

あいあいあい

生活協同組合
COOP あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



秋のフォーラム 『新米とお楽しみランチ』に参加した皆さん(宮城野地区・11月5日開催)

今年の冬は交流会に行こう！

生協あいコープみやぎ理事 太田代 一世

毎年2月は組合員交流会が開催されます。今年は今17会場で行われ、企画内容も様々です。2ページ目に詳細を載せていますので、ご覧ください。

うしたい！という強い思いで打ち出したビジョンに沿って、生産者と共に私たちが歩んできた三年間。交流会では多くの皆さんとこの三年を振り返りたいと思います。

交流会は、より安全な物が食べたい！安心な暮らしを送りたいなど、同じ気持ちであいコープを利用している人たちとの出会いや交流の場でもあります。周りにはなかなかそういう考えを持つ人がいないという方、交流会には気持ちを持てない仲間がいます。また、毎週手にするまんま通信に載っている一つ一つについて『こんな使い方もあったんだ』『こうすればいいのね！』など実際に商品を手にとってみたり、情報交換ができることも交流会の良いところ。

交流会に行ってみたくて一人では…と悩んでいる方、結構多いのではないのでしょうか？交流会にはいつも欠かさずに来て下さる方、お仕事の貴重なお休みに来て下さる方、皆さんそれぞれですが、初めて参加して下さった方に感想を聞くと、『ハードルが高いと思っていたけど、来てみるととても楽しかった、来て良かった』と言っていただけます。ですから大丈夫です！

そして今年度は3年到達ビジョンの三年目でした。震災後不安な中で私たちにとって本当に大切なものを模索しながら、あいコープをこ

合員さんまで参加者は様々です。同じあいコープの仲間がどの会場でも笑顔でお迎えます！合言葉は『今年の冬は交流会に行こう！』皆さんのご参加、心からお待ちしています。

お待たせしました！

2月 組合員交流会 が始まります！

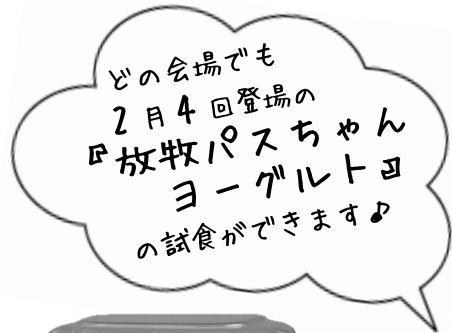
あいコープみやぎでは、毎年2月に組合員交流会を行っています。各会場では魅力満載のイベントも開催され、楽しく学びながら今年度の活動を振り返り、次年度はどんなことをしたいか、どんなあいコープを作っていきたいかをおしゃべりする場です。

同じあいコープの組合員同士なので、普段話せないちょっと気になる事なども気軽に話せます。今年は下表の通り、全17会場！お好きなところへお出かけ下さい。

2015年度の総代も募集しています。

お申込は配布チラシまたは電話、Fax、インターネットで。

- ◆TEL 0120-255-044
- ◆FAX 0120-849-324
- ◆URL <http://www.mamma.coop>



2月の組合員交流会

◆開催日程 一覧◆

全会場 共通事項

- ◆開始時刻：10：00～
- ◆終了時刻・参加費・定員は会場によって異なります。
- ◆開催地区では、地区ニュースでも企画のご案内をいたします。
- ◆定員をオーバーした場合は、追って連絡差上げます

とき	ところ	企画地区	企画内容	とき	ところ	企画地区	企画内容
2/4 (水)	太白区中央 市民センター	太白	布ナブ談義とちくちくの会	2/25 (水)	太白区 中田市民センター	太白	「趙さんの味」の 季さんとキムチ作り♪
2/10 (火)	若林区中央 市民センター	若林	ごっつあんですに教わる 春のお祝い料理		泉区 桂市民センター	泉B	みつろうハンドクリーム作り
	宮城野区中央 市民センター	宮城野	安心おやつ作り	2/26 (木)	宮城野区中央 市民センター	宮城野	おしゃべりしながら 布ナブ作りましょ
2/17 (火)	青葉区木町通り 市民センター	青葉A	布ナブ企画		名取市 増田西公民館	仙南	もうすぐひな祭り♪ 和菓子を作りましょ
	若林区中央 市民センター	若林	みつろうハンドクリーム作り		太白区 富沢市民センター	太白	子どものためのおやつ作り
2/19 (木)	岩沼中央公民館	仙南	珈楽多夢さんをお迎えして コーヒーでホッと一息	2/27 (金)	泉区 桂市民センター	泉A	冬の節電・節約術と鍋ふとん料理
	青葉区貝ヶ森 市民センター	青葉B	こねこね石けん de ほっこり tea time		青葉区 仙台市民会館	青葉A	「和」のおやつ作り
2/20 (金)	利府町公民館 十符の里プラザ	しお さい	Cafe de しおさい 布ナブで温活	3/2 (月)	石巻市向陽町 Jシエター	石巻	みつろうハンドクリーム作り
2/23 (月)	青葉区 日立システムズホール	青葉B	あいコープの食材で お弁当を作ろう♪		※どの会場でも参加することができます。 ※複数会場への参加も可能です。		

あいコープ 2014 やったこと・できたことダイジェスト

専門委員会・理事会企画を中心に2014年度を振り返ってみました。

春

- 3/1 アンテナショップゼロ村市場
オープン
4月 あい農委員会活動開始
あいコープ体験農場スタート

- 4/15 地区委員オリエンテーション
4/24 エネルギー家計簿説明会

- 4月～5月
遺伝子組換えナタネ
自生調査



- 5/17 「第4の革命」上映会
(主催エネシフみやぎ)を共催
5/24 田んぼにいこう！・田植え(あい農委員会)
5/25 「安倍政権に私も言いたい！」県民大集会参加



- 5/28～6/6 議案書説明会
10会場
6/12 総代会

秋

- 9月 豆腐プロジェクト立ち上げ
9/3 増税後の厳しい時代に私たちが
心がけること(LPAの会)

- 9/20 やっぺしりんご
オーナー限定
園地見学ツアー



- 10/1 石けん連続講座空前の香りブームに潜む
危機?!～香料の健康被害～
(石けん環境委員会)
10/4 田んぼにいこう！・稲刈り(あい農委員会)
10/26 Wa!わあ祭り



- 10月5回無漂白ネル
布地販売～作ってみよ
う！オリジナル布ナプ
キン(石けん環境委員会)

- 11/5～21 秋のフォーラム 9会場
11/7 食べてみたいでしょウチのあいごはん
～I 耕塾編～

夏

- 6/14 田んぼにいこう！草取り
(あい農委員会)
6月 太陽熱温水器設置代金立替制度
始まる/シャボン玉月間首長メッセー
ジ依頼活動

- 6/25 「シャボン玉フォーラム in 大阪」報告会
7/5 田んぼにいこう！・いきものしらべ
(あい農委員会)



- 7/10 被災地石巻応援ツアー

- 7/14 I 耕塾&理事会交流会
7/16 「福島六ヶ所村未来への伝言」上映会
7/23 加美町放射性指定廃棄物
最終処分場反対署名提出
(3093筆)



- 8月 地区委員会の県内三産地訪問
8/23 ながめやま牧場バスツアー(チームながめやま)

冬

- 12/3 民間版スピーディー
シミュレーション
(脱原発・エネルギーシフト委員会)

- 12/4 皮まで食べたい！
丸エビの根菜のひみつ
(商品部)



- 12/10 佐々木功悦氏講演会
平和といのちの尊さを地域から発信しよう
(大人の社会科連続講座)
12/17 石けん連続講座～BM活性水で今日から
始める！！年末年始大掃除
(石けん環境委員会)

- 1月～2月 あいコープの冬の節電アクション！
(脱原発・エネルギーシフト委員会)
1/24 優ぶらんど
産地の取り組み報告会



- 1/30 池田香代子氏講演会～100人の村、あなた
もここに生きています
(大人の社会科連続講座)

- 2/6～2/27 組合員交流会 17会場

今年もあなたも一緒に！

おいしくって、楽しくって、ためになる地区活動♪

あいコープみやぎでは、自分の住んでいる地域を中心に活動する10の地区委員会をベースに、組合員活動が活発に行われています。どの地区もおいしくて楽しい企画が満載。2014年のたくさんの活動から、各地区自慢の企画を紹介します。

石巻



昨年夏、大玉スイカの産地、大石田のログハウスに5家族で宿泊してきました。星川さんのスイカ畑見学後、ごっつあんの素敵な料理が並び、星川さんご一家を囲んでの夕食会！子供達はブランコのある部屋で大はしゃぎ～！

泉A



◆秋のフォーラム◆委員歴5ヶ月の私は、自称？地区委員3歳娘と参加しました。普段は聞けない生産者の方のお話を聞き、カフェの様な素敵な和のプレートに鍋布団で炊いたホカホカの新米を頂きました。娘の「美味しいね～」は止まらず、デザート、ヨーコンのヨーグルトとえまでしっかりと頂きました。

泉B



泉Bのメンバーはとにかく料理上手な人が多い！定例会で集まる度にお料理のレシピの話やら食材の話やら食に対する話がつきません♪
昨年度は鎌田醤油、迫ナチュラルファームさん、たんぼぼ村さんとの交流もでき、地区独自企画も委員さんそれぞれの持ち味を生かして開催出来ました。

しおさい



春はパンケーキを作るオープン定例会。夏休みは親子でシャボン玉遊びやかたたんお掃除。秋は収穫を祝う和食のうま味を学び、冬休みは親子でスイートポテト作り。定例会では学んだことを振り返り、食材や石けんの活用方法など、日々情報交換しています！

宮城野



今年によつ葉のスイーツレッスン、ナチュラルおそうじ、秋のフォーラム、おせち料理教室を企画しました。また、毎月の定例会では楽しく、美味しく、主婦力up！を目指し、学びながら楽しく活動している宮城野です！

青葉A



新しい委員さんを3名迎え、活動の輪が広がりました。5月には震災後3度目となる歌津の千葉拓さんと、8月には夏の畑で大郷みどり会さんと交流しました。秋のフォーラムではその体験を組合員に伝えました。

青葉B



◆12月クリスマス料理教室◆料理の作り方だけでなく、材料一つ一つの説明がとても勉強になりました。食材を無駄にしないで大切に使い切り、ゴミもほとんど出ない調理方法。そしておいしいメニューにとっても感動です！

若林



夏休みに、親子企画「上靴洗って、シャボン玉で遊ぼう！」を行いました。普段はお母さん任せになっている子も、石けんを使って一生懸命洗い真っ白になった上靴がおひさまの下に並びました。おうちでも作れるシャボン玉でもたっぷり遊び、楽しい1日でした。

太白



総勢21名、10地区の中でも大所帯の太白地区は話題が尽きなくいつも賑やかです♪「やっべしりんご」に取組む天童の若手生産者さんをお呼びしての交流会では、13種類、なんと紅玉51個分を使用して、スイーツとお料理でおもてなしました。

仙南



夏休み、お料理上手な地区委員さんを講師に、親子でナンを作りました。子どもたちへの食育と、大郷の野菜入りカレー等も作っていただきました。ナンもカレーもお料理もとても美味しかったです。



ネオニコ・除草剤・土壌消毒剤不使用
新基準達成へのチャレンジ応援！

優 支援金随時受付中！

注文用紙に申込番号と口数を記入してご提出ください。

1口 500円
申込番号 000860

1口 500ポイント
申込番号 222245

要望書・パブコメを提出しました

12/18 仙台市長へ「仙台市食の安全・安心推進条例(仮称)」の制定を求める要望書を提出しました。

http://kenren.miyagi.co.jp/pubcomme/2014/1118_p

1/9 仙台市健康福祉局へ平成27年度仙台市食品衛生監視指導計画(案)への意見を提出しました

2月4日「放牧パスちゃんプレーンヨーグルト」間もなく登場！

「放牧パスちゃん牛乳」の供給が始まったのが2013年7月1回。それから約一年半の月日を経て、ついに「放牧パスちゃんプレーンヨーグルト」が完成しました。ながめやま牧場の放牧酪農生乳を100%使用し、乳酸菌のみで作ったヨーグルトは、ミルクの風味とマイルドな酸味のバランスが良く、口あたりがとってもなめらか。各地区の組合員に試食をお願いし、沢山の意見をいただきながら開発を進めてきた、自信の一品です。

組合員交流会
(P2に詳細有)で、
このヨーグルトが
試食できます！



始めよう！続けよう！

石けん生活

12/17 (水)

報告

石けん連続講座
香り・匂い編②

石けんとBM活性水で

『香害』なしの大掃除



石けん環境委員会による
デモンストレーション

いました。ペットの消臭や家庭菜園、化粧水などにも使えるので、生活の中にBM活性水を取り入れている先輩組合員さんのお肌はもちもちでとても綺麗なことに驚きました。

講師の田口さんのお話では、BM活性水とは？というところから分かりやすく教えて下さいました。使用することで、微生物の環境を整えてくれる作用があり、消臭、生物の生育促進に効果があります。除菌消臭とテレビのCMなどでよく目にしますが、過度な除菌で環境に必要な菌まで殺すのは良くないということもわかりました。

石けん環境委員 田上由希恵

また、先輩組合員さんがBM活性水の使い方を教えて下さ

白剤を使ったデモを行い、ピカピカになった水筒や茶こしを見て改めて効能の凄さを実感。その他、年末に向けて大掃除に活かせるテクニクの紹介は

12月17日、日立システムズホールにてBM生物活性水の学習会が行われました。今年度は、香料の問題について活動を続けており、化学物質に頼らない掃除をすすめるために、この学習会が開催されました。

石けん環境委員が酸素系漂



田口農場 田口郁雄さん

11/27 (木)

報告

仙南地区企画
年末年始季節のおもてなし料理

「感激の連続！」のお料理講習会



「紅白なます」の
大根と人参の割合は2:1で。

ん蒸し、春菊のサラダ、紅白なます、小松菜の寒天寄せ等です。講師の方々からは、調理方法の他、ちよつとしたコツや調理器具についても教えてもらいました。また、試食タイムには調味料と油の話も聞き、あいコープ食材と一般品の違いを改めて知り、とても勉強になりました。

11月27日仙南地区では、NPO法人とうほく食育実践協会から「お料理提案グループこつつあんです」を講師に迎え、「年末年始季節のおもてなし料理講習会」を行いました。メニューは、ローストビーフ、チキンナゲット、スモークサーモンの押し寿司、チーズイン茶わ

参加者はメモをとったり感心したりと熱心に聞き入り、『初めて参加しましたが感激の連続です！』ととてもおもしろかったです。油や調味料のお話の色々ためになつて良かった』等の声をいただきました。仙南地区担当理事 三浦一枝

理事会議事録抄

2015年1月9日(金)
▼2015年度総代選挙の選挙区及び定数を決定した。▼2015年度総代選挙管理委員を選任した。▼2014年度活動報告議案、第二次3年ビジョン及び2015年度活動方針議案の策定へ向けて協議した。▼「みんなであいこはん」企画書を承認した。▼「スピーディ・エネシフ講座」企画書を承認した。▼PB豆腐の供給停止に係る対応方針を協議した。▼住所不明組合員のみなし自由脱退手続きに係る報告を承認した。

講習会メモ

◆鉄製のフライパンを使いましょう

あいコープではフッ素加工のフライパンは取り扱っていません。高温になると有害なガスや化学物質が発生するため、鉄のフライパン使用をお勧めしています。

◆あいコープの菜種油は生一本！

一般の菜種油の多くは遺伝子組み換え原料を使用し、薬剤を使って抽出していますが、あいコープの菜種油は遺伝子組み換えでない菜種を压榨し、通常よりたくさんの手間をかけて作られています。

あいコープみやぎ 公式

Facebook

日々、更新中！

組合員活動の報告たくさん見られます☆

いいね！押してね



平和といのちの
尊さを
地域から発信しよう
佐々木功悦氏講演会



非核平和を訴え、町をあげて脱原発宣言したことで知られる美里町の前町長・佐々木功悦さんの講演会が12月10日に開催されました。原子力の安全神話を信じきっていたことを自らの反省点とし、福島原発事故を目の当たりにして、「やはり原発は人とは共存できない」と確信。町会議員や住民と地道に話し合い、脱原発宣言をするに至った、とのことでした。自治体としての「原発反対」。原発賛成派もいれば、

関連企業で働く町民もいる中で、それを決断し、宣言することとはどれほどの勇気がいることか。

『政治は人の命を何よりも大事にすること』佐々木氏が秘書として仕えた、国会議員大石武一氏の言葉だそうです。「これに尽きるんです」そう語る佐々木氏のような政治家が日本にも増えてくれたら！

原発は事故が起きれば、家も故郷も、健康も、平穏な暮らしも、日常の全てを根こそぎ奪ってしまふものです。大地震・津波・福島原発事故で、我々はそれを実際に体験しました。あんな思いはもうたくさんです！原発は動かしてはならない。それを再認識して、声を上げる勇気をもらえた講演会でした。

理事 辻朗子



美里町役場に掲げられた横断幕『原子力に依存しない社会を!』

1/15
ケアメイト
研修会報告



強すぎる香料で困っている人がいるんですよ

1月15日(木)「第3回ケアメイト研修会」を日立システムズホールにて行い、ケアメイト16名が参加して『石けん』について学びました。

石けん環境委員会の佐藤美恵理事に、最近気になる香料の健康被害やBM生物活性水・酸素系漂白剤などの使い方を教えて頂きました。今後のケアや自分自身の生活に活かし、もっと石けん生活が身近な物となると良いなと感じました。

入学祝 節目祝 ポイントプレゼント

申請用のチラシを3/2から配布します。お見逃しなく!

【総代選挙公告】

生活協同組合あいコープみやぎ定款第43条、第44条、第45条及び総代選挙規約第2条、第3条、第4条、第5条、第6条に基づき、2015年度総代の立候補を受け付けます。	選挙区	定数(人)
□立候補受付期間 2015年2月2日～3月27日	選挙区	定数(人)
□立候補届又は推薦届(被推薦者の同意の上)をあいコープ事業部経由で総代選挙管理委員会宛てに届けて下さい。	選挙区	定数(人)
□総代選挙の被選挙権を有するのは2015年1月1日の組合員名簿に登録されている組合員です。	選挙区	定数(人)
□2015年度総代選挙の選挙区と定数は下記の通りです。	選挙区	定数(人)
生活協同組合あいコープみやぎ 総代選挙管理委員会	合計	183
	仙南地区	10
	太白地区	26
	石巻地区	7
	しおさい地区	12
	若林地区	13
	宮城野地区	15
	青葉B地区	22
	青葉A地区	30
	泉B地区	21
	泉A地区	27

ジョイケア利用状況

(2014年11月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	43件
集団託児	23件
慶弔・出産	10件
電話相談窓口	4件
計	79件

組織概要

(2014年12月分)

【組合員数】	14,930名
【供給高】	245,155千円
【一人実利用高】	6,423円/週
【出資金】	1,066,996千円

今年も組合員交流会が始まります。地区担当理事をはじめ、各地区委員会では、組合員のみならず、あいコープの活動や良さを伝えるため、一所懸命アイデアを出し合っています。伝えたい、広げたい気持ちでいっぱいの方は、ぜひお気軽に組合員交流会に参加して、キラキラを分けてもらってくださいね。

広報担当理事 高野 恵美子

編集後記

資源枯渇と魚価安で、衰退の一端を辿る日本の漁業。「水産ムラ」にいまメスを入れなければ、漁業者は救われず、食卓から国産魚が消える日も近いだろうと警鐘をならし、三陸復興への思いを込めて持続可能な漁業の未来図を描く。魚の放射能汚染についても解説。



シリーズ ヨーコさんの食の本棚②

生協あいコープみやぎ顧問 吉武洋子

日本の魚は大丈夫か——漁業は三陸から生まれ変わる

勝川俊雄 2011年NHK出版 799円

勝川氏は、日本の漁業は壊滅の危機に瀕しており、その原因は乱獲と海洋汚染沿岸埋め立てにあると警鐘を鳴らし続けています。また補助金と既得権に浸かっている漁業者の意識変革も訴えています。さらに価格には敏感でも漁業や海洋資源に無関心無自覚な私達消費者にも。

日本の漁業で何より問題なのは、底引き網や巻き上げ網で成魚も未成魚も区別なく乱獲していることです。効率と利益ばかりを追求し、持続可能性など考えない漁を続けた結果、日本の漁場と漁業は危機的状況となりました。

鶏肉2kg、豚肉4kg、牛肉8kg、これはそれぞれの肉1kgを生産するのに必要な穀物量です。では質問、マグロ1kg養殖するには魚何kg必要でしょうか？

その答えは15kg。マグロ1kgの生産には15kgもの餌となる魚が必要あり、乱獲された未成魚の多くが養殖魚の餌となります。その多くはイワシ、サバ・アジなど私たちにとって身近で大切なものばかりです。

未成魚が成魚になるまで待つ、魚種や漁船ごとに漁獲割り当てをし、乱獲をせず資源保護、そんな当たり前のことをして豊かな漁場と漁業を守っているノルウエー等に学び倣おうと勝川氏は主張されています。

「飽食」日本人は能天気ですが、世界は食料不足であり、魚はとても大切な食料資源です。四方を海に囲まれた日本が豊かな海の幸を取り戻し漁業を復興するにはどうしたらいいのか、福島原発による放射能汚染も念頭に、考え行動しましょう。

日本の漁業に思いを馳せて 近海真サバふっくら干し はいかが？



こんな本もどうぞ！
「魚のいない海」 フィリップ・キューリー他
2009年 NTT出版 2592円

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00~17:00)

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました
◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

- 2/10 年金相談**
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 2/10 法律相談**
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 2/17 ぐらしの相談**
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 2/17 子ども相談**
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 2/5 思春期相談**
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

3/5 春のカフェ スイーツつき もしも女川原発で事故が起きたら

場所/日立システムズホール 仙台 交流ホール
時間/10時～12時(ブース展示は13時まで)

■講演テーマ■

- ①民間版スピーディシミュレーションで見る
原発事故の真実
講師：中嶋 廉 氏
- ②再生可能エネルギー 大国ドイツの今を知る
講師：浦井 彰 氏
- ③あいコープみやぎの食品放射能測定

6/11 2014年度 通常総代会

大募集！

あいぶん レシピ

あいぶんを使ったおすすめ
の食べ方を教えてください！
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

機関紙あいあいあいの ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、
電話番号をお書きの上、
配送もしくは FAX
(022-284-6973) にて、
あいコープみやぎ理事会
広報宛にお送り下さい。
お待ちしております！