

あいあいあい

生活協同組合
coop あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



七郷みつば会圃場に立つ風車とトマトハウス

3年到達ビジョンが描く 社会へ向けて

生協あいコープみやぎ理事長 小野瀬 裕義

今年度は、あいコープ3年到達ビジョンの3年目、ジャンプの年です。私たちは震災後、様々な活動に取り組んできており、地域、生産者、被災者の復興の手助け等々で小さいなりに貢献をしてきました。また、脱原発を掲げ、政府や関係機関への要請、エネルギーの地産地消、地域分散化、省エネ生活の提案・推進にも取り組んできました。

成長は望めないどころか、石油に代わる安価で効率的な代替エネルギーもないので、否が応でも根本的な変換を迫られています。

震災後、これまでの成長至上主義、エネルギー多消費、都市集中を反省するかに見えた政治は、今では震災・原発事故など無かつたような政策に戻っているばかりか、更なる経済の金融化、軍事化へとこの国の人たちを根底から変えようとしています。

「今だけ、金だけ、自分だけ」と未来につけを回すのではなく、地域の自然に適応し、地域の資源を活用する、地域での生き方が問われています。農業・林業・漁業を基礎とした地域計画を作り、地域コミュニティで食料・エネルギーと経済が回る、3年到達ビジョンが描く社会に向けてジャンプしていきましょう。

しかし、日本や世界の成長を支えた石油はピークに達しており、もはや石油に依存した

成長は望めないどころか、石油に代わる安価で効率的な代替エネルギーもないので、否が応でも根本的な変換を迫られています。

あいコープみやぎ 2014活動方針

ピックアップ

2014年度は3年到達ビジョンの3年目、ホップ・ステップ・ジャンプの「ジャンプ」の年です！
3年ビジョンの5つの項目に沿って、今年度の活動方針案の中の最も重要なポイントをピックアップして紹介します。
この活動方針は、6月に行われる通常総代会（下記豆知識参照）にて承認を受けて、新しく活動がスタートします！



一人は万人のために、万人は一人のために、を地域で体現する生協に！

2014活動方針

組合員と職員が力を合わせて仲間を作ります

■ 組合員と職員が力を合わせて、センター「サンフェスタ」で開催して、あいコープの仲間作りに取り組みます。

■ アンテナショップたちまち、アンテナショップゼロ村市場を、組合員の出会いの場・集いの場として、様々な組合員活動に活用します。

■ 仙南エリアにおいてはまず岩沼市及び柴田郡、仙北エリアにおいては黒川郡での仲間作りに取り組みます。

■ 第26回 Wa! わあ祭りを、2014年10月26日(日)に御前



昨年の Wa! わあ祭りの様子



2014活動方針

組合員と地場生産者の共同の力で あいぶらんどを作り、育てます

東北の復興は地産地消の再構築から！
あいぶらんど・あいごはんで食卓作りを！

■ ながめやま牧場、奥羽乳業との共同で、放牧パスちゃん牛乳に続き、「放牧パスちゃんブレインヨーグルト」を開発します。放牧パスちゃん牛乳の利用促進もさらに進め、放牧酪農原乳の消費拡大に取り組みます。

■ 農産物のおいしさ、品質、栄養、安全安心のレベルアップを目指します。共生会の



ながめやま牧場交流会(山形)



優ぶらんどの農業不使用レタス(大郷)

■ 田尻エコ畜産協議会(日向養豚、雁音農産、あいちゃん牧場等)と共に、飼料米やエコフィードの実験など、耕畜連携、地域循環型の持続可能な畜産を進めます。



牡蠣の養殖作業を体験(歌津)

■ 唐桑、歌津、石巻、女川などの漁業生産者を「海の産直産地」として、交流・産直提携を深め、わかめに続いて、牡蠣、めかぶ、帆立、ホヤなどを取り組み、この中から「海のあいぶらんど」を開発します。





東北の復興は地産地消の再構築から!
あいづらんど・あいごはんで食卓作りを!

2014 活動方針

**あいづらんどと多様な食材で
手作りのあいごはんを広めます**

■ 田尻あいちゃん牧場と飯

豊かながめやま牧場で、組合員と職員がアニマルウェルフェア・地域循環型農業を学びます。

■ 生産者、組合員、職員があいづらんど通信まんま版等を通じ「あいづらんど・あいごはん」を作り育て、広める活動の息吹きを伝えます。



地区企画の料理講習会



エネルギーも一緒に地産地消! 脱原発を進め地域でのエネルギー自給に挑戦!

2014 活動方針

**脱原発の仲間を増やし脱原発の
宮城・東北を作ります
省エネ・自然エネルギーの暮らしを
学び合い、広めます**

■ 脱原発・エネルギーシフト委員会を中心に、多くの組合員が原発の危険性・不要性、放射能問題やエネルギーシフトについて学び合える場を設けます。

■ 原発のない宮城を願う幅広い県民、県内の諸団体と繋がって、女川原発再稼働を止めるための具体的な諸活動に取り組みます。



脱原発デモ行進への参加



被害者にも
加害者にもならない暮らしを実現!

2014 活動方針

**合成洗剤など有害化学物質を
使わない暮らしを広めます
地域の自然環境を
有害化学物質から守ります**

■ 農業生産者と共に、ネオニコチノイド系を始めとする農薬の使用削減に取り組めます。新しい栽培基準の達成を目指す生産者の取り組みを評価し、広く発信して「優づらんど」に利用結集します。

■ 有害化学物質である合成洗剤、匂いによる健康被害を招いている柔軟剤の問題点を学び、石けんなど自然素材に切り替えるための学習会を開催します。



困った時は
お互い様の地域社会を実現!

2014 活動方針

**組合員の中のたすけあいの輪を
広げます
被災地の暮らし再建・地域
コミュニティ再生を応援します**

■ ジョイケアや地域福祉活動についておしゃべりする「POCO a POCO」の開催や、ケアメイト育成の研修を充実させ、集団託児やジョイケアたすけあいなど、地域での助け合い活動をいつそう進めます。それにより子育て世帯の活動参加を支えます。

■ 誰もが安心して集える居場所としての「地域サロン」を立ち上げるための調査、地域との関係作りに着手します。

■ 「大人の社会科連続講座」を開催し、多くの組合員の参加で、社会の問題を学び、私たちの暮らしとの関わりを考えます。

豆知識

通常総代会とは

生活協同組合は、組合員の利用・出資・運営参加で成り立っています。利用は、毎週お手元が届く《まんま通信》で注文すること。出資は、月1,000円からの積立増資。そして毎年開催される総代会で決定される活動方針に基づき、その年の組合員活動に参加することです。2014年度総代会は6月12日(木)、エル・パーク仙台ギヤラリーホールで開催します。



つくり手はわたしたち

まんま通信

ママ | Tsushin |

ができるまで

毎週、皆さんのお手元に届くあいコープの商品カタログ「まんま通信」には、あいコープが自信をもっておススメする約400品目の商品が載っています。あなたは、表紙からじっくり読んで注文するタイプですか？それとも、欲しい商品だけを探して注文するタイプですか？忙しい日常で、中々ゆっくり全部見ている暇がなくて・・・という方もいらっしゃると思います。でも、それではもったいない！そこで、組合員ならば、ぜひ知っておきたい「まんま通信」の制作現場に密着しました。今回は、6月に新登場の「丹野商店」の真イカみりん漬けがデビューするまでを取材しました。

商品がまんま通信に掲載されるまでには・・・
ひとつの商品がはじめてまんま通信に掲載されるまでにはたくさんの工程があります。新商品として採用されるまでには、放射能検査はもちろん、味や規格の調整を何度も調整し、商品部での会議を経て紙面に登場するのです。



商品自ら撮影用に焼きます！



併設の撮影室で職員が撮影



商品採用

ひとつの商品のまんま通信への採用が決まるまで、職員と生産者が何度も話し合い、たくさんの書類をやりとりします。



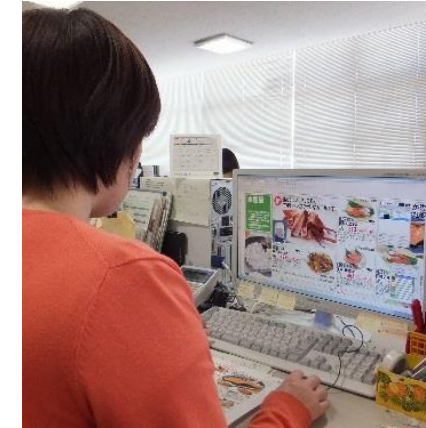
安全・安心・品質を求める

この日は丹野商店の丹野さんが試作段階の真イカみりん漬けをもって商談にやってきました。美味しさはもちろん、「安全・安心・品質」を求めるため、あいコープ独自の厳しい加工品選定基準や、放射能自主測定基準をクリアしなければなりません。あらゆるあいコープの基準を合格した商品だけがまんま通信に掲載されるのです。



紙面作成

「まんま通信」は、毎週号、すべてあいコープの職員が企画・制作しています。



取材も撮影も職員で

自分達で産地を訪問して取材・撮影、組合員さんからのメッセージ、レシピなども盛り込んで制作します。商品の写真も自分達で調理して撮影。最後の印刷以外はすべてあいコープの職員だけで行うのです。

組合員と生産者を繋ぐ大事なツール

まんま通信は、生産者と組合員が望む商品を連携しながらかたちになっているカタログ。まんま通信に掲載されている商品は一つ一つが関わる人たちの信頼関係の上で掲載されていて、そこから真の「顔の見える産地地消」「食の自給と安全・安心」が生まれています。店舗のないあいコープは、「まんま通信」が私たち組合員と、生産者を繋ぐ一番大事なツールです。そして、ただの商品カタログではなく、あいコープの挑戦がよくわかる1冊。これからも、「まんま通信」に、ご期待！



この商品に注目！

水産品担当の**商品採用秘話**
この商品は私が丹野さんにオススメの新商品ないですか？と相談したことがきっかけで開発が始まりました。タレの漬け時間は、商品部で試食・協議を繰り返した結果 3 時間に決定。ぷりぷりとした身とゲンに甘辛〜いタレが程よく染みて、酒の肴はもちろん、ご飯のおかずとしてお子さまにも喜んでいただける商品になりました!!

6/12(木) 通常総代会

場所/エル・パーク仙台 ギャラリーホール
時間/9:45~

2014年度の活動方針を決定します。あいコープの組合員であれば誰でも傍聴することができますので、ぜひご参加ください。

6/25(水) 報告会 シャボン玉フォーラムin大阪

場所/エル・パーク仙台セミナーホール
時間/10:00~12:00

脱原発・再生可能エネルギー中心の社会へと題した基調講演や分科会の様子など全国の石けん活動の様子を報告します。

7/8(火) エネシフカフェ vol.3

夏の省エネについて情報満載！
一緒におしゃべりしましょう！
トーク・ライブ・ワークショップ等

場所/建築工房零 ゼロ村市場
(泉区上谷刈 6-11-6)
時間/10:00~12:00
主催/エネシフみやぎ 共催/あいコープみやぎ



左記イベントのお申込・お問い合わせは
あいコープみやぎ 豊嶋まで
TEL : 0120-255-044
FAX : 0120-849-324



たいせつなこと。

シャボン玉フォーラムin大阪報告

次世代に、美しい水を残したい仲間が集結

2014年のシャボン玉フォーラムが4月25、26日に大阪で開催されました。

シャボン玉フォーラムとは、次世代にきれいな水と豊かな自然を残していくために、せつけん運動ネットワーク(協石連)が各県持ち回りで開催する全国集会。全国の石けん派生協等から数百名規模の参加があります。

当日は、昨年仙台で開催したフォーラムに参加した全国の仲間と再会できました。「1年間、どんな活動をした

か」「こんな収穫があった」などと話が弾みました。

1日目の基調講演では、元立命大学教授・自然エネルギー市民の会代表の和田武さ

んを講師に「脱原発・再生可能エネルギー中心の社会へ」というお話を聞きました。全国各地に市民・地域協同発電所を作ろう、という内容で、ドイツやデンマークの例を参考に、日本でも再生可能エネルギー100%社会の実現できるのだ、とお話されました。2日目は6つの分科会に別れ、勉強してきました。

この報告会を6月25日(水)にエルパーク仙台セミナーホールにて開催します。全国の石けん活動の様子を沢山報告したいと思っています。ぜひ、ご参加下さい。

(担当理事 高崎)



4/15 (火)

委員オリエンテーション

生産者と一緒に歩む

「これが生協の進む道なんだな」

生産者 片桐完一さん



チノイド系農薬不使用の『やっぺりんご』は、組合員の学習と買って応援する行動、それに応える生産者の努力、それをつなぐ職員の仕事という、実に生協らしい3者協力のもとで成功に至りました。

生協運営に参加して、理想のあいこブを作るための近道が、地区委員になること。2014年度は全10地区で総勢101人が地区委員に登録しました。委員オリエンテーションは、新年度に向けて地区委員が一堂に会し、活動の意味やルールを確認する恒例の行事です。今年もそれぞれ地区で

の片桐完一さんをお招きして、あの『やっぺりんご』のお話を伺いました。ネオニコ

理事会議事録抄

2014年5月9日(金)

▼通常総代会へ提出する各号議案を最終確認した。▼通常総代会の進行と役割分担を決定した。▼2014Wa!わあ祭り開催の基本方針を確認した。▼6月25日シャボン玉フォーラム報告会を開催することを確認した。▼2014キッズスクール開催の基本方針を確認した。▼太陽光発電設置代金立替制度の対象を太陽光温水器に拡大することを決定した。

総代名簿の訂正とお詫び
4月5日に配布しました、2014年度総代名簿および「あいあいあい5月号」で総代当選人数を「178名」と記載しておりましたが、正しくは「177名」でした。ここに訂正しお詫び申し上げます。

総代選挙管理委員会

5/9～11 六ヶ所 視察ツアー報告

初めて見る六ヶ所再処理工場は：

阻止ネットの視察ツアーに参加して六ヶ所村を訪ねました。初めて見る六ヶ所再処理工場は約380万㎡（東京ドーム81個分）の敷地に35ものコンクリート建屋が建ち並び巨大化学工場でした。工場全体の配管の長さが約1500km、配管の継ぎ目が約40万カ所に及ぶというのですが、それは外からは見えませんでした。

この一見きれいな近代的工場に、すでに3000トンの使用済核燃料が全国の原



六ヶ所再処理工場

発から運び込まれ、水を張ったプールで冷却貯蔵されています。再処理とは、使用済核燃料を、①大ナタでブツ切りし、②高温・高濃度の硝酸で溶かし、③有機溶媒で核分裂生成物（死の灰）とウラン・プルトニウムを分けて取り出す、という工程です。燃料棒に閉じ込めていた放射能をわざわざ解き放つのですから、通常の原因とは桁違いの放射能を空と海に放出します。さらに地震・津波・航空機墜落・テロ等により重大事故が起これば、日本どころか北半球全体を高濃度に汚染する「潜在能力」を持っています。

私たちの社会は、何故、こんな途方もない施設を作ってしまったのだらう？……高さ150mの排気塔を見上げながら、深く自問せずにおれませんでした。

（専務理事 多々良哲）

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よってがいいん」への支援、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられています。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ／あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00～17:00（土日祝日除く）

ケアメイト
募集中!

新年度スタートから2か月。子ども達も新しいクラスに慣れ、ほっと一息つかれている頃でしょうか。少し子どもの手が離れたという組合員の皆さん、空いた時間を使ってケアメイトで活躍してみませんか？ 集団託児や家事支援など、組合員なら誰でも参加できます。詳細は、ジョイケア事務局（022-284-7277）までお問合せください。

ケアメイトの 気持ちあれこれ(*。^*)

- ① 自分の空いた時間をちょっと使ったお手伝い。ありがとうと言われると嬉しくなり、やりがいを感じています。
- ② 託児の子ども達に触れ合っていると笑顔に癒されます。
- ③ 若いママさん達の組合員活動の応援をしたいです。
- ④ 子育て中です。すぐ社会へ出るのは不安です。フルタイムで働くまでの助走としてケアメイト活動をしています。
- ⑤ 年をとって行く中でお世話になるかもしれない。その時のためにも皆さんと顔見知りになりたいです。

ジョイケア利用状況

(2014年3月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	59件
集団託児	17件
慶弔・出産	14件
電話相談窓口	5件
計	95件

組織概要

(2014年4月分)

【組合員数】	15,531名
【供給高】	145,241千円
【一人実利用高】	4,854円/週
【出資金】	1,054,133千円

6月12日、総代会が開催されます。総代会で議決した活動方針に基づいて、今年度の活動がスタートします。

生協あいコープみやぎの前身である仙台共同購入会が発足したのは1978年。共同購入の輪を広げ、充実させ、私たちの必要とする商品を生産者と共同で作る、守り育てていくことを目指して活動してきました。

35年前と同じ、今も変わることなく活動のまん中にあるのは、組合員である私たち自身なのです。

広報担当理事 吉野むつ

編集後記



みんなの あいごはん

vol.21

今回のあいぶらんど商品
～冷やし中華～

冷やし中華 (2人分)

● 材料

- ・冷やし中華 2玉
- ・豚肉のしゃぶしゃぶ用もしくはバラ薄切り
- ・レタス
- ・きゅうり
- ・トマト ※お好みの野菜でOK

● 作り方

1. きゅうりは斜め輪切りにして千切りにし、細かく切った大葉と合わせて使います。トマトはくし切り、レタスは食べやすい大きさにちぎります。
2. 茹であげて冷水でよく洗い盛り付けした麺に、野菜をのせ、熱湯でさっとゆでて、冷水でしめた豚肉をのせます。
3. 上からスープをかけて出来上がりです。

豚肉の冷しゃぶと野菜をたっぷりのせて、
サラダ感覚で召し上がれ！

今年も冷やし中華の季節
がやってきました！

中華麺は国産小麦粉、花
たまご、食塩、かんすいのみの
シンプルな原料で作られてい
ます。茹で時間はわずか1
分。腰のあるツルツルモチモチ
に茹であがります。スープは
ほどよい酸味とごま油の香り
が食欲をそそってくれます。

もちろん、化学調味料不使
用、Non-GMOパーフェクトで
す。

我が家の定番は、ビタミン
B1たっぷり疲勞回復に効
果のある豚肉の冷しゃぶとレ
タスやきゅうりなどの野菜を
たっぷりのせて、サラダ感覚
でいただきます。

これから暑くなり、冷たい
ものがうれしくなる季節で
す。オリジナルの冷やし中華
を試してみたいかがでしよ
うか？

NPO法人とうほく食育実践協会
食育コンダクター
植村 まゆみ

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 (平日 9:00~17:00) **022(284)7277**

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました
◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

6/10

年金相談

相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30

6/10

法律相談

相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30

6/17

くらしの相談

相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30

6/17

子ども相談

相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00

6/20

思春期相談

相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

6/25

シャボン玉フォーラムin大阪 報告会

場所/エル・パーク仙台セミナーホール
時間/10:00～12:00

7/8

エネシフカフェ vol.3

場所/建築工房零 ゼロ村市場
時間/10:00～12:00
主催/エネシフみやぎ
共催/あいコープみやぎ

6/12

2014年度 通常総代会

場所/エル・パーク仙台ギャラリーホール
時間/9:45～

大募集!

あいごはんレシピ

あいぶらんどを使ったおすすめの
食べ方を教えてください！
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

● 機関紙あいあいあいの

ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、
電話番号をお書きの上、
配送もしくは FAX
(022-284-6973) にて、
あいコープみやぎ理事会
広報宛にお送り下さい。
お待ちしております！