

あいあいあい

生活協同組合
coop あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



組合員交流会「太白お肉祭り」にて（2月5日開催）

自分の目で見て、作り手と話し、 出来上がる過程を知ること

生協あいコープみやぎ副理事長 工藤 恭子

4月になり、各地区とも新しい地区委員が加わり、着々と企画のアイデアが話し合われています。「生協活動」とは、名前前から受ける印象は堅い感じを受けますが、中身としては生産者や商品を理解する学習会や交流会だったり、ワークショップだったり、本当に身近な内容となつていきます。生活するための協同組合なので

つたり。そして、そこには生産者の暮らしがあるのです。

から、当たり前のことですね。そして、現実に学習したり交流したりすると、それまで見えなかったことが見えてくる、わかつてくるのです。

あなたが店舗で野菜を手にする時、見た目の新鮮さや、そこに書かれた一方的な説明で安心していいのですか？そこに生産者との「信頼関係」は、あるのでしょうか。加工品にしても「メーカーが有名だから」などという認識は、今や信頼に値しない判断基準になりつつあると私は思っています。

例えば、農業の事は知っているつもりだったのが、実際に体験してみると、教科書にはなかったことが見えてくる。それは、天候不順でうまくできなかった野菜だったり、逆に出来すぎて行き場がなくなった野菜たちが捨てられる現状だ

自分たちの目で見て、作っている人たちと話をし、そして、出来上がる過程を知る。それが出来て、はじめて安心できる食材を、愛する家族に提供するという責任を果たすことが出来るのです。

活動への参加の仕方はいろいろです。ですが、いつかは、企画側にも回ってみてほしいと、若い皆さんに対して思います。



2013年総代会の様子

あいコープみやぎ
総代会
開催!!
6月12日(木)

私たち
あいコープみやぎは
生活協同組合です

生活協同組合(生協)は私
たち組合員自身が「出資」
「利用」「運営参加」すること
で成り立っています。そし
て、一番大事な組合員の運
営参加が「総代会」です。

総代会とは…

総代会はあいコープの活動や
事業の方針を、組合員の代
表である総代が組合員の目
線で話し合い、議決する場
です。本来であれば出資してい
る組合員全員に参加する権
利がありますが、組合員数
が多くなったため、みんなの
代表を選んで任せる仕組み
になっています。

178名の総代

あいコープみやぎでは、60人
に1人の割合で地区ごとに
定数を決め、立候補制によ
る選挙で総代を選出してい
ます。今年も2/3月の選挙
で178名の総代が選ばれま
した。

総代の役割

総代の任期は4月～3月の1年
で、役割は議案書説明会に参加
し議案書を検討して、総代会の
議決に参加することです。また
総代会は総代でなくても、あい
コープの組合員であれば誰でも
傍聴することができますので、
ぜひご参加ください。

議案書説明会へ

あいコープの2013年度活動総括および、2014年度活動方針の議案書を理事会より説明する議案書説明会。みなさんの意見も伺いながら、みんなで話し合います。組合員なら、誰でも参加できますので、ぜひ足を運んでみて下さい。

★総代会、議案書説明会いずれもお申込、お問合せは、あいコープみやぎ 豊嶋まで
TEL:0120-255-044 FAX:0120-849-324

総代会へ 参加する前に

◆議案書説明会日程・会場

開催日	地区名	会場名		託児室
5/26 (月)	石巻	向陽地区コミュニティセンター	和室	和室
5/27 (火)	仙南	名取市増田西公民館	和室	和室
5/28 (水)	宮城野	宮城野区中央市民センター	第1会議室	和室2
5/29 (木)	青葉A	青葉区中央市民センター	第2会議室	和室
5/30 (金)	泉A	桂市民センター	創作室	和室2
5/31 (土)	青葉B	エル・パーク仙台5F	和室2	特別会議室
6/2 (月)	若林	日の出町センター	会議室	組合員室
6/4 (水)	太白	太白区中央市民センター	中会議室	和室2
6/5 (木)	しおさい	山王地区公民館	視聴覚室	第3和室
6/6 (金)	泉B	桂市民センター	調理室	和室2

*青葉B地区開催時間は10:30～12:30になります。それ以外の開催時間は10:00～12:00です。

組合員活動に

参加しませんか？

総代会で決まった
活動方針をもとに
組合員活動がスタート

生活協同組合の運営・活動の方針を組合員の議決で決定するのが総代会です。そこで議決された活動方針に則って組合員活動がスタートします。

生協として取り組む組合員活動には、3つあります。1つは生協の事業・活動を円滑に進めるために企画・運営される全体行事である11月のフォーラム、2月の組合員交流会。

2つめに、10月に毎年開催される生産者と組合員、職員が作り上げる「Wa!わあ祭り」。

3つめに専門委員会が企画する行事、学習会などがあります。

組合員活動の
はじめの一步は
地区委員会の活動

そして、一番身近な活動が地区委員会です。同じ思いの組合員や生産者との交流を通して、あいコープの食、環境、福祉の取り組みを学び企画し、組合員や地域に発信します。

自分の住んでいる地域を中心に10の地区委員会が活動しています。主な活動は、月1回の定例会(平日の午前中、地域の市民センターなどで開催)、学習会、料理教室、産地見学、地区ニュースの発行やWa!わあ祭りへの参加、専門委員会への参加などがあります。

あなたも、組合員活動に参加してみませんか？

あい(I) あい(EYE) あい(愛)

の精神で暮らしを作っていくこと、それがあいコープの組合員活動

6/12(木) 総代会◆
エルパーク仙台

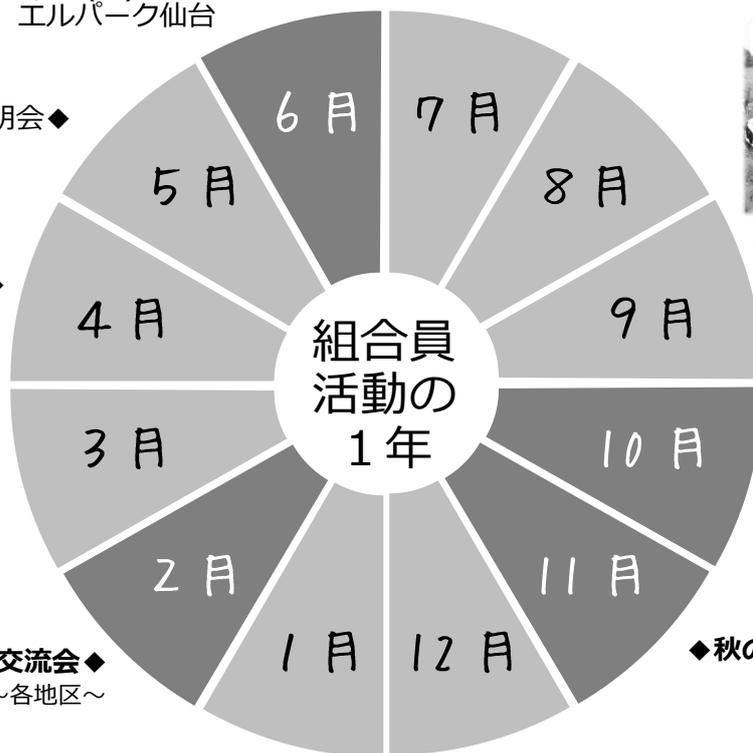
議案書説明会◆

委員
オリエンテーション◆



地区企画は知りたい、やりたい、楽しいを盛り込んで！

2月組合員交流会◆
1年のまとめ～各地区～



夏は生産者交流の季節！

◆Wa!わあ祭り
10/26(日)
卸商サンフェスタ
組合員・生産者・職員みんな
で盛り上がる！
年に一度のお祭り♪

◆秋のフォーラム
商品学習

あいコープは、今度こそ 原発のない社会を実現します！

不安と怒り

あの震災に伴って起きた東京電力福島第一原子力発電所の事故。あいコープみやぎは、事故前から六ヶ所再処理工場や原発に反対してきました。それでも原発を止められず、あの事故は起き、多くの組合員が放射能の影響に不安を感じ、原発に怒りを感じました。今度こそ、子ども達の未来のために原発のない社会を実現しよう、事故から3ヶ月後、「子ども達の未来のために脱原発を進める委員会」が立ち上がりました。

脱原発へ踏み出した一歩

放射能への不安が膨らんでいた時期、まずは実態を知ろうと、身のまわりの環境の放射線量を測ることから始めました。また、放射能や原発について、きちんとした知識を持つて自ら判断できるように

エネルギーの地産地消を

原発のない社会の実現のためには、省エネや自然エネルギーの普及が必要と考えて「太陽光発電設置代金立替制度」を作り、これを利用した組合員を中心に自然エネルギー・ナビゲータの活動が始まりました。七郷みつば会、高橋徳治商店に風力発電を寄贈する等、生産者の自然エネルギー導入を後押ししてきました。2013年度は、自分たちの生活を見直すことも大切と、エネルギー家計簿、節電アクションに取組み、多くの組合員が参加しました。その他、他団体と連携して集会・デモや講演会に参加したり、パブリックコメントを呼びかけたりと、原発のない社会を作るための様々な活動を進めてきました。その動きは少しずつではありますが、前進しています。

2011年

と「ぶんぶんカフェ」を開催しました。街頭での「さようなら原発100万人アクション」署名への取り組み、脱原発世界会議への参加など、脱原発実現のためにあいコープは改めて一歩踏み出したのです。

自らのできることを

最初は自分たちの不安から始まった活動ですが、様々なことを学習し話し合う中で、今までの社会の在り方、エネルギーの在り方自体を考えるようになり、それをテーマとした映画の上映会や講演会を開催しました。そして、脱原発委員が自分たちで「なぜ原発を止めなければいけないのか」をまとめた資料を作り、各地区で「しゃべり場」を開催しました。また一歩、自分たちができることを自ら考え行動したのです。

2012年

そしてこれからも

2014年度は、これまでの活動を踏まえて、さらに実践や成果に結びつけていけるような活動を目指します。

家庭や地域のエネルギーを、みなおして改善していく。物の選び方や購入の仕方を見直す。という暮らしの見直しや、女川原発再稼働を止めるために、社会的にも大きなアクションを興していけるような活動に向けて準備中です。協力者が一人増えれば一人分、10人増えれば10人分の広がりとなります。新年度より「子ども達の未来のために脱原発を進める委員会」は、名称を新たに「脱原発・エネルギーシフト委員会」と変え、より活動を活性化させていきます。

**原発のない社会を
皆で実現しましょう**

2014年

2013年

2012年



①2013・3・24 脱原発集会in 東京日比谷公園 ②2011年 私たちの身近なところの放射能を測定することから始まりました。 ③脱原発を求める署名活動 ④高橋徳治商店に寄贈した風力発電機 ⑤2013・11・9 冬のぬつぬ生活情報室 ⑥2014・3・16 NO NUKES みやぎ アピール文を読み上げる高橋千佳理事
(右)脱原発委員会で作成した小冊子「子ども達にどんな未来を残したいですか？」



情報 エネシカフェ Vol.1

「第4の革命」

上映会&ディスカッション

日時：2014年5月17日(土)

・午後の部 14:00~16:30

・夜の部 18:00~20:30

(各回 定員 50名)

会場：建築工房零 ゼロ村市場

参加費：各回 1000円

(あいコープのお菓子付)

主催：エネシカフェみやぎ

共催：あいコープみやぎ

申込み・お問合せは

・電話 0800-222-2015

(建築工房零)

・QRコードイベントページ



2014年 通常総代会 6月12日(木)

会場：エルパーク・仙台
ギャラリーホール

時間：9:45~

議案書説明会 開催します

★通常総代会、及び議案書説明会は総代でなくとも、組合員ならほとんど誰でも傍聴できます。会場、日程は本誌P2をご覧ください。

お申込・お問い合わせは
あいコープみやぎ 豊嶋まで
TEL : 0120-255-044
FAX : 0120-849-324

福島原発事故を忘れない！

女川原発再稼働を許さない！

3月16日、錦町公園で開催された「3・16 NO NUKES みやぎ」には、1500人もの参加者が集まりました。会場には脱原発、自然エネルギー、放射能問題などをテーマにしたブラス出演、ステージが設けられました。和太鼓の演奏やライブパフォーマンスが会場を盛り上げると、各分野の発言者による提言がなされました。



集会後にデモをする生産者と組合員

ゲストの福島原発告訴団・团长武藤類子さん、前美里町町長長武藤類子さんは「未だ福島原発事故は続いている。私たちは、何を言われようと原発再稼働に反対する」という強い思いを伝えました。女川原発再稼働反対を訴える団体から「共に活動していこう」という呼びかけに対し、参加者から大きな拍手が沸き起こりました。あいこーぷみやぎ高橋千佳理事が集会アピールで最後を締めくくると、参加者全員が「福島原発事故を忘れない！女川原発再稼働を許さない！」という気持ちでアピール行進を行いました。

あいにくの雨模様でしたが、原発に反対する多くの方たちとつながることができ、市民が声をあげる大切さを実感することのできる集会でした。なお、当日高橋理事が読み上げた集会アピール文は、翌日東北電力本店に届けました。

泉区上谷刈
《ゼロ村市場》内
アンテナショップ
OPEN!

この度3月1日より建築工房零の新店舗「ゼロ村市場」にあいこーぷみやぎのコーナーを設置させていただきました。ことになりました。

「アンテナショップたちまち」に続き、あいこーぷみやがおすすめしたい調味料やお菓子、石けん等を紹介しながら販売しています。

「あいこーぷみやを知らない方に、あいこーぷみやの事を知ってもらうために」と、泉A地区委員がディスプレイに協力。あいこーぷみやの仲間が増えて欲しいと企画が盛り上がっています。

ゼロ村市場の店内にはカフェコーナーや木の家具、エネシフグッズなどがあちこちに。どれもゆっくりじっくり見たくなるものばかりです。



店内のスペースは会議やお茶会、ワークショップ等自由に利用できます。（お申し込みはカフェ店員さんまで）ご家族、お友達と、お気軽にお立ち寄りください！

- ◆場所 仙台市泉区上谷刈 6-11-6（ゼロ村市場）
- ◆営業時間 10～18時
- ◆（水曜日定休 キッズコーナーあり）
- ◆アクセス
- （地下鉄）八乙女駅より徒歩8分
- （車）北環状線沿い・西松屋向かい
- ※駐車場はありますが、イベント時は近隣有料駐車場をご利用下さい。
- ※あいこーぷみやの職員は常駐していません。



理事会議事録抄

2014年4月1日(火)

▼2014年度第26回通常総代会へ1号～6号まで6本の議案を上程することを決定した。▼1号議案2013年度活動報告、2号議案2014年度活動方針について協議した。▼3号～6号議案について協議決定した。▼2014組合員活動の年間の流れを確認した。▼ながめやま牧場訪問企画書を承認した。▼エネシフカフェ@ゼロ村開催企画書を承認した。



報告3月3日
福祉学習会

誰もが 安心して暮らせる 居場所を作ろう

もできるため、家族が疲れた時の手助けもしています。

千葉県にある宅老所「井戸端げんき」施設長の加藤正裕さん、震災後の居場所として地域サロンから始まった石巻市渡波「よつてがいん」のスタート山内博子さんをお招きして、福祉学習会を開催しました。学習会のテーマは「誰もが安心して暮らせる居場所作り」です。

居場所といえば家庭が一番ですが、例えば高齢の親の在宅介護が難しくなり、老人ホームを選択した場合、家族や周囲との関係性が失われることがあります。その関係性を支援することこそが介護と考える井戸端げんきでは、民家を使った少人数のデイサービスを軸としつつ、宿泊

もできるため、家族が疲れた時の手助けもしています。『サービスのな「する」』される「より」、「許す」価値観が大事だと思えます。サービスでは解決できないものも多いでしょう。「その日の気持ちで、入浴介助を受けられない時もあるよね」とありのままを許せるみんなで生きると、ほっとするのではないのでしょうか。』と加藤さん。参加した組合員は皆うなずいていました。また、山内さんとあいコープのケアメイ卜庄子礼子さんから「よつてがいん」の活動報告もされました。

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よつてがいん」への支援、ベガルタ・バリアフリーサッカーへの賛助金、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられます。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ／あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)



子どもの成長と共に 関わる大人、サポートする人、 社会全体の「相互育ち」が大切

ケアメイト研修会開催 (2月24日)

あいコープみやぎ電話相談員の菅井裕行氏を講師にお迎えして「幼児期の子どもの個性とどう向き合うか」をテーマにケアメイト研修会を行いました。

子どもの成長過程において、人とのコミュニケーションの中で自己を確立していくことが大事であること。また、子どもの独自の「成長の芽」を大切にするためにも、育ていくのは子どもだけでなく、関わる大人・サポートする人・社会の「相互育ち」が大事であるということを学びました。今後の集団託児に活かし、「預けて良かった」と思ってもらえるような託児を心掛けて行きたいと思います。

ジョイケア事務局 土屋

ジョイケア利用状況

(2014年2月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	56件
集団託児	27件
慶弔・出産	10件
電話相談窓口	6件
計	99件

組織概要

(2014年3月分)

【組合員数】	15,493名
【供給高】	186,922千円
【一人当実利用高】	23,365円
【出資金】	1,049,612千円

広報担当理事 吉野むつ

4月15日、委員オリエンテーションが開催され、委員会活動がスタートしました。当日は昨年度、生産者と組合員と職員の取り組みで生まれた、ネオニコチノイド系農薬不使用の「やつべしりん」生産者の片桐完一さんが来てくださり、お話を伺いました。今年度も、組合員が生産者とたくさん交流を通して学び発信していく活動を、「あいあいあい」の紙面を使って伝えていきたいと思えます。

編集後記





みんなの あいごはん

vol.20

今回のあいぶらんど商品
～放牧パスちゃん牛乳～

放牧牛乳アイス (2人分)

● 材料

- ・牛乳…130ml
- ・卵黄…1個
- ・花見糖…25g

● 作り方

1. 鍋に牛乳を入れて弱火にかけ、沸騰する直前に火から下ろし粗熱を取る。
2. ボウルに卵黄と花見糖を入れて、泡だて器で白くもったりとするまで混ぜる。
3. 2に1を少量加え、泡だて器でなじませたら残りを加え、さらによく混ぜて2回ほどこす。
4. 3を冷凍庫に入れ時々かきまぜてなめらかにする。

爽やかでクリーミーな「放牧パスちゃん牛乳」。一口飲めば、山形県飯豊町の広々としたながめやま牧場でのびのびと育つ放牧パスちゃん達が目に浮かびます。まさにこの口当たりがこれからの季節、デザートやあいごはん作りにも力を発揮します。アイスクリームや牛乳寒天など活躍する幅が広がります。

とここで「放牧パスちゃん牛乳」のパスちゃんの名前の由来はご存知ですか？牛乳の殺菌方法である75度15秒間殺菌IIパスチャライズ製法を用いて作っていることからきています。生乳本来の栄養と風味を出来るだけ残しながら、人に有害な菌だけ殺菌するので。牛のお母さんは大地の恵みを美味しい牛乳に変えてくれています。毎日の食卓の栄養バランスには欠かせない栄養素も含んでいます。「放牧パスちゃん牛乳」を飲んで、元気な体を作りましょう。

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンタクト
高橋 千佳

広々した牧場で、のびのび育った
放牧パスちゃんたちの恵み

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 (平日 9:00~17:00) **022(284)7277**

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。

随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

5/13

法律相談

相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30

5/13

年金相談

相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30

5/20

くらしの相談

相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30

5/20

子ども相談

相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

思春期の電話相談の先生が、北條貴子さんに変更になりました。日程は電話相談ニュースをご覧ください。

5/17

エネシフカフェ Vol. 1
「第4の革命」上映会

場所/建築工房零 ゼロ村市場
時間/午後の部 14:00～16:30
夜の部 18:00～20:30
参加費/各回 1000円
主催/エネシフみやぎ
共催/あいコープみやぎ

2014年度 議案書説明会

5月26日(月)～6月6日(金)の期間
各地区で開催いたします。詳細は本誌2ページ
をご覧ください。

6/12

2014年度 通常総代会

場所：エル・パーク仙台ギャラリーホール
時間：9:45～

大募集!

あいごはんレシピ

あいぶらんどを使ったおすすめの
食べ方を教えてください！
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

● 機関紙あいあいあいの

ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、
電話番号をお書きの上、
配送もしくはFAX
(022-284-6973)にて、
あいコープみやぎ理事会
広報宛にお送り下さい。
お待ちしております!