



生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>

あいあいあい



職員と若手生産者が共に学んだ I 耕塾 1年目。



組合員の目線でまんま通信のパワーアップ



雹害にも負けず今年も「やっべし！」



生産者と一緒に「あいごはん」



世の中へあいコープを発信！



畑と一緒に作業しながら学びました。

「めでたさも霧散している
おらがはる」日本人は自ら
の選択で曲がり角を曲がり
ました。4年前の大震災と
原発事故直後は、それまで
の社会の在り方の反省が聞
かれ、グローバル化や高エネ
消費・原発依存、中央集権
化からの脱却が言われまし
たが、日銀券の増刷と為
替いじりで元に戻り、政府は
危険な軍事大国化へ舵をき
つていきます。選挙の結果は必
ずしも民意を表していません
が秘密保護法、集団自衛
権、原発再稼働等に承認を
与える結果です。

私たちは震災の翌年、3
年到達ビジョンを策定し、東
北の復興は地産地消の再構
築を軸に、あいぶらんど運動
を展開し、放牧酪農牛乳の
開発、納豆や豆腐の再開
発、自然エネルギーの推進、
アンテナショップの開設等々
の活動を進めることが出来
ました。
また、秋のWa!わあ祭りで
は私達の呼びかけに応じて

私たちは震災の翌年、3
年到達ビジョンを策定し、東
北の復興は地産地消の再構
築を軸に、あいぶらんど運動
を展開し、放牧酪農牛乳の
開発、納豆や豆腐の再開
発、自然エネルギーの推進、
アンテナショップの開設等々
の活動を進めることが出来
ました。

たくさんの方が集まり、祭り
をきっかけに35人の方が新し
く加入されました。
しかし、あいコープの規模を
拡大し、社会的な影響力を
強めることはこれからの課題
です。生協は社会的経済組
織として社会的目的が明確
で社会的評価の高い事業を
連帯の力で生み出すことが要
求されており、新たなビジョン
を策定する中で地域の再生
事業を地域循環、地産地
消、環境保全、生物多様性、
地域エネルギー、アニマルウェル
フェアをキーワードに取り組
んでいきたいと思っています。

「めでたさも霧散している
おらがはる」日本人は自ら
の選択で曲がり角を曲がり
ました。4年前の大震災と
原発事故直後は、それまで
の社会の在り方の反省が聞
かれ、グローバル化や高エネ
消費・原発依存、中央集権
化からの脱却が言われまし
たが、日銀券の増刷と為
替いじりで元に戻り、政府は
危険な軍事大国化へ舵をき
つていきます。選挙の結果は必
ずしも民意を表していません
が秘密保護法、集団自衛
権、原発再稼働等に承認を
与える結果です。

〈新年を迎えて〉
『多様性』を合言葉に地域再生を
生協あいコープみやぎ理事長 小野瀬 裕義

〈新年を迎えて〉

「一歩また一歩 そしてまた一歩」



共生会会長 高橋英雄

(高橋徳治商店社長)

何か大切なもの見つけましたか？

本当に大事なことがわかりましたか？

心から笑い真から喜び嬉し涙を流し

狂うように怒りましたか？

生きてることの幸せに

心が震えましたか？

たった一回の生きる時間を噛み締めて

生きてましたか？

自らに胸を張る花々から何かを

学びましたか？

人の喜びを我が事に出来ましたか？

苦しく悲惨なことに正面から

向き合えましたか？

これまでの思考を

もう一歩再考できましたか？

日々笑顔で暮らしましたか？

食べる人の心に届く生産物を

作れましたか？

作り手として魂を磨きましたか？

次から次に溢れ問いかけてくるも

う一人の自分に時に潰されそうにな

りながらも、ハッ！と背筋を伸ばし椅

子に座り直し肩の力をゆつくり抜いて

深くゆつくりと深呼吸する。

あの時から四回目の冬が来ている。

年始の挨拶を書き始めた今 言葉が出

て来ないので申し訳ないが自分の日記

から抜粋し新年に向けてのご挨拶と

させて頂きます。

皆さんが生産者とともに良き年を

迎えられますようお祈り申し上げます。

一歩また一歩、そしてまた一歩。

学びと交流を深めます！



I 耕塾 塾生 鎌田常太郎
(鎌田醤油)

新年明けましておめでとうござい
ます。

今年は一耕塾の活動が始まって
2年目の年に入ります。昨年は日

本の主食である「お米」の生産を、田
植えや草取りの体験などを通して

学習してきました。土のぬくもりを
肌で感じ、米作りは「土づくり」とい

うことを学びました。
今年も農産に続いて、水産や畜

覚悟を決めて頑張ります！



農法研究会 片桐道也
(天童果実同志会)

昨年を振り返ると、天童では、ネ
オニコチノイド系殺虫剤を使用しな

い初めての年でした。最初は順調か
と思われましたが、夏にかけてリン

ゴワタムシが多発し、落葉しました
が、なんとか収穫できました。リン

ゴワタムシは越冬害虫のため休眠期
の防除がとて重要になってくると
思われます。

産の分野に学びの場を広げていき
たいです。また生産現場だけでなく、
環境問題への取組や、地域福祉の現
状など、さまざまな社会の課題につ
いても幅広く学んでいきたいと思
います。

今年も学びの中で、たくさんの方
々と交流を深め、実りある一年
になるよう取り組んでまいります。
最後になりましたが、今年もI 耕
塾をどうぞよろしくお願ひします。

農産・水産・畜産・加工品の分
野から計10名の次世代後継者、
若手生産者が集まり、活動して
います。

「I 耕塾」の名前には、自ら
(I)を耕すための学びの場と
いう意味が込められています。

昨年の雹害のように、突発的な
気象で特別に防除をする可能性も
あり、特別栽培はかなりハードルが
高く、生半可な覚悟ではできないと
実感させられた年でした。

昨年の反省も踏まえ今年も、ネ
オニコチノイド系殺虫剤を使用せず
持続可能な栽培ができるように頑
張ります。

農法研究会は「循環と地産地消」の
農産物を届けるため、『いまから取
り組むべきこと』を実験・実践して
いく場。メンバーは宮城県内と近県
の産地から次世代の若手生産者を
中心に構成しています。

生協あいコープみやぎ 商品学習会 2014 秋のフォーラム

優ぶらんど を目指して **挑戦** している **生産者** の

お米 と お野菜 堪能しました！

毎年恒例の「秋のフォーラム」が11月に9会場で開催され、のべ189名の組合員、ゲスト、生産者が集いました。「秋のフォーラム」は、試食や生産者との交流を通してあいコープの商品について学ぶ場です。夏の産地訪問で交流した生産者さんにも会場にお越しいただき、『新米』と『優ぶらんど』をテーマに、あいコープの新農産物栽培基準について互いに話し合いました。

笑顔がこぼれる『和』のプレート！ 11/21 泉A・B

泉A地区と泉B地区の合同企画は題して「新米に恋して秋の和プレート」。秋の味覚たっぷりの料理と迫の新米に、皆さんの笑顔が沢山みられました。どれもシンプルな食材、調味料なのに絶品でした。



おしながき

- 一、ヤーコンと春菊のサラダ
- ひじきドレッシング添え
- 一、蓮根のはきみ揚げを塩で
- 一、キノコたっぷりお味噌汁
- 一、絶品・銀鱈のみりん漬
- 一、大根ステーキグリル焼き
- 菜種油とこしょうのみで
- 一、小松菜の
- こだわりのつゆ漬
- 一、新米・迫NFのひとつめ
- 一、デザート二品
- ◆生ヤーコンと柿の
- 蜂蜜ヨーグルト和え
- ◆さつまいもと
- 紅玉の羊羹。

若手生産者の 熱い思いに触れました。

11/6 仙南

仙南地区では、大郷みどり会の松野さんと清水さんをお招きし、優ぶらんどのお米の生産現場でのご苦労を聞くことができました。

みどり会では BM 活性水を利用し資源循環型農業を実践しています。

『食』とは何だと思いませんか？ という松野さんの問いかけに、参加者一人一人が答え、食の大切さにより気づき考える穏やかな時間を持つことができました。地区委員会からはBMW技術の説明や8月の4地区合同での産地交流会の様子もお話しました。



清水さん(左)と松野さん(右)



まんま通信の農産品に付けられている「優ぶらんど」を今存知ですか？



ネオニコチノイド系をはじめとした農薬を排除する優ぶらんど
の栽培基準を学びました。



「なべぶとん」で 炊いたご飯は絶品!



今回のフォーラムでは鍋布団(なべぶとん)でご飯を炊いた地区が4か所ありました。お鍋を火にかける時間をいつもより短くして、新聞とタオルや毛布でくるむだけで、焦がす心配もなく美味しいご飯や煮物ができちゃうんです。炊飯器の電気使用量も減らせて「省エネ」な上に「デキル主婦」として株が上がり、一石二鳥(笑)！「おでん」もお試しあれ。興味のある方、資料をお分けします。あいコープみやぎフリーダイヤル0120-255-044までお問い合わせを。

だからあいコープは、自分で測って、分かって食べる！

東電福島第一原発の事故により、日本は広範囲に放射性物質で汚染され、いまだ放出は続いています。しかし、私たちあいコープは、原材料のトレースと圃場や飼料の対策をしっかりと行えば、放射能汚染による健康被害のリスクを軽減できることも学んできました。収束しない事故から目を背けることなく、やみくもに不安がるのではなく、現実を直視して生産者と共に自分たちで安全安心を確認できる営みを続けることが大切です。

輸入規制を続ける諸外国 日本と諸外国の認識の差

2014年11月20日現在、アメリカや韓国、中国をはじめ12ヶ国が、日本の全ての、または一部の食品につき輸入を規制しています。また、14ヶ国が日本全ての食品について放射性物質検査証明書を要求、8ヶ国が自国での検査体制を強化しています。

農林水産省『諸外国・地域の規制措置』

| | |
|---|--|
| 輸入規制 をかけている国 (12ヶ国) | 韓国・中国・アメリカ・ブルネイ ニューカレドニア・レバノン・シンガポール・香港・マカオ・台湾 フィリピン・ロシア |
| 日本の全ての食品につき 証明書を要求 している国 (14ヶ国) | インドネシア・タイ・アルゼンチン・仏領ポリネシア・アラブ首長国連邦・イラク・オマーン・カタール・クウェート・サウジアラビア バーレーン・エジプト コンゴ民主共和国・モロッコ |

国内ではキノコ、山菜、水産物など一部の食品の出荷制限が今も続いている。

宮城県の出荷制限品目 (一部)

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する出荷制限
(平成26年11月20日現在)

| | |
|-----|---|
| 野菜類 | 原木シイタケ(露地栽培)・タケノコ キノコ類(野生)・くさそてつ・こしあぶら ぜんまい・たらめ(野生) |
| 水産物 | クロダイ・スズキ・イワナ アユ・ヤマメ・ウグイ |
| 肉 | 牛(県の定める出荷・検査方法に基づき管理 される牛を除く。)・イノシシ・クマ |

出荷制限は品目により地域や範囲が異なります。詳細は厚生労働省HP
<http://www.mhlw.go.jp/stf/kinkyu/0000045250.html> をご覧ください。

一方、国内では未だ14県の食品の一部に出荷規制の措置が取られています。2014年4月～11月までの行政による検査では、汚染の疑わしい食品を主に測定しており、25Bq/kgを超えたものが2,267点、100Bq/kgを超えたものは361点ありました(測定数216,082点)。それらの多くは野生鳥獣肉や淡水魚、野生の山菜やきのこ、原木しいたけ、露地栽培のたけのこ等です。

11月のデータだけを見ても、セシウムの合計が25Bq/kgを超えた食品は305点あり、そのうち12点は実際に店頭に並んだもので、中には92Bq/kgという値のものもありました。

あいコープは放射能を自主測定し、結果はすべて公開。
「汚染を留意すべき取扱品目」は、ほぼカバーして検査



1次モニタリングの測定は毎週50品程度。シジミなどの小さな貝も、生のまま全て手作業で開けて測定用のケースに詰めます。



東北大学の測定機器。PerkinElmer社製2480WIZARD2ガンマカウンター。一昼夜かけて測定し、結果はあいコープへ

食品による内部被曝を可能な限り少なくするために食品の特性を考慮しながら、生産者とともに放射能対策に取り組み、モニタリング体制を作っています。

〔商品の測定〕

取扱商品を1～3のいずれかで測定し、結果を公開します。

1. 東北大学の協力による測定
2. 公的検査機関に依頼して測定 (Ge半導体検出器)
3. 生産者側で測定(結果を報告してもらう)

〔生育環境・原材料の把握〕

製品の検査だけでなく、畜産であれば餌の測定、農産であれば土壌の測定、加工品であれば原材料の測定など、生育や製造環境の把握に努めています。

〔自主基準に基づいて供給可否を判定〕

国の基準よりさらに厳しい「自主基準」を運用しています。(Bq/kg)

| あいコープみやぎ自主基準 | | 国の基準値 | |
|--------------|----|----------|-----|
| 飲料水・牛乳 | 10 | 飲料水 | 10 |
| 米・乳児用食品 | | 牛乳・乳児用食品 | 50 |
| 一般食品 | 25 | 一般食品 | 100 |

あいコープみやぎは「放射能には閾値(これ以下なら安全という値)はない」と考えており、「自主基準以下なら安全」とは考えていません。長期にわたる低線量被曝の影響が解明されていない中では、「食品による内部被曝は可能な限り少なくする」立場に立つべきと考えています。だから、私たちあいコープは自分で測って、分かって食べるのです。そしてこれ以上の汚染を繰り返させないためにも、原子力発電所の再稼働を止めましょう。まずは、女川から。



あいごはんアイデア集 第3弾発売間近!

1月4回配布の全体チラシ『本のレストラン』で注文ができます!

- 全48メニュー掲載
- あいコープ調味料の黄金比一覧付き
1冊100円(税込)
注文番号 123006



社会福祉法人みんなの輪 あいあいファームわ・は・わ田尻 OPEN!

11月7日(金)、社会福祉法人みんなの輪の新しい施設『あいあいファームわ・は・わ田尻』(あいちゃん牧場敷地内)の落成式が行われました。



組合員が活動に利用できるスペースもあります

あいちゃん牧場はすぐ隣にあります



もし女川原発で事故が起きたら、安全に避難できるのだろうか？

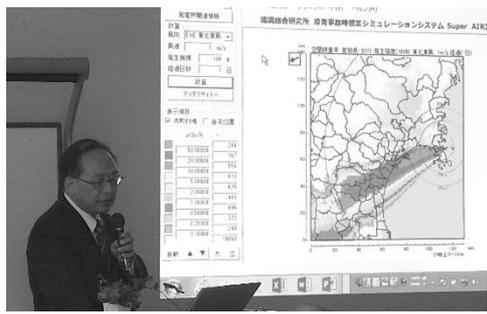
12月3日 民間版スピーデーシミュレーション報告会

12月3日に、「もしも女川原発で事故がおきたら」と題して民間版スピーデーシミュレーションの会を開催しました。師走の多忙な時期にも関わらず40名もの参加があり関心の高さが伺えます。

スピーデー (SPEED) とは、原子力発電所などから大量の放射性物質が放出されたり、そのおそれがあるという緊急事態に、大気中濃度や被ばく線量など、環境への影響を気象条件および地形データを元に迅速に予測するシステムです。

講師の原発問題住民運動宮城県連絡センターの中嶋廉さんは官制版スピーデーには地形を考慮していないなど問題があることを指摘しました。女川原発防災・避難計画は半径30kmと同心円を仮定した計画で進められています。民間版スピーデーで独自にシミュ

レーションしてみると風向き、地形、気象条件等により、その影響の範囲と度合いは複雑に変わることがよくわかります。実際に様々な条件下のシミュレーションによる汚染の想定を見て、女川原発の事故が起きた際に住民が安全に避難できる対策を講じるのは大変難しく、やはり原発再稼働はやめるべきだということを変更して痛感しました。



事故発生時 東北東風の場合のシミュレーション

宮城野地区企画

コツを覚えて今年のおせちは手作り♡



洗い物を増やさない小ワザを伝授

11月26日(水)宮城野中央市民センターで行ったおせち料理教室に組合員19名が参加し、こつあんですの方々におせち料理のコツを教わりました。

実際に昆布巻きのコツを教えてもらいながら、丹野商店さんの甘塩紅鮭を中身に巻いていきました。他には、ほたてしんじょやはんべんを使った伊達巻の詳しいデモンストレーション、なますやスモークサーモンの押し寿司、煮豚と黒豆の煮方のコツ、福島の郷土料理でおせちには欠かせない『いか人参』の紹介もさせていただきました。レシピにメモし、領きながら聞く皆さんの姿は真剣そのもの。

調理の合間にあいこプの国産丸大豆醤油、こだわりのつゆ、白だし、食彩酢や寿司酢をみんなでテイステイングしてみると、初めて味わった方から「今後家庭でも使ってみたい」と言っていただけでした。

「今年は少しでも手づくりでおせちを作ってみよう」という参加者の感想を聞いて、美味しくて安心安全な食材で家族を思って作るおせちを、家庭の味として受け継いで欲しいなと思いました。

宮城野地区委員

佐々木直子



理事会議事録抄

- 2014年12月2日(火)
- ▼2015通常総代会議案書の策定協議日程を確認した。▼2015通常総代会の日時及び場所を決定した。▼第二次3年ビジョン策定討議を行った。▼2月組合員交流会企画書を承認した。▼2015新年会企画書を承認した。▼2015シャボン玉月間キャッチコピー&ポスター募集企画書を承認した。▼GMナタネ自生調査企画書を承認した。▼まなま通信紙面改善へ向けた別チラシ展開を承認した。



日々、更新中！
産地の様子がたくさん見られます
あいこプみやぎHP内からご覧ください！
<http://www.mamma.coop/nougyou/>

報告 12/4 (木) 丸エビ倶楽部交流会
皮まで食べたい!丸エビの根菜のひみつ



12月4日、丸エビ倶楽部生産者16名と、あいコープ組合員50名が日立システムズホールに集まりました。生産者は慣れないワールドに戸惑いながらも、拙い言葉を誠心誠意伝え、組合員の方は目を丸くしながら、一生懸命生産者の言葉を聞き、唯一無二の空間が築けたことに、企画から携わって悪戦苦闘してきた事務局としては感無量の一言です。前日夜遅くまで生産活動を行い、2日間家を空けても滞りない出荷を行うための段取りを整えた後、当日朝5時に茨城県を出発した私たちは、眠い目をこすりながら会場に向かいました。「どんな質問されるんだろ

う」顔を見て話せるかな?」緊張して言葉が出なかったらどうしよう?と、それぞれ不安を抱えていましたが、いざ会場に入ると温かく拍手で迎えてくれるあいコープの方々!生産者も肩の力が抜け、持ち寄った野菜や、圃場の写真をもとにして話をして、「らしさ」を取り戻した様子でした。やはり生産者の言葉には重みがあり、私が同じことを伝えても響き方が違う!飾り気はなくとも、経験と実績に裏打ちされた言葉に勝るものなし!日々生産に追われている生産者も、あいコープとの繋がりを実感し交流の大切さを感じたようで、今後の活動につなげていきたいと思えました。皆様本当にありがとうございました。

(有丸エビ倶楽部)

事務局 景山保子



「害虫の被害や規格外作物が沢山あるんだよ」

ジョイケア

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の助け合い支え合いの仕組みです。組合員の毎月100円の拠出金によって支えられている全員参加の地域福祉活動です。社会福祉法人「みんなの輪」、地域サロン「よつてがいん」への支援、ビッグイシューの支援など、地域福祉にも役立てられています。

◆組合員が個人で利用できるサービスもあります◆

組合員が個人で利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔

●お問い合わせ/あいコープみやぎ ジョイケア事務局
TEL 022-284-7277 FAX 022-284-6973
開局時間 9:00~17:00 (土日祝日除く)

**ケアメイト
募集中!**

11/17 新人職員石けん学習
無知が環境を破壊する!?



石けん使用を表示したタグを確かめました。

今まで選んできた洗剤は『負の遺産』になっていた!

事業部職員 大友佑介
(入協一年目)

石けん学習会の内容は、衝撃的でした。普段使う洗剤をCMや店頭での宣伝POPを頼りに購入していた私は「洗剤は皆同じ」と考えていましたが、実はそうではなかったのです。合成洗剤は分解されにくく、自然の中を循環し続け、私たちやその次の世代以降にも残る「負の遺産」となります。これを阻止するには、自然にちゃんと分解される石けんを積極的に使っていきべきなのです。私も日々の生活を少しずつ変化させ、石けんを使っていきたいと思いました。

編集後記

12月14日に行われた衆議院選挙の投票率は52.66%で、戦後最低でした。寒波による大雪や寒さなど天候も影響しているのでしょうか、この結果を残念に思われた方も多いのではないのでしょうか。意思表示をしなければより良い社会をつくることはできないはずですが、有権者の約半分の投票数の中で政治の方向性が決まってしまうというのは、民意を反映したとは言えません。あいコープの組合員活動を通して、しっかりと社会の在り方を考える仲間をふやさなければ、そして日々、声を上げていかなければ。

広報担当理事 高野 恵美子

ジョイケア利用状況
(2014年10月分)

| | |
|-----------|------|
| ささえあい(保障) | 0件 |
| たすけあい(ケア) | 58件 |
| 集団託児 | 25件 |
| 慶弔・出産 | 13件 |
| 電話相談窓口 | 4件 |
| 計 | 100件 |

組織概要
(2014年11月分)

| | |
|----------|-------------|
| 【組合員数】 | 14,928名 |
| 【供給高】 | 159,023千円 |
| 【一人実利用高】 | 4,933/週 |
| 【出資金】 | 1,064,609千円 |

児童労働がなぜ起きるのか、なぜやめさせなければならぬのか。児童労働のこ
とがよくわかる入門書。



あいコープで取り扱っている
フェアトレード・チョコレート
(一部)



シリーズ ヨーコさんの食の本棚①

生協あいコープみやぎ顧問 吉武洋子

わたし8歳、カカオ畑で働きつづけて。

～児童労働者とよばれる2億1800万人の子どもたち～

岩附由香+白木朋子+水寄僚子(ACE) 著
合同出版 1404円

「ただいまー、おやつなあに？」「お帰り、おやつはチョコレートよ」「やった！」特に珍しくもない親子の日常会話ですね。学校から帰っておやつにチョコを食べられる日本の子どもたち。その一方、学校にも行かずに、一日10時間もカカオ農園で働かされ、そのカカオ豆から作られるチョコレートなど、見たことも食べたこともないアフリカの子どもたちをご存知でしょうか？これはそんな子どもたちの想いを伝える本です。

コートジボアール、ガーナなどアフリカ諸国のカカオの栽培は、小規模家族経営農園が多く、農業の散布から収穫までほとんど手作業で、大人の労働力は高くなります。そこで家族以外の超安価な労働力として子どもたちが働かされています。貧困家庭の口減らしや人身売買など、人権を無視した形で10万人を超える子どもたちがカカオ農園で働かされ、その結果、チョコレートが今のような価格で買えるようになっています。もし子どもたちが学校に行き大人が働くなら、チョコレートの価格は当然高くなります。

あいコープはフェアトレードのチョコレート、つまり子どもたちが不当に働かされていない農園で生産されたカカオ豆を使ったチョコレート、を供給しています。市販のチョコレートより価格は上ですが、品質も上です。何より児童労働児童虐待フリーの心豊かなチョコレートをぜひ購入してください。

Calendar

組合員が利用できる電話相談窓口

受付専用電話番号 **022(284)7277**
(平日 9:00～17:00)

◎各相談窓口前週の金曜日(～17:00)までに予約して下さい。
随時受け付け可能です。※受付時間を延長しました
◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

- 1/13** 年金相談
火 相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 1/13** 法律相談
火 相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 1/20** ぐらしの相談
火 相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 1/20** 子ども相談
火 相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 1/14** 思春期相談
水 相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

1/24^土

優ぶらんどへ向けて！

産地報告会

場所/メルパルク仙台 2F テラ
時間/10時半～12時半(予定)

優ぶらんどを目指して農業削減に奮闘している産地の取り組みを生産者自らのコトバで報告します。

参加予定生産地

大郷みどり会・七郷みつば会・迫子1511ファーム
秋保ゆうきの会・天童果実同志会・丸工ビ俱樂部
庄内協同ファーム・雁音農産

1/30^金

大人の社会科連続講座

池田香代子講演会

100人の村、あなたもここに生きています

講師/池田 香代子氏 (翻訳家)
場所/エルソーラ仙台 大研修室

大募集！

あいうほん レシピ

あいうらんどを使ったおすすめの食べ方を教えてください！
ibrand@mamma.coop
組合員番号と氏名をお書き下さい。

機関紙あいうあいうへの ご意見・ご感想

班名、組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、
配送もしくは FAX
(022-284-6973) にて、
あいコープみやぎ理事会
広報宛にお送り下さい。
お待ちしております！