

あいあいあい

生活協同組合
coop あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



ステージイベント 「耕塾主催『あい♥キッズ料理コンテスト』受賞式の様子

お祭りで広げた仲間のWa!

生協あいコープみやぎ理事 星 恵

10月26日、爽やかな秋晴れの日、多くの来場者を迎えたお祭りを開催することができました。今年には組合員以外にもあいコープ

「お仕事」をする為にブーッに入りました。皆が真剣に試食や商品を紹介する元気な声に生産者も来場者も思わず笑顔になっていました。

を知ってもらうため、対外的な告知に力を入れ、ポスターやチラシの他、テレビやラジオ、新聞でのPRもしました。その効果は意外にも組合員に表われました。外へアピールすることで、何気なく利用しているあいコープの良さ、当たり前に見える商品の良さにあわせて組合員が再認識できたようです。そしてそれを伝えたいという思いが、お友達やご近所さんへのお誘いにつながり、組合員紹介による新規加入も大幅に増えるという成果となって顕れました。

オープニングでは「古城松千代キッズ」によるすずめ踊りが会場を盛り上げてくれました。初めての試みの「キッズスタッフ」では子どもたちが

地区委員推薦で決定した新あいぶらんど商品の発表や新PB商品の「あいコープの豆腐」放牧バスちゃんブレインヨーグルト」大試食会もあり、組合員の期待と生産者・職員の取り組みがよく見えるお祭りでもありました。会場のあちらこちらでは生産者や職員の説明に「あら、そうなのね」「へえ、知らなかった」と感心する声があがり、「いいもの発見!あいコープみやぎの食材マーケット」みんなでお祭りのテーマ通り、多くの方が楽しんだお祭りとなりました。今回のお祭りで大きな広がりをみせたあいコープの輪を、これからも組合員、生産者、職員が一体となって、ますます広げていきましょう。

あいコープみやぎは、地域で活動するいくつかのNPO等と協同・連携し、また世界で活動するNGOをジョイケアからの賛助金・支援金などの形で応援しています。あいコープの「協同の力で、人・食・環境を大切に作る持続可能な社会をつくりまします」という基本理念と相通じる活動をしているNPO、NGOを紹介します。

社会福祉法人みんなの輪

仙台市、大郷町、美里町等に14箇所の福祉施設・事業所(「わ・は・わ」など)を運営している社会福祉法人。あいコープの福祉活動が母体となって生まれました。障がい者が共に働き社会参加できる場、地域との交流で生き活きと生活できる場を目指しています。

今年からあいちゃん牧場とあいあいファームわ・は・わ田尻との新たな連携が始まります!



NPO 法人お茶っこケア

津波被災地である石巻市渡波で立ち上がった「地域サロンよってがいいん」(現在はデイサービス)を運営するNPO法人。高齢者や障がい者が過ごしやすい居場所を作り、安心して地域で生活できることを目指しています。



とっておきの音楽祭に出演したわ・は・わオールスターズ

NPO 法人とうまぐ食育実践協会

「食の自給と安全」の立場から、食育知識の普及、「食育コンダクター」の養成や派遣などを行ない、地域で食育活動を広めるNPO法人。あいコープの食育活動が母体となって生まれました。お馴染みのお料理提案グループ「ごつつあんです」も今は食育実践協会に属しています。

Tウォッチ NPO 法人 有害化学物質削減ネットワーク

PRTR情報などを市民に分かり易く提供し、有害化学物質による環境リスク削減に向けた活動を進めています。震災後、Tウォッチとあいコープは被災地の環境汚染調査などで協力してきました。

あいコープは、地域で、世界で、活動する NPO、NGOを応援しています。



ハンガーフリーワールド

飢餓のない世界を作るために活動する国際協力NGO。書損じハガキや未使用切手などを集めて資金とし、アジアやアフリカの飢餓や貧困に苦しむ人々の自立を支援しています。今年あいコープは書損じハガキ等の回収率が全国の生協でトップでした! あいコープ組合員、素晴らしいです!



国境なき医師団

危機に瀕した人びとへの緊急医療援助を目的とする国際的NGO。武力紛争地域、難民キャンプ、開発途上地域などに多くの医療スタッフを派遣しています。



識学教室で学ぶ女性たち(ベナン)

APLA(アプラ)

アジアの地域自立を求める人々のオルタナティブな繋がりをつくるNPO法人。民衆交易を行なうオルタナティブトレードジャパンと共に活動しています。

あいコープはAPLAを通じて、2013年フィリピン地震被害・台風被害への緊急支援、2014年パレスチナ・ガザ地区への緊急支援などを行ってきました。



国の境目が、生死の境目であってはならない。

ビッグイシュージャパン

ホームレスに仕事を提供し自立を支援する雑誌。路上で販売するホームレスの収入源になります。多くの著名人が表紙や記事に無償協力しています。あいコープは企業サポーターになっています。



ビッグイシュー ジャパン



あいぶらんどに 新しい仲間が加わりました。



新あいぶらんど認定式
加美よつば農協の皆さん(左側3名)と
米沢郷牧場の伊藤幸蔵代表(右から3番目)

加美よつばの
とまとケチャップ



まず一つ目は「加美よつばのとまとケチャップ」。組合員さんからの推薦も特に多く、当然のように認定されました。宮城県産の丁寧な育てられたトマトを使い、作られた味はまさに絶品！リピーターが続出しています。あいコープの加入者なら一度は食べてみてほしいですね。

「あいぶらんど」の新しい仲間です！
先日、にぎにぎしく行われたWa!わあ祭り2014。その会場で「新あいぶらんど」の認定式がとり行われました。多くの組合員さんの声を反映して選ばれた2つの新あいぶらんど商品をご紹介します。

続いては「米沢郷こめっこ鶏」。輸入トウモロコシを地元の飼料米に置き換え、食料自給率を99%まで高めました。以前は量的に安定した供給ができなかったため認定できませんでしたが、今現在その問題もクリアして無事あいぶらんどになりました。

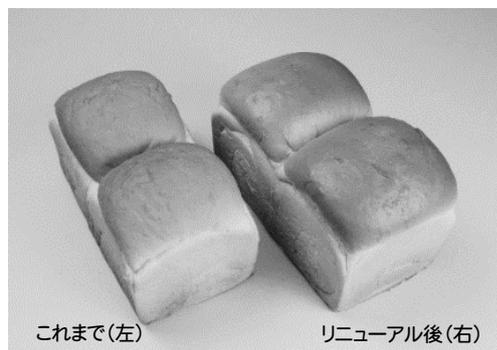


米沢郷こめっこ鶏

「食感も風味もよくて美味しい！...けど、この大きさでこの値段はちよっとお高いかな？」「食べ盛り我が家には量が足りないから大きくして！」夏に各地区で行った試食アンケートで組合員からそんな意見が寄せられました。

そこで何とかみなさんの要望に応えようと、パン工房わ・は・わに原材料と製造工程の見直しを行って頂いた結果、品質を落とさずに今までと同じ価格で1.2斤から1.5斤への増量を実現しました。その鍵となったのが、てん菜糖の代わりに「麦芽糖」。麦芽糖を使用することで原料費削減だけでなく、食味の面でも「ふわふわ感」と「まろやかな甘み」が向上！よりお得に、より美味しく生まれ変わった「米粉の山型食パン」を是非ご利用ください。

商品部職員 吉武 悠里



これまで(左)

リニューアル後(右)

1.2斤(400g) ⇒ 1.5斤(510g)

米粉の山型食パン

生産者 パン工房わ・は・わ
価格 348円(税込376円)
12月1回から毎週企画

パン工房
わ・は・わ
価格はそのまま、
おいしさも大きさも
1.5斤に増量



Wa!わ祭り2014

いいもの発見! あいコープ みやぎの食材マーケット
~みんなで「おいしい」をたのしもう!~



大好評!
新PB商品
大試食会



菅野食品
『あいコープの豆腐』もめん・きぬ
菅野工場長(左)に
インタビュー



『試食した瞬間、うわあ、いつも食べてるのと違うと、笑顔がたくさん見られたのがとても印象的でした。今後も皆さんの声を聞いて、皆で更に美味しいものを作り上げていきたいです。』

菅野食品 菅野勝也工場長

お祭りで仲間の輪が広がりました!

10月26日(日)卸町サンフェスタで『Wa!わ祭り』が開催されました。このお祭りの名前『Wa!わ祭り』には、人と人との輪、人と自然の和を願い、ひろげていこうという意味が込められています。この日の来場者は1700人と近年開催のお祭りでは最大の来場者数でした。その場で組合員になった方も多く、生産者、組合員、職員との交流の輪も広がる一日となりました。



あいコープの
おいしい食材
いかが
ですか~♪

来場者にも生産者にも
大好評だったキッズスタッフ。
元気な声で、
会場を和やかにしてくれました。



脱原発・エネルギーシフト委員会は放射性指定廃棄物最終処分場について来場者と一緒に考えるコーナーを設け、JA加美よつばのブースでは最終処分場反対の旗を掲げていました。

大盛況!
ステージ
企画



オープニングを盛り上げた『古城松千代キッズ』によるすずめ踊り

聞けば
納得!
委員会
企画



「地区委員って、たのしいですよ」



今回のお祭りは「仲間作り」を進め、あいコープの“Wa!”を拡げることが目標でした。会場は10時過ぎには既に超満員!! 多くの組合員さんがお友達を連れて来場してくだり、23名もの方に新たに組合員になっていただきました。本当にありがとうございました。

事業部営業支援課長 伊藤 義男



あいコープふくしまの皆さん



毎年恒例!~きゅうりの早食い競争~



生産現場体験発表・かたりへ職員です



お祭り実行委員さんもステージを盛り上げます



こねこね石けんでバラの花づくり。ちょっと難しいけどみんな頑張っています。

新しい『あいコープの豆腐』を 食べた方たちの感想

いよいよ11月3日から供給された 菅野食品さんの『あいコープの豆腐』。Wa!わ祭りの来場者に、試食をした感想を聞いてみました。どなたにも大好評のようです。皆さんもぜひ味わってみてください。

もめん

- ・豆の味が濃くて、昔懐かしいおばあちゃんの手作り豆腐を思い出しました。
- ・ほんのり甘くて、豆の味がすごくおいしかった。
- ・しっかりしたお豆腐なので、煮崩れがなさそう。
- ・豆の香りがするの、さっぱりしていておいしい。

きぬ

- ・絹とは思えないようなしっかりしたお豆腐。
- ・豆の味が濃くてとても美味しい。
- ・お料理に使うのがもったいなくなりそう。そのまま食べたい。
- ・いつもの豆腐よりおいしい。
- ・舌触りがいい!!

1/24(土)

優ぶらんどに向けて! 産地報告会

・会場:メルパルク仙台
・時間:10時半~12時半(予定)
優ぶらんどを目指して農業削減に奮闘している産地の取り組みを生産者自らのコバで報告します。

参加予定産地
大郷みどり会・七郷みつば会・迫テラファーム
秋保ゆうきの会・天童果実同志会・丸エビ倶楽部
庄内協同ファーム・雁音農産

1/30(金)

池田香代子氏講演会

「100人の村、あなたもここに生きています」(仮題)

・会場:エルソーラ仙台 大研修室
・時間:10時~12時

戦争は、戦場で始まるのではなく人の心の中で始まります。人権を軽んじる人の心の中で、戦争は始まるのです。「平和と人権」をテーマに学び、くらしとの関わりを考えます。



始めよう！続けよう！

石けん生活

用途別の洗剤はもう不要！

これさえあれば、家じゅうピカピカ♪

12月に入りめっきり寒くなりましたね。この寒さで油が固まって取れにくくなる前に、宮城野地区委員会では「ナチュールおそうじ」の企画を10月23日に行いました。酸素系漂白剤、重曹、炭酸ソーダを使って

素系漂白剤、重曹、炭酸ソーダ、クエン酸のこの5つがあれば家中どこでも掃除ができます。このことは12月17日に行う石けん連続講座「B M生物活性水で年末大掃除」でもお話ししようと思います。

茶渋がびっしりついたティーポットや捨てようと思っていたやかんがピカピカに生まれ変わり、五徳や換気扇も汚れがすっきりと落ちました。テレビや雑誌でも大掃除特集が行われ、台所・トイレ・風呂用など用途別に洗剤を宣伝していますが、実は石けん、酸

また、実際にB M生物活性水を作り活用している畜産農家であり、B M生物活性水を知りつくしている田口郁雄さん。その使い方を教えていただき、まんま通信を見ているだけではわからないことが直接会って聞けるチャンスです。ぜひご参加ください。



汚れがこびりついたやかん



みるみる汚れが落ちます



同じやかんです。鏡みたいでしょ？

9/30 (火) 報告

しおさい地区企画

和食の「うま味」を学ぶ！



煮出したものを丁寧に濾します。

9月30日、『こつあんです』を講師に迎え料理講習会を行いました。

始めに鰹、昆布、煮干の下処理とだしを取り方を丁寧に教えてもらいました。鰹のだしは追い鰹で、味見をしたら、しつかりとした味がついていました。化学調味料の入った粉末だしは簡単で便利ですが、それだけでも味が出来上がってしまうくらいの塩分が入っています。天然のだしを使

った味噌汁は、しおさい地区で作った手作り味噌と具のきのこや野菜から作るだしも合わせりとても美味しかったです。

他にも今更聞けないだしの取り方からテフロン加工のフライパ



ランチョンマットは巻きます。季節の花(萩)を添えて。

ンの問題など、色々な事を教えてもらいました。直接耳で聞き、目で確認し、味見し、体験しながら覚える事はとても身に付きます。知っているようで知らない事が沢山あるのに気づき、食の大切さを改めて感じ、意識も変わりました。

昔なら自然に覚えられた事も便利な物に囲まれて生活しているとなかなか覚えられない時代になってきています。あいコープには沢山の知識を持っている、聞けば何でも教えてくれるやさしいお母さんのような方達が沢山いてとても有難いです。今回も、ためになるお話を聞く事ができ、お腹だけじゃなく心にも沢山の栄養を頂けました。

理事会議事録抄

2014年11月4日(火)

▼10月26日に開催したWa! わあ祭りの振り返りを行なった。▼今期の組合員交流会を2015年2月4日から3月6日に開催することを確認した。▼第2次3年ビジョン策定へ向けた討議を行った。▼あいぶらんど通信まんま版縮刷版を製作することを承認した。▼1月24日優ぶらんど産地報告会の企画書を承認した。▼放牧バスちゃんプレーンヨーグルトの仕様、パッケージデザインを確認した。



日々、更新中!

産地の様子がたくさん見られます

あいコープみやぎHP内からご覧ください!
<http://www.mamma.coop/nougyou/>

いよいよ 今年も! あいコープの 冬の節電 Action!

昨年、省エネに大きな成果をあげた「冬の節電アクション」が今年も始まります。

『原発に頼らない暮らしがしたい。』その思いから、日々のエネルギー利用を見直して減らして行こうと考えた取り組みです。昨年の同月より家庭の電力使用量が少しも減つていれば応募ができます。

昨年のアクションに参加された組合員さんからは「これまで電気代ばかり気にしていましたが、電力使用量に注目したのは初めてでした。実験してみても暮らし方の見直しが出来ました。」「前年比という明確な目標があったので小さなことからできたと思います。みんなで厚着したりなるべく一つの部屋で過ごしたり家族が仲良くなれ

る節電でした。」という感想が寄せられました。実際に応募してみると、電気の使い方を意識するだけで使用量が大幅に下がります。家族みんなで電気のことを考えるいい機会にすることもできそうです。

私たち一人一人の節電アクションが集まれば、原発に頼らない社会を目指す大きなうねりになるでしょう。

今年の募集は1月、2月分の2ヶ月分です。

周囲の方にもお声がけ頂きます非ご参加ください。皆様の省エネアイデアも募集しております!

昨年のアクションで驚きの節電量!

応募総数：448件

昨年は3カ月間で

59596kWh

節電達成!

前年使用量：323,234kWh
当年使用量：263,638kWh
(前年比 約18%ダウン)

198 世帯分のひと月
当たりの電力
量に相当

*一般家庭の平均電力使用量は1カ月 約300kWh

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月 100 円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よつてがいいん」への支援、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられています。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で
利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ/あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)

ケアメイト
募集中!

報告 新しいお豆腐のこと 私たち職員に何でも聞いてください



菅野工場長の熱意を受けとめ、組合員に新PB豆腐の美味しさをどのように伝えるか、職員みんなで考えました。

10月22日の夜、職員四半期集会が開かれました。前半は職員の商品学習活動あいぶらんとプラスの発表会、後半は菅野食品さんを講師に迎えて新PB豆腐の学習を行いました。

編集後記

2012年10月号のあいあいから掲載してきた8ページの『みんなのあいごはん』は今月号のVol.27を持って終了させて頂きます。ご協力くださったNPO法人とうほく食育実践協会の食育コンダクターの皆さま、ありがとうございました。
次回からは食の背景にあるさまざまな問題点が分かる書籍の紹介をして参ります。マスメディアでは取り上げられることの少ない大切な現状をお伝えしていきます。おたのしみ!

広報担当理事 高野 恵美子

ジョイケア利用状況

(2014年9月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	44件
集団託児	23件
慶弔・出産	15件
電話相談窓口	2件
計	84件

組織概要

(2014年10月分)

【組合員数】	15,130名
【供給高】	195,251千円
【一人実利用高】	4,975/週
【出資金】	1,063,478千円



みんなの あいごはん

vol.27

今回のあいづらんど商品

生芋こんにゃく

青木流三角斬り!

青木商店の『生芋こんにゃく』は、その名の通り国産のこんにゃく芋をそのまますり潰して作っています。市販品は、こんにゃく芋の乾燥粉末で作られたものが多く見られますが、『生芋こんにゃく』はまるで食感が違います。断面には凹凸があるので、お出汁等の味がしみこみやすく、お料理がとて美味しく仕上がります。また、こんにゃくを固めるための凝固剤も、ホタテ貝の殻由来のこんにゃく作りに適したのを使っています。一般のこんにゃくとはいちもふた味も違うこの『生芋こんにゃく』を、だしパック「プロの味」を使って丁寧に下ごしらえして味噌田楽にしてみました。通常、四角く切ることが多いこんにゃくの田楽ですが、薄い三角に切るのが青木商店流。口に入れた時のみそとのバランスの良さが、この薄さならではの良さ。普段は脇役のこんにゃくが主役の座につきます。

こんにゃくのみそ田楽

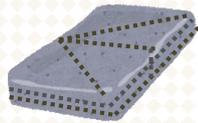
●材料

生芋こんにゃく…1枚
だしパックプロの味…1個
国産丸大豆醤油…大さじ1

A { 仙台みそ…大さじ2
花見糖…大さじ2
みりん…大さじ1
水…大さじ1

●作り方

1. 生芋こんにゃくを図のように厚さ1/3の4つの三角形に切り、茹でてあくを抜く。
2. 水800ccにだしパックプロの味と醤油を入れて火にかけ、煮立ったらこんにゃくを入れて5分ほど茹でてザルにあける。(茹で汁は捨てないで活用してくださいね。)
3. 別の鍋にAを入れ、弱火で照りがでるまで煮詰める。
4. 水気をしっかり切った2のこんにゃくに3をかけて出来上がり。



Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**

(平日9:00~17:00)
◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました
◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

- 12/9 年金相談
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 12/9 法律相談
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 12/16 ぐらしの相談
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 12/16 子ども相談
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 12/22 思春期相談
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

12/17 水

石けん連続講座 香り・匂い編②

BM 生物活性水で大掃除

講師/田口 郁雄氏(田口農場)
場所/日立システムズホール仙台 エッグホール

1/24 土

優づらんどへ向けて!

産地報告会

場所/メルパルク仙台
時間/10:30～12:30

1/30 金

大人の社会科連続講座

池田香代子講演会

100人の村、

あなたもここに生きています(仮題)

講師/池田 香代子氏(翻訳家)
場所/エルソーラ仙台 大研修室

大募集!

あいごはんレシピ

あいづらんどを使ったおすすめの食べ方を教えてください!
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいこブみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。お待ちしております!