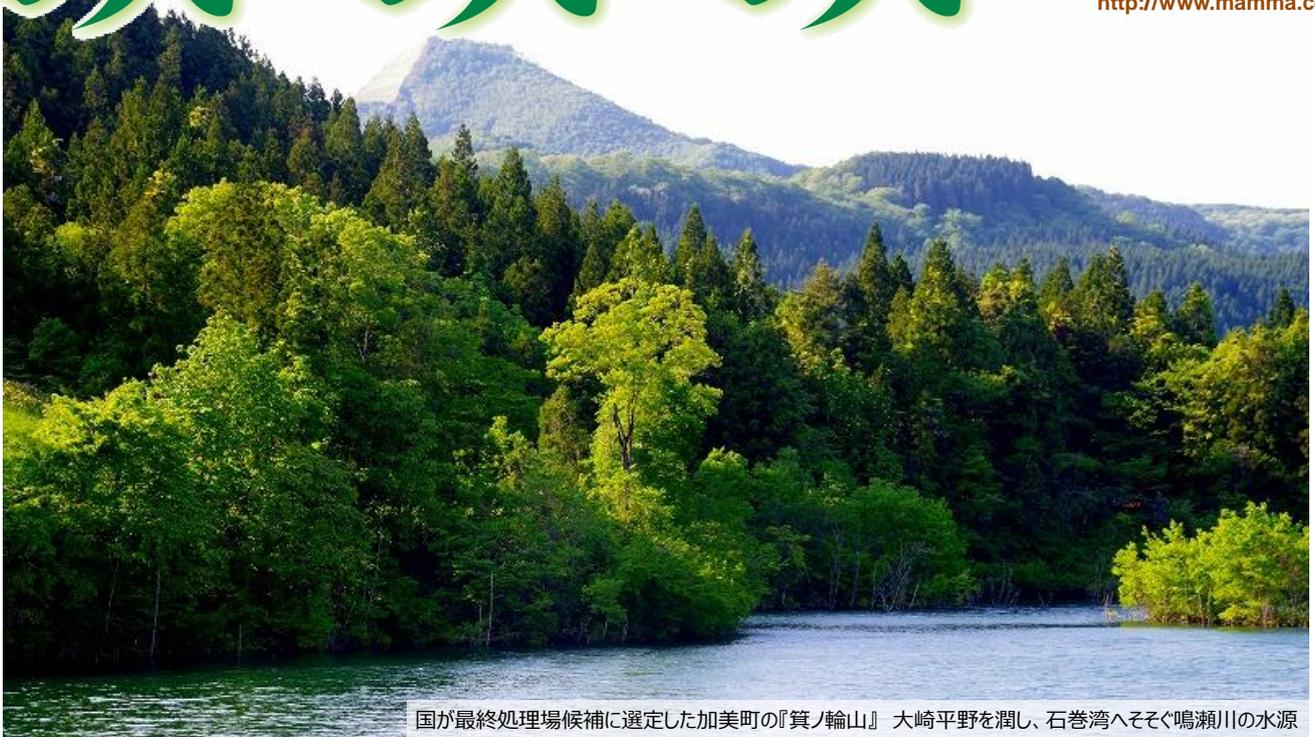


あいあいあい



国が最終処理場候補に選定した加美町の『箕ノ輪山』大崎平野を潤し、石巻湾へそく鳴瀬川の水源

食卓から社会を変えよう

生協あいコープみやぎ副理事長 高橋千佳

「加美よつばのトマトケチャップ」を新あいぶらんどに推薦する声が多く聞こえます。地場生産者が作った完熟トマトケチャップの美味しさが大評判です。まさにこのケチャップの生産者であるJA加美よつばに、組合員から寄せられた放射性指定廃棄物最終処理場建設反対の署名3093筆を持って伺いました。加美町長を始め、地元の方達の切実なお話を聞いて、この問題は私たちのあいぶらんどが脅かされる大変な問題だと背筋が凍る思いがしました。

なぜなら、「みちのく路 流れる水は一番清水」と詠われる通り、加美町は宮城県にとつて大切な鳴瀬川の源流がある場所なのです。ここから流れる水が私たちのあいぶらんど生産者の大地へと続きます。大崎市、美里町、大郷町を流れ、東松島市に行き着き石巻湾へと繋がるのです。その川の

きれいな水が侵されることは、今、減農薬・無農薬に取り組み、優ぶらんどを目指している生産者の努力が水の泡になることを意味します。たださえ、福島第一原発事故後、放射能対策に取り組んできたのに、さらなる実被害も風評被害もあつてはならないのです。農業だけの問題ではありません。豊かな大地が育んだ水は海に注いで豊かな海産物を育てます。水源を汚す事は漁業にも関わってくる深刻な問題なのです。

私たちの食卓にはおかげさまで、安全・安心な食材を使わせて頂いた「あいごはん」が並びます。生産者と共に育てるあいぶらんど運動を進めていく上で、私達は生産現場が脅かされる社会的な問題を一緒に解決していく姿勢を崩しません。社会は食卓から変わることを信じて共に進んでいきましょう。

みんな育てる

あいづらんど

お祭りでの認定式に向け
新あいづらんど推薦品を選考中

現在『あいづらんど商品』は79品目あり、私たちの食卓に欠かせないものになっています。そして新たに『あいづらんど』となる商品の推薦が、各地区委員会で始まりました。定例会などでまんま通信を見ながら意見を出し合います。みんなそれぞれに、いつも注文するものや家族が大好きなものなど、思い入れのある商品がたくさんあり、「これ美味しいよね!」「これも良いよね。」と盛り上がり、いくつもの商品の名前があげられます。その中で3つの視点に当てはまるか、なども検討し私たちがこれぞ!と思うものを候補として推薦します。



『あいづらんど』とは...

品質(安全、安心、素材の良さ)・産地(地産地消と旬)・利用(みんなで利用し地域に広めたい)の3つの視点で組合員が選ぶ、あいづらんど独自の商品のコンテストです。

あいづらんど あいづらんど あいづらんど あいづらんど



教わりながらの栽培管理(誘引)

食の語り部を目指す

職員たちの『あいづらんどプラス』活動

生産者のガンバリをもっと理解した上で、組合員さんに商品をお伝えしたい!そんな思いから今、職員は「食の語り部」を目指しています。今回は青葉Aチーム配送職員たちと、七郷みつば会に作業体験に伺いました。



完熟トマトを収穫します!

農業を散布すれば作業効率が上がりますが、七郷みつば会では「農業は可能な限り使用しない」という方針で、手間をかけてトマト一玉一玉と向き合っています。その姿に、「組合員のために」という思いを強く感じました。

配送職員が自分たちでトマトの栽培管理↓収穫↓検品↓袋詰め↓あいコープへの納品を行い、そのトマトを組合員に手渡ししながら、当日の作業や生産者の取り組み・思いを組合員にお伝えしました。

今後も生産者のガンバリを多くの組合員と共有できる様、生産現場の汗や息使いが伝わる様な「食の語り部」を目指しての活動を続けていきたいと思えます。

職員 高橋正人

Wa!わあ祭り 2014

あいコープ

いいもの発見! みやぎの食材マーケット
～みんなで「おいしい」をたのしもう～



1年に一度だけ

組合員、生産者、職員が一同に集まるこの日は

チャンスがいっぱい!!

生産者と直接会える!

あいコープをまだ知らない

多くの人たちに知ってもらえる!

まんま通信に載っている商品を

実際に手に取って味わえる!

10月26日(日) 10:00～15:00
於 卸商センター サンフェスタ

今年もWa!わあ祭りに向けて、「我こそは」各各地区から実行委員が集結し、お祭り準備に取り掛かりました。来て、見て、食べて、話してもらえれば、絶対にあいコープの良さがわかるはず。お祭りテーマの通り、いいものを発見して、みんなで「おいしい」を楽しみましょう。

生産者がコンテストを開催!

あいコープの生産者組織である共生会の若手グループ『I 耕塾』^{あいこうじゅく}が子ども対象のクッキングコンテストを開催します。

《手づくりって大切だよな。》

《産地と食卓がもっと繋がったらいいよね。》

そんな想いで取り組んでいます。

参加対象は小中学生のみなさんです。書類審査を通過して最終選考に残れば、あいコープ商品の豪華プレゼントがあるかも!? お料理の得意な方もそうでない方も、みなさんのおいしい『あいごはん』を紹介してください。詳しくは 9/8～配布の Wa! わあ祭りニュースをご欄下さい。

職員が語るあいぶらんど。

まんま通信の裏面でお馴染み「配送職員の生産現場体験日記」。これまで養豚場、パン工場、牧場、農場などいろいろな場所で職員が物づくりの大変さを体験してきました。「せっかくの体験を1回の記事で終わらせてしまうなんてもったいない!」と言うことで、語ります。お祭りで!

職員が直接語ることで、より生産現場の雰囲気や伝われば良いと思っています。当日は記事に載せきれなかったお蔵入り写真の展示等もあります。いつも配達に来る職員といつも食べているものを一度に感じられる、一粒で2度おいしいこの企画。是非ご来場下さい。



報告 脱原発委員会企画
『福島 六ヶ所
未来への伝言』上映会

青森と福島それぞれの人々の暮らしと飾らない言葉を知ることで、原子力発電を取り巻く問題は、どこかの土地の誰かの話ではなく、今みんなが渦中にいるという事を再認識できました。

告知 Walわあ祭り 2014
10/26(日)
あいコープ

いいもの発見! みやぎの食材マーケット
～みんなで「おいしい」をたのしもう～

パスちゃんに会いに来てね♪
カッパもいるかも...



会場: 仙台市宮城野区卸町
卸商センター・サンフェスタ
時間: 10:00～15:00

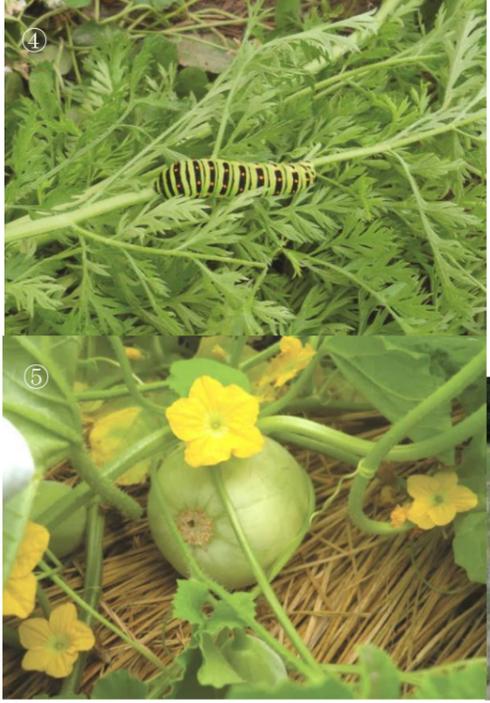
ネオニコ・除草剤・土壌消毒剤不使用
新基準達成へのチャレンジ応援!
**優ぶらんど
支援金**

申込方法
注文用紙に申込番号と
口数を記入してご提出ください。

1口 500円
申込番号 **000860**

1口 500ポイント
申込番号 **222245**

只今 **随時受付中!**



- ① 体験圃場で収穫した野菜
- ② ジャガイモ、豊作です!
- ③ 植付け前のマルチ張りは共同作業
- ④ にんじんの葉っぱに見事なイモムシ!
- ⑤ メロンの赤ちゃんには藁でお布団を敷いてあげます。
- ⑥ 田んぼの草取り、イネの株間もしっかり除草します
- ⑦ 田んぼの生きもの調べ、何が捕まえられたかな。
- ⑧ 様々な種類の生きものが見られました



野菜作り・米作りを体験しよう! あい農委員会です

2007年、畑づくり実践講座としてスタートしたあいコープの畑の活動は、農繁期の生産者のお手伝いができるよう農業実践講座えんのうを経て、この春あい農委員会になりました。そして新たなもう一つのニュースはあいコープの体験圃場ができたことです。

**あい農委員会の活動は
まじゅう**

あい農委員会の活動は主に体験圃場の整備管理と交流田の活動です。

体験圃場

体験圃場の活動では、七郷みづばの菊地さんからお借りした畑を組合員が畑の作業を体験できるあいコープの体験圃場に整備管理しています。

春の作付から始まって、さやえんどう・玉ねぎ・ジャガイモなどの収穫が終わり、これから秋・冬の野菜の準備が始まります。畑の作業は毎日同じではありません。堆肥を撒いて耕す耕運、種まきや苗の定植をするための畝

交流田

交流田の活動は、17年間無農薬・無化学肥料で管理していただいている大郷みどり会の郷右近さんの田んぼを、交流田としてあいコープ組合員が関わるための企画・運営をしています。

5月の田植えから始まって6月の草取り、7月の生き物調べまで延べ170名ほどの組合員のみなさんの参加をいただきました。このあとは稲刈り。夏のおひさまをいっぱい浴びて育ったお米の収穫は10月頃になる予定です。交流田はこの後10月に稲刈りがあり、畑の活動は概ね12月までを予定しています。畑の活動はあいコープみやぎホームページ(下記URL参照)に活動予定を掲載しています。ぜひ一度体験圃場に足を運んでみませんか。きっと新しい発見があるはずですよ!



立て、種まき・定植、その後の育成のための整枝などなど、そしてあい間に畑まわりの草刈り、畝間の草取り、どんどん大きくなる作物の収穫と毎日が新しい出会いと発見の連続です。畑に興味のある組合員さんには何度か参加していただき定植・整枝管理・収穫など体験されています。

畑の魅力

「畑の作業は自然が相手ですから、天候や病気、野生生物に大きく左右されて大変なこともあります。作物が必要とするケアをタイミング良くしてあげることによっておいしくきれいに収穫できることはおおきな喜びです。」



作付計画から担当しているえんのらメンバーの井上さん



■場所: 若林区七郷
■活動日: 毎週1回、火曜か木曜
9:30～15:00を予定。
農作業できる服装で。
作業の性質上、小学3年生以下の参加はご遠慮願います。
詳しくは右記HPをご覧ください。

組合員なら誰でも参加OK!
体験農場
http://www.mamma.coop/campaign/inou.htm
あい農委員会委員長 小野奈美子

指定廃棄物最終処分場反対署名 3093筆を加美町へ提出！



をいただきました。さらに町長は「加美町からの提案」として「8000ベクレル以下も含めて放射性廃棄物は排出者である東電に引き取ってもらう」「特措法の基本方針を見直し改正すべきである」という提起をされました。

あいコープと共に、船形山のフナを守る会、栗原ネットワーク、復興支援みやぎ県民センターが参加し、「住民合意のない詳細調査と処分場建設の中止を求めるアピール」を共同で発表しました。

処分場候補地3市町の反対運動が繋がって「処分場は宮城県どこにも要らない」という運動を作り、それに大勢の県民が賛同・参加すれば、処分場建設を止めることが出来ます。県民みんなの問題だという世論を広めて、大切な宮城の水源地を守りましょう！

7月23日、あいコープ理事会は、放射性指定廃棄物最終処分場反対署名3093筆を持って加美町役場を訪問し、加美町・猪股町長と加美よつば農協・三浦組合長に直接手渡しました。地産地消で県内産地の農畜産物を食べている私たち消費者も処分場建設に反対であることを伝え、加美町を激励しました。

猪股町長からは「消費者の応援は心強い。ありがたい」という言葉

専務理事 多々良哲

7/14(月) 報告

あいコープへ
I 耕塾 活動 第一弾！

若手生産者が日の出町センターを見学



交流会では、宮城・山形から集った若手生産者、あいコープみやぎ理事さん、配送担当職員、商品担当職員等含めて総勢50名が集まり、活発な意見交換が出来ました。

その後、多々良専務から講演を頂き参加者の気持ちを一つにすることができ、セツトセンターの見学では伊藤センター長の案内で商品をお届けするまでの工夫やご苦労等を学ぶことができました。

今回の企画にご協力頂きました皆様には心から感謝申し上げます。これからも「I 耕塾」をよろしく願います。

I 耕塾塾長 阿部寿一



-20℃の冷凍室を体感。『寒っ！』

理事会議事録抄

2014年8月5日(火)

▼秋のフォーラムの開催内容を確認した。▼石けん連続講座「香り・匂い編」の開催内容を確認した。▼大人の社会科連続講座「平和と人権」の開催内容を確認した。▼やつべしりんご園地見学会の開催内容を確認した。▼PB「放牧パスちゃん プレインヨーグルト」開発に着手することを確認した。▼PB豆腐の再開発に着手することを確認した。



日々、更新中！
産地の様子がたくさん見られます
あいコープみやぎHP内からご覧ください！
<http://www.mamma.coop/nougyou/>

7/5
(土)

報告

ケアメイトが

あいコープふくしま産地ツアーを

支援しました。

ジョイケアではあいコープふくしまの組合員親子の皆さんのミニ保養ツアーの支援を、2012年より行っています。

今回は、7月5日(土)保養生産者訪問ツアーの途中、山形県『浜田広介記念館』において職員・理事・ケアメイトが子どもたちの見守り支援を行いました。童話の世界の館内で子ども29名の見守り支援を行い楽しい時間を過ごすことが出来ました。いろいろな大きさの石に絵を描い



た後、館内を見学しながら映像や音声が楽しめるブースを体験し、最後に大画面のスライド上映『りゅうの目のなみだ』を鑑賞して終了となりました。

子ども達的笑顔と元気に癒され、2時間弱の短い時間でしたが、ケアメイト同士協力しあい怪我もなく無事終えることができ良かったと思います。

いつものようにいつもの仲間と普通に過ごすことの幸せを改めて感じる事ができました。

また次回会うときは、ますますパワーアップしてくる子ども達に負けないよう、私たちケアメイトも元気で頑張っていこうと思えました。



ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月 100 円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よつてがいん」への支援、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられています。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ／あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)

ケアメイト
募集中!

一緒に考えてみませんか? 障がいのこと、差別のこと

6月22日「誰もが暮らしやすいまちづくりフォーラム」に参加して、作家で難病当事者である大野更紗さんの講演を聞きました。

国連障害者権利条約ができ、日本では障害者差別解消法という法律が制定されました。この法律に基づき、仙台市は障害者差別禁止条例を今後2年間で制定します。障害や差別を巡る問題への発言権は障害をもつ本人にあり、法律を積極的に使うことが重要です。当事者が、障害や差別について言いにくい、言えない、排除されてしまうようなことがあれば、社会的生命をも脅かすことにもなりかねません。「ひとりの人間として暮らすことを支えるのが支援者であり、主体は当事者です」の言葉が心に響きました。

編集後記

「大きくなった子ども達も、あいコープで子育て出来ますように。」これはある組合員さんの言葉。とてもステキな願いだな、と思いました。

望まないのに戦争ができるようになろうとしていて、否応なしに多くの化学物質で私達を被ばくさせ、人として一番大切な自然と共生することを蔑ろにする今のこの国を、子ども達のために変えなければ。彼らがいコープで子育てし、本当の意味で幸せになれるように。

しっかりとしよう、大人。

広報担当理事 高野 恵美子

ジョイケア利用状況

(2014年6月分)

ささえあい(保障)	1件
たすけあい(ケア)	53件
集団託児	21件
慶弔・出産	7件
電話相談窓口	1件
計	83件

組織概要

(2014年7月分)

【組合員数】	15,625名
【供給高】	205,373千円
【一人実利用高】	5,376円/週
【出資金】	1,062,380千円



みんなの あいごはん

vol.24

今回のあいぶらんど商品
近海マサバふっくら干し

焼きサバ寿司 (2本分)

● 材料

- ・近海マサバふっくら干し 2枚(1袋)
- ・酢飯 茶碗3杯分(1本に1杯半)
- ・昆布(とろろ昆布でも可能、その場合は寿司に巻く時に上に載せる)
- ・食彩酢 大さじ3

● 作り方

1. 近海マサバふっくら干しを焼いて、熱いうちに食彩酢につける。
粗熱が取れたら昆布も入れて30分冷蔵庫へ。
(ビニール袋を使用すると少ない酢で全体が浸かります。)
2. 巻きすにラップを敷き、昆布、水分を軽くふき取ったサバを皮を下にしておく。その上に大きな俵型に軽く握った酢飯を載せる。
3. 全体を巻いて、ラップの両端を絞る、巻きすのまま30分以上ねかせ、ご飯が落ち着いたら切り分ける。

鮮度落ちが早いことを表す言葉に「生き腐れ」という言葉がありますが、その代表がこの「鯖」です。それでも食べたい人たちの為に塩をして運んだことからできたのが「鯖街道」。でもそれは京都の話で、これは宮城産。

この塩を施す保存法は、保存だけでなく水分が抜けることで「近海マサバふっくら干し」も、焼くだけでメイ

NPPO法人とうほく食育実践協会
工藤恭子

良い材料は、料理法を選びません

ンディッシュになります。

今回は、このマサバふっくら干しを使って、「なんちゃって焼きサバ寿司」を作ってみました。本物は、生きのいい生鯖をしめさばにして、表面を焼いて作るのですが、焼いたサバ干しを昆布と共に食彩酢に付け込んでみました。一度、お試しください。

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00~17:00)
◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました
◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

- 9/9 年金相談
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 9/9 法律相談
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 9/16 ぐらしの相談
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 9/16 子ども相談
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 9/11 思春期相談
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

10/1
水

石けん連続講座 香り・匂い編①

空前の香りブームに潜む危機！？
～香料の健康被害～

最近増えている香りの強い洗剤類。
その裏に隠された秘密とは…

講師/渡部 和男氏
場所/日立システムズホール仙台
(旧青年文化センター)エッグホール
時間/10:00～12:00
参加費/無料

10/26
(日)

2014年 Wa!わあ祭り

場所：卸商サンフェスタ
時間：10:00～15:00

大募集!

あいごはんレシピ

あいぶらんどを使ったおすすめの食べ方を教えてください！
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

● 機関紙あいあいあいの

ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。お待ちしております！