

あいあいあい

生活協同組合
coop あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
http://www.mamma.coop

あいコープのアンテナショップたちまちがオープン!

10月2日、3年到達ビジョンにある常設のアンテナショップが青葉区立町の阿部酒店の一角にオープンしました。オーブンセレモニーとして、みそカフエや、お豆腐・お醤油の試食、放牧パスちゃん牛乳の試飲会、青果、米粉パンなどの販売を行いました。お天気は残念ながら雨でしたが、オープン前からチラシを片手にご近所の方や、この日を待ちわびていた

組合員が来店して下さいました。出迎えた理事、職員は慣れないながらも、牛乳の説明やあいコープ加入の説明など、様々な対応に奔走しました。こんなにも興味や関心を持って頂いていることに驚くばかりで、4時間程のイベントはあっという間に終わりました。

無店舗生協のあいコープにとつて、このアンテナショップが、組合員以外の皆さんとの接点となり、活動を広げるための窓口になります。総代会で可決しましたが、この活用はこれからです。まずは、ここにアンテナショップができたよ、ということを知っていただきましょう。

理事 前田 みさ子



■所在地・営業時間

(株)阿部酒店さん内
(仙台市青葉区立町 17-23)
営業時間：10:00～19:00
定休日：日曜・祝日



■アクセス

地下鉄：勾当台公園下車 徒歩 8分
仙台市営バス：メディアテーク前下車 徒歩 4分
車：近隣の有料駐車場をご利用下さい。



2013
秋の
フォーラム

自分たちの生活環境を、より良いものに。
一人一人の力を合わせて変えていこう！
～今年は3年到達ビジョン〈ステップ〉の年です～

どの会場でも参加する事ができます

あいコープみやぎの組合員活動に、秋に行われるフォーラムがあります。いつも、何らかの話題提供がなされて、組合員が皆でいろんな話ができる場です。そして、普段の地区の企画参加は自分の地区に限られますが、このフォーラムは、10か所の会場、どこにでも参加する事ができます。

自ら学び、自らの手で解決していこう

生活協同組合の組合員である理由は、自分たちの生活環境を、より良いものに、一人一人の力を合わせて変えていこうというところにあります。

「自分たちの生活環境」なので、人任せは変な話です。

「ここが嫌だ」、「ここを変えてほしい」と言うだけなら、駄々をこねる子供と同じです。

私たちは、大人なので、自分たちで問題を出し合い、学んで、自らの手で解決していくべきです。

フォーラムは、組合員の集まりどころ

今年のテーマは3年到達ビジョンのステップです。7月に新登場の放牧酪農牛乳と、復活した高橋徳治商店のおでんセットを試食に、いろんな話をしましょう。フォーラムは、組合員の集まりどころです。



組合員の目線で、様々なお話をします

～2013年 秋のフォーラム内容～

- ◆お伝えします 2013 あいコープ
こんなことしました、やっています！
- ◆高橋徳治商店の
安全・安心のおでんとは？
- ◆新工場完成に寄せて高橋社長の
ビデオレター上映
- ◆組合員さんと試食をかこんで情報交換



写真はすべて2012年の様子



今年の試食は。。



開催日	地区・会場	申し込み 〆切
11/12 (火)	①仙南地区 岩沼市民会館調理室 託児：会議室	11/2 (土)
11/15 (金)	②泉A地区 桂市民センター調理室 託児：和室2	11/5 (火)
11/20 (水)	③青葉A地区 木町通市民センター調理室 託児：和室2	11/9 (土)
11/21 (木)	④青葉B地区 中山市民センター調理兼会議室 託児：和室2	11/11 (月)
11/21 (木)	⑤しおさい地区 十符の里プラザ調理室 託児：研修室	11/11 (月)

開催日	地区・会場	申し込み 〆切
11/22 (金)	⑥石巻地区 高橋徳治商店会議室	11/12 (火)
11/22 (金)	⑦宮城野地区 幸町市民センター会議室兼調理室 託児：和室2	11/12 (火)
11/26 (火)	⑧太白地区 太白区中央市民センター調理室 託児：和室大	11/16 (土)
11/28 (木)	⑨若林地区 六郷市民センター調理室 託児：和室2	11/18 (月)
11/29 (金)	⑩泉B地区 桂市民センター調理室 託児：和室2	11/19 (火)

みなさんの
ご参加を
お待ちしております！

左記日時、会場にてフォーラムを開催いたします。各地区で配布しているチラシにて参加お申込みください。あいコープホームページ、お電話でのお問い合わせも受け付けています。

TEL 0120-255-044
(担当 豊嶋)

あいコープホームページ
<http://www.mamma.coop/>

あいづらんど

2013 年秋 新しく 4 品がデビュー！

2013年実りの秋！新あいづらんど4品がデビューします！どれもこれもお勧めです！もうお馴染み「放牧パスちゃん牛乳」、納豆プロジェクトで開発された「あいコープのこつぶ納豆」、復活！高橋徳治商店の「おでん種セット」、そしてリニューアルした「平飼いこめたまご」です。Wa！わぁ祭りではあいづらんど認定式を行いました。また、新あいづらんど紹介コーナーでは「あいコープのこつぶ納豆」の試食を通して、たくさんの来場者の皆さんに味わって頂きました。



放牧パスちゃん牛乳

パスちゃん牛乳の夢が実現！本来あるべき放牧酪農に取り組む山形県飯豊町「ながめやま牧場」にパスちゃんがお引越しました。なんと日本初！「放牧酪農認定マーク付き」です。



奥羽乳業協同組合（山形）



平飼いこめたまご

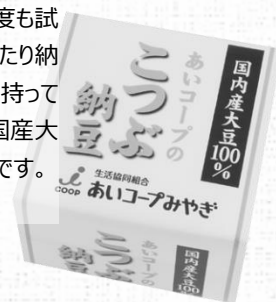
鶏が本来庭先でのびのびと飼われていたように、運動と食事でストレスのない毎日を過ごします。飼料米などの国産飼料にこだわり、安全で安心な卵を作っています。



大郷みどり会・栗駒高原（宮城）

あいコープのこつぶ納豆

「納豆プロジェクトチーム」が何度も試食を繰り返し開発しました。わたり納豆社長がごだわりと熱い情熱を持って作り上げました。納豆の粘りと国産大豆（スズマル）の風味は抜群です。



わたり納豆（宮城）

おでん種セット

震災から2年半。東松島の新工場での復活のおでん種セットです。無添加 Non-GMO、放射能不検出にこだわり、高橋英雄社長を始め、従業員一丸となって完成させた「熱い」おでん種セットです。

高橋徳治商店（宮城）

←P4,5にも
特集があります！



みんなで

あいごはん

をつくらう！

アイディア集
第2弾
できました

組合員さんからの投稿から選ばれた“いつもの家庭のあいごはん”。そのあいごはんのヒントがたくさんつまったアイディア集、なんと掲載品目が40品に増えて第2弾ができました！調理の際のポイントや、あいコープの調味料の使い方アドバイスも掲載。まんま通信料理提案グループ「ごっつあんです」が実際に調理し、撮影しました。アイディア集で毎日の食卓を楽しく美味しく彩りましょう！購入方法は【あいづらんど通信44号】をご覧ください。



新工場での製造のようす

あの大震災で、石巻市の3つの工場と自宅を津波で被災した高橋社長。たくさんのボランティアの支援によって、50トンともいわれた瓦礫とヘドロを取り除き、半年後に、本社工場に設置した仮ラインで、「おとうふ揚げ」などを生産再開しました。しかし、本社工場は、地盤沈下のため大潮や大雨のたびに浸水してしまうのです。意を決した社長は、心機一転、東松島市大塩に新工場を建設したのです。この度、2年半ぶりにこの新工場で、待ちに待ったマルトのおでんが復活しました！

おでんの宣伝パンフレットを組合員が制作中！

今年のWa! わあ祭りで、高橋徳治商店とタイアップした石巻地区委員会の皆さんは、マルトの復活おでんの宣伝パンフレットを制作します。高橋社長の話聞きながら、石巻に住んでいるからこそ共有できる想いを受け留めて、パンフレットを作ります。



高橋社長の話を聞く石巻地区委員

それはマルトの新工場見学から始まりました。水点下の冷凍庫の中や、熱い揚げ物の近くで作業する社員さん達。英雄社長の、おでん種セット一品一品への熱い思い。放射能汚染回避のために原料変更とあくなき探究心。私たちは、五感でそれらを感じることが出来ました。虫の声が共鳴するように、その「魂」をパンフレットに込めたい！
アイデアを出し合い、地区委員それぞれ得意技を集めたパンフレット作りになりました。まさに、高橋徳治商店のおでんそのもの。パンフレット制作は、心がとても暖かくなり、本当に楽しかったです。

石巻地区委員 宮川文恵

『美味しく食べて欲しい、皆に元気になってもらいたい』という社長の想いから生まれる味

「このおでんを応援することができて本当に嬉しいです！」



『美味しく無添加』なのは知っているつもりでした。でも、今回お話をうかがいこの味になるまで、材料調達が震災によりこれまで以上に困難だったこと、妥協しない高橋社長の生きざまが様々な壁を乗り越えて「これまで」とを知りました。社長が消費者や従業員を思い、従業員がそれに応え、多くの関係者に支えられて生み出されたおでんです。『美味しく食べて欲しい、皆に元気になってもらいたい』という社長の想いから生まれる味。だからこれはマルトさんに出させません！たたくさんの人に、この美味しいおでんを囲んで一緒に食べる人達との幸せな時間を楽しんで欲しいです。

石巻地区委員会委員長 辻 朗子

復活！マルトのおでん種セット



- ソフトはんぺん
- ぼたん竹輪
- 豆腐かまぼこ
- 小魚つみれ
- いか巻き
- さつまいも揚
- 蒸しはんぺん

宣伝パンフレットから

組合員のことばで 具材をご紹介します！



ぼたん竹輪

汁を吸っても、自らの主張もちゃんとする汁を吸って、尚且つ自分の味も残したい。社長は夢の中で、「なんだ、この味、だせなんだー！」と首を絞められたとか。

わたしにも見せて〜



豆腐かまぼこ

さつまいも揚げのパンチを豆腐がやさしく包む調整が難しいさつまいも揚げを材料に、豆腐が入っている。豆腐の味が、さつまいも揚げの味をやさしくしています。

小魚つみれ

「オレの味に染まれ！」ガツンと秋刀魚の味が前に出るので自己主張が強いこの味。

蒸しはんぺん

蒸すことで、素材の味が凝縮されています。茹でるのではなく、蒸すことで味がでます。白身魚のおいしいところをつると食べてください。

ソフトはんぺん

スープを含んでうまみが生きる。スープの味をやさしく包み込み、はんぺんのうまみを生かしています。

さつまいも揚

素材そのものの味がはつきりしています。うまみを生かせるように0.01%単位で塩味を調整しています。この旨味を味わってください。

どれも個性的な具材よね



話題の種まき

参加募集 大人気！石けん環境委員会 連続講座 ビューティー編

化粧品の成分について、そもそも何でできているの？健康被害から身を守るための興味深いお話を分かりやすく教えていただきます。

日時：12月16日(月) 10:00~12:00
場所：青年文化センター・エッグホール
講師：天使の森 奥田奈津紀さん

報告

2013年10月10日(木) 放牧バスちゃん牛乳製造プラント見学@奥羽乳業



見学してきたよ！放牧バスちゃん牛乳ができるまで

放牧バスちゃん牛乳「専用」のタンクとラインで、他の原乳とはしっかり分別管理していることを確認しました。

報告

2013年9月8日(日) 青葉A・B地区委員会合同企画 歌津の海を応援しようバス企画 歌津の海を守りたい！

牡蠣生産者千葉さんの声を聞きました



昨年11月に引き続き、2度目の歌津訪問。あいにくの雨でしたが、牡蠣の「種まき」作業を体験しながら、組合員、生産者、職員が交流しました。牡蠣は順調に生育する一方、復興への見通しが立たず、出荷できない生産者の現状を知り、参加者一同、交流の継続を涙で決意した1日でした。

青葉A地区担当理事 木口 裕美

高橋社長の想いー
ていねいに作る
無責任な事 できない
生き残った意味がない
なんのために生き残った？
自問自答の日々

ここまで来た事に感謝
被災地の「光」になる！
地域の人の雇用を生み出す
自分の言葉で感じて
自分の言葉で感じて

高橋 英雄社長のことばより

緊急報告

10/8 (火) GM学習会

宮城県内に遺伝子組換えナタネが自生していた!



講師：天笠啓祐氏

今年5月、遺伝子組換え(以下GM)ナタネ自生調査で、ラウンドアップという除草剤(枯葉剤)に耐性を持つナタネが、石巻港付近で発見されました。震災後、国内ではこれまで見つかっていなかった地域からもGMナタネの自生が発見されています。これは、輸入穀物の陸揚げ港やその後の輸送ルートが震災により一時変わったため、種がこぼれ落ちる場所も変わったのではないかと予想されます。

講師の天笠啓祐氏によれば、世界のGM作物の栽培面積は年々拡大し、内訳はほとんどが大豆、トウモロコシ、綿、ナタネであり、それを一握りの巨大多国籍企業が支配しています。残念なことに、世界で一番そ

あなたの身体は遺伝子組換えトウモロコシでできているかもしれない!?

のGM作物を食べているのが、私たち日本人。それは食料を輸入に頼り、GMに対する安全審査や規制、表示方法が、消費者側の健康や安全に配慮したとは言えない制度になっているのが、この日本だからです。EUの制度との違いに、会場で、ため息がもれました。今、日本人はお米よりもトウモロコシ由来の食べ物の摂取割合の方が多いのだから。家畜の飼料も、お菓子などによく使われる加工でん粉、コーンスターチ、甘味料もトウモロコシから作られています。TPP参入後は、日本のサトウキビ、テンサイはこのトウモロコシに追いやられてしまう可能性もあります。世界中の生態系に影響を与え始めているGM作物。一人ひとりがGMに対してNO!、と声を上げ、食べ物を選ばなければ、私たちの食や環境の安全は決して守られることはないでしょう。

理事 高野 恵美子

たいせつなこと。

使って気持ちよく、生活が愛おしく

子どもから広がる布ナプキン

今年のWa!わあ祭りで、こねこねせつけんと布ナプワークショップを行いました。石けん環境委員会で、『布ナプは自分でつくる』という活動も行っている、あいコープで扱っている無漂白ネルを買い求める組合員も、活動と共に増えています。

が話すと、「そうなんだってねえ。そうは言っても夜は心配だから使い捨てにしなさい」というのだけど、こっち(布ナプ)の方がいいって言っているのよお」と。

先だつて9月に行われたアメニティせんだい主催のエコフェスタ・布ナプワークショップの際、「子供が使ってるから見た来たの」というお母さんが何人かいました。

そう!そうなのです!一度使ってみればわかるのです!先入観のないお子さんには、すんなりその気持ち良さがわかるのですね。少しずつ広がって、使い捨てナプキンから布に、着実に変わっていく予感にわくわく、うれしい驚きでした。私たち人間も動物。自然の恵みをいただき、その流れに逆らわず自然と共に生きることを体が喜ばないわけがないのです。これからも石けん環境委員会では使って気持ちよく、生活が愛おしく思えることをお伝えしていきたいと思っています。

石けん環境委員 及川 由貴

理事会議事録抄

2013年10月1日(火)

▼アンテナショップオープンニング企画の内容を確認した。▼GM学習会の役割分担等を確認した。▼脱原発委員会から見直し冬のぬつくぬく生活情報室及び冬の節電アクションの企画内容を確認した。▼あいコープふくしま祭りにみやぎから参加することを決定した。▼石けん環境委員会連続講座・ビューティー編の企画内容を確認した。▼みやぎアクション秋のつどいへの賛同を決定した。

あいコープみやぎ 公式
Facebook
 日々、更新中!
 組合員活動の報告たくさん見られます☆ いいね! 押してね



地域の中で地域のひと

糟谷 裕之さん

NPO法人お茶っこケア
よつてがいん代表

2011年3月11日の未曾有の大震災の中、全国からボランティアが駆けつけました。私の上司もそこにいました。在宅や避難所で多くの方が筆舌に尽くしがたい思いをさられていました。高齢者や障がい者になると尚更のことでした。よつてがいんの前身である「ちよこらい」は震災2カ月後に、個人のお宅を間借りして、入浴とお茶の提供を始めました。利用者さんが仮設住宅に移ってからは、お茶の現場として継続しました。私は、2011年10月に前述の上司から声を掛けられ石巻に来ました。

震災から1年がたち、地域に根を下ろした長期的な関わりを持つために、石巻渡波地区の一軒家にて地域サロン「よつてがいん」を開所しました。そして、支援活動を続けていく為に協力団体を募りました。その中で、あいコープみやぎさんが快諾をして下さり、食材を提供して下さったり、ケアメイトさんが食事作りなどして下さったりと、継続的な支援を頂き活動に弾みができました。組合員の皆様に心より感謝しています。そして今年の6月に「NPO法人お茶っこケア」を設立し、8月に通所介護事業所化、9月には制度を利用した地域における共生型デイサービスを始めました。

これからも、被災地において支援される側と支援する側でなく、同じ時代をともに生きていく形を模索していきたいと思えます。今後ともよろしく願います。

たすけあい・ささえあい・被災地支援

あいコープみやぎは、「ジョイケアシステム」という独自の地域福祉のしくみを15年程前に作りました。少子高齢化が進み地域社会の繋がりが希薄になってきた社会の中で、自分たちの手で助け合い支え合える地域を作りたいと、毎月100円を組合員全員が拠出して始めたシステムです。

組合員が利用できることには、「集団託児・家事支援・慶弔・入学祝・無料電話相談など」があります。困りごとが出来たらジョイケア事務局へご連絡ください。

また、ジョイケアでは3.11大震災・福島原発事故以降、被災地支援にも取り組んできました。石巻渡波の地域サロン「よつてがいん」、福田町南仮設住宅の皆さん、あいコープふくしまの皆さんへの応援を細く長く続けていきたいと思えます。組合員の皆さんのご協力をよろしく願います。

ジョイケア担当理事 鈴木 智子

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よつてがいん」への支援、ベガルタ・バリアフリーサッカーへの賛助金、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられます。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ/あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)

ケアメイト募集中!

ジョイケア利用状況

(2013年8月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	89件
集団託児	19件
慶弔・出産	6件
電話相談窓口	5件
計	119件

組織概要

(2013年9月分)

【組合員数】	15,577名
【供給高】	159,455千円
【一人当実利用高】	20,952円
【出資金】	1,038,614千円

このあいあいあいいい11月号を手に入れている貴方は、Wa!わあ祭りに行かれましたか?
年に一度、生産者と組合員と職員と一緒に集まり交流出来るお祭り。昨年に引き続き、今年もあいコープふくしまの組合員の皆さんが駆けつけてくださいました。12月号はお祭りの報告を特集します。是非楽しみにして下さい。
広報担当理事 吉野 むつ

編集後記



みんなの あいごはん

vol.13 さつまいも&リンゴ蒸しパン

今回のあいぶらんど商品

～さつまいも～

さつまいも&リンゴ蒸しパン(10個分)

●材料

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・BMさつまいも 中 1/2 個
- ・天童のリンゴ 中 1/4 個
- ・花たまご 1個
- ・放牧パスちゃん牛乳 60 cc
- ・黒ゴマ 少々

●作り方

- ① 蒸し器にお湯を準備し、リンゴをいちよう切りに、さつまいもを1cm角に切り、塩水につけておく。
- ② 卵、牛乳を混ぜ合わせホットケーキミックスを入れて混ぜ合わせ、生地を作る。
- ③ ②に①の水気を切ったりんごとさつまいもを入れさっくり混ぜ合わせる。カップに6～7分目まで入れ、上に黒ゴマを散らし、蒸し器で約15分蒸す。

皆さん、さつまいもは高カロリーだと思いませんか？実はさつまいもそのものは、カロリーはそれほど高くなく、それよりもビタミンC・食物繊維が豊富なのです。そんな美肌効果やダイエットにも最適な、ステキ野菜『さつまいも』を紹介します。

さつまいもの収穫時期は、8月から11月位までです。収穫してから2～3か月貯蔵して、余分な水分を逃がしてからのほうが甘くてホクホクした状態になるので、「旬」は10月～1月頃となります。

す。また、60℃で長時間加熱すると、さらに甘味がアップします。甘くて、ついつい食べ過ぎてしまいうです。が、何でも食べ過ぎはいけません。

手軽に作れる蒸しパンは、リンゴと一緒に混ぜてさらに甘さ倍増！3時のおやつにおススメです。パスちゃん牛乳と一緒にどうぞ！

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンタクト
鈴木 愛

美肌効果やダイエットにも最適！

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00～17:00)

◎各相談窓口前週の日曜日(～17:00)までに予約して下さい。

随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

11/12
火

法律相談

相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30

11/12
火

年金相談

相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30

11/12
火

思春期相談

相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 濱中ミオ氏
相談時間：9:00～11:00

11/19
火

くらしの相談

相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30

11/19
火

子ども相談

相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

11/10
日

子ども達の未来のために脱原発を進める委員会企画
電気に頼らない冬のあったか生活講演

場所／エル・パーク仙台セミナーホール
時間／10:00～13:00

12/16
月

石けん環境委員会 連続講座 ビューティー編

場所／青年文化センター・エッグホール
時間／10:00～12:00

12/2
月

大人の社会科連続講座

Vol.3 税金

場所／エル・パーク仙台 セミナーホール
時間／10:00～12:00

1/27
月

Vol.4 社会保障

場所／青年文化センター エッグホール
時間／10:00～12:00

11
月

秋のフォーラム開催

P2の会場案内をご覧ください。

大募集！

あいごはんレシピ

あいぶらんどを使ったおすすめの
食べ方を教えてください！
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

●機関紙あいあいいの

ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、
電話番号をお書きの上、
配送もしくは FAX
(022-284-6973) にて、
あいコープみやぎ理事会
広報宛にお送り下さい。
お待ちしております！