

あいあいあい

生活協同組合
coop あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



お母さんと一緒に布ナブの草木染め 2013年10月5日青葉B地区企画

2月 組合員交流会で お会いしましょう！

生協あいコープみやぎ理事 須藤 和恵

朝9時。日の出センターで
は、ずらりと並んだバスちゃん
トラックが次々に出発してい
ます。配達職員の皆さん、今
日も安全運転でよろしくお願
いします！と見送りながら、ふ
と、思うのです。あそこに積ん
であるものは、安全、安心なも
のを、より良いものと生産者
の皆さんが頑張って作ったもの
なんだ。環境のこともできるだ
け考えて作られているものなん
だ、と。そう思える何だか
ホッと、温かい気持ちになりま
す。そして、トラックの目的
地、1軒1軒のご家庭には何が
届くのかな、どんなごはんを作
るのかな、などと楽しく想像し
てしまうのです。

あいコープにはカタチのある
店舗はありません。宅配専門
で、注文を受けてから商品を
仕入れる仕組みにはたくさん
のメリットがある一方で、組合
員同士が顔を合わせ、情報交
換する機会は多くはない。そこ
が残念だと感じています。
モノで溢れかえっているよう
に見えるこの世の中で、私たち
は何かを選び取り、日々暮ら
しています。でも買いたいもの、

2月は、各地で組合員交流
会が開かれます。同じ「あいコ
ープのメシ」を食べる組合員同
士、交流して1つでも2つでも
暮らしのヒントが見つけられた
ら、と思います。来年度の総代
さん、地区委員さんも大募集
しています。楽しく、学べる、役
に立つあいコープの活動にあな
たも参加しませんか。まずは、
2月組合員交流会でお会いし
ましょう！

2月

組合員交流会に参加しましょう

2014年は夢の実現に向かって
みんなでジャンプ!

組合員のみなさん!

いよいよ組合員交流会の季節になりました。
今年が目玉は全日程全企画がお住まいの
地区に限らずどこへでも参加できるという点。
今までは自分の地区の日程が合わないと、
参加を諦めていませんか? 時にはお
友達のいる地区へ一緒に参加してみたい
かがでしょうか。

そして同時に 2014 年度総代募集の時期。
2013 年度の総代さんにはもれなく組合員交
流会の詳細をご案内しますのでご覧ください
ね。「交流会ははじめて…」の組合員さんもこ
の機会に参加してみてください。1 人で心細い
なんて気苦労は無用! 地区委員さんや、地
区担当理事が温かく迎えてくれますよ。

さあ、組合員交流会に行かなくちゃ!

2月の組合員交流会日程

時間はいずれも 10:00~、託児無料! 終了時間は企画
により異なります。企画内容は変更になる場合があります。

とき	地区	企画内容・ところ	とき	地区	企画内容・ところ
5 (水)	太白	太白お肉祭り~のら牛・放牧豚・こめっこ鶏 中田市民センター	22 (土)	青葉B	あいコープの食材でお弁当をつくろう! 日立システムズホール仙台 (旧青年文化センター)
	宮城野	あいコープの卵と牛乳の底力 シフォンケーキ作り 宮城野中央市民センター	24 (月)	仙南	石けん講座・ファイナルアンサー高崎 名取西公民館
13 (木)	青葉A	こころも体もほっかほっか野菜のポトフ&手仕事カフェ 木町通市民センター		しおさい	あいコープ流プリンをつくろう♪ 塩釜ガスサロン
18 (火)	若林	アロマスプレー&馬エゴたわし作り 六郷市民センター	25 (火)	青葉A	こころも体もほっかほっか野菜のポトフ&手仕事カフェ 青葉区中央市民センター
	泉A	おいしく学ぶ、今こそ子どもに伝えたい心のレシピ 桂市民センター		宮城野	「シェーナウの想い」上映会 田子市民センター
19 (水)	太白	日本ミツバチのミツロウでハンドクリーム作り 西多賀市民センター	26 (水)	若林	布ナブ作っちゃおう♪~ 若林中央市民センター
20 (木)	青葉B	ナチュラルクリーニングdeすっきりきれい 水の森市民センター	27 (木)	太白	おひな祭りに向けて お寿司いろいろ 太白中央市民センター
	仙南	ごはんが危ない! フードインクから見える食の事情 岩沼西公民館	28 (金)	泉B	まんまカフェ 添加物の話&大試食会 桂市民センター
	しおさい	アロマスプレーとバスボム作り 利府 十符の里プラザ		参加申込は配送チラシ、電話、Fax、インターネットで! Tel : 0120-255-044 Fax : 0120-849-324 URL : http://www.mamma.coop	
	石巻	あいコープで和菓子作り 向陽町コミュニティセンター			

あいコープ 2013 やったこと・できたこと ダイジェスト

食

東北復興は地産地消の再構築^{から}！
あいぶらんど・あいごはんで
食卓づくりを！

放牧パスちゃん牛乳の開発に組み、ながめやま牧場に組合員 190 名で訪問しました。

納豆プロジェクトに組合員が参加「あいコープのこつぶ納豆」の開発に組みました。

生産者が組合員のお宅に訪問、“食べてみたいでしよウチのあいごはん”を各地区で開催。まんま通信に掲載しました。

新しい『あいぶらんど商品』に放牧パスちゃん牛乳・あいコープのこつぶ納豆・平飼いこめたまご・おでん種セットを認定しました。

組合員のあいごはんを 40 品掲載した、『みんなのあいごはんアイデア集第 2 集』が完成しました。

福祉

困ったときは
お互い様の
地域社会実現！

福祉カフェ「POCO a POCO」を開催しました。

石巻市渡波の地域サロン“よってがいん”の介護事業化した後も継続的な支援をしました。

福田町南仮設住宅支援を生産者と共に活動を進めました。

大人の社会科連続講座（TPP・憲法・税金・社会保障）を開催しました。

環境

エネルギーと一緒に地産地消！
脱原子力を進め地域での
エネルギー自給に挑戦

電気料金の仕組みや脱原発について話し合う「ぶんぶんランチ」を各地で開催しました。

生活を見直そうと「エネルギー家計簿」「あいコープの冬の節電アクション」に取り組みました。

原発事故子ども被災者支援法署名に取り組み、2865 筆を国会に提出しました。

被害者にも加害者にもならない暮らしを実現！

協同組合石けん運動連絡会の受け入れ団体となり「2013 シャボン玉フォーラム in みやぎ」を開催しました。

石けん連続講座～ビューティー編 化粧品のきほんの「き」と、ハナのきほんの「き」を開催します。

生物多様性を脅かす遺伝子組み換え作物（GMO）学習会を開催しました。

冬のぬくぬく生活情報室を開催、省エネや自然エネルギーについて学び、情報を交換しました。

七郷みつば会、高橋徳治商店に風力発電を設置し、エネルギーの地産地消のシンボルとして、組合員が訪問しました。

天童果実同志会のネオニコチノイド不使用実験圃場やっぺしりんごのオーナーを募集し、応援しました。

手作り布ナプキン・ワークショップを開催、Wa! わあ祭りやエコ・フェスタ・環境フォーラム等で紹介しました。



料理のコツも学べる！
地区企画



シフォンケーキ



食パンをアレンジ



丸鶏を使ったローストチキン

普段料理する事がない丸鶏や、自分では難しいと思いがちなローストビーフも「ごつつあんです」の皆さんにコツを教えて頂きながら作る事ができました。オードブルもいつもの食材で簡単なのにご馳走感があり、彩りも綺麗なとても華やかな食卓になりました。

宮城野地区委員 佐々木 直子

参加募集 3月3日 福祉学習会
誰もが安心できる居場所

* 介護関連の上映会
* 通所介護施設「井戸端げんき」施設長 加藤正裕さん&石巻渡波「よつがいん」スタッフをお迎えして座談会
場所：日立システムズホール仙台 エッグホール（旧青年文化センター）
時間：10：00～12：00

参加募集 3月13日 石けん連続講座
～ビューティー編～

髪を染める・ヘナのきほんの『き』
会場でヘナの施術を行い、組合員に染め方を実際にご覧いただけます。
会場：あいコープ日の出町センター 2階会議室
時間：10：30～12：30
※2時間かかります

参加募集 3月16日 みやぎアクション 2014
no nukes みやぎ

女川原発の再稼働を許さない！
という思いで広がりますよ！
場所は、仙台市役所前市民広場か錦町公園を予定しています
14時～野外集会
15時～アピール行進
みやぎアクション
<http://dkazenokai.blog.fc2.com>

地区委員会

のぞきにきませんか？
組合員の皆さん、どなたでも気軽に遊びにいらして下さい

お問い合わせ先
生協あいコープみやぎ 豊嶋
フリーダイヤル
0120-255-044



わくわく
おいしい！発見がいっぱい。

地区委員っておもしろい！
あなたも一緒に
参加してみませんか？

地区委員になった理由も、年齢も組合員歴も様々でも、自分たちの意見を反映しての地区活動は楽しく情報交換できる場としてとても貴重！自分のペースで活動でき、食材の試食や無料の託児があるし、活動費が出るのも魅力的です。
あなたも商品を受け取るだけの組合員から、一歩踏み出し一緒に視野を広げませんか。

泉A地区委員 本吉尚子

地区委員ってなあに？

月に一度、地区委員が集まる定例会。地区委員1年目の3人に話を聞いてみました。
●はじめたきっかけは？
「転勤で仙台に来て、子供は小さいし、お友達もいないし、出かける場所もなくて」
「そう、話せる人と場所があったらなあと思っていたら、あいコープの地区委員会を知って、託児もあるし、これだ！」
「私も地区企画で誘われたのがきっかけ。託児の最中に、学べて活動できて満足感がある。しかも託児が無料なのは、本当にありがたいよね」

気兼ねなく話ができる

● やってみてよかったことは？
「仲間の輪が広がった」
「情報量が違う！まんま通信や地区のニュースで情報は入っていたはずだけど、もっと詳しく情報が入ってくるよね」
「意識が高まったせいもあるかな。知らなかったことに気づくことで視野が広がっていったし」
「確かに。学習会に参加したり、生産者と交流できたりする機会も増えたしね」

食生活が食育に

● 生活や家族の反応が変わったことはある？
「生産者の思いがわかるようになって、食べること、食べ物を大切にしようになった」
「食だけでなく、社会の出来事も考えるようになった。簡単に納得しないでつっこむ、という」
「外食は美味しくないって子どもが言う・・・」



お祭りでは生産者と一緒に商品を紹介

「地区活動でのこの巡り合せを、大切にしたいし、『学生時代』を再び送っているようで充実しています」
「食の安全や環境の問題を、気兼ねなく話ができるのがいいかな」
「ママ友には、なかなか話しづらい話題もあるものね」
「日々の事を遠慮なく語り合える場は大事だね」
「定例会での試食も楽しみ！これが一番だったって(笑)」



たいせつなこと。

泉A・B 地区合同企画

今からでも間に合う石けん製品で大掃除

目からウロコ まるで大人向け化学実験！

今回の企画は、石けん利用初心者の方からベテランまで総勢21名の参加がありました。

最初に、高崎理事より石けんと合成洗剤の違いや、水の循環について教えていただきました。次に、泉A・B地区の石けん環境委員による「2週間で大掃除完了レシピ集」を基に、キッチン回りの掃除のしかた、事前に地区に配布したアンケートに問い合わせの多かった食器の油污れ落としを実演しました。



五徳も煮洗いできれいになります

五徳を重曹で煮るだけで、焦げ付き汚れがはがれ落ちる。まな板に重曹を振り、酢をかけて発泡させると除菌ができる等々、まるで大人向けの化学実験室の様でした。皆さんも目をキラキラさせて話を聞いているのが印象的でした。

その中でも、酸素系漂白剤は使用する水温が高いほど、効果を発揮する。ただし煮洗いの際は水から入れておかないと発泡して吹きこぼれる場合があるので注意するとの事。取扱説明書には書かれていないことや使いつ方のコツも教わることもできて目からウロコの思いでした。

今回の企画をきっかけに、少しでも石けんの輪が広がれば嬉しいです。

泉A地区委員・石けん環境委員
植村 まゆみ

12/1 (日) 六ヶ所再処理工場と核のゴミ問題を考える
阻止ネットフォーラム

原発ゼロ社会への道筋を考えよう！

あいコープみやぎも呼びかけ団体の「六ヶ所再処理工場」に反対し放射能汚染を阻止する全国ネットワーク(阻止ネット)では、12月1日東京にて「六ヶ所再処理工場と核のゴミ問題を考える阻止ネットフォーラム」を開催しました。東電福島原発事故後もなお、核のゴミを押し付けられている六ヶ所村。今あらためて、六ヶ所再処理工場と核のゴミ問題について、永田文夫さんと原子力資料情報室の伴英幸さんからお話を伺い、講演を受けて全国の仲間と共に阻止ネットの活動計画について討議しました。

12/2 (月) 大人の社会科連続講座 第3回

消費税で変わる私たちの暮らし

12月2日エルパーク仙台に約50人が集い、税理士の筒井俊明さんを講師にお迎えし学習会を開催しました。

国の一般会計(平成25年度当初予算)において、消費税の歳入額10兆6千億円に対して社会保障関係費は29兆円であり、消費税だけで社会保障分

理事会議事録抄

2014年1月7日(火)

▼2014年度総代選挙の選挙区及び定数を決定した。▼2014年度総代選挙管理委員を選任した。▼2014年度通常総代会議案書策定協議の日程及び役割分担を決定した。▼第26期役員選任における選任区域及び定数を決定した。▼あいちゃん牧場の経営計画について協議した。▼2月組合員交流会の資料について協議・確認した。

フィリピン台風30号被災者支援カンパ
ご協力ありがとうございました。

☆あいコープみやぎカンパ 645,200円
☆あいコープみやぎポイント 641,600P

合計1,286,800円をAPLA(アブラ)・ATJ(オルタートレードジャパン)に送金いたしました。今後のフィリピンの被災者支援活動に使われます。



Vol.10

作り手の想いと

安心・安全が詰まった わはわの米粉パン

社会福祉法人 みんなの輪
パン工房わ・は・わ 櫻田 真悦さん

いつもご注文ありがとうございます。パン工房わ・は・わの櫻田と申します。

「パン工房わ・は・わ」は、大郷町にある、障害者の就労支援事業所です。

通所し、パン作りに携わって頂いている方々は、皆さまさまざまな目的を持っています。

就労を目指している方ももちろん、作業を通して技術や体力をつけたい方、生活のり



隣の「わ・は・わ味明」で製粉（ここでも、利用者さんが製粉作業に携わって頂いています）、挽きたての米粉を届けてもらい、それでパンを作る事ができています。

そんな「作り手の様々な想い」と「安心・安全」が米粉パンには詰まっています。

それを知って頂けるだけで、「いつもの米粉パン」がまた一味違ったものになるかもしれません。

【地区理事候補者の推薦に係る公告】

あいコープみやぎ役員選任規約第6条に基づき、各地区の推薦委員会が地区理事候補者を推薦するに先立って、地区理事候補者に推薦されることを希望する組合員の申し出を受け付けています。

■役員選任を行なう通常総代会は、2014年6月12日(木)午前9時45分より、エルパーク仙台ギャラリーホールにて開催します。

■地区理事の定数は各地区1名です。(泉A、泉B、青葉A、青葉B、宮城野、若林、しおさい、石巻、太白、仙南の10地区)

■地区理事候補者に推薦されることを希望する組合員は、2014年2月15日までに、その旨と氏名・組合員番号・連絡先を記入した書面をあいコープ事業部経由で理事長宛てに届けてください。

生活協同組合あいコープみやぎ
理事会

【総代選挙公告】

生活協同組合あいコープみやぎ定款第43条、第44条、第45条及び総代選挙規約第2条、第3条、第4条、第5条、第6条に基づき、2014年度総代の立候補を受け付けます。

□立候補受付期間

2014年2月3日～3月28日

□立候補届又は推薦届(被推薦者の同意の上)をあいコープ事業部経由で総代選挙管理委員会宛てに届けて下さい。

□総代選挙の被選挙権を有するのは2014年1月1日の組合員名簿に登録されている組合員です。

□2014年度総代選挙の選挙区と定数は下記の通りです。

選挙区	定数(人)
泉A地区	26
泉B地区	21
青葉A地区	30
青葉B地区	22
宮城野地区	14
若林地区	12
しおさい地区	11
石巻地区	6
太白地区	26
仙南地区	10
合計	178

生活協同組合あいコープみやぎ
総代選挙管理委員会

編集後記

大学卒業した頃の頃、ものづくりの現場で研修していました。その先生に、「自分で創った物に責任を持って。壊し方や、直し方の解らない物を作るな。」と言われたことを思い出します。今、日本の原発は一基も動いていません。次世代の子供たちに託せる世の中にしていかなくてははいけません。まずは世の中に向き合う一歩を踏み出しましょう。組合員活動にご参加ください。

広報担当理事 吉野 むつ

ジョイケア利用状況

(2013年11月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	83件
集団託児	27件
慶弔・出産	12件
電話相談窓口	8件
計	130件

組織概要

(2013年12月分)

【組合員数】	15,565名
【供給高】	256,400千円
【一人当実利用高】	33,135円
【出資金】	1,051,642千円



みんなの あいごはん

vol.17

今回のあいぶらんど商品
～大郷の米粉～

うぐいす餅 (6個分)

●材料

- ・米粉…100g
- ・花見糖…大さじ1
- ・水…1/2カップ
- ・小豆あん…大さじ6
- ・青ばた粉 または きな粉…適量

●作り方

1. ボールに米粉と花見糖を混ぜ、水を少しずつ入れて生地を作る。
2. 1と小豆あんを6等分し、生地で包んで成形する。
3. 蒸し器を用意してクッキングシートを敷き、沸騰したら2を入れて15分ほど蒸す。
4. 蒸しあがった3に青ばた粉をまがし、器に盛り付ける。乾燥しないうちにいただく。

米粉には、白玉粉のようにもち米から作られるものもありますが、『大郷の米粉』は宮城県大郷産のうるち米『まなむすめ』を200メッシュという製菓にも適した細かさに仕上げた商品です。かつては小麦アレルギー対策など、小麦粉の代わりとして用いられることが多かった米粉ですが、今ではそれをしのごほど用途が広がっています。

以前、『あいこブ』の活動としてこの『大郷の米粉』を使っ
たメニュー提案を地区ごとに行いましたが、そこで入賞したアイディアは野菜を練り込んで色付けをしたシート状の米粉麺でした。和菓子だけでなく、揚げ衣、スープのとりみ付け、ケーキやクッキーにも使える米粉。グルテンを含まないのも、生地の混ぜ方が難しいお菓子作りも簡単に出来ます。ぜひ常備粉として活用してみたいかがでしょう。

NPPO法人とうほく食育実践協会
食育コンタクト
高野 恵美子

和菓子だけでなく、用途を拡げて活用できる！

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 (平日 9:00~17:00) **022(284)7277**

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。

随時受け付け可能です。＊受付時間を延長しました

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

- 2/18 火** 法律相談
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 2/11 火** 年金相談
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 2/20 木** 思春期相談
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 濱中ミオ氏
相談時間：9:00～11:00
- 2/18 火** ぐらしの相談
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 2/18 火** 子ども相談
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

2月組合員交流会開催

詳細はP2や全体・地区チラシをご覧ください。

2/14 金

共生会第25回総会

場所/メルパルク仙台
時間/13:00～17:40

3/3 月

福祉学習会

場所/日立システムズホール仙台エッグホール
(旧青年文化センター)
時間/10:00～12:00

3/13 木

石けん連続講座 Vo.2

ヘナのきほんの『き』

場所/あいこブ日の出町センター会議室
時間/10:30～12:30

6/12 木

2014年度通常総代会

場所/エル・パーク仙台ギャラリーホール
時間/9:45～

大募集!

あいごはんレシピ

- あいごはんを使ったおすすめの食べ方を教えてください!
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

●機関紙あいあいあいの

ご意見・ご感想

- 班名、組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいこブみやき理事会広報宛にお送り下さい。お待ちしております!