

あいあいあい



誰もが自分らしく過ごせる 「居場所」を作ろう！

生協あいコープみやぎ理事 鈴木 智子

東日本大震災から3年目の3月11日、組合員の皆さんも様々な思いを胸に秘め、迎えられたことと思います。

震災後、被災地では福祉サービスがダウンし、多くのお年寄りや障がい者が孤立し困窮しました。そんな人たちが健やかに過ごせる「居場所」を作ろうと、石巻市渡波の民家を借りて「地域サロン」が立ち上がり、あいコープは食材や備品等を提供し支援してきました。

2013年には、その地域サロン「よってがいん」が、NPO法人・介護事業所として認可を受け、地域に根付いた継続的事業として自立への一歩を踏み出しました。あいコープもこの活動に参画し、食材提供やケアメイトによる支援を続けています。「よってがいん」が目指すのは、単に建物としての「介護

施設」を造ることではなく、まず地域との関係を作り地域コミュニティと繋がることによつて、介護が必要な人や障がいを持つ人（そうでない人も）一人ひとり自分に合った過ごし方が出来る「居場所」を作ることです。地域コミュニ

ティが一旦断ち切られた被災地でそれを目指しました。震災から3年が経過し、被災地域では避難所から仮設住宅へ、そして復興住宅へと移住を余儀なくされ、その都度住民同士の関係性を築いていかなければなりません。被災地は日本社会全体に起こるであろう問題を先取りしているとも言えます。

あいコープは「よってがいん」のような誰もが自分らしく過ごせる「居場所」作りを、石巻以外の場所でも少しずつ組合員とともに進めていきたいと考えています。

わかって暮らす わかって食べる あいコープの 放射能自主測定

震災・原発事故から3年。
東北大学と協力して
これからも継続します。

毎週、お届け前に検査

2011年6月からあいコープでは自主測定活動を継続しています。当時掲げた「わかって暮らし、わかって食べる」姿勢は、現在も変わることはありません。今も毎週あいコープのセンターで実施している1次モニタリング検査を紹介します。

検査対象は商品カタログがまんま通信に掲載されるすべての食品（フェアトレード品等原発事故由来の汚染がないことが明らかかなものは対象外）。生産者から届いた検査用サンプルを検査担当が1品ずつ処理し、東北大学の測定機器で測ります。毎週お届けする商品をこのように検査し、自主基準を下回わることを確認しています。

検査担当が1品ずつ
規定の手順に沿って
細かく刻みます。



測定に必要な量はわずか20g！
毎週50品ほど東北大学へ依頼



東北大学の測定機器。一昼夜かけて測定し、結果はあいコープへ



お魚もミンチ状に細かく刻んで専用の容器に充填します。



一次モニタリングの結果と民間検査機関での精密検査、生産者の自主測定結果を元に自主測定ニュースが完成！



あいコープ組合員の
食事からは検出されず

日本生協連

食事からの放射性物質
摂取量調査結果報告

日本生協連は組合員の普段の食事をまると測定し、放射性物質の摂取量の実態を把握する目的で2012年から大規模な調査を実施しています。2日間の朝昼晩計6食と間食を検査センターに送り、ゲルマニウム検出器を用いて検出限界1ベクレル(核種別)で測定します。今回あいコープからは4名の組合員が参加、いずれの参加者の食事からも検出限界以上の放射性セシウムは検出されませんでした。調査の詳細についてはあいコープみやぎ又は日本生協連ホームページをご覧ください。



あいコープの行事に
参加するって
おもしろい！



どの会場もとっても
充実した内容！

2013年度の組合員交流会は10地区18会場で開催しました。参加者はのべ200人。企画・準備を下さった地区委員の皆さん、参加してくださった組合員の皆さん、本当にありがとうございました。

組合員交流会の話題は、3年到達ビジョン、ステップの年だった昨年度の組合員活動の振り返りでした。皆さん、どんな活動に参加しましたか？

各地区企画の内容も、とても充実していました！あいコープの安全・安心、美味しい食材を使った料理企画、石けん派生協らしい、石けんや布ナプのワークショップ、アロマスプレーやバスボムづくり、日々の暮らしを見つめ直すきっかけになった映画の上映会など。どの会場でも新しい気づきがあり、そして、きっとここからいろいろな輪が広がっていくことと思います。

あいコープの行事に参加するって、おもしろい！

来年度もぜひ、どこかの会場でお会いしましょう！

理事 須藤 和恵

～地区企画の一部をご紹介～

(上段右) 青葉B地区企画「あいコープの食材でお弁当作り」赤・白・黄・緑の食材を基本に、パッと少量作るコツ、油を使わない調理法、食材の使いまわし方、など主婦のワザを披露しました。

(上段左) 太白地区企画「肉祭り～これ、食べれちゃうの～♪」タンポポ村のハムを原木の状態で特別にお取り寄せ！贅沢に厚切りにして美味しく戴きました。

(下段左) 石巻地区企画「絶品！'黄身しぐれ' 丁寧な心をこめて」食育コンダクターの小野寺さんに和菓子・黄身しぐれの作り方を教わりました。組合員同士の会話も弾み、出来上がった和菓子も美味しく大好評でした。

(下段右) 若林地区企画「かぜ予防アロマスプレー&馬工たわし作り」自分の気に入ったアロマで手軽に作れるスプレーで良い香りに癒され(上)、工たわしは今年の干支にちなんで馬の形に編みました(下)。



あいコープが取り組んだ 被災地復興と再生

忘れようもない、
あの日あの時。

大津波で一切合切を失い、あるいは大地震で家中の物が倒壊し、ライフラインが途絶え、避難所へ身を寄せ、続く余震の恐怖と不安の中で、家族、親戚、知人の無事を祈りつつ、一日一日を過ごしていました。そんな中でも多くの組合員は、救援物資を届けに来たあいコープ職員に「うちより被害が大変だった人へ回してください」と言いました。誰もが助け合い分け合って暮らしていたのです。

そんな助け合いを基盤にして、「協同組合」としての本来の役割を果たそうと、あいコープは被災地の復興・再生に取り組んできました。この3年間のあいコープの活動を、組合員の皆さんと共に振り返りたいと思います。

大震災当日

配送中のあいコープトラック2台が津波に流され、一時職員と音信不通となりましたが、九死に一生を得て、翌日2名とも帰還しました。自らも被災しながら、多くの職員が翌日から復旧作業に当たり、組合員宅や避難所、福祉施設、医療施設等への救援物資のお届けに全力を挙げました。

自分達にできることを

4月1週から石巻市鹿妻や波、女川などでパルシステムとともに暖かい食事の炊き出しを続けました(約3カ月間ほぼ毎週)。7、8月には多くの職員や組合員が津波で被災した高橋徳治商店工場の清掃ボランティアに通いました。組合員から多

額の被災生産者支援カンパが集まり、理事会はカンパ金を持つてお見舞い訪問をしました。石巻市渡波に立ち上がった地域サロン「よつてがいん」への食材提供、ケアメイトによる昼食作り支援を毎週続けてきました。福田町南仮設住宅の皆さんとお正月の餅つき等で交流し、Wa!わあ祭りで手作り品を販売するなど支援をしてきました。

そしてこれから

私たちは、この3年間ゆくりと関係を築いてきました。支援を「する」「される」の関係ではない「お互いさまのたすけあ

2014年

この気持ちは大切にしてきました。子どもも大人も障害のあるなしにかかわらず顔を合わせておしゃべりしたいと思っっています。そんなひとときが、大勢の心を和ませることもあります。これからは、気軽にお茶このみしながら、誰もが安心して自分らしく過ごせる居場所として、組合員のアイデアや持ち味を活かしあえる場としての地域サロンを広げていきたいと思えます。お互いに笑顔で穏やかな関係を紡ぎながら、復興までの長い道のりをできることから共に歩んでいきましょう。

理事 鈴木智子

2013年



2012年



2011年



お知らせ

地区委員になってみませんか?

2014年度の組合員活動に参加して下さる方を募集中です。

委員オリエンテーションを開催します!

委員予定者の皆さんはもちろん、まだ検討中だけでも委員活動に興味のある方、ふるってご参加ください。当日は、材コボノ系農産物不使用のりんご やっべしりんごの生産者、天童の片桐完一さんが来てくださいます。

日時・会場

4月15日(火)
会場：エル・パーク仙台
5Fセミナーホール
託児会場：6Fスタジオホール
時間：10:00~12:00
(受付開始9:45~)

お申込・お問い合わせは

あいコープみやぎ 豊嶋まで
TEL : 0120-255-044
FAX : 0120-849-324

①石巻市鹿妻での炊き出し活動 ②避難所や組合員宅へお届けするために救援物資の仕分け整理作業 ③セットセンターの商品棚が倒壊し商品が散乱・破損しました ④よつてがいんでお昼の準備 ⑤福田町南仮設住宅で餅つき ⑥高橋徳治商店の清掃ボランティア ⑦七郷みつば会をお見舞い訪問

石けん連続講座ビュートイー編・ヘナの基本の「き」

お悩み解決！ヘナで理想の髪色を

石けん連続講座ビュートイー編「ヘナの基本の『き』」が、3月13日(木)に、ナチユラルコスメメーカー・ナイアードの武元秀恭さんを講師に迎え、開催されました。「ヘナの上質な使い方を知りたい！」と集まった30名。2名のモデルにヘナ100%及び、ヘナ+木藍の施術を実施。染め方、染まり具合、コツ、ヘナの特質をその場で体感。ヘナの即売もしたので帰ってから即実践！という内容に来場した組合員は大満足の様子でした。特にヘナ+木



藍は、お湯に溶かしたらすぐ使わないと、効能が発揮できないデリケートな素材とすることを学びました。また、それは染める時間を長く設けると黒茶系ではなく、赤茶系に傾いてしまうという特質をもっていました。来場者の中に「落ちていた色にしたいのに、どうしても赤くなってしまふ」という悩みを抱えた方がいましたが、一発解決。この日学んだことで理想の「色」と出会えることを学びました。また、ヘナは排毒作用があり、ヘナを溶かした足湯を行うと利尿効果が出て身体の毒素が排出するそうです。(足はオレンジ色になります。髪を染めるだけでなく、トリートメント、シャンプー代用としても使えるヘナの可能性を感じた2時間でした。

2/14(金) あいコープ共生会総会 開催!

生産者の皆さんと「顔の見える関係」を

2月14日、共生会総会が開催され、大雪にもかかわらず各地から約1000人の生産者が集まりました。

生産者・職員・組合員が三位一体となつて今後も産直提携を発展させることを確認する場となりました。

その中で13年度ネオニコチノイド系農薬排除に挑戦した天童果実同志会の片桐完一さんの「やっぺりんご」の取り組みへの成功が伝えられ、やっぺりんごオーナー代表による「感謝と応援の言葉」の発表と応援金が授与されました。これは400人を超えるオーナー組合員の応援金の中から



生産者
片桐完一さん

送られたものです。今後、2年後、3年後も引き続き応援し続けたいと思います。組合員活動報告では3年到達ビジョンの取り組みが紹介され、震災から3年歩いて到達する次年度はジャンプの年という目標を共有しました。

特にまんま通信の裏面に登場するあいぶらんど取材の様子や生産者が組合員の自宅でランチ会をする「食べてみたいでしょ!ウチのあいごはん」等の紹介から、「顔の見える関係を築く」寄り添った支援とは何か」を常に念頭に置いて組合員活動を行っている内容を紹介させて頂きました。



組合員理事

理事会議事録抄

2014年3月4日(火)

- ▼グループえんのう、グループごつあんですに係る次年度方針を決定した。▼2013年度活動総括、2014年度活動方針について協議した。▼通常総代会へ提出するその他の議案について協議決定した。▼消費税増税に係る手数料変更等の対応を承認した。▼あいコープみやぎ農業政策・栽培基準の改定案を承認した。

あいコープみやぎ 公式

Facebook

日々、更新中!

組合員活動の報告たくさん見られます☆ いいね! 押してね



1月27日
報告

大人の社会科連続講座 あなたにとって 本当に必要な保障を お知らせします！



少子高齢化が進み、この4月からは消費税も8%に上がり、10%への増税も遠くない将来に視野に入ってきています。社会保障、自己で備えるべき保障などとともに、支出の見直しのコツなどを『サラリーマン家庭は2度破産する』などのベストセラーで著名な藤川太さんを講師にお迎えして講演して頂きました。

社会保障については常に変化していくので、常に興味を持ち続け知識を更新していくこと、『知る事』の重要性を説かれていました。

支出に関しては固定費(毎月定額がかかる支出。住宅ローン、携帯代など)の見直しをお勧めされていました。これは一回見直してしまえばやり練りの必要なく支出を減らせるからです。

その上で、余裕ができれば旅行やちよつと贅沢な食事など自己の価値観に従って生活を楽しむ事も重要。『物より思い出』と説かれていました。

この様な時代だからこそ『支出』『保障』という面から、本当に『大切なこと』を再認識するいい機会になるのかもしれないですね。そう思える講演でした。

事業部 門間 厚

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よつてがいん」への支援、ベガルタ・パリアフリーサッカーへの賛助金、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられます。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ/あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)



あなたもリフレッシュ☆ 託児を利用して活動に参加しませんか？

あいコープみやぎは、委員会が中心になって様々な活動や行事を行っています。ジョイケアでは、子育て中のお母さんにも、組合員活動にたくさん参加してもらいたいと思い、1才以上未就学児のお子さんをケアメイトが託母となって集団託児をしています。

『預けたことがないから心配、他のお子さんと仲良く遊べるかしら?』など不安や心配はつきないと思います。子ども達は、最初は泣きでも回を重ねると落ち着いてきたり、もっと遊びたいとだんだんと慣れていくようです。

託児は「安全第一に、安心して楽しく」を心掛けています。たった数時間かもしれませんが、お母さんもリフレッシュするつもりで預けてみませんか？

ジョイケア事務局 土屋 法子

ジョイケア利用状況

(2014年1月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	65件
集団託児	16件
慶弔・出産	13件
電話相談窓口	5件
計	99件

組織概要

(2014年2月分)

【組合員数】	15,552名
【供給高】	174,318千円
【一人当実利用高】	21,730円
【出資金】	1,060,877千円

「あいあいあい」の編集に携わって4年余りが過ぎました。その間に大震災を経験し、あいコープの農畜産、水産加工生産者の皆様のご苦労や、福島原発事故後の放射能被害をはじめ数々の環境問題、地域福祉の現場を組合員活動の目線から発信してきました。震災から3年の節目を迎えて、これからの本音の意味の復興を加速していかなくては、と思います。組合員活動にご参加ください。

広報担当理事 吉野 むつ

編集後記



みんなの あいごはん

vol.19

今回のあいぶらんど商品
～唐桑わかめ～

わかめのユッケ丼 (2人分)

● 材料

- ・唐桑わかめ…40g (戻す前)
- ・卵黄…2個
- ★醤油…大さじ 1.5
- ★ごま油・酢…各大さじ 1
- ★しょうが・にんにくすりおろし…各 1片
- ★こだわりのつゆ…お好みで
- ・ご飯…300g
- ・小ネギ…少々

● 作り方

1. 水でわかめを戻し、一口大に切る。ざるで水気を切った後、さらに布巾などに包んで水気を十分に拭き取る。
2. 1に★を混ぜる(つゆで味を調える)。
3. どんぶりにご飯をよそい、2のをせ、中央に卵黄をおとし、小ネギを散らす。

1年を通して出回っているわかめ。「旬」の時期は一体いつだかご存知ですか？
新わかめが出回る頃を旬とすれば3月から4月がわかめの旬と言えるでしょう。わかめの魅力はなんと言ってもお湯にさらした時の、さあつと変化する鮮やかな緑色と、ほのかな磯の香り。しゃぶしゃぶ、和え物、なんといつても味噌汁がたまりませんね。だし汁を加えずとも、わかめから出る旨味が美味しさを増してくれます。

現在あいこブで取り扱っているわかめは、南三陸の外洋で育った唐桑わかめ。内海の穏やかさとは違って厳しい環境で育ったわかめは、歯ごたえのある身の厚さが魅力です。

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンダクター
前田 みさ子

今が旬！南三陸、唐桑わかめ

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 (平日 9:00~17:00) **022(284)7277**

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。

随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

4/8
火

法律相談

相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30

4/8
火

年金相談

相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30

4/15
火

くらしの相談

相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30

4/15
火

子ども相談

相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

思春期の電話相談は、都合によりしばらくお休みさせていただきます。ご了承ください。

委員オリエンテーション

場所/エル・パーク仙台 セミナーホール
時間/10:00～12:00

4/15
火

ケアメイト研修会

場所/福祉プラザ 第3研修室
時間/10:00～12:00

4/14
月

4/23
水

場所/富沢市民センター 和室2
時間/10:00～12:00

2014年度 議案書説明会

5月26日(月)～6月6日(金)の期間
各地区で開催いたします。詳細は5月号を
ご覧ください。

6/12
(木)

2014年度通常総代会

場所：エル・パーク仙台ギャラリーホール
時間：9:45～

大募集!

あいごはんレシピ

あいぶらんどを使ったおすすめの
食べ方を教えてください!
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

● 機関紙あいあいあいの

ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、
電話番号をお書きの上、
配送もしくは FAX
(022-284-6973) にて、
あいこブみやき理事会
広報宛にお送り下さい。
お待ちしております!