

あいあいあい

I eye 愛

2018年
2月号



2017年度 組合員交流会のようす(青葉A地区)

活動で、私達の願いを広げていきましょう

理事 原子良恵

今年度の組合員活動の合言葉は「まんま通信のある暮らし」。組合員がまんま通信をみて、どのページにもお気に入りの商品があるように、まずは商品を知ってもらうために、各地区で試食会を行ってきました。また、組合員活動の大きなテーマとして「畜産」を取り上げ、生産者の方々の取り組みについて話を聞く「畜産学習会」を開催し、日本が抱える畜産の問題について学びました。そして、あいコープが進める耕畜連携の取り組みやアニマルウェルフェアが、とても重要であることが改めて感じました。

原発の再稼働や遺伝子組み換え、香辛料など、私たちを取り巻く問題はたくさんあります。私たちが願う、よりよい暮らしの実現のため、想いを共にする集まりが生協です。ただ単に安心安全な食べ物が手に入るお店の一つとしてあいコープがあるわけではありません。商品を利用するだけではもったいない！私たちの活動で、あいコープを、そして私たちの願いを少しでも広げていきましょう。

2月は組合員交流会が各地区で開かれます。組合員交流会では、今年度の活動を振り返り、来年度のあいコープについて話しあう組合員の代表である総代を募集します。各地区とも、様々な企画を準備しています。学べる楽しい組合員交流会。たくさんの方の参加をお待ちしています。

CONTENTS

- ▶ 組合員交流会のご案内 ...1-2
- ▶ あいコープのお料理キット紹介 ...4-5
- ▶ 総代選挙公告 ...7
- ▶ 終活学習会報告/種子法学習会報告 ...3
- ▶ つくりおき常備菜講座報告 ...6
- ▶ 生産者さんにあいに行こう！鎌田醤油の巻 ...8



あいコープでは生活の基本である「食」を中心に「まんま通信のある暮らし」を提案する様々な取り組みを組合員活動として続けています。

今年度は畜産を商品テーマに産地訪問や生産者を招いた学習会をおこない、地区委員会が企画する秋のフォーラムではあいコープが畜産で目指していることを学びながらお肉や卵の料理講習会を10会場で開催してきました。

2月の組合員交流会では、今年の組合員活動で取り組んできたことをふりかえりながら、これからどんな活動に取り組むか、参加してみたい企画や学んでみたいテーマについて話し合いたいと思います。参加した組合員の皆さんの声を来年度の活動に活かしていきます。もちろん美味しい試食も盛りだくさんです。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

みなさんのご参加をお待ちしています! どの会場でも参加する事ができます。

下記の日時、会場にてフォーラムを開催いたします。各地区で配布しているチラシにて開催日の10日前までに参加お申込みください。あいコープホームページからもお申し込みができます。、お電話でのお申込み・お問い合わせも受け付けています。

あいコープホームページ <http://www.mamma.coop/> TEL 0120-255-044 (担当 豊嶋)

*** 時間は午前10時～午後1時です。(ただし2/15宮城野は12時半終了、2/20しおさい、2/27仙南は12時終了です。)**

*** 定員を上回った際には開催地区の組合員を優先して抽選して落選された方にご連絡いたします。**

日にち	会場	地区	企画内容/参加費	定員
2/15(木)	宮城野区中央市民センター	宮城野	心も体も温まる参鶏湯と鍋で作るチーズケーキ/500円	20名
2/15(木)	名取市愛島公民館	仙南	鍋ふとん料理/500円	20名
2/16(金)	青葉区木町通市民センター	青葉A	お豆腐屋さんに教わるワンプレートランチ/500円	20名
2/20(火)	利府十符の里プラザ	しおさい	飾り巻きずし作りましよう/500円	20名
2/20(火)	泉区桂市民センター	泉AB	大人女子のメイク術～アラフォーはここにひと手間/500円	20名
2/22(木)	太白区富沢市民センター	太白	花兄園さんを囲んで・花たまご de スイーツ作り/500円	20名
2/22(木)	日立システムズホール仙台	青葉A	高橋徳治商店さんのおでんを味わおう/500円	20名
2/23(金)	若林中央市民センター別棟	若林	卵・乳・小麦粉・白砂糖不使用 体とココロにやさしいお菓子/700円	20名
2/27(火)	岩沼中央公民館	仙南	布ナプを作ろう/300円	20名
2/28(水)	泉区根白石市民センター	泉AB	旬をもっと楽しむ! 大根まるごと使い切り/500円	20名
3/1(木)	東松島市矢本東市民センター	石巻	『趙さんの味』でおなじみ、李さんを囲む会/300円	20名

今から始める『老い支度と終活』

～自分や家族が困らないためにしておきたい準備～

12月6日
ジョイケア福祉学習会



終活は「元気なときだからこそ準備ができる」

12月6日、日立システムズホール仙台にて、**続・終活コンサルタントの明石久美先生をお招きし「老い支度と終活」**についての学習会を開催し、72名と多くの方の参加がありました。

明石先生のお話は、暗くなりがちな内容にも関わらず明るくテンポ良く、時には笑いもあり、大変わかりやすく好評でした。認知症、介護、死亡、相続などの状況になったとき、自分や家族がどのようなことで困るのか、何を準備すれば良いのかを知ることができました。また準備ができるように、エンディングノート、葬儀、お墓、遺言書などの全体像とそれぞれの注意点も幅広く知ることができました。「行方家族のことも考える」ということも忘れてはならないと学べました。

準備は「元気なときだからこそ」とのこと。何がおこるのかを知ること、するべきことが見えてきます。参加者からは今から少しずつ準備をすすめようとの感想が多くありました。

宮城のコメ・麦・大豆の種は誰のもの？

広がる主要農作物種子法廃止問題への関心

あいコープも参加している「消費者行政の充実強化をすすめる懇談会みやぎ」の主催で、東北大農学部の冬木勝仁教授を講師に、主要農作物種子法廃止の問題点についての学習会が1月10日に行われました。

これまで都道府県によって米・麦・大豆などの主要農作物の品種改良やその種子供給が支えられてきましたが、その根拠となっていた法律が主要農作物種子法でした。廃止の理由は民間事業者の活力を利用することととされていますが、バイオ技術で作られた農作物取引を予定しているTPPへの対応が背景にあるようです。日本の種苗業界のほとんどは野菜などの園芸品種を中心としていて穀物や大豆には取り組んでいないそうです。参加を想定されているのは内外のバイオ技術を活用できる企業なのではないでしょうか。すでに厚労省に認められているGM大豆は25品種もあり、短期間で国内市場に入ってくる可能性があります。

冬木先生のお話によると、種子法廃止によって中長期的に公的な種子の開発普及体制が衰退し、民間企業の種子に依存せざる得なくなることが予想されます。法的根拠がないまま原種の保護をどうやって確保するのかも問題です。バイオ企業が開発した種子が普及すると交雑による生態系への影響や食品としての安全性などへの監視と規制を求めていく必要があります。

改良品種の種子を毎回購入することを当たり前とせず、自家採種や在来種を守ることの価値をどう考えるのか。種子開発者の権利保護だけではなく、農民や消費者が自分たちの権利として種子のことを考えることが求められていると感じられました。

組織運営室長 豊嶋 馨



いよいよ登場



いよいよ2月1回別チラシで、皆様とあいコープの産直品をつなぐ新しい商品

「パパッとラクラク♪ あいコープのお料理キット」

が始まりました。

昨年9月～11月まで、様々な年代・家族構成の組合員さん(150名・450食)にそれぞれ3種類のお料理キットをモニターとして試食していただき、美味しさや使い勝手について開発を進めてきました。皆様からは「肉も野菜も新鮮でとても美味しい」という多くの声を頂くことができました。どのメニューも、8割以上が利用したいと回答しており、「鶏肉のしょうが焼き」、「豚肉とキャベツの塩こうじ炒め」など、日頃のレパートリーにないメニューに「勉強になる」との声も頂きました。また、パッケージについて「トレーあり」と「トレーなし」でどちらが使いやすいかを尋ね、8割を超える皆様の声を受けて「トレーあり」の商品となりました。

今後も皆様から頂く様々な声に耳を傾け、料理の苦手な方からベテラン主婦まで、家庭で安全・安心なあいコープの食材を使った手づくり料理ができるようにしたいと思います。

メニューは5種類。好きなものを選んでね。



冬野菜のあんがらめ

パパッとラクラク♪ あいコープのお料理キット に挑戦！！

普段お料理をしないパパさんや子どもでも、簡単に野菜たっぷりのメインおかずを作れるのが『あいコープのお料理キット』
組合員さんのお家で、『大根と鶏肉の五目煮』のキットをパパさんに体験していただきました。



切っただけからラクラク お手伝いも簡単 レシピはスマホでも確認OK
一部商品を除く



料理することは嫌いではないのですが、根菜を何種類も準備して、皮を剥いて切って・・・という作業までは、なかなかしようとは思えませんでした。

キットを開けてみたら、ちょうどいい量が入っていて、『つきこん』までカットされていて驚きです。包丁もまな板も使わず、ごみもほとんど出さずきれいなままの台所で料理が完成しました。面白くなって何かしたがる子ども達に手伝えました。見本のようにちゃんと一品完成して美味しく食べ、子どもに格好もついたし、楽しい時間でした。

仙南地区・鈴木さん



赤ちゃんがいる家での夕食準備は大変です。そこにも大きな需要があると思います。



モニター・レビュー

5人家族には物足りない量。各家庭で少し野菜を足せばボリュームが出るかも♪



野菜が沢山食べられて良かったです。

電解水で洗ったカット野菜は自宅で切った野菜と同じように変な味がなくていいですね。

料理下手には嬉しい限りです。とても助かります。



あいコープの食品は良心的で安全。手間暇かけず即調理できより美味しいです。忙しい方々には重宝されると思います。



ソースの塩分がやや多めに感じました。

配送職員もお料理キット体験しました



(有) まるしょう (宮城県松島町) 代表取締役 佐々木章治さん

はじめまして！この度は皆さまと良きご縁を結ばせていただき誠にありがとうございます。祖父が青果物を扱う仕事を始めて現在まで60有余年、皆様においしい野菜やくだものをお届けしてまいりました。そして今回、お料理キット販売にあたり商品開発の一助となれましたことは大変うれしく感じております。お料理キットはあいコープ様の安全・安心・おいしい野菜を原料に作らせていただきました。カット野菜はどんな薬品を使用しているのか不安・・・心配無用です！野菜の加工はきれいな水と酸性電解水（原料は水と食塩）のみで行いますので、なんらかの薬品の残留や薬品臭といった心配はありませんので安心してご利用いただけますのでどうぞよろしくお願いいたします。

第9回バリアフリーサッカー ベガルタカップ 報告



12月10日、ワッセ仙台のフットサルコートでバリアフリーサッカーベガルタカップが開催されました。あいコープみやぎではこの大会を応援し協賛しています。今年は9回目を数えますが、5人制のフットサルに変更となり参加チームが増えました。宮城を初め岩手や福島からの参加も。14チームが実力別に4つのリーグに分かれて戦いました。社会福祉法人みんなの輪の皆さんも参加し、3試合行い全勝!!選手の皆さんのプレーに引き込まれ思わず大きな声援を送りました。 理事 三浦一枝

総代限定 DVD鑑賞会 報告

初の総代限定企画として「遺伝子組み換えルーレット」上映会を開催、今シーズン仙台で初の積雪にもかかわらず15名の参加がありました。さすが総代の皆様「2012年の映画なら情報がもう古くなっている。現在どうなっているのか知りたい」「GMO そのものの害と農薬の残留問題がいっしょくたになっているがGMO作物が健康に影響があるのは明らか」「この映画のとおりだとすると日本の家畜もバタバタ死んでるはず・・・？どうなのかな」と冷静かつ的確な感想と、今後の活動のヒントや力になるご意見もいただきました。多数の参加とはなりませんでしたが、総代さんの声がかきかけで実現したこの企画、あいコープを見守り一緒に作り上げていく総代さん方とじっくり話ができて、とても有意義な時間を共有できました。「総代限定企画」また開催したいので、これからもご意見ご要望をお寄せください！ 理事 辻朗子

おだいのたねまき



プラスチック海洋汚染から へちまたわし作りまで幅広い環境学習を



石けん環境委員会では、今年度、委員全員がへちまを中心に、ふうせんカズラやきゅうりなどを育て、グリーンカーテン作りに挑戦しました。グリーンカーテンを作ると室内温度が30℃以上にならないことや、エアコンの室外機に直射日光を当たらないようにすると節電できることなどを脱原発・エネルギーシフト委員会から学び、エネルギーナビゲーターからは、へちまたわしの作り方も教えていただきました。きっかけは、ここ数年連続で開催して

いる海洋汚染に関する環境学習会です。プラスチック製品が生産される中で出てきた石油系の産業廃棄物から合成洗剤が作られており、環境や人にも影響があること、またマイクロプラスチックの問題点などを学習し、普段使っているプラスチック製品を減らしたい、まずは台所のスポンジから考えよう、へちまたわし作りに至ったのです。

今年度は初めての挑戦であること、夏の長雨もあつたことで苦戦した部分もありますが、地域循環を始め、環境に関する勉強をしながら来年度につなげたいと思います。また毎月開催する定例会をオープン形式にして組合員の皆さまにも気軽に参加できる機会を増やしますので、ぜひご参加ください。

石けん環境委員会担当理事
佐藤美恵

安全安心で美味しいものは 余すことなくいただきますしよう



12月7日、太白中央市民センターで開催された「作りおき常備菜講座」に参加しました。

今までイメージしていた“常備菜”とは違うお料理が展開されました。たくさん野菜をみんなワイワイ言いながら刻んで、玉ねぎマリネやミートソースを作ります。玉ねぎマリネのアレンジ料理が次々と出て、何種類ものご馳走がならびました。

当日は赤ちゃん連れの若いお母さんからベテラン主婦さんまで様々な方が参加されましたが、あいコープの食材の美味しさを実感したり、使ったことのなかった食材に出会ったりする機会となりました。

人参は皮ごと、野菜の茹で汁をスープに、鶏ハムを蒸すときの肉汁はソースに姿を変えて…と美味しいものを余すことなく頂くことも教わりました。

講師の先生から頂いたレシピの中には「継続可能な社会を創るには、私たち一人一人が台所から実践してみてはいかげでしょうか？」との言葉が添えられていました。食べることは大切なことへと繋がっているようです。

太白地区委員 向所千夏

理事会議事録抄

- 2018年1月13日(金)
- ▼2018年度総代選挙の選挙区及び定数を決定した。
- ▼2018年度総代選挙管理委員を選任した。▼第28期役員選任における選任区域及び定数を決定した。▼第28期全体区分役員推薦委員を選任した。▼2018年度通常総代会議案書作成の役割分担を決定した。▼2018年度組合員活動テーマを検討した。▼2018年W a! わあ祭り開催について承認した。▼「チャルカ〜未来を紡ぐ糸車〜」上映会企画書を承認した。▼印輪智哉氏講演会企画書を承認した。▼「アースデイ東北」への協賛を承認した。▼「消費者による消費者のための遺伝子組み換え表示検討会開催賛同」について承認した。

組織概要

(2017年12月分)

【組合員数】	14,132名
【供給高】	253,516千円
【一人実利用高】	6,309円/週
【出資金】	1,135,249千円



●年明け、あいコープ食材がなくなった。心がひもじくなった。

若林・成澤

【地区理事候補者の推薦に係る公告】

生活協同組合あいコープみやぎ役員選任規約第6条に基づき、各地区の推薦委員会が地区理事候補者を推薦するに先立ち、地区理事候補者に推薦されることを希望する組合員の申し出を受け付けます。

■役員選任を行なう通常総代会は、2018年6月8日(金)午前9時45分より、エルパーク仙台ギャラリーホールにて開催します。

■地区理事の定数は各地区1名です。(泉A、泉B、青葉A、青葉B、宮城野、若林、しおさい、石巻、太白、仙南の10地区)

■地区理事候補者に推薦されることを希望する組合員は、2018年2月16日までに、その旨と氏名・組合員番号・連絡先を記入した書面をあいコープ事業部経由で理事長宛てに届けてください。

生活協同組合あいコープみやぎ
理事長 高橋 千佳

【総代選挙公告】

生活協同組合あいコープみやぎ定款第43条、第44条、第45条及び総代選挙規約第2条、第3条、第4条、第5条、第6条に基づき、2016年度総代の立候補を受け付けます。

立候補受付期間

2018年2月5日～3月30日

立候補届又は推薦届(被推薦者の同意の上)をあいコープ事業部経由で総代選挙管理委員会宛てに届けて下さい。

□総代選挙の被選挙権を有するのは2018年1月1日の組合員名簿に登録されている組合員です。

□2018年度総代選挙の選挙区と定数は下記の通りです。

選挙区	定数(人)
泉A地区	26
泉B地区	16
青葉A地区	27
青葉B地区	20
宮城野地区	14
若林地区	12
しおさい地区	12
石巻地区	8
太白地区	23
仙南地区	10
合計	168

生活協同組合あいコープみやぎ
総代選挙管理委員会



おすすめです、お料理キット



2月から企画開始となる「パパッとラク・あいコープのお料理キット」ですが、それに先駆けて職員全員でお料理キットの調理と試食会をやらせていただきました。

すぐに作りやすくなっているのでもう料理をしない自分でも簡単に出来上がりました。このキットは忙しい方にお勧めですし、食材がカット済みなのでお子様にも料理のお手伝いが簡単にできると思います。いろいろな組合員の皆さんに、お勧めしたいと思います。

事業部供給課 安達繁樹

編集後記

先日、あいコープみやぎの新年会「あたらしい いちねんのはじまり」が、いよいよスタートしました。プレミアム新年会が、ありました。組合員、生産者、職員総勢120名余りが一堂に会し、新しい一年への意気込みなどを話しながら交流を図りました。会場内どこにいても、お話をしたい人ばかり。そして、誰と話しても話は尽きません。だって、あいコープが大好きな人の集まりなんですから。こだわりのポイント、広がる夢、次々にあふれてくる構想。まだまだ広がるぞ、あいコープ。広報担当理事 高野 恵美子

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会へお送り下さい。

組合員の皆さんの『つづやき』も大募集中!

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

組合員が利用できる電話相談

- 2/13 年金相談
相談員: 社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間: 13:30~15:30
- 2/20 法律相談
相談員: 弁護士 松澤陽明氏
相談時間: 13:30~15:30
- 2/20 ぐらしの相談
相談員: 消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間: 10:30~12:30
- 2/20 子ども相談
相談員: 宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間: 10:00~12:00
- 2/16 思春期相談
相談員: 臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間: 9:30~11:30

お申込み・お問合せはジョイケア事務局へ



022

284-7277

平日 9:00~17:00

電話相談について

- ▶各相談窓口前週の金曜日までに予約して下さい。随時受け付け可能です。
- ▶予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

ジョイケア利用状況 (2017年11月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	54件	利用延べ人数	58名
集団託児	20件		
慶弔・出産	13件	◆ケアメイト	
電話相談窓口	6件	稼働延べ人数	78名
計	93件		



あぁ... 早くお料理キットが欲しい... 今日、欲しい...

しおさい・k

生産者さんに **あい** に行こう! ⑭ **鎌田醤油の巻**

「最初の一步を踏み出さない」と

—有機栽培大豆を広めるために—



宮城県美里町の鎌田醤油へ有機原料を使った味噌仕込みの見学に行きました。今回使った有機大豆は「里のほほえみ」「えんれい」そして「栃木在来種」の3種類。米も有機栽培米で、いずれも栃木で有機農法を研究している稲葉さんのものを使っています。「宮城

には有機大豆がありません。鎌田醤油では、かつて宮城の有機大豆を使った味噌を作った事があったのですが、残念ながら大豆の質が安定せず続けられませんでした。それでもまた有機栽培を広げたい、加工品にも有機のものを使い、組合員に知って食べてもらいたい—そんな思いで挑戦していただきました。

工場で頂いた蒸したての大豆は驚くほどの甘み。いいお豆は栗のようにほくほくしているものなんだとか。粗くつぶすことで発酵がまんべんなく進むそうです。温度を調整しながら3日間かけて仕込んだ米麹と塩、大豆を混ぜてタンクに仕込みます。発酵はすべて麹菌の成せる業です。

「味噌、醤油づくりは菌(麹菌)が行きたい方向に自由に行けるよう整えるだけ」自然の力を借りている事を意識しているからこそ、農業のあり方も自然で持続可能なものに…鎌田醤油さんの思いが詰まったお味噌は、今年夏ごろ限定販売の予定です。



有機大豆の説明



蒸した大豆を潰しています



鎌田専務から菌さまのお話を聴く



鎌田醤油

鎌田雅敬専務 鎌田裕明社長

創業は天保年間 1835 年頃。「天保の飢饉」などがあった頃、藩主の指令によって酒造業から味噌醤油製造に転業することになりました。現在の作業場は、江戸後期に建てられた建物に改造を加えて使用しています。その理由は、そこに代々棲む酵母などの菌を守り継がせていくためです。今回、有機原料を使った味噌を製造する機会に恵まれました。私たち鎌田醤油は、材料にこだわり、古来の製法にこだわり、時間をかけて味噌や醤油を作っています。現代は、効率重視で製造されるものが多いですが、設備におおれず、丁寧に作るおいしさを追求したいと考えています。いい原料を使い、時間をかけて昔ながらの方法で仕込んだ味噌が出来上がるのを楽しみにしてください。

Calendar *今後のイベント*

2/23 金

種子法廃止問題学習会
種子が消えれば食べ物も消える。
そして君も。
種子はみんなのたからもの
講師：伊鐘智哉氏

場所/ 秋保温泉 緑水亭
時間/ 13:00~14:45 参加費/無料

3/14 水

脱原エネシフ委員会
あいコープのシネマカフェ
「チャルカ~未来を紡ぐ糸車~」上映
&
高速増殖炉もんじゅ見学報告会

場所/ 日立システムズホール仙台 交流ホール
時間/ 10:18~12:30 (予定)

2/23 金

あいコープ共生会
第29回総会

場所/ 秋保温泉 緑水亭
時間/ 15:00~17:00 参加費/無料

3/16 水

あいぶらんど運動推進委員会
優ぶらんど報告会

場所/ エルパーク仙台 セミナーホール
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

地区委員さん募集中!
一定例会見学も受付中—

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。

お問い合わせ先
☎ 0120-255-044
Fax 0120-849-324

Email soshiki@mamma.coop

(担当: 組織運営室長 豊嶋)

