

# あいあいあい

生活協同組合  
COOP あいコープみやぎ  
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会  
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号  
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973  
<http://www.mamma.coop>



優ぶらんどの栽培に取り組む 七郷みつば会の細谷さん

## 『優ぶらんど』2年目の挑戦

商品部顧問 佐藤正典

昨年(2014年)、あいコープでは10年ぶりに青果の栽培基準を改定しました。お届けする青果物をよりおいしく、より安全なものにしようという取り組みです。

主な改定点は、これまでの禁止農薬に加えてネオニコチノイド系農薬(欧州で禁止の3成分)禁止、以前は例外規定を設けていた除草剤・土壌消毒剤の全面禁止などです。さらに全体として減農薬・減化学肥料の特別栽培基準をクリアするというものです。どれ一つをとっても達成するのは困難を伴います。

2019年までに取扱い全品であいコープの栽培基準を達成するため各産地ではそれぞれの栽培に合わせて様々な取り組みを始めました。昨年度は7産地9件の栽培実験が取り組まれ、その報告が農法研究会(生産者と生協が参加する研究会)に寄せられ、1月には組合員の皆さんへの報告会が開催されました。生協でもこれを支援する取り組みとして組合員の皆さんから抛出

された「優ぶらんど支援金」を報告会の場で産地の皆さんに贈呈しました。

生協では新しい栽培基準を達成した品目に商品カタログ「まんま通信」上で「優ぶらんど」マークを付けてお知らせしています。昨年度県内や近隣の産地で「優ぶらんど」として認定されたのは20品目を超えました。

今年も各産地で昨年の取り組みをさらに深化させた実験栽培が行われています。6月18日には七郷みつば会と大郷みどり会で農法研究会の実験農園現地視察会が行われ、参加した15人は実験の内容や経過について熱心に質問や意見の交換を行いました。

新基準の達成には困難がありますが、生産者は努力と熱意をもって取り組んでいます。生協でもこれに添えて青果の利用を高め支援していきましょう。



優ぶらんどマーク

# みんなの夢や想いを形にしよう！

## 2020年ビジョン委員会発足

7月31日、あいコープみやぎ日の出町センターで「第一回あいコープみやぎ2020年ビジョン委員会」が行われました。

あいコープみやぎは2019年、東日本大震災と福島第一原発事故の体験をもとに「東北地方の地産地消の再構築」と「エネルギーの地産地消」を柱とする「3年到達ビジョン」を策定し、私たち自身の暮らしを見直す活動に取り組んできました。この3年ビジョンも昨年度で区切りを迎え、新たな5年間へ向けて、「2020年ビジョン」の策定のための委員会を発足させました！

新ビジョン委員会のメンバーは子育て世代の理事4名と同じく子育て世代の中堅職員4名で構成されるフレキシブルな顔ぶれです。これからこの委員会を中心に、組合員、職員、生産者から幅広く意見を集めて、みんなの夢や想いを形にして、あいコープの活動の道標となるビジョンの策定を進めます。

日本はまさに今、安保法制や原発再稼働など、命と暮らしを軽視した社会へと転落する危機を迎えてい



2020年ビジョン委員会メンバーのみなさん

るのだと思います。私は自分の子供たちや立場の弱い人々でも健康で安心して暮らすことのできる社会と環境を作ることが一番の願いです。不信や不安の中で生活するのではなく、誰もが生き活きと暮らせる地域社会のために、あいコープが果たせる役割はたくさんあるはずです。

みなさんがこれからのあいコープに込める希望や願いは何ですか？ぜひ、ビジョン作りにご参加ください。

商品部 吉武 悠里

# 日本を「戦争のできる国」にさせない！

## あいコープみやぎの

## 平和を守ろう！ピースアクション



戦後70年、平和国家が維持できたのは憲法前文や憲法9条の平和主義があったからこそです。その解釈を捻じ曲げ、日本を「戦争のできる国」にしようとするのが安全保障関連法案です。

あいコープみやぎ理事会では、8月4日「安全保障関連法案の強行採決に抗議し、同法案の廃案を求める意見書」を採択し、安倍首相と衆参両院議長に送付しました。組合員に意見書を配布し、ホームページにも掲載

しましたので、一読ください。また、8月より「戦争させない」9条壊すな」のステッカーを配送トラックに貼ってアピールを始めました。

組合員の間でも平和の問題への関心が高まっています。6月30日、大人の社会科連続講座「平和学習会」で「本日の戦争の話をしよう」に約50名の組合員が集まり、その様子はNHKニュースでも取り上げられました。あいコープふくしまに連帯して取り組んだ「高校生平和大使署名活動」は、短期間であるにも関わらず2000筆以上の署名が集まりました。仙台市内で毎週のように行われている安保関連法反対集会に多くの組合員が自ら参加しています。

このような組合員の想いの盛り上がりを受け、みなさんの平和への思いを塗り絵で集めることにしました。その絵を横断幕に仕立てて様々なデモや集会でアピールします。ご協力をお願いします。ともに平和を守る活動に参加しましょう！

理事 鈴木智子

## Wa!わあ祭りで広げよう あいコープの輪!

# Wa!わあ祭り

日時 10月25日(日)

10:00~14:30

会場 サンフェスタ

仙台市若林区卸町 2-15-2

主催 生協あいコープみやぎ

共催 あいコープ共生会

後援 仙台市

出展予定 65団体



今年もWa!わあ祭りを10月25日(日曜)に卸商サンフェスタで開催します。まんま通信でお気に入りのあの商品や食べてみたかった商品をお祭りで食べて、生産者さんと交流して楽しみましょう!

昨年大成功したお祭りでの仲間作りに今年も取り組めます。ゲスト参加の方にはゲストお買物券プレゼント、お祭り当日加入された方と紹介組合員さんにはお祭りだけのスペシャル加入ポイントをプレゼントします。お友達と一緒に是非ご来場ください。

さらに親子で楽しめる企画も盛りだくさんです。今年の日玉企画は「一日子ども店長」。生産者の出展ブースの「子ども店長」さんになってみませんか?次世代生産者の会であるI耕塾は今年もキッズ料理コンテストを開催します。ふるってご応募くださいね。

Wa!わあ祭りには組合員の皆さんの力が必要です。サポーター&ジュニアサポーターも大募集します。みんなの参加でお祭りを盛り上げましょう!詳しくはお祭りニュースで。

7/14 皆さんから寄せられた割り箸を「よってがいん」へ届けました。



石巻市渡波の地域サロン「よってがいん」は、高齢者や障害を持つ方々にとって、なくてはならない地域の拠り所となっています。

よってがいんの利用者さんが看板作りに使う、未使用の割り箸の寄付を組合員のみなさんにお願したところ、ダンボール箱24箱分16842膳もの割り箸が集まりました! (割り箸の数はよってがいんの皆さんが数えてくださいました。)

7月14日、石巻地区委員会が割り箸と組合員の応援メッセージ260名分をよってがいんへお届けし、よってがいんの皆さんにとっても喜ばれました!ご協力いただいた組合員の皆さん、本当にありがとうございました。

理事 鈴木智子



# 夏休みは家族であいこーぷを満喫(\*^▽^\*)♪



7/24  
まるごさんと  
そうめんパーティ  
(石けん環境委員会)



7/28  
アロマの虫よけカレールー作り &  
ホットケーキデコレーション  
(若林地区委員会)



8/8~8/9  
山形県大石田百姓保存会と  
お泊り交流会  
8/11  
親子で石けん体験 & 大玉スイカ割り  
(石巻地区委員会)



7/30  
鍋布団でルーを使わないカレー作り &  
大玉スイカでフルーツポンチ!  
(脱原発・エネルギーシフト委員会  
太白地区委員会合同企画)



8/18  
七郷みつば会と交流  
トマト・ずんだを堪能♪  
(太白地区委員会)



8/17  
秋保ゆうきの会と交流  
雨の中で草取り。畑にクマの足跡を発見!  
(しおさい・仙南地区合同企画)



7/31  
大郷みどり会と交流  
圃場見学の後は  
夏野菜カレー♪  
(泉A地区委員会)

## 高校生平和大使署名に2028筆

あいこーぷふくしまからの提案を受けて取り組みました「高校生平和大使に託す核廃絶署名」へのご協力ありがとうございました。8月4日までに寄せられた1526筆の署名は第18代高校生大使によってスイスにある国連欧州本部に届けられました。(8月5日以降提出された署名については来年度第19代高校生大使に託されます。8月24日までに計2028筆が寄せられています。)

## ハンガーフリーワールド 書き損じハガキ回収結果報告



子どもの栄養改善のため  
栄養や調理法の指導が行  
われている(ベナン)

あいこーぷは毎年ハンガーフリーワールドの書き損じハガキ回収に参加しています。集まったハガキ等は換金され、世界の貧しい人々の暮らしを様々な面から応援するために使われます。その回収率が、2014年に引き続き今年もあいこーぷは全国の生協の中でトップで664,042円相当の回収でした!

## GMって 何が問題?

### 遺伝子組み換え(GM)作物栽培によって農薬使用量が増え、健康被害も出ている。

除草剤『ラウンドアップ』のメーカー『モンサント社』は、ラウンドアップ耐性のGM大豆を栽培すれば除草剤の使用量はそれまでと比べ22%も減少すると宣伝していました。しかし、近年はその除草剤が効かない雑草が増え、より毒性の強い農薬が使用されるようになってきました。また、殺虫剤の効かない害虫も増え、殺虫剤の使用量も増えています。  
アルゼンチンではGM大豆の生産が増大し、空から散布されるラウンドアップが原因で、住民に深刻な健康被害が出ています。

ほとんどの子どもの血液から除草剤や殺虫剤の成分が検出されている地域もあり、農薬の危険を心配する母親達が立ち上がった結果、アルゼンチン政府は農薬空中散布の規制を作りました。2012年には農薬と健康被害の因果関係が認められ、農薬空中散布業者に有罪判決が出され、実刑が下りました。それでもモンサントはこの除草剤に健康被害のリスクはないと主張しています。



## 水源地に処分場をつくらせない！ 加美町の住民集会に11100名

放射性指定廃棄物最終処分場建設問題



猪股洋文加美町町長



1,100名が集った熱気あふれる会場

7月19日に中新田バツハホールにて、放射性廃棄物最終処分場県内三候補地の白紙撤回を求める緊急住民集会が開催され、加美町、栗原市、大和町の住民団体がそろい、栃木県で候

補地とされている塩谷町からも見形町長らが参加、あいこープから理事・職員が参加し、会場には約1100名が集まりました。

集会では吉岡斉九州大大学院教授や大槻憲四郎東北大名誉教授が講演をおこない、原発再稼働を進めるために杜撰な処分場建設計画が急がされていること、三候補地とも地滑り地帯で不適地であることなどが指摘されました。最後に処分場建設白紙撤回まで思いをひとつにして運動していくことを確認し「ふるさと」を参加者で合唱しました。



7/16 (木)

報告

仙南地区 おしゃべりあいこさん

## あいこープの商品大好き。 しゃべり始めたうとまうない



試食は、ハム、サンドイッチ用食パン、産直牛のしゃべりしゃぶ風、牛乳です。はじめに商品に表示されている原材料や添加物の有無を比べながらあいこープのハムと市販のものとの違いについてお話ししました。大滝商品課長から産直牛の話をつきながらあいこープ自慢の商品を味わいました。

7月16日、名取市にあるサカモトの家モデルハウスに組合員歴一年未満の方から十年以上の方まで幅広い組合員が集まって「おしゃべりあいこさん」を開きました。

「この商品オススメだよ！」「こんな使い方もあるよ！」と話はずきずき、おしゃべりに花が咲きました。参加者からは、「ハムの添加物とかいろんな話が聞けたのでためになった」「組合員さんとおしゃべりができたのがとても楽しかった」等の声をいただきました。これからも気軽にあいこープの商品について皆で話ができ、安全で安心な商品の良さを伝える機会を大事に活動していきたいと思えました。

仙南地区担当理事 三浦一枝

## 理事会議事録抄

2015年8月4日(火)

▼2020年ビジョン委員会からの「ビジョンのスタイル」等についての報告・提案事項を承認した。▼Wa！わあ祭り実行委員会からの報告・提案事項を承認した。▼秋のフオーラム開催企画書を承認した。▼「安保法案の強行採決に抗議し廃案を求める」理事会意見書を採択した。▼「PEACE NOT WAR みんなで横断幕を作ろう！」企画書を承認した。▼PB「皮なしウインナー」開発企画書を承認した。

### 組織概要

(2015年7月分)

【組合員数】	14,919名
【供給高】	212,848千円
【一人実利用高】	5,309円/週
【出資金】	1,071,955千円



●あいこープの食材なら仕掛けても手を抜いても安全安心でおいしく食べられますよ

青葉区・千葉さん

## 講習会メモ

### ◆石けんを使いこなすには

・洗濯…洗い5分後、あじさい大の泡がある位がちょうど良い量。すすぎの際に柔軟剤投入口にクエン酸小1を入れると、衣類の黄ばみや石鹸カスを防ぎ洗濯層も綺麗に。

・歯磨き…子どもの歯はエナメル質がはがれやすい為、歯磨きはブラッシングのみでも十分。フッ素塗布はアルミニウムと合体すると発がん性の可能性が。

・洗髪編…合成洗剤でキューティクルが荒れている髪は、石鹸シャンプーで洗うとごわついたり、きしんだりする。石鹸シャンプーは『一年後を楽しみに待つ』気持ちで、気長に使い続けることが大切。

7月15日、『今日からあなたも石けんの達人』と題してエスケー石鹸の小林衛さんから石鹸の安全性や使いこなし方を学びました。

戦国時代に日本へ伝来した石けんは、ぜいたく品で下剤として薬用に使われていたというお話しにとっても驚きでした。



エスケー石鹸  
小林衛さん

## コツを覚えて安心快適石けん生活!!

7/15  
(水)  
報告

石けん環境委員会学習会  
今日からあなたも石けんの達人

石けんは皮膚への残留がなく、川や海へ流れても魚の餌になり、プランクトンが水と炭酸ガスに分解します。それに対して、合成洗剤は手荒れの原因となるシアトピー性皮膚炎や化学物質過敏症の原因とも疑われているそうです。合成洗剤は『百害あって一利無し』ですね。

石けんを使いこなすコツを覚えれば安心して快適に過ごしていけると感じました。是非、一人でも多くの方に石けんの良さが伝わると嬉しいですね。今後も石けん生活を楽しんでいきたいと思いました。

石けん環境委員 長水照美



「張るぞ。」  
と気合を入れた夏でした。

広報担当理事 高野 恵美子

今年の夏は暑かった！我が家では、連日30度を下らない夜が続き、人としてダメになっていく自分を日々感じていました。そんな中、安売法制に対する世の中の流れはそれ以上に熱く、オール沖縄ならぬオール日本の気運すら感じられる程。

大石田の玉石イカで息子が作った可愛い「デザート」を食べながら、『よしっ、暑いけど頑張るぞ。』

### 編集後記

## 石けん学習会報告 石けん利用広めます



石けん担当 商品部後藤職員

8/4、配送職員の石けん学習会を開催しました。

中川課長から「何故今、石けんを学習するのか」が改めて提起され、合成洗剤による環境汚染や化学物質過敏症の問題など様々な問題が起きていることが報告されました。

洗濯実践講座では高橋副理事長や高野理事に「石けんの泡立て方」を実践していただき、職員の疑問に答えていただきました。職員みんなで今後も石けんの利用を広めていきます。



あいコープみやぎ

### ●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、あいコープみやぎ理事会へ広報宛にお送り下さい。

### 組合員の皆さんの『つづやき』も大募集中!

## ジョイケア

### NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「よつてがいん」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービスもあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

### 組合員が利用できる電話相談

- 9/8 年金相談** .....  
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏  
相談時間：13:30～15:30
- 9/8 法律相談** .....  
相談員：弁護士 松澤陽明氏  
相談時間：13:30～15:30
- 9/15 ぐらしの相談** .....  
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏  
相談時間：10:30～12:30
- 9/15 子ども相談** .....  
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏  
相談時間：10:00～12:00
- 9/28 思春期相談** .....  
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏  
相談時間：9:30～11:30

電話相談のお申込みは  
ジョイケア事務局へ

受付専用

022  
**284-7277**

平日 9:00～17:00

◎各相談窓口前週の金曜日までに予約して下さい。随時受け付け可能です。

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

### ジョイケア利用状況 (2015年6月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	37件
集団託児	21件
慶弔・出産	11件
電話相談窓口	5件
計	74件

### 組合員が個人で利用できるサービス

- |         |         |
|---------|---------|
| 1 たすけあい | 4 ささえあい |
| 2 集団託児  | 5 慶弔    |
| 3 電話相談  |         |



◎スーパーとか給食の野菜とは全然味がちがう。あいコープは野菜がうまい。

太白区・天太くん

# みんなで あいごはん<sup>を</sup> つくろう!

あいぷらんど運動推進委員会は『あいごはんアイデア集』に掲載されているメニューを生産者と一緒に調理・試食をする『みんなであいごはん』を各地区で開催しています。しおさい地区では七郷みつば会の細谷さんを、そして青葉B地区ではタンポポ村の牛渡さんを招いて、商品はもちろん、震災からの復興についても話を伺いながらみんなであいごはんを味わいました。



七郷みつば会 細谷滋紀さん

就農1年目で  
被災したけど  
ピンチをチャンスに!  
をモットーに  
頑張るよ

## inしおさい

6/19(金)  
山王地区公民館



## 安全・安心食材の生産者さんに感謝



## in青葉B

7/16(木) 日立システムズホール 胎



タンポポ村 牛渡正典さん



しおさい地区で好評だった『トマトごはん』。あいごはんアイデア集 2013年10月版に掲載。

「豚肉と塩と砂糖だけでハムを作るというのは本当に難しいことで… 試行錯誤を続けてきました。今は、肉の旨味がそのまま感じられる、無添加でもかなり良い仕上がりになっていると思います」という、牛渡さんの力強いお言葉。タンポポ村の工場は福島県の南相馬にあります。南相馬は、原発事故のために若い世代が少なくなってしまう、工場も人手が足りないような厳しい状況にあるそうです。その中で牛渡さんの夢は、2人の小さい娘さんの成長とのこと。

生産者さんのお話からは、いつも、消費地仙台には見過ごしがちなことを気づかされたり、思い出させられたりします。これからも生産者の皆さんを思いながら、おいしいあいごはんを頂きます。

青葉B地区担当理事 須藤和恵

## Calendar

### \*理事会関連イベント\*

9/16(水) パパ、遺伝子組み換えってなあに?  
石巻上映会

会場 / 石巻遊楽館  
時間 / 10:00~12:00  
参加費 / 組合員・ゲスト 500円 一般 1000円

9/17(木) パパ、遺伝子組み換えってなあに?  
仙台上映会

会場 / 仙台メディアテーク  
時間 / 10:00~12:00  
参加費 / 組合員・ゲスト 500円 一般 1000円

10/3(土) ながめやま牧場  
親子バス企画

行き先/山形県飯豊町ながめやま牧場 対象/組合員とご家族  
参加費/大人 1500円 子ども 500円

### \*委員会主催イベント\*

9/18(金) しおさい地区&脱原発エネシフ委員会  
省エネクッキング  
多賀城市文化センター 10:00~

10/8(木) 石けん環境委員会  
石けん学習会 太陽油脂編  
日立システムズホール 10:00~

### ◆『みんなであいごはん』各地区で開催予定!◆

地区ごとに参加募集チラシが配布されます。お楽しみに!

- 9月 泉B地区
- 10月 仙南地区
- 12月 泉A地区
- 1月 青葉A地区
- 3月 太白地区



生産者と一緒に  
あいごはんを作って味わいます

### 地区委員さん募集中! 一定例会見学も受付中~

地区委員会が毎月行っている定例会では委員さんたちが美味しい試食を食べながらあいごぼのお話をしています。組合員さんならどなたでも見学をすることができます。お気軽にお問合せください。



お問い合わせ先  
☎ 0120-255-044  
Fax 0120-849-324  
Email [soshiki@mamma.coop](mailto:soshiki@mamma.coop)  
(担当: 組織運営室長 豊嶋)