ「石けん学習会」へ参加してみてください！

各地区で開催されます「石けん学習会」で、フォーラムで全国の方に見ていただいた学習会と同じ内容のものを聞くことができます。地区のチラシやニュースなどでお知らせしますので、ぜひ参加して下さい。全国の石けん運動を行っている方のお話もします！



天童でりんごの農薬削減大実験 やっぺしりんご

果樹栽培でネオニコチノイド系農薬の削減を試みることは、全国的にも画期的な取り組みです。生産者と私たち組合員が共に学び考えて踏み出す第一歩を、ぜひ応援してください！



7/25 26
(木)(金)

夏のお泊り企画

夏のながめやま牧場で 気分は酪農家♪

宿泊：長井あやめ温泉桜館（山形県長井市寺泉）
夕方の搾乳を終えた牛たちは、思い思いに夜の涼しいまきばに出ていきます。放牧酪農ならではの夜間放牧の風景や早朝の乳搾りを見学する宿泊体験プログラムです。
*申込み 問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-255-044

Wa! わあ祭り 2013

10/27
今年のテーマは
見つけよう！本物の価値
祭りだ！“Wa!”つよい！
(日) 広げよう あいコープの輪

共生会から牡蠣生産者の丸壽阿部商店の阿部さんも参加して、お祭り実行委員会活動開始です。お祭りで本物の価値に出会って驚いて感激してください。会場は卸商センター・サンフェスタです。



報告 | 旬を食べよう！鯉のわら焼き

5/23 (木)
若林・宮城野・しおさい地区 合同企画

まんま通信料理提案グループ「ごっつあんです」のメンバーの方々に調理の知恵、食の安全や子供の食育の話など、興味深いお話をたくさん伺いました。学ぶことが多く、あいごはんの大切さを再確認することができました。 若林地区委員 成澤菜穂子

調理中の様子▶



シャボン玉月間に向けて

市長、町長から メッセージをせりおろし！

7月、協同組合石けん運動連絡会（以下協石連）の構成団体にとって特別な月で、その中に、石けん運動を自治体へアピールする取り組みがあります。この活動の本質的な意義は「普通の市民が、自分たちの暮らしの課題に気づき、それを解決するための提案をそれぞれが暮らしている自治体に働きかける」というところにあります。この石けん環境委員が行っている『水』『石けん』を切り口にした、『行政（首長）のメッセージ寄稿のお願い』に、昨年度は、宮城県、石巻市、多賀城市、塩竈市、仙台市、名取市、利府町、七ヶ浜町、亘理町の首長から、メッセージを頂いています。私たちの

石けん環境委員会担当理事
高崎 かおり

原発に頼らない社会へ

おいしくみんなとエネルギーについて
おしゃべりしようへぶんぶんランチ



脱原発委員会では、これまでも組合員みんなで、放射能や原発、エネルギーについて話し合いたい、へぶんぶんカフェ・あいコープページ（へぶんぶんランチ）を始めた。そして、今年度は「脱原発」と聞くと「堅い」「近寄りたくない」と感じると聞きます。電気は毎日使うし、生活にすぐつながること。もっと、身近なこととして『脱原発』を話し合いたいな、と思って委員が考えたのがへぶんぶんランチです。その時々、脱原発につながることに、勉強したら、その後はあいコープの食材で作ったおいしいランチを食べながらおしゃべりします。

第1回目のへぶんぶんランチは6月11日に開催しました。今回は、東北電力の電気料金値上げについて学びおしゃべりしました（報告は後日配布の委員会ニュースをご覧ください）。脱原発委員会では全部で3回のへぶんぶんランチを開催する予定です。より身近に各地区でへぶんぶんランチを開催する予定もあります。ぜひ、おいしいものを食べながら、原発に頼らない社会についておしゃべりして下さい。

子ども達の未来のために
脱原発を進める委員会
担当理事 斎藤 郁子

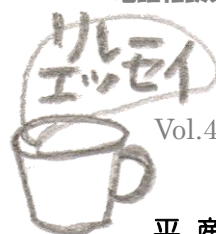
理事会議事録抄

2013年6月4日（火）
▼通常総代会の進行及び役割分担を決定した。▼放牧パスちゃん牛乳開発に係る確認書の内容を承認した。▼ながめやま夏休み一泊企画の企画書を承認した。▼納豆プロジェクトによる小粒納豆開発計画を承認した。▼経過措置として除草剤・土壌消毒剤使用を認める品目（産地）を承認した。▼PBボンレスハムの規格変更提案を承認した。

あいコープみやぎ 公式
Facebook
はじめました！

組合員活動の報告たくさん見られます☆ いいね！押し





産前産後の保険料免除は、
平成26年4月1日から始まります

兵藤 政行氏 特定社会保険労務士
2006.6.9 電話相談員

今年5月10日に公布された内容を見ると産前産後の休業期間中の厚生年金保険料免除は、来年平均成26年4月1日より施行されると決定されました。これは、共済、健保そして船保においても同じ措置が取られることとなります。

現在、育児休業期間中には保険料が免除されていますが、産前産後の休業中は保険料が免除されておりませんでした。公的年金制度の財務基盤及び最低保障機能の強化等のための国民年金法等の一部を改正する法律Ⅱ年金機能強化法では、次世代育成の観点から、産前産後休業期間中の保険料徴収の特例として、申出により労使とも保険料を免除する規定を盛り込むこととなりました。また、産休終

了後に報酬が低下した場合などの標準報酬改定ルールなども規定しています。

さて、最近の年金に関わる改正等を見てみると、どうも年金額を低く抑えようとする傾向が見られます。年金は、65歳以上の方々にとって切実な生活の糧です。しかし年金を受給してみると、老後の生活がすべて満たされるような額が受給できるとの《誤解》があったのだと実感しました。

切実な生活の糧となる年金の額、組み合わせメニューも知らされないまま、全国でまだ500弱もある厚生年金基金の廃止問題が、国会で審議されています。年金の将来はどうなるのか。年金額はさらに少なくなるのか。等々年金の内容について、さらにもっと考えさせられる時です。

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よってがいん」への支援、ベガルタ・バリアフリーサッカーへの賛助金、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられます。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ/あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)

ケアメイト
募集中!

困っている人のために ケアメイトの仲間を増やしたい!

5月21日と22日にケアメイト全体研修会を行いました。被災地支援・石巻渡波地域サロン「よってがいん」DVDを観て、活動内容を共有し、ケアメイト活動で見つけた課題について話し合いもしました。託児用おやつを試食もあり、楽しい時間でした。

「組合員さんが本当に困っている時に、すぐに対応してあげたいのです。そのためにもケアメイト登録を多くの組合員さんにしていただきたいと思います。」とケアメイトから意見がありました。組合員の皆様のご協力をお願いします。



ジョイケア担当理事 鈴木 智子

ジョイケア利用状況

(2013年4月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	78件
集団託児	35件
慶弔・出産	16件
電話相談窓口	7件
計	136件

組織概要

(2013年5月分)

【組合員数】	15,533名
【供給高】	204,524千円
【一人当実利用高】	25,476円 (5週分)
【出資金】	1,025,102千円

議案書説明会、そして総代会が終わり、いよいよ今年度の組合員活動がスタートしました。小野瀬理事長が、組合員に呼びかけた「組合員の創意と知恵を出し合って一歩一歩前進しましょう!」というメッセージは、組合員ひとりひとりが、手に取る一つの商品の向こう側にある事柄に、想像力を巡らせる目を持つことだと思います。一人が出来るとは、小さい事かもしれないけれど、そんな日常の一コマが、きっと住み良い世の中に変える力があると信じて…。

広報担当理事 吉野むつ

編集後記





みんなの あいごはん

vol.9 豚肉の唐揚げ
今回のあいぶらんど商品
～じもとん～

豚肉の唐揚げ(2人分)

●材料

- 豚小間肉 200g
- 生姜 1カケ
- ニンニク 1カケ
- 国産丸大豆しょうゆ 大さじ1
- 米粉(片栗粉)適宜
- 菜種油適宜

●作り方

- 肉にすりおろした生姜、ニンニク、しょうゆを加え、よくもんでおく。
 - ①の肉を一口大にまとめ、米粉(片栗粉)をまぶす。
 - ②を180℃の油で揚げる。
- * 固く丸めすぎると火が通りにくいので、ほぐれない程度にふわっと丸めると、食感も軟らかく仕上がる。

梅雨のジメジメ、夏の暑さ、どちらも元気に乗り切りたいですね。そこで今回は疲労回復効果の高い豚肉を使った唐揚げをご紹介します。使用するのは、豚小間肉。これを一口大にまとめて揚げると、とても軟らかくてジューシーに仕上がります。唐揚げ＝鶏肉と思っている方も是非お試しください。

豚肉は、ビタミンと良質なタンパク質が豊富な肉類です。ビタミンB1は牛肉の10倍。疲労物質の乳酸を取り除き、米飯で取りこんだ糖質をエネルギーに分解してくれます。また豚モモ肉100gに含まれるたんぱく質は、卵2個、牛乳700mlに相当します。他にもコレステロール値を下げる、骨粗鬆症予防、美肌効果等、その優等生食材ぶりには脱帽ですね。

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンタクト 受講生
本吉 尚子

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00~17:00)

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。*受付時間を延長しました
◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

- 7/9 年令相談**
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時：13:30～15:30
- 7/9 法律相談**
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 7/9 思春期相談**
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 濱中ミオ氏
相談時間：9:00～11:00
- 7/16 子ども相談**
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 7/23 ぐらしの相談**
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30

7/6-7
土日

キッズ☆スクール 2013
米沢郷牧場 1泊2日親子バス企画

場所/ゆうきの里 さんさん (山形県東田川郡高島町)

7/9
火

憲法学習会 講師：松澤陽明氏

場所/青年文化センター・エッグホール
時間/10:00～12:00

10/27
日

Wa! わぁ祭り 2013

場所/卸商センター サンフェスタ
時間/10:00～15:00

7/25(木)
26(金)

夏のお泊り企画 ながめやま牧場
夏のながめやま牧場で気分は酪農家♪
宿泊先：長井あやめ温泉桜館 (山形県長井市寺泉)
※詳細は別途ご案内しています。

機関紙あいあいあいへのご意見・ご感想は

班名、組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。体裁は自由です。ご意見・ご感想お待ちしております！