

あいあいあい

生活協同組合
COOP あいコープみやぎ

発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



10/27

W a ! わあ祭り 開催

震災を乗り越え 共に歩む

台風が幾度となく接近しお天気が危ぶまれる中での準備作業でしたが、お祭り当日は秋晴れの爽やかな日を迎えることができました。

お祭りは年に一度だけ、組合員、生産者、職員が集まる一大イベントです。お買い物や交流を楽しんでもらうのはもちろん、あいコープの価値を発見・再発見していただき、あいコープの輪が益々広がっていくことを願いながら、4月から実行委員会を立ち上げ半年間準備を重ねてきました。

「Wa! わあクイズラリー」や「あいコープの歴史がわかるスライドショー」、皆さんご参加、またはご覧いただけただけでしょうか？ 実行委員会では準備を進める中で、実行委員自身もあいコープの取り組みや生産者のこだわりを知ることができました。それに参加した方やご覧頂けた方が、また誰かにそれを伝えることでどんどんあいコープの輪が広がっていくことを願っています。

未曾有の東日本大震災から2年9カ月が経とうとしています。オーピングの閑上太鼓保存会の皆さん。「復興支援してくださった皆さんに、お礼をしたい」と言ってお餅をふるまってくれた七郷みつば会を始め大郷みどり会、迫ナチュラルファームの皆さん。全てを持って行ってしまったあの津波から、唯一取り返したギターで、生歌を披露してくれた歌津の牡蠣生産者の千葉拓さん。他にも、震災を乗り越えて復興を目指す、多くの方々が集まりました。地元生産者の復興もなくして、あいコープの復興もあり得ないと改めて思いました。

あいコープみやぎの3年到達ビジョン、来年は「ホップ・ステップ・ジャンプ」の「ジャンプ」の年になります。しっかりと土台を築き、さらなる飛躍を目指して、また来年お祭りに集まりましょう！

理事 佐藤 美恵

参加募集

子ども達の未来のために
脱原発を進める委員会企画
あいコープ冬の節電アクション

みんなで節電すれば発電所が減らせる!?
12月～2月の電気使用量を減らして応募して下さい。参加者には様々な特典あり。詳しくはチラシをご覧ください。

報告

原発事故被害者の救済を求める
請願署名を提出しました!

「原発事故被害者の救済を求める署名」
79856 筆
を11月12日国会に提出しました。
ご協力ありがとうございました。
担当理事 鈴木 智子

理事会議事録抄

2013年11月5日(火)
▼10/27 Wa!わあ祭りの振り返りを行なった。▼2014年新年会の開催を決定し内容について協議した。▼2014年2月の組合員交流会の内容と総代会に至る流れについて協議した。▼組合員参加でまんま通信紙面を向上させていくプロジェクトの今後について協議決定した。▼あいちゃん牧場の現状報告を受け今後の方向性について協議した。

ジョイケア利用状況
(2013年9月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	199件
集団託児	25件
慶弔・出産	6件
電話相談窓口	5件
計	155件

組織概要
(2013年10月分)

【組合員数】	15,589名
【供給高】	192,040千円
【一人当実利用高】 (1週平均)	5,010円
【出資金】	1,042,560千円



◀歌津の海への思いを歌にのせて熱演する千葉拓さん

**歌津の牡蠣生産者 千葉拓さんの
歌声が響きました。**

津波で流されたけれど、唯一手元に残ったギターとともに、熱い思いを伝える千葉拓さんのミニライブと生産者トークがありました。高さ8メートル、長さ1キロを超える防潮堤計画に反対する思い、復興という名のもとに地域が分断される現状、千葉さんの歌津の海に対するメッセージが、歌声とギターの音色にのせて伝えられました。今年の交流会で「今年こそ Wa! わあ祭りには歌津の牡蠣を持っていくからね」の約束通り、牡蠣をふるまってくださいました。気持ちのいっばいこもった味がして、心も体も磯の香りに満たされた一日でした。

青葉A地区担当理事 木口 裕美



◀つくたてのお餅を配る七郷みつば会の皆さん

**復興支援のお礼に
大郷・迫・七郷のふるまい餅。**

昔からお祝いにはお餅がつきもの。震災復興の恩返しを、どんなふうに表示したらよいかと思っていました。元気になった七郷みつば会のお披露目もできて良かったです。

大郷みどり会 副代表 西塚 忠元



パスちゃんも大人気!



お祭り実行委員
生産者代表

あいコープみやぎ 共生会
(株)丸壽阿部商店 阿部 寿一
東日本大震災から2回目となるお祭りでしたが、組合員、生産者、生協職員の皆様のご尽力により盛大に開催できましたこと心より感謝致します。また来年もお祭り会場で皆様にお会いするのを楽しみにしています。ありがとうございました。



石けんブースは、手作り布ナプキンと、コネコネ石けんのワークショップでした。年を重ねるごとに布ナプユーザーが増えている事を実感しました。

石けん環境委員会



エコタワシ「パスちゃん」デビュー!「可愛い!けど、汚すのがもったいないね」と手に取る人が大勢。子ども達には、「いのちの笛」が人気でした。

ジョイケア



脱原発に関するクイズと、鍋布団で作った料理の試食と、「うちエコ診断」を実施。節電しながら、原発のない社会を目指しましょう!

脱原発委員会

ご来場
ありがとう
ございました



初めてお祭りに参加した人も、毎年必ず来る人も、「あ!まんま通信に載ってる生産者の方ね~」、「いつも美味しく食べてるよ」と笑顔で会話が弾みます。

組合員も 生産者も 職員も
いっっぱい話して
味わって 楽しみました

Wa!わあ祭り実行委員長 前田 みさ子
台風も避けるほど、皆さんの期待度が大きかった今年のお祭り。今回のWa!わあ祭りは、組合員、生産者、ゲストそれぞれのバスポートを配りました。お互いが組合員なのだとわかると、自然に打ち解けられたのではないのでしょうか。また、ゲストの方にもわかりやすい応対が出来たのではないかと思います。今回も、生産者の皆様のご協力ご支援、本当にありがとうございました。

委員会も
企画しました

**あいぶらんど
運動推進委員会**



ステージでは、新あいぶらんどに認定された4品目(放牧パスちゃん牛乳・あいコープのこつぶ納豆・おでん種セット・平飼いこめたまご)の生産者に「あいぶらんど認定証」が授与されました。その後行われた「生産者トーク」では、あいぶらんど商品にける熱い思いをそれぞれ語って頂き、商品の本物の価値が伝わり会場が盛り上がりました。



生産者を交えた
ステージ企画も
盛りだくさん!

りんごの品種を
ぜんぶ当てられる
かな~?

りんご王は誰だ!?



みんなの あいごはん

vol.15 フライパンでローストビーフ
今回のあいぶらんど商品
～のら牛～

フライパンでローストビーフ(2人分)

●材料

- ・牛モモブロック…240g
- ・オリーブオイル…大さじ1
- ・醤油…大さじ1
- ・酒(もしくは赤ワイン)…大さじ1
- ・にんにく…1かけ
- ・こしょう…適量

●作り方

1. フライパンにオリーブオイル、にんにくスライスを入れ弱火で少し焦げ目が付くくらいまで炒め、皿にとっておく。
2. 1のフライパンに肉を入れ、繊維が見える各面3分ずつ焼き目をつける。(焼き加減は3分の1ぐらい色が変わる程度。)
3. 焼きあがったらすぐフライパンに調味料を全部まぜ入れ1のにんにくを加え、肉に絡める。
4. ファスナー付きの袋にタレと肉を入れる。冷めたら繊維を断ち切るようにスライスして盛り付ける。

本来は、オーブンを使うローストビーフですが、手軽にフライパンでも作ることが出来ます。

ブロック肉を調理する際には、室温に戻してから焼きましょう。冷蔵庫から出したの冷たいままでは、火を通すのに時間がかかり、かたくなってしまふからです。また、熱いうちに切るとせつかくの肉汁が大量に逃げ出してしまいます。冷めてから繊維を断ち切るようにスライスするのもポイントです。

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンタクト
結城 真紀子

日本では、サシの入った牛肉が高級とされてきましたが、人間に例えるとメタボで不健康な状態です。地域循環型畜産でアニマルウェルフェアに則して育てられたあいごはんののら牛。健康に育ち、しかも美味しいのら牛を使って、クリスマスやお正月のおもてなしにチャレンジしてみたいかがですか。

のら牛を使った料理で年末のおもてなしに

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00~17:00)

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

12/10
火

法律相談

相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30

12/10
火

年金相談

相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30

12/10
火

思春期相談

相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 濱中ミオ氏
相談時間：9:00～11:00

12/17
火

くらしの相談

相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30

12/17
火

子ども相談

相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

12/16
月

石けん環境委員会 連続講座 ～ビューティー編～

場所／日立システムズホール仙台
(旧青年文化センター)・エッグホール
時間／10:00～12:00

12/2
月

大人の社会科連続講座

Vol.3 税金
場所／エル・パーク仙台 セミナーホール
時間／10:00～12:00

1/27
月

Vol.4 社会保障
場所／日立システムズホール仙台
(旧青年文化センター)・エッグホール
時間／10:00～12:00

2
月

2月組合員交流会開催

詳細は、1月号や今後の各地区チラシをご覧ください。

大募集!

あいごはんレシピ

あいぶらんどを使ったおすめ
の食べ方を教えてください!
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

●機関紙あいあいいの

ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、
電話番号をお書きの上、
配送もしくはFAX
(022-284-6973)にて、
あいごはんみやき理事会
広報宛にお送り下さい。
お待ちしております!