

# あいあいあい

I eye 愛

2017年  
2月号



2015年組合員交流会/キムチ作り

## 新しい出会いと発見！ あいコープの交流会に参加しよう！

理事 牧梓咲

毎年二月、あいコープでは組合員交流会が開かれます。今年も、キムチやプリン作りにメイク講座まで！10地区でバラエティに富んだ企画が行われます。地区の枠を超え、どの企画にも参加申込ができます。詳しい内容と日程は、2ページをご覧くださいね。

組合員交流会の目的の一つが、より安全で安心なものを食べたい、暮らしを送りたいと願う人同士の出会いの場です。普段、生活の様々な場面に疑問を感じている方や、この地球で未来を生きる子ども達によりよい生活を手渡したいと思っている方、きつと共感しあえる仲間と出会えますよ。初めて参加されるといっても、新しい出会いの場にぜひ飛び込んでみませんか？

そしてまた、交流会が、あいコープとの関わりを見つめ直すきっかけになれば嬉しいです。あいコープは、組合員が出し合った出資金を元手

に運営し、組合員が買い続けることで生産者の方々を支え、私たちの望む商品が供給されるという仕組みの共同購入生協です。「消費者」となり陳列されている商品を購入するお店とは違い、しくみを支えている一員として、意見を伝える、商品を一緒に創り上げることができのです。ここに、組合員にとって最大の魅力と大きな可能性が待ちます。今回の交流会で試食を企画している、新しいプライベートブランドの食パンもその一つ。地区委員から募集した食パン開発プロジェクトメンバーが生産者と意見を出し合いながら開発を進めてきました。デビュー間近かの食パンをぜひ味わって、その美味しさを確かめてみてください。

自分の身近にある、あいコープとその仲間をより知るきっかけになる組合員交流会。ぜひ足を運び、おしゃべりし、楽しんでください。

### CONTENTS

- ▶ 組合員交流会のご案内 …1-2
- ▶ 生産者へ、皆のラブレター紹介 …4-5
- ▶ 総代選挙公告 …7
- ▶ 2020年ビジョン1年目の振り返り …3
- ▶ 布おむつを使ってみよう …6
- ▶ ていねいな暮らし 手づくりみそ …8

# 組合員交流会に参加しましょう

2016年度は組合員、職員、生産者が参加し、策定した2020年ビジョンの実現に向けた第1年目。組合員活動は《食と農》をテーマに進められました。1年の活動を振り返りつつ、これからのあいコープについて組合員目線で話し合しましょう。各地区委員会では美味しい試食と楽しい企画を用意して皆さんの参加をお待ちしています。まだ組合員になっていないお友達も気軽に誘って参加してみませんか？

- \* どの地区の企画でも申し込めます。参加申込は  
組合員コールセンター0120-255-044 まで。
- \* 定員を超えた場合は開催地区の組合員さんを優先の上、  
抽選させていただきます。
- \* 全会場で託児があります。組合員は無料でご利用いただけます。託児申込は開催日の1週間前まで受付できます。

## 新しいPB食パンを試しちゃおう！

昨年6月にスタートしたPB食パン開発プロジェクトもいよいよ大詰めとなりました。2月組合員交流会で、デビュー前最後の試食会を行います。仕様を一から見直してグレードアップしたあいコープの新しい食パンを試してみませんか？



企画No.	日にち	ところ じかん	地区	企画内容	定員	参加費
①	2/2 (木)	宮城野区中央市民センター 10:00~12:30	宮城野	みつろうハンドクリーム作り & 鍋ふとん料理のごちそう	20名	500円
②	2/2 (木)	岩沼市岩沼中央公民館 10:00~13:00	仙南	「趙さんの味」手作りキムチ講習会	25名	800円
③	2/3 (金)	太白区富沢市民センター 10:00~12:30	太白	大人のためのメイク教室	25名	300円
④	2/17(金)	多賀城市山王地区公民館 10:00~12:45	しおさい	マーマレードを作ろう！	20名	500円
⑤	2/17(金)	泉区桂市民センター 10:00~12:30	泉A	10倍使える！あいコープ活用Café ～鍋ふとんの簡単プリンとスイーツbuffet～	25名	500円
⑥	2/22(水)	七郷市民センター 10:00~13:00	若林	パンチエッタ作り	20名	800円
⑦	2/22(水)	木町通市民センター 10:00~12:30	青葉A	おでんを囲んでまんま通信トーク ～もっと知りたいあいコープの調味料～	20名	500円
⑧	2/27(月)	日立システムズホール 10:00~12:30	青葉B	布ナプ作り・ちくちくの会	20名	300円
⑨	2/28(火)	泉区桂市民センター 10:00~12:30	泉A/B	塩麴作り&麴の活用術	25名	500円
⑩	3/2(木)	東松島市コミュニティーセンター 10:00~12:30	石巻	料理の伝道師集団『ごっつあんです』による 常備菜講座	25名	500円



# 山で！田んぼで！街で！ あいコープ組合員の元気な活動が 繰り広げられました！

## ビジョン1 食と農 組合員と生産者がともに生きる関係を創ります

地区委員が迫、大郷、七郷の県内三産地で農作業体験を行い、11月「秋のフォーラム」で農産生産者を地区に招いて交流しました。「田んぼに行こう（4回）」「畑に行こう（7回）」「ながめやま牧場ツアー」を実施しました。あいぶらんど運動では、生産者も参加した「みんなであいごはん」を10地区で開催しました。優ぶらんど基準達成にむけて農法研究会が活動しています。共生会が地域循環が一目でわかるリーフレット発行。生物活性水学習会を行い、BM技術協会・生産者と共に12月BMW技術全国交流集會を開催しました。



## ビジョン2 環境とエネルギー 東北の自然を未来につなぐために暮らしと社会のシフトを進めます

各地区で鍋布団（保温調理）を学びながらエネルギーシフトを語りました。「ひっぱ電力」を応援しています。12月に脱原発映画祭開催。石けんメーカーを招いての学習会や石けんお話カフェ、環境学習会（香料、マイクロプラスチック海洋汚染）を開催。布ナブ・布おむつファンを広げています。無漂白ネル領布に取り組みました。GMナタネ野外調査を行いました。



## ビジョン3 地域と福祉 キッズからシニアまで誰もが安心して暮らせる地域を創ります

お茶っこケア、宮城野子ども食堂に食材提供しています。ゆうあんどあい弁当事業を支援。熊本地震の被災地支援に取り組みました。10月Wa!わぁ祭りで被災地応援グッズ販売。ケアメイトの登録者は63名、4月～12月のケア時間は1810時間。ジョイケアで「相続」学習会開催し、好評でした。



## ビジョン4 商品づくり 組合員の食卓に「なくてはならない商品」をふやします

もぐもぐミニウイナー新発売。つゆを国産丸大豆醤油ベースに再開発し「こだわりの麵つゆ」「こだわりの万能つゆ」発売。あいちゃん牧場から「こめ豚セット」発売。PB食パン開発プロジェクトが進行中です。夏場の解凍事故対策強化に取り組みアイスクリームの利用が伸びました。



## ビジョン5 事業と組織 元気な組織と健全な事業を実現します

業務品質アンケートを実施しました。職員研修で大郷みどり会、七郷みつば会で作業体験。イベント出展・プチパーティー開催で、新しい仲間づくりが広がっています。Wa!わぁ祭りに2000名が参加、今年も大盛況でした！





始めよう！続けよう！  
石けん生活

石けん環境委員会

3/8日立システムズホールで  
一緒に布おむつ談議しませんか！



1/20 布おむつ教室  
仙台市3R講師派遣事業

つという間に終わりました。その時に地区委員の存在を知り、早速地区委員になることにしました。

「布おむつ」と言うとはどんなイメージでしょうか？「大変そう！私には無理。」あるいは「気持ち良さそう！やってみよう！」でしょうか？

後者だった私ですが、産後のあまりの大変さに娘が4ヶ月になつてからやっと布おむつ生活を始めました。しかし周りに布おむつユーザーがおらず悩みを共有できる場がなく、そんな時に、昨年開催された「布おむつ談議」に参加しとても助けられました。

当日は満員の会場で興奮気味に布おむつ話に華を咲かせ、あ

未使用の布おむつ募集

ご家庭に眠っている未使用の布おむつがありましたらお譲り下さい。石けん環境委員会では、3月に布おむつの企画を開催します。デモンストラーションに使ったり、希望者にプレゼントする予定です。配送で石けん環境委員会宛てにお送りください。

その後石けん環境委員にもなり、今度は私が次回3月8日の「布おむつ談議」をする側になりました。沢山の情報をくれたこの会に恩返しをしたくて、ママが癒される素敵な会をはりきって企画しました。ヨガ講座付きです。布おむつに興味がある方ならどんなでも歓迎します。皆さま是非ご参加ください！

石けん環境委員 江川英恵子

1/11 (水) 報告

業務品質アンケート実施報告

「業務品質地域No.1」を目指して



引き継ぎに間違いがあった事、お電話いただいた際の対応に失礼な点があった事、通い箱が多くてお困りになっている事。また、改めて、あいコープの活動に共感いただき期待していただいているというご意見も多かったです。

昨年10月、組合員4,500名を対象に「業務品質アンケート」を実施し、組合員全体の18%に及ぶ1,775名の方から回答をいただきました。1通1通全てを有難く読ませていただきました。ご協力いただき誠に有難うございました。

アンケートは無記名とし、職員の応対やお届け品の状態等について率直なご意見をいただきました。回答の多くで良い評価いただいた一方、早急に改善が必要なお指摘もありました。配送の

年始に開催した職員集会では、1,775名の組合員さんのご意見を職員全員で共有し、今回いただいたご意見に全力で応えて、「業務品質地域No.1」のあいコープに飛躍する事を誓いあいました。2017年春を目標し、ご意見に対して改善改良を行うか？取り組み課題を設定し、全ての組合員さんに改善報告をさせていただきますと考えています。

理事会議事録抄

2017年1月13日(金)

- ▼2017年度総代選挙の選挙区及び定数を決定した。
- ▼2017年度総代選挙管理委員を選任した。▼2017年度通常総代会議案書作成の役割分担を確認した。
- ▼組合員活動の年間計画案を検討した。▼あい農委員会とチームえんのうに係る次年度方針を確認した。▼「優づらんど報告会」開催企画書を承認した。▼食、パン開発PTからの報告と提案を承認した。▼「のら牛プロジェクト」再スタート企画書を承認した。▼「イベントと組合員活動の連携」関連の報告を承認した。



事業部長 高橋正人

組織概要 (2016年12月分)	
【組合員数】	13,063名
【供給高】	235,084千円
【一人実利用高】	6,539円/週
【出資金】	1,101,446千円



●あいコープには、組合員の声から生まれた、美味しく安全な商品が集まっています！ 事業部職員 相沢卓也

# 【総代選挙公告】

生活協同組合あいコープみやぎ定款  
第43条、第44条、第45条及び総代  
選挙規約第2条、第3条、第4条、第  
5条、第6条に基づき、2017年度  
総代の立候補を受け付けます。

□立候補受付期間

2017年2月6日～3月31日

□立候補届又は推薦届(被推薦者の  
同意の上)をあいコープ事業部経由で  
総代選挙管理委員会宛てに届けて下  
さい。

□総代選挙の被選挙権を有するのは  
2017年1月1日の組合員名簿に登  
録されている組合員です。

□2017年度総代選挙の選挙区と  
定数は下記の通りです。

選挙区	定数(人)
泉A地区	26
泉B地区	18
青葉A地区	29
青葉B地区	21
宮城野地区	15
若林地区	13
しおさい地区	12
石巻地区	7
太白地区	23
仙南地区	9
合計	173

生活協同組合あいコープみやぎ  
総代選挙管理委員会

## 《総代会・総代とは?》

あいコープは組合員の「出資」「利用」「運営参加」で成り立  
っています。運営参加の中でも、総代会は組合員自らが組合員  
の声をまとめ、生協の方針を決定する最も生協らしい大切な場  
です。総代会は組合員の代表として議案書説明会と総代会に参加  
します。60人に一人の割合で定数を決め、立候補又は本人同意  
の推薦による選挙(定数内の場合は無投票)で選出します。任  
期は一年ですが、通常総代会は年に1回6月に開催されます。

総代会では組合員目線で話し合うので、あいコープをもっと  
知りたい方、あいコープの商品や生産者を応援したい方なら初  
めての方でも大丈夫です。【総代会・総代について詳しく知りた  
い方は、組織運営室・豊嶋までお問合せください。】



## 業務品質向上に向けて頑張ります

1月11日、2016年度第4四半期集会在開催され、組合員  
からの業務品質アンケートや職員からの福利厚生アンケートの  
結果を踏まえ、今後の改善策や取り組みを確認しました。また、配  
送業務品質最優秀に選ばれた高橋竜一職員が表彰されたほ



配送業務品質 最優秀者  
事業部 高橋竜一



あいさつ優良者  
事業部 我妻和弥

か、すぐできる業務  
品質向上の一つとし  
て『あいさつ運動』の  
キックオフにあたり、  
あいさつ優良者とし  
て我妻和弥職員が  
紹介されました。

## 編集後記

米大統領就任の反対集会在が世界  
的に、しかもものすごい人数で行わ  
れています。あまりテレビを見ない  
のだけれど、知っている限りでは、も  
う少し時間を割いて、大切に取  
り上げてほしい話題ではないのかし  
ら、と思ったりします。

でも今月は、怒るのはここまで(笑)  
4〜5ページにバレンタイン特集を  
組みました。あいコープの組合員と  
生産者特に産直生産者は、本当に  
距離が近くて、いわゆるスーパーに  
ある『産直商品』を買う関係とは全  
く違います。どんな思いで作って、  
どんな社会的価値がある商品なの  
かを直接聞いて、理解して買う。だ  
からこそ愛あふれるラブレターが  
生まれるでしょう。

広報担当理事 高野 恵美子

## ●機関紙あいあいあいinのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、  
配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、  
あいコープみやぎ理事会へお送り下さい。

## 組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中!

## ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独  
自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出  
金(100円/月)によって成り立っている助け  
合いの仕組みです。社会福祉法人「みんな  
の輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグシ  
ューへの支援など、地域福祉にも役立てら  
れています。  
個人で利用できるサービス(ささえあい/たす  
けあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)も  
あり、組合員同士の助け合いやケアメイトに  
よる集団託児なども多く利用されています。

## 組合員が利用できる電話相談

- 2/14 年金相談** .....  
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏  
相談時間：13:30～15:30
- 2/14 法律相談** .....  
相談員：弁護士 松澤陽明氏  
相談時間：13:30～15:30
- 2/21 ぐらしの相談** .....  
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏  
相談時間：10:30～12:30
- 2/21 子ども相談** .....  
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏  
相談時間：10:00～12:00
- 2/17 思春期相談** .....  
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏  
相談時間：9:30～11:30

お申込み・お問合せはジョイケア事務局へ

022  
**284-7277** 平日 9:00～17:00

### 電話相談について

- ▶各相談窓口前週の金曜日までに予約して下さい。  
随時受け付け可能です。
- ▶予約して頂いた方には、相談日に相談員から  
お電話を差し上げます。

### ジョイケア利用状況 (2016年11月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	47件	利用延べ人数	66名
集団託児	27件		
慶弔・出産	11件	◆ケアメイト	
電話相談窓口	2件	稼働延べ人数	73名
計	87件		



●あいコープの組合員、生産者、職員、全部がすばらしい! 太白 長水 照美

## その一、寒仕込みの味噌



### 味噌づくりの手順

- ① 豆をよく洗って一晩水にひたす
- ② 豆を煮る(圧力鍋でも可)
- ③ 豆をつぶす
- ④ 塩と米麹、豆を混ぜてみそ玉をつくる
- ⑤ 樽やホーローの容器に隙間なく詰める
- ⑥ 熟成させる(半年～1年)

仙台味噌の割合…豆 2.2 : 麹 2 : 塩 1

詳しいレシピを知りたい方は下記までお問い合わせください。

0120-255-044 組織運営室 豊嶋

今では買うことが当たり前になっている『味噌』ですが、かつては多くの家庭で仕込んでいました。その手順はとても単純で、誰でも作ることができます。一年中いつ仕込んでも構いませんが、発酵と熟成がうまく進むタイミングを考えると、1～2月の寒い時期に仕込むのがいいと言われています。

近年は異常気象も多く、家庭で仕込むには夏場の温度管理が難しい場合もありますが、仕込む量を少しにすれば、冷蔵庫でゆっくり熟成させることもできます。

一晩付けた豆がぷくぷくに膨らんでいるようす、豆を煮ている間のほっこりする香り、豆をつぶす時に伝わってくる温かさ、樽に隙間なく詰めるために作るみそ玉のぼってりとした可愛さ。どれも、自分で作らなければ体感することのできない幸せな瞬間です。たくさんの人に、この贅沢な時間を味わってほしいと思います。



### Calendar \*今後のイベント\*

2/24(金) あいコープ共生会 水産資源問題講演会  
日本のお魚事情ギョッと話す話  
～日本の水産資源 衰退から復活への道～  
**生田與克氏講演会**

場所/ TKP ガーデンシティ仙台 ホール(AER21 階)  
時間/ 10:00～12:00 参加費/無料

2/24(金) あいコープ共生会  
**第28回総会**

場所/ TKP ガーデンシティ仙台 ホール(AER21 階)  
時間/ 14:30～16:30 参加費/無料

3/8(水) 石けん環境委員会  
**布おむつ談議**

場所/ 日立システムズホール仙台 和室  
時間/ 10:00～12:00 参加費/無料

3/9(木) 2016年度『食と農』活動を振り返って  
**優ぶらんど報告会**

場所/ エルパーク仙台 セミナーホール1・2  
時間/ 10:00～12:00 参加費/無料

2月は組合員交流会  
各地区で開催されます

詳しくはP2をご覧ください

地区委員さん募集中!  
一定例会見学も受付中～

地区委員会は

楽しい!  
おいしい!  
学べる!!

あいコープの仲間だから  
本音トークができます。

お問い合わせ先  
☎ 0120-255-044  
Fax 0120-849-324  
Email [chiku@mamma.coop](mailto:chiku@mamma.coop)

(担当: 組織運営室長 豊嶋)

