

あいあいあい

I eye 愛

2017年
11月号



宮城野子ども食堂 プライバシー保護のため写真を加工しています。

人と人とのつながりを 大切にしたい子育て支援を

理事 三浦一枝

あいコープみやぎは、2020年ビジョンの中に「キッズからシニアまで誰もが安心して暮らせる地域を創る」ことを明記しています。その中で子育てについては、組合員同士が助け合う「ジョイケアシステム」で集団託児や家事サポートを続けてきました。地区では子育てをテーマにしたイベントを開催したところもあります。

けとなったことは間違いありません。

今年度の新たな取り組みとして、NPO法人「ゆうあんどあい」と協働し、夏休みの間一人で過ごしている4年生以上の小学生のサポートをする「ホリデイキッズ倶楽部」を開催しました。参加した子ども達はボランティアの大人と一緒に、遊んだり学んだりしました。あいコープが提供した食材で作った昼食は、おかわりが出る程好評でした。子ども達は居心地良く過ごした。子ども達は居心地良く過ごし、保護者の方からは感謝の声が届きました。小学生の居場所づくりと、保護者が安心して仕事ができる環境作り両面の手助

昨今は、家族がそろって食卓を囲むことが当たり前ではなくなっている状況があります。社会の変化と共に家庭環境が多様化する中、子ども達に食事と心地よい居場所を提供する「宮城野子ども食堂」が昨年7月に立ち上がりました。あいコープはその趣旨に賛同し、初回から月2回開催される会に食材を提供しています。現代は子どもも忙しく、放課後集まって遊ぶ機会がないということも耳にします。子ども食堂を訪問した時は思い思いに遊んでいる子ども達の様子がとても楽しそうに、子ども同士がつながり、暖かな居場所が作られていることを実感しました。地域の中で安心して過ごせるアットホームな場所は今後必要とされていくことと思います。人と人とのつながりを大切にしながら、あいコープはこれからも子育て支援を続けていきます。

CONTENTS

- ▶ 秋フォーラムのご案内 …2
- ▶ シーズン到来 唐桑の牡蠣 …4-5
- ▶ やっべりんごツアー報告 …7
- ▶ 日照不足の影響は …3
- ▶ マイクロプラスチック学習会報告 …6
- ▶ ていねいなくらし 干しいも …8

2017 商品学習会

秋のフォーラム

新しい
あいコープの油揚げが完成！
フォーラムで試食できます♪



11月2回から供給が始まる新しい手揚げ油揚げがフォーラムで試食できます。菅野食品さんの「あいコープの豆腐」をタネに風味豊かな米油で一枚一枚丁寧に手揚げしています。油っぽくなく調理にも丁度良い厚さです。ぜひお試しください。

満たせ！食欲！ 秋のお肉祭りへGO！

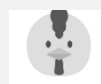
今年のフォーラムのテーマは畜産です。どうしてあいコープのお肉は美味しいの？安全性はどうなっているの？生産者のこだわりは？アニマルウェルフェアって何？あいコープのお肉をたっぷり食べてみたい！など、お肉にまつわるいろいろな疑問質問を、美味しい肉料理を味わいながら解決します。

秋のフォーラムはあいコープ商品の良さを、見て・聞いて・味わって、みんなで学び合う場です。お友達とお気軽に参加ください。



＊のら牛 ・田尻エコ畜産協議会
＊田口農場牛・田口農場（秋田県）
＊産直牛 ・田尻エコ畜産協議会
・田口農場

飼料自給率向上に取り組んでいます。



＊米沢郷鶏
＊米沢郷こめっこ鶏

開放鶏舎でのびのびと育てています。

米沢郷牧場



＊じもとん・田尻あい豚会
（日向養豚・田尻あいちゃん牧場）
＊こめ豚 ・田尻あいちゃん牧場

農家と共に地域循環を推進しています。

あいコープのお肉の生産者

みなさんのご参加をお待ちしています！どの会場でも参加する事ができます。

下記の日時、会場にてフォーラムを開催いたします。各地区で配布しているチラシにて参加お申込みください。あいコープホームページからもお申し込みができます。お電話でのお申込み・お問い合わせも受け付けています。

あいコープホームページ <http://www.mamma.coop/> TEL 0120-255-044 (担当 豊嶋)

日にち	ところ	地区	企画内容/参加費	定員
11/14(火)	桂市民センター	泉 AB	ローストビーフに減塩ザワークラウト/800円	25名
11/15(水)	木町通市民センター	青葉 A	味わいたい牛肉♡/500円	20名
11/15(水)	日立システムズホール仙台	青葉 B	フライパンで作るローストビーフ/800円	20名
11/16(木)	岩沼市岩沼中央公民館	仙南	あいコープの豚肉じもとん・こめ豚たべ尽くそう/500円	20名
11/17(金)	宮城野区中央市民センター	宮城野	あいコープの卵でシフォンケーキとプリン/500円	20名
11/21(火)	利府十符の里プラザ	しおさい	お料理教室「チャプチュ」を作ろう/500円	20名
11/21(火)	東松島市矢本東市民センター	石巻	一足お先にあいコープのお肉でおせち料理/1000円	25名
11/22(水)	若林中央市民センター別棟	若林	あいコープのお肉でワンプレートランチ♪/500円	20名
11/22(水)	富沢市民センター	太白	『太白お肉パーティー♪』/800円	25名

＊時間はいずれも午前10時～午後1時です。

県内産地 異常気象の影響は...



適期が迎えられず稲刈りができずにいる田んぼ 大郷みどり会 9/25

現在、田畑では今夏8月の記録的な日照不足・長雨で秋冬の農作物に影響がでています。雨で畑に入れず、秋野菜の定植（苗を畑に植える）作業ができなかったため、白菜や一部の葉菜類では出始めの時期が平年に比べ遅くなりました。根菜類は水分が多いため病気や傷みが出やすい傾向にあります。

田んぼでは日照不足の影響がイネの生育に大きく出ており、出穂（花が出て受粉する）が遅れたり、登熟（お米の充実）の具合が不良だったり、と様々な声が産地から聞こえてきます。県内のお米産直産地

（大郷みどり会・七郷みつば会・はさま自然村等）はいずれも、「稲穂が頭を垂れず、なかなか稲刈りの適期が迎えられない」ようやく適期を迎えたぞ！と刈っても「平年ほど豊かな実りが見られない」という田んぼが少なからず見られるそうです。そんな厳しい気象条件のなか、野菜もお米も必死に実りました。今シーズンの農作物はいつも以上にありがたみを感じながらいただきたいですね。

速報 台風21号被害

10月22日から23日にかけて宮城県を襲った台風の影響で、県内の各産地（米/野菜/椎茸/いちごなど）に圃場の水没やハウスが壊れるなどの被害が広がっています。お見舞いを申し上げますと共に、一刻も早い復旧をお祈り申し上げます。



大雨の影響で水没したネギ畑 七郷みつば会

イベント出展であいコープの輪が広がっています

2017年度の上期（3月～8月）の仲間づくりは、加入者目標【1129人】に対して、77名も上回る【1206名】（予算比106.8%・前年比190.5%）の加入がありました！

供給課では、春の紹介キャンペーンやサンプルを活用したお声かけ活動はもちろんですが、すでに利用している組合員と職員との信頼関係も加入拡大につながる大きな効果となっています。営業課では10名の戸別訪問チームが活躍している他、プチパーティでは職員を2名体制にして参加者に満足いただける運営を目指し、チラシも魅力的にリニューアルした結果、開催数と加入者を増やすことができました。（前年開催25回→今年44回）

その中でも特に加入件数を押し上げているのがイベント出展による仲間づくりです。（前年開催12回→今年53回）来場者が立ち寄りたくなるブース展開（掲示物やお楽しみゲーム等）をし、あいコープの説明をするまでの流れなども工夫しました。その場で加入していただく案内方法のスキルも向上してきました。お近くであいコープブースが出店するイベントがありましたら、是非お友だちと一緒に立ち寄りください！！



いろいろなイベントに出展。生産者と一緒にブースを出すこともある



いよいよ、シーズン到来

唐桑の絶品牡蠣



唐桑町は宮城県の最北東端に位置し、仙台から車で約3時間の場所にあります。東日本大震災で大きな被害を受けたこの地域ではありますが、少しずつ復興を遂げ、今年もプリプリの牡蠣が旬を迎えました。

牡蠣は海のミルクとも呼ばれますが、唐桑牡蠣は「練乳」と表現され、県内だけでなく、築地でも高く評価されています。今年9月、唐桑を訪問した際に生産者の畠山さん親子にお聞きした、唐桑牡蠣が絶品である理由をお伝えします。

家庭で牡蠣を楽しむときのポイント

カキには、生食用と加熱用がありますが、鮮度に違いがあるわけではありませんが、生食用の牡蠣は、細菌が規定量以下でなくてはなりません。一定の基準を満たしたもののだけが、生食用として販売されています。この基準を満たすために、収穫後、きれいな海水に漬けてカキ体内の細菌を減らしたりしています。一方、加熱用の牡蠣は、生食することを想定していませんので、新鮮な物でも絶対に生食せず、十分に加熱して食べる必要があります。それぞれ旨みや食感の違いがあるので、鍋やフライにするなら加熱用、生で味わうなら生食用のように、調理にあわせて選びましょう。

農林水産省 a f f 9月号より

唐桑牡蠣の復興を支援しました

出荷センターには、震災後あいこープが贈った洗浄機や殺菌機があります。「この機械のおかげで震災後に牡蠣が出荷でき、次の年には漁師さんが収入を得ることができました」と宮城県漁協唐桑支所長。



絶品のワケ その1-恵まれた環境



リアス式海岸に囲まれた唐桑町は、三陸海岸のちょうど中間あたり、宮城県と岩手県の県境にある気仙沼市にあり、唐桑半島の中にあります。森と海が共生している町で、流れ込んだ森の養分と、三陸の海のミネラルが豊富で、牡蠣養殖には絶好の環境が整っています。政則さん「ワザ、技術をまねすることは簡単ですが、唯一海的环境はまねできません。養殖場として唐桑はとて面白い環境です。」

絶品のワケ その2-成長に合わせて漁場を変える

唐桑では、リアス式海岸がもたらす『穏やかな内湾』と『波の荒い外海湾』を活かした養殖が可能です。牡蠣が小さいうちは波の穏やかな内湾で丁寧に育て、ある程度大きくなったら波の荒い沖合の漁場に移動させます。荒波にもまれて育つことで、味わい深い牡蠣になります。



絶品のワケ その3-「温湯処理」という手間



唐桑では、8月から約1か月間かけて温湯処理を行います。牡蠣が付いたロープを一本一本海から出して、70℃の温水に20〜30秒間漬けていきます。(畠山さんの漁場では、1シーズンで3000本)この温湯処理をすることにより、牡蠣に付着した海藻やムール貝などを死滅させ、同時に実入りがよくなり、牡蠣がかっちり蓋を閉じて膨らもうとするため、身が丸く厚く育ちます。牡蠣は生命力が強いため湯で処理しても問題ありません。政也さん「手間をかけた分、応えてくれます。だから、手を抜く訳にはいきません。」

絶品のワケ その4-漁師たちの心意気

震災以前は牡蠣の質よりも量を重視する漁師が多く見られましたが、震災後は少しずつみんなの意識が変わりました。共通の養殖方法で生産を開始し、市場で評価される牡蠣を目指しました。今では震災時ボランティアで唐桑に来ていた県外の若者が移住し、唐桑の水産物をアピールする横のつながりも広がってきています。

政則さん「どの誰が作ったのかわからない出荷の仕方はよくないと思っています。混ぜて出荷してしまうと、自分の牡蠣に責任を持たなくなります。農業と一緒に、誰がどこでどうこだわりの持って育てたか、どれだけ手間をかけたかをしっかり伝えて、価値の分かる人達に買ってほしいと思います。」



畠山政則さん(左)/畠山政也さん(右)親子

10/4 県連学習会報告



浦井彰さん



鈴木真奈美さん

フォレスト仙台で行われた宮城県生協連主催の学習会『電力選びで地球の未来は変わる!!』に参加しました。エネシフみやぎ代表の浦井彰さんによる講演では、電力小売り会社の選択は電源構成の情報開示や企業ポリシー、電源の調達元などを見極めることが大切だとわかりました。また、講演の後はみやぎ生協、あいこープみやぎそれぞれの電力小売り販売について報告があり、あいこープからは脱原・エネシフ担当理事の鈴木真奈美さんが再エネ率の高いパルスシステムでんきをアピールしました。

畜産を考える ⑤ アニマルウェルフェアと畜魂碑

あいちゃん牧場では、アニマルウェルフェアを実践しています。安全・安心な畜産物の生産には、家畜の健康が不可欠であり、アニマルウェルフェアは家畜本来の生命力を最大限に活かします。人だけに限らず、生命が命を維持していく為には、食という形で、他の命を頂かなければなりません。農畜産の現場は、どれだけ命と誠実に向き合っているかという事を問われ続けていると言えます。その事をよく表しているのが、畜魂碑だと思えます。畜魂碑は、送り出した家畜への感謝と鎮魂、新しい命への期待と、無事を祈願したりします。世界的に見ても、このような碑は珍しく、日本の精神性をよく表していると思えます。あいちゃん牧場でも、畜魂碑の建立を検討しています。

総務部職員(あいちゃん牧場牧場長) 今野真樹



始めよう！続けよう！
石けん生活

石けん環境委員会 環境学習会
「自分の目で見る海の汚染」報告

プラスチックに依存せず
環境に還る天然素材のものを選びたい



浜辺でレジンペレットと呼ばれるプラスチック製品の間置資材やゴミを拾う参加者

9月9日、東京農工大学の
高田秀重先生をお招きして3
回目となるマイクロプラステ
ックと海洋汚染の勉強会を七
ヶ浜国際村で開催しました。
私たちの使ったプラスチック
ク製品や化学繊維片が、微細
化されながら最終的に海に流
れ着き、海の生き物たちが餌
と間違えてそれらを捕食して
しまうということをお聞き
し、改めて、プラスチックに
依存し過ぎている今の暮らし
方を真剣に考え直さなけれ
ば、と思いました。

講演の後、実際に近くの
菖蒲田浜しようぶたはまに行
き、砂浜に落ちているごみ
を拾ったのですが、その多
くがペットボトルや壊れた
おもちゃ、食品の包装に使
われたビニールなど、私た
ちの日々の生活から出され
るごみでした。ほんの数十
分、そして砂浜の極々わず
かな一角でしたが、ごみ袋
にずっしりたまる位のごみ
が集まりました。

私自身の生活から完全に
プラスチック製品や化学繊
維を排除することは、今す
ぐには難しくても、できる
だけ石油由来のプラステッ
ク製品より木や紙などの植
物由来のもの、ポリエステ
ルなどの化学繊維よりも綿
や麻、ウールなどの天然繊
維で環境に還るものを選ん
でいきたいと思いました。
石けん環境委員 福島祐子

まんま通信のある暮らし

9/21 (木) 石巻地区
企画報告

アトピーはスキンケア、心の持ち方、
生活、食事、のトータルケアが大切

9月21日、石巻市渡波
にある、『よつてがいん』N P
O法人お茶っこケアの事業所)で
開催された『大人のアトピ
ー今からでも間に合うつや
肌への道』に参加しました。

株式会社アーダブレーン
の代表取締役 佐藤圭さ
んにお越しいただき、アトピ
ー肌のスキンケアについて楽
しく学びました。佐藤社長
ご自身のアトピーの経験談
を交えながら、アトピー肌
を美肌へと育むスキンケア
のポイント、心の持ち方、
生活や食事についてなど、
トータルでケアすることの
大切さを教えていただきま
した。

『食』と『環境』と『ココロ』
は繋がっていて巡り巡って返
ってくる、というお言葉が
心に響きました。アーダブ
レーンさんが『お肌によさし
い製品は、環境にもやさし

い』を理念に掲げ、真摯に
私たち使い手と向き合い、
情熱を持って商品開発を
されていることにも通じる
と思えました。

スキンケアを楽しみなが
ら心地よくケアすると、皮
膚も脳も癒していける！
などなど、美肌の哲学がた
くさん詰まった講座をあり
がとうございました。

宮城野地区委員
長牛 知可子



理事会議事録抄

2017年 10月3日(火)

【臨時理事会】

▼9/25付の多々良哲専務
理事退任を受けて代表理事
並びに専務理事を次の通り
選任した。

代表理事/理事長

高橋千佳

代表理事/専務理事

高野恵美子

【定例理事会】

▼新あいぶらんど商品とし
て、①こだわりの万能つゆ②
みんなのi食パン③原木しい
たけ④こめ豚を認定した。▼
布おむつ談議企画書を承認
した。▼ジョイケア企画「老
い支度と終活」を承認した。
▼「すべての食品に遺伝子組
み換え表示を」キャンペーン
に取り組むことを承認した。
▼大滝総務部長より人事発
令の報告があり、承認した。

組織概要

(2017年9月分)

【組合員数】	13,749名
【供給高】	180,542千円
【一人美利用高】	5,133円/週
【出資金】	1,122,326千円



● 同日選挙…お天気はどうなんだろう。投票率あがるといいな。

太白・TA

天候不順に負けず ネオニコ使用を貫いています



りんご畑で集合写真

異常気象の影響は天童のりんご産地を悩ませていました。果実の皮についた黒斑は、見た目が悪いだけで食味には影響ありません。やっかいなのは園地に広がった黒星病菌で、撲滅には数年かかると思います。

りんごのネオニコ不使用栽培だけでも難しい挑戦ですが、昨今の天候不順も重なり、毎年変わる園地の状況に苦労しているといえます。

9月24日、晴天にも恵まれ、15家族27名で天童果実同志会りんご園地に行ってきました。天童果実同志会は、「農業は慣行基準の半分に」「ネオニコチノイド系農薬は使わない」というあいコープ組合員の声に応え、その取り組みは今年で5年目になります。

園地でりんごの木を見ながら、生産者のお話を聞きました。今年は春先の低温の影響もあり『黒星病』葉や皮に斑点ができる病気が発生しているとのこと。同じ地域で慣行基準の農薬を使う生産者グループですら黒星病が出ており、



黒星病が特にひどいりんご

天童の果物には、生産者の名前とともに似顔絵が入っています。感じたこと、食べてみての感想などを是非ご意見カードでお寄せください。生産者のみなさんの励みになります。頂いたメッセージは生産者にお届けします。天童果実同志会を応援しましょう。



商品部商品課です



商品部商品課です。私たち商品課は、あいコープの理念や想いを「商品」という形にして組合員さんに利用いただくことで、誰もが安心して暮らせる持続可能な地域社会づくりを目指して活動しています。

紙面作成や商品の開発・仕入調達から品質管理など業務内容は多岐に渡りますが、食を取り巻く環境が日々変化していく中で、消費者と生産者の対話がこれまで以上に重要になってきていると感じています。「作り手食べ手、その手は一つ」。先人達が築き上げた組合員と生産者の絆をこれからも守っていくため、私たちが強力な接着剤の役割を担っています！

商品部部長代理 吉武

編集後記

元あいコープみやぎ専務理事の多々良哲さんが、宮城県知事選に立候補されました。一市民が出馬を決心するのはとても勇気のいることです。それでも自分の信じる政策を実現させたい、訴えを聞いてほしいという、実にシンプルで真つすぐな熱い想いとその行動力、発信力に、心から敬意を表したいと思います。残念ながら当選は果たせませんでしたが、市民が中心となって首長を選ぶ流れが根付いた今、多々良さんに投票をした18万5千人の声はこれからもどんどん広がり続けることでしょう。

広報担当理事 高野 恵美子

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、あいコープみやぎ理事会へ広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中！

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

組合員が利用できる電話相談

- 11/14 年金相談
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 11/14 法律相談
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 11/21 ぐらしの相談
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 11/21 子ども相談
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 11/17 思春期相談
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

お申込み・お問合せはジョイケア事務局へ



022

284-7277

平日 9:00～17:00

電話相談について

- ▶各相談窓口前週の金曜日までに予約して下さい。随時受け付け可能です。
- ▶予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

ジョイケア利用状況 (2017年8月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	59件	利用延べ人数	42名
集団託児	11件		
慶弔・出産	12件	◆ケアメイト	
電話相談窓口	1件	稼働延べ人数	47名
計	83件		



● 選挙権を欲しがる、ちゃんと意思を持っている子どもは多い…しっかりしろ、おとな。 M・A

丁寧な暮らし

手をかけて、気持ちを込めて
時間をかけて作り上げる幸せ。
丁寧に暮らす贅沢をご一緒に。

その四、干し芋 いろいろ



紅あずま



安納芋

干し芋づくりの手順

- ① 芋を洗う
- ② 蒸す(圧力鍋でも可)
- ③ 竹串がすっと刺さるまで火が通ったら粗熱をとる
- ④ 皮をむき、好みの形に切る
- ⑤ 干しざるに並べ、天日で干す
- ⑥ 3日～1週間できあがり

焼きいもほどメジャーではありませんが、干し芋ファンは少なくありません。中には箱買いをして、冷凍庫に一年中ストックしてある、なんて人も。もちろん、お気に入りの商品を買うのもいいですが、自分で作っているいろいろな品種のさつまいもを楽しんでみるのはいかがでしょうか。

今回は『^{べにあずま}紅東』と『^{あんこのういも}安納芋』の2種類で作ってみました。干し芋は、蒸して、皮をむいて、切って、干す、それだけでできます。日中はお日様にあてて、夜は家の中にして。切る厚さやお天気にもよりますが、早ければ3日、遅くても1週間あれば完成です。ちなみに、紅東はホクホク、安納芋はねっとりした干し芋になりました。

食べるときはトースターやグリルで軽くあぶって召し上がれ。温められた干し芋が放つ香りは…作った人だけの、お楽しみ♪



竹串がスーッと通るまで蒸す



熱いので軍手をして切るのがおススメ



切る形も楽しんで



さっと焼くと甘い香りがいっぱい♪

Calendar *今後のイベント*

11/8 水 石けん環境委員会 環境学習会
電気は東京へ、お金は関西へ、
汚染は仙台へ?!

何が起きている石炭火力発電所

講師/ 長谷川公一氏 (東北大学大学院文学研究科教授
仙台港の石炭火力発電所建設問題を考える会共同代表)

場所/ 日立システムホール仙台 エッグホール
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

11/28 火 石けん環境委員会 オープン定例会
グリーンカーテン報告
&
はちみつ活用術

場所/ あいコープみやぎ日の出町センター 会議室
時間/ 10:00~12:00 参加費/200円

12/6 水 ジョイケア
老い支度と終活(仮)

場所/ 日立システムホール仙台 エッグホール
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

12/12 水 布おむつの会
布おむつ談議

場所/ 多賀城市山王公民館 和室2・3
時間/ 10:00~12:30 参加費/300円

11月は秋のフォーラム
満たせ!食欲!秋のお肉祭り
各地区で開催されます
詳しくは中面 P2 をご覧ください

地区委員さん募集中!
一定例会見学も受付中~

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。



お問い合わせ先

☎ 0120-255-044

Fax 0120-849-324

Email soshiki@mamma.coop

(担当: 組織運営室長 豊嶋)