

あいあいあい

「一番おいしい!」新「あいコープのこつぶ納豆」誕生

組合員が参加した

「納豆プロジェクト」

「あいコープのこつぶ納豆を、もっと美味しくできないだろうか?」きっかけは組合員から寄せられた声でした。そこから始まったのが、あいコープ「納豆プロジェクト」。このプロジェクトは各地区から組合員の代表1名ずつに参加していただき、今年の2月から活動をスタートしました。プロジェクトでは3月～5月にかけて県内納豆メーカーの商品の食べ比べを繰り返し行い、新しいこつぶ納豆生産者の選考を行いました。これにより新しいこつぶ納豆生産者に宮城県亘理町の「わたり納豆」が選ばれました。また6月には原料大豆の試食選考を行い、北海道産大豆の「スズマール」を原料に採用することを決定しました。こうした取り組みを経て、ついに私たちの新しい「こつぶ納豆」が誕生しました。

新たな仲間「わたり納豆」

一番おいしい納豆を目指し

「わたり納豆」は宮城県亘理町で昭和23年創業の納豆屋さんです。小規模のメーカーながら、納豆作りに強い愛情と情熱を注ぎ「納豆博士」と評される二代目で現社長の照井正彦さんの長年の研究努力により、これまでに全国の納豆鑑評会で数々の受賞歴を誇る有力な納豆屋さんです。

「一番好きな納豆は?」
と聞かれたら「あいコープのこつぶ納豆!」そんなやりとりが聞こえてくるような…。多くの方に愛し、育てていただきたい納得の納豆です。

みなさん、是非、生まれ変わったあいコープの「こつぶ納豆」を利用をお願いします!

商品部職員 吉武 悠里



7月に納豆プロジェクトメンバーと理事がわたり納豆の工場見学を行いました。「発酵室に入って、『鼻』で発酵状態を確認します。」と言う照井社長の話に、一同感動しきり。



価格(税込)
45g×3 **¥128**

たれ・からし付
価格(税込)
45g×3 **¥138**

Wa!わあ祭り

見つけよう 本物の価値
 “祭りだ Wa!っしょい!” 広げようあいコープの輪

組合員、生産者、職員が一同に集まれる
 年に一度のビッグチャンス!

今年も左記日程でWa!わあ 設立34年目の今年のテーマは…

祭りが開催されます。サンフェス
 見つけよう本物の価値

“祭りだWa!っしょい!”

広げようあいコープの輪

祭りに参加した誰もが楽し
 み、新たな発見をして、あいコー
 プの輪がますます広がっていくお
 祭りにしたい、そう願って実行委
 員会一同準備を進めています。

お祭りは生産者や組合員、職
 員とも交流できる年に一度のピ
 ックチャンスです。普段、なか
 かあいコープのイベントに参加で
 きない方にもぜひ足を運んで頂
 きたいと思っています。

そもそもこのお祭りは、あいコ
 ープみやぎの前身、仙台共同購
 入会の設立10周年を記念して始
 まりました。人と人との「輪」、人
 と自然との「和」、この二つの「わ
 を言いやすいように語呂を合わ
 せてWa!わあ祭りという名称に
 なりました。

Wa!わあ祭り実行委員会

担当理事 佐藤 美恵

日時
10月27日(日)
 10:00~15:00

場所 卸商センター
 「サンフェスタ」
 (仙台市若林区卸町2-15-2)



だい・だい・だい
大募集!



いずれも提出×切は
10/4(金)
 ふるってご応募下さい!

① Wa!わあ祭り当日ボランティア スタッフ募集!

10月27日お祭り当日、各生産者のブ
 ースや運営など色々な場面でお手伝
 いして下さる方を募集しています。

昼食代補助 500円+交通費支給

まんま通信の裏面にある「れんらくカード」に「お祭り当日のボランティアスタッフ募集」と記入してお申し込みください。担当者からご連絡差し上げます。



買い物するだけでは、もったいない!
 一緒に参加しませんか?

② パスちゃん むり絵ポスター募集!

恒例となっていますパスちゃんのむり絵ポスターを募集します。お子さま
 はもちろん大人の方もぜひご参加ください。

委員会にて厳正なる審査をして、優秀作品には、表彰と素敵なプレゼントをご用意しております。表彰は、お祭り当日、会場で行います。

(めりえ応募用紙は、あいあいあい9月号と同時配布しています)

ニャボン玉フォーラム in みやぎ

2013.5.11(土)-12(日)

第3分科会 報告

テーマ

大震災を忘れない！ 許せない原発事故

〜生協あいコープふくしまからの報告〜

第3分科会には、「3・11大震

災、許せない原発事故」をテーマに、福島県の現状報告と意見交流でした。あいコープふくしまの報告者、橋柳子さんは、浪江町から強制避難による仮設生活、その二年間の避難生活の苦しみ、原発事故への怒りを語るうちに大粒の涙を流されました。実は、橋さんは3・11以降、涙が枯れたように涙を流すことはなかったそうです。それが、分科会参加者の真剣な眼差しと想いが、凍った感情を解かしたと思います。



分科会終了後に参加者の感想

が多く寄せられました。「いくら想像しても及ばないたくさんのお話で本当に良かった。」「福島の方々の生の声を聞いた。」「テレビや新聞で知ることがないお話、胸が痛くなり涙が止まりませんでした。」「等でした。こうした声が、私達の励ましと生き抜く力になりました。また、会場で沢山の人が「放射能被害から子どもを守る基金」への協力を頂きました。ありがとうございます。」

生協あいコープふくしま
理事長 佐藤 孝之



知ること、寄り添うこと、 共有することの意味

第3分科会には生協組合員と生産者計35名が参加しました。

まず、あいコープふくしまの橋本副理事長が、福島県の現状、ホールボディカウンターの導入経緯、放射能はもろろん農薬、添加物なども排除する生協生活の共有、原発事故の背景の学習などを積み重ねていくことを報告しました。「安心して吸える空気、飲める水、食べられる作物。放射能におびえずに暮らせる日本。そのために原発に頼らない社会を絶対に作らなくてはならない」と訴えました。

続いて、浪江町からの避難者であり組合員の橋柳子さんは

「戦争も原発も全てを根こそぎ奪った。2年が経過した今も本当の意味での安心・癒しが無い。何が起ころうからでは遅い。社会への関心を持ち、経済優先で本当に幸せなのか、本当の意味の豊かさとは何かを考えるべきだ」と語られました。

福島県の「生の声」を聴くうちに会場は涙に包まれました。全国の仲間とつながり、子どもたちが安心して暮らせる社会を、大人の責任で、皆で作ろうと決意を新たに第3分科会でした。

理事 須藤 和恵

ホールボディカウンター

生協あいコープふくしまでは、内部被曝線量（体内の放射性物質 主にセシウム）を測定する装置を導入。

「不安とリスク」をいかに小さくできるか、自ら測定する事で健康管理に役立てている。



↑椅子型シンチレーション式



- ①幸蔵先生に堆肥の作り方を教わります
- ②こめっこ鶏の食べるエサを見せてもらいました
- ③ひよこを触ってみます
- ④バケツの中、イモリやドジョウを見つけました
- ⑤生き物調べ、膝まで浸かって探します
- ⑥大人も子どもも夢中で探しました
- ⑦蛍提灯、暗くて怖かったけどきれいでした
- ⑧さくらんぼ狩りも体験しました



7月5〜6日、こめっこ鶏や米沢郷鶏でおなじみの米沢郷牧場とファーマーズクラブ赤とんぼの皆さんにお世話になり、『キッズスクール2013』が開催されました。田んぼの感触、堆肥の香り。美味しいバーベキューや朝ごはんにお餅。暗闇で見つけたホタル。みんなの笑い声やカエルやセミの鳴き声。まさに、五感をフルに使って楽しみました。



参加した
子供たちの
絵日記より

お米や食べ物を作ってくれていて、ぼくたちはそのお米や食べ物を食べていて、だから、「いただきます」「ごちそうさま」と言うんだ。

米沢郷牧場の自然循環型農業を、一泊二日ならではのプログラムで学んだ親子企画。参加してくれた子供たちが絵日記で学んだことを教えてくださいました。



はじめて見たホタルはとてもきれいで、カエルの声も聞こえました。ホタルを見ることだけではなく、全ぶおもしろかったです。

子どもたちがこんな会話をしていたそうです。「産地に思いを馳せる」ということができるようになったとお母さんから感想が届きました。生産現場を目で見て、話を聞くことで、子どもも大人も、食を考え、見直す2日間になったようです。



田んぼではいろいろな生きものを見つけました。コオイムシや、やご、おたまじやくし、かえる、知らない生きものもいっぱいいました。

キッズスクール翌日：
今日の山形は晴れているかなあ...？
ファーマーズって、どういう意味なの？
うちは、米沢郷の作ったもの、買ってる？

キッズ
スクール
2013

あこがれの米沢郷牧場で
自然と人とほんものの味を体験！
田んぼの楽校

時間割

1日目

BM活性水のプラント見学
鶏糞の堆肥舎見学
田んぼで生き物調査
ネイチャーゲーム
高島地区で収穫された野菜と米沢郷鶏のバーベキュー
ちょうちんを持ってホタル鑑賞

2日目

早朝に果樹園のお散歩
さくらんぼ狩り
地元食材たっぷりの朝ごはん
さくらんぼの種飛ばし大会
大型の農機具に試乗
玄米でポン菓子作り
おもち付き
修了証書授与



10/8
(火)

GM 緊急報告学習会

宮城県内に
遺伝子組み換えナタネが自生していた！

時間/10:00~12:00
会場/エルパーク仙台 セミナーホール1・2
講師/天笠 啓祐氏
(遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン代表)

今年、県内・石巻湾付近で遺伝子組み換えナタネの自生を確認しました。増え続ける危険な遺伝子組み換え作物・食品をあなたは見分けられますか？

11/10
(日)

脱原発委員会講演会

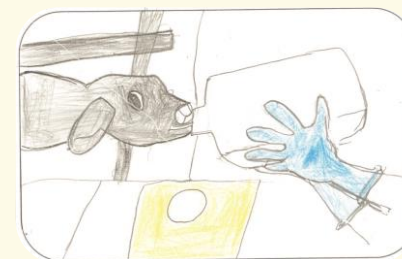
電気に頼らない暮らし方
～あたたか冬の生活～ (仮称)

時間/10:00~12:00
会場/エルパーク仙台 セミナーホール
講師/三浦 秀一さん (東北芸術工科大学準教授)
小野 幸助さん (建築工房零)

原発に頼らなくても生活できる！そんな暮らしのきっかけ作りのための講演会です。相談コーナーも設ける予定です。



子牛にミルクも飲ませたよ！



▲「ミルクもっと欲しいよ〜」と僕を呼ぶように策をかじっていてびっくりしました。(こどもたちの絵日記より。)



報告

「夏のながめやま牧場で気分は酪農家♪」7/25-26 (木)(金)



「宿泊しなければ体験できない、朝夕の搾乳と夜間放牧のようすを見学する」ために、13人の組合員さんと一緒に《ながめやま牧場》に1泊2日で伺いました。

搾乳の時間になると牛舎から移動し、ロータリーパーラーに自ずから乗って、再び牛舎に戻っていくことをはじめ、放牧農場での一日の仕事、つながれずに自由に暮らしている牛たちの様子などがよくわかりました。

夕方の搾乳を終えて、列をなして牛舎からまきばへと進む彼女たちはウキウキしていて、「牛は本当に賢くて、群れで暮らす草食動物なんだ!」と実感しました。この牛たちから搾った牛乳をいただけることを心からありがたく思いました。

子どもたちにもできる限りの体験をさせて下さり、本当に貴重な時間を過ごせました。ありがとうございました。また伺います!

理事 須藤 和恵

たいせつなこと。

石けん生活の「へえ〜!!」や「ほお〜」をいっばい教えちゃいます!!

私がせっけんを使い始めたのと、あいコープを利用し始めたのは、IIイコールで結ばれます。石けんを勧めてくれた友人が、「この石けんは、あいコープで売っているよ。」と教えてくれたからです。それまで、石けんと合成洗剤の違いもよくわかっていなかった私。「うちは石けん使っているの」と話す友人の言葉に「???」でした。「うちも粉石けん使っているけど?普通に安売りで売っていたア○ックだけ。」という「それは合成洗剤でしょ。うちのは石けん」とそれから石けんの良さを延々と話す彼女に私はすっかり感心し、「石巻にも配達来てくれるよ。」という言葉に、即加入を決めたのです。あれから12年。石けん生活も12年。実はこれまで

全くの自己流で使ってきた、「まっ、こんなもんか」と思っていました。元来がいい加減な性格で、料理もレシピを見ても分量を量ったことのないくらいですから、石けんも使用量なんて確認したことがない。ところがなんにでもコツというのは存在するのですね。石けん環境委員になって1年。他の委員さんからたくさん学び、「へえ〜!!」や「ほお〜」がいっばい増えました。これから私の学んだ「へえ〜!!」や「ほお〜」をこの紙面を通じて皆さんにお裾分けしていけたらと思っています。

石けん環境委員

及川 由貴



理事会議事録抄

2013年8月6日(火)

- ▼ 今秋の放牧バスちゃん牛乳利用促進活動の方針を確認した。▼ 青葉区立町へのアンテナショップ出店計画を決定した。
- ▼ 10月GMO学習会を開催しGMOフリーゾーン拡大に取り組むことを決定した。▼ 11月電気に頼らない暮らし講演会を開催し冬の節電キャンペーンに取り組むことを決定した。▼ 大人の社会科連続講座第3回「消費税」、第4回「社会保障」をテーマに開催することを決定した。

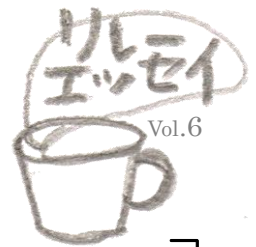
あいコープみやぎ 公式

Facebook

はじめました!

組合員活動の報告たくさん見られます☆ いいね! 押してね





「木もれび」を

応援してください！

木もれび・統括管理責任者
山崎 彰子さん

本当に久しぶりに、木もれびから組合員の皆様へお便りいたします。

昨年2012年4月1日より、木もれびは「あいコープみやぎ」から、「社会福祉法人みんなの輪」へ法人変更となりました。みんなの輪は、ご存じのように障害者の支援を行っており、あいコープみやぎのパンやジャムの生産者としてもお馴染みです。木もれびの参入でみんなの輪は、障害者福祉だけでなく、高齢者福祉にも事業の幅が広がりました。今後、木もれびは両法人の共通理念「誰でもが安心して暮らせる地域社会をつくる」を目指します。

木もれびの6月・7月は、紫陽花が真っ盛りです。長年庭の手入れをしてくれているHさんのおかげです。介護保険法が昨年4月1日に改正さ

れ、利用者にも事業所にも厳しくなりました。介護保険事業の今後を見据えると、今のままでは事業が立ち行かなくなる、という危機感もあります。今後在宅支援にしっかりと軸足を置いて、介護事業を行っていきます。そんな職員を木もれびの季節の花々が癒してくれます。Hさんはじめ、木もれびを見守り支援してくださっている組合員さんのおかげです。今後、木もれびの応援をよろしくお願いいたします。



梅のヘタ取りから丁寧に、利用者さん達が、特製の梅ジュースを作りました。

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よってがいん」への支援、ベガルタ・バリアフリーサッカーへの賛助金、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられます。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

ケアメイト募集中!

●お問い合わせ/あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)

Wa!わあ祭り 2013

おみやげで復興支援!!

写真は、「コロコロひつじ」ちゃんといいます。復興への願いを込めて、ひとつひとつ福田町南仮設住宅の皆さんが手作りしています。5月のシャボン玉フォーラムの復興応援ブースでは、「かわいい〜♪」と大人気でした。そこでジョイケアでは、今年も Wa! わあ祭りで「コロコロひつじ」などを販売して福田町南仮設住宅の皆さんを応援したいと思っています。



事前準備や販売のお手伝いくださる組合員ボランティアさんを募集します。詳細は、ジョイケア事務局までお問い合わせ下さい。

ジョイケア担当理事 鈴木 智子

ジョイケア利用状況

(2013年6月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	82件
集団託児	23件
慶弔・出産	6件
電話相談窓口	7件
計	118件

組織概要

(2013年7月分)

【組合員数】	15,556名
【供給高】	179,383千円
【一人当実利用高】	23,100円
【出資金】	1,032,848千円

広報担当理事 吉野 むつ

今年の夏休みは、米沢郷牧場とながめやま牧場、2つの親子宿泊体験企画がありました。子ども達から絵日記を描いていただきました。素直な目で見た、五感を全部使って描いた力作ばかりでした。「あいあいあい」で紹介しきれなかつたお友達、ごめんなさい。生産者の皆さんに、お礼のお手紙と一緒にお渡ししました。ありがとうございます。

編集後記



みんなの あいごはん

vol.11 揚げなすのんにく醤油

今回のあいぶらんど商品

～なす～

揚げなすのんにく醤油(2人分)

●材料

- なす・・・4～6本
- にんにく・・・1片
- 醤油・・・適量
- 菜種油・・・適量

●作り方

- ① なすを乱切りにし、水に放してあく抜きをしてから水分をよく切る。
 - ② ①を少々高めの油で揚げる。
 - ③ すりおろしたにんにくと醤油で食べる。
- ※油は、温度が低かったり汚れていたりすると、なすが油を吸ってしまうので注意しましょう。

秋になって「一番」美味しい野菜、それが茄子です。

昔から「お正月の初夢に『一富士・二鷹・三なすび』を見ると縁起がいい」と言われるように、なすは縁起がよいものとして重宝されてきました。なすの原産地はインドです。日本に伝えられたのは天平の頃のことです。そのころは主に漬物として食べられていた記述が残っています。実は、油との相性がよく素揚げにして、にんにく醤油

「秋なすは嫁に食わずな」ということわざがありますが、夏野菜ですから、体が冷えて子宝に恵まれなくなるのを心配した親心だったのでしよう。

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンタクト
砂子 啓子

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00～17:00)

- ◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました
- ◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

- 9/10 法律相談**
火 相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 9/10 年金相談**
火 相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 9/10 思春期相談**
火 相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 濱中ミオ氏
相談時間：9:00～11:00
- 9/17 ぐらしの相談**
火 相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 9/17 子ども相談**
火 相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

10/8 火

緊急!GM(遺伝子組み換え)報告学習会

場所/エル・パーク仙台セミナーホール
時間/10:00～12:00

11/10 日

脱原発委員会企画 電気に頼らない暮らし方

場所/エル・パーク仙台セミナーホール
時間/10:00～12:00

12/2 月

大人の社会科連続講座

Vol.3 税金
場所/エル・パーク仙台 セミナーホール
時間/10:00～12:00

1/27 月

Vol.4 社会保障
場所/青年文化センター エッグホール
時間/10:00～12:00

10/27 (日)

Wa! わあ祭り 2013

場所/卸商センター サンフェスタ
時間/10:00～15:00

大募集!

あいごはん レシピ

あいぶらんどを使ったおすすめの食べ方を教えてください!
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

- 機関紙あいあいあいの **ご意見・ご感想**
班名、組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくは FAX (022-284-6973) にて、あいコープみやぎ理事会 広報宛にお送り下さい。お待ちしております!