

あいあいあい



2015年5月21日
青葉B地区
おにぎらずwo作っちゃおう♪

組合員活動に参加し、 選択の道標を共に！

副理事長 高橋千佳

みんなで描こう！2020年ビジョン！「あなたの夢・願いは何ですか？」という問いかけに、組合員の皆さんから300通もの熱いメッセージが届きました。中でも一番に感じるのは、今までもこれからもあいコープの理念を貫き続け、ずっと変わらずに続いて欲しいという強いことです。

あいコープの「食の安全・安心」は、生産者との信頼関係によって築いてきた宝です。農薬、遺伝子組み換え、添加物の問題にしても、組合員が生産者と共に学び、選択し、愛情を持って行動する。この関係があつてこそ初めて、私たちの食卓に「幸せのあいごほん」が並ぶのです。

ところが不幸にも今、日本では、産廃業者が廃棄を依頼された食品を横流ししたというニュースが大きく報じられています。業界の倫理が問われていますが、そもそも体を作る（人を良くする）食糧物が大切に扱われていないと

いう問題があります。安い原料を大量に輸入して大量生産し、残れば大量に捨てればいいという社会でいいはずがありません。

「安いものには理由がある」といいますが、こんな理由は認められません。安売り店やネットショップに並んでいる「激安食品」の背景や問題点について、私たち消費者も気付くべきときです。

2月の組合員交流会は、「美味しい企画」を通して食の安全・安心について知ったり、「生協って？」という素朴な疑問に答えたり、組合員活動について思いを共有し合える場でもあります。あいコープの組合員活動によって得られる事は、私たちが日々の暮らしの中で、何を選ぶのか？を考える道標となり、私達の正しい選択が家族の幸せに繋がります。そして分かり合えるあいコープの仲間が一人でも増えることで、活動が広がりを持ち、社会を変えていく力となるのです。

2月組合員交流会に参加しましょう！

楽しい企画がいっぱい！

2月 組合員交流会 に参加しましょう！

開発中の皮なしウィンナーが交流会で食べられます！

皮なしウィンナーをもっと美味しく！もっと人気商品にしよう！と発足した「皮なしウィンナープロジェクト」。新商品のコンセプトは「子どもを対象にした、焼いて美味しいお弁当のおかずぴったりサイズのウィンナー」です。毎回、定例会でタンポポ村の牛渡社長と意見交換をし、試作を重ねています。2月の組合員交流会では、皆さんに開発中のウィンナーを試食して頂くことが決定！ぜひ会場で食べてご意見をお聞かせ下さい。プロジェクトメンバーでなくても、商品開発に関われるチャンスです。組合員みんな、長く愛される一品を作りましょう！



お申込は配布チラシまたは電話、Fax、インターネットで。

◆TEL 0120-255-044 ◆FAX 0120-849-324 ◆URL <http://www.mamma.coop>

2月の組合員交流会 ◆開催日程 一覧◆

申込〆切
各開催日
10日前まで

- ◆開催時間は10時～12時30分です。2/16(火)若林のみ、終了時刻が13時です。
- ◆開催地区には、地区ニュースでも企画のご案内をいたします。
- ◆全企画とも事前申し込みが必要です。
- ◆定員を上回った際には、開催地区にお住いの方を優先して抽選させていただきます。

日にち	ところ	地区	企画内容	定員	参加費
2/4(木)	宮城野区中央市民センター	宮城野	飾り巻き寿司作りましょう	20名	500円
2/4(木)	太白区富沢市民センター	太白	みつろうハンドクリーム作り	20名	500円
2/10(水)	日立システムズホール仙台	青葉B	大竹養蜂園さんのみつろうでハンドクリーム作り	20名	500円
2/16(火)	太白区中田市民センター	太白	キムチ鍋で心も体もぽっかぽか	20名	500円
2/16(火)	若林区七郷市民センター	若林	春の和菓子とお寿司作り	25名	500円
2/17(水)	泉区桂市民センター	泉B	手作りアクリルたわしでピッカピカ生活	20名	300円
2/18(木)	東松島市大曲市民センター	石巻	布ナプちくちくの会	15名	500円
2/18(木)	名取市増田西公民館	仙南	冷凍品で時短メニュー作りと試食の会	20名	300円
2/19(金)	多賀城市山王地区公民館	しおさい	みつろうハンドクリーム作りとハンドヒーリングヨガ	10名	500円
2/23(火)	岩沼市岩沼中央公民館	仙南	省エネ！簡単！鍋ふとん料理	20名	500円
2/23(火)	泉区桂市民センター	泉A	昔ながらのエコバッグ「あずま袋」を作ろう	25名	300円
2/24(水)	青葉区木町通市民センター	青葉A	鍋布団での調理のコツ伝授！おやつ作り	20名	300円
2/25(木)	太白区中央市民センター	太白	ア-ダブレン社長直伝！肌ケア	25名	300円
3/2(水)	若林区若林文化センター	若林	ほっこり温活♡ちくちくカフェ	25名	500円

GMOフリーゾーンマークが設置されました

T P Pによって、農業依存と種子の独占を広げるGMO（遺伝子組み換え作物）農業が日本にも持ち込まれようとしています。GMOフリーゾーン運動とは、遺伝子組み換え作物を栽培しない地域を広げる運動です。フリーゾーンを宣言した生産者が掲げるのがGMOフリーゾーンマークの看板。3月に宮城で開かれるフリーゾーン全国交流集会に合わせて県内産直産地で新しい看板が続々と設置されています。



GMOフリーゾーン看板が復活！
七郷クローバースファーム

▶震災前に子ども達と看板を立てた時には私はまだ就農していませんでした。就農したての頃は遺伝子組み換え作物のなんたるかも知らずにいましたが、学習するうちに、背後にある Monsantoなどの巨大企業の問題に気付き、自分の子ども達に食べさせる不安も生まれ、あいコープがGMO反対運動をしている生協でよかったと思うようになりました。▶震災で失われた看板が今回復活したことは、復興へ向かう道の糧になると思います。風力発電の風車にしる、GMOフリーゾーンの看板にしる、そこにあることによってシンボリックになり、頑張る気持ちが湧いてきます。▶これまで以上に多くの組合員の皆さんにこのクローバースファームに来ていただき、フリーゾーン看板も見て頂き、交流を深めたいと思います。

(七郷クローバースファーム 細谷滋紀談)



J A加美よつばは、本店と四つの支店に設置します。



大郷グリーンファーマーズ



迫ナチュラルファーム自然村

第11回 GMOフリーゾーン 全国交流集会 in みやぎ

～持続可能な豊かな地域を目指して～

日時：2016年3月5日(土)

12:30～13:30 被災地支援グッズ・書籍販売など
13:30 開会/18:00 閉会

会場：メルパルク仙台

参加費：500円(組合員とそのゲストに限り)

プログラム (予定)

● 基調講演

風見正三氏

(宮城大学事業構想学部副学部長)

『持続可能な地域づくりと復興』(仮題)

● 特別報告 三浦隆弘氏

(宮城県名取市のセリ農家)

● 報告 天笠啓祐氏

(遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン)

『GMを取り巻く現状報告』

● 世界・日本各地からの活動報告 他



いろいろな組合員活動の場で

本音で話せる仲間が待っています♪



あいコープは生活協同組合です。組合員・生産者・職員それぞれがお互いに学びあい、協力しあい、もっと良い社会をつくるためにつながりながら事業と活動を行います。そして、組合員活動が活発に行われることで更に意味のある生協へと成長していきます。硬い言葉に聞こえますが、実際の活動は楽しくて、美味しく、ためになって嬉しい、そんなワクワクするような場所です。今回は地区委員会をはじめ、専門委員会、理事会主催の行事などあいコープが行っている様々な活動をご紹介します。

教えて、
地区委員さん!

地区委員って、どんなことをしているのですか？

子育ての先輩からお話が聞けてうれしい♪

青葉A地区委員 牧 梓咲さん



こんにちは。私が地区委員になってから1年半ほどが経ちます。地区委員って何?と思われる方も多いと思います。主な活動は、月に一回あいコープを楽しんでいる仲間と集って、お茶を飲みながらまたは新商品の試食やお料理を作りながら、あいコープの商品や食べること、生活することについて語り合っています。私が一番貴重だと感じていることは、活動を通して様々な世代の方と関わりあえることです。子育ての先輩からお話を聞ける機会があることを嬉しく思っています。

勉強、お料理、楽しさいろいろ

しおさい地区委員 星 歩さん



4月から地区委員になりました。地区委員になって、農業、遺伝子組み換え作物、放射能、添加物など、色々知りたい事が、ネット上で勉強していることよりたくさん、目で見て勉強話を聞いて教えられることが多いです。色々な疑問をみんなで考えられる事がとても良い時間です。そして、あいコープの食材を使った料理や試食、自分で作るものとは違う味付けや食べ方など色々知れてとても楽しいです。

あなたが楽しめる活動がきっと見つかる!

石けん環境委員会



まんま通信 12月3回
石けん特集の撮影



脱原とコラボ企画
布おむつ談義

脱原発・エネルギーシフト委員会



東京原発・日本と原発
上映会



あいコープふくしま
との交流

Peace Action



戦争体験をもとに
平和を考える



組合員の平和を願う
メッセージを横断幕に

Wa! わあ祭り



お祭りには人気者の
バスちゃんが登場



組合員活動紹介ブース

産地交流



産直産地/大郷みどり会を
子ども達と訪問



あいコープの豆腐生産者
菅野食品見学

行政への働きかけ



宮城県生協連の一員として
県知事懇談会に出席



遺伝子組み換えナタネについて
農水省・環境省と意見交換

被災地支援



被災地応援グッズの販売



石巻市渡波のデイサービス
『よってがいいん』を支援

ジョイケアシステム

組合員同士でちょっとした託児、ちょっとしたお掃除、ちょっとした草取りなどを、お手伝いする側にはちょっとしたケア金をお支払してお互いに役に立つことができる活動です。

あいコープの地区活動は10地区に分けて行われており、それぞれに地区委員会があります。今回コメントを頂いた委員さんからは、「産地交流があることも、私たちの意見を吸い上げてくれる生協であることも、もっともっと伝えたいことがあります!」というお話を頂きました。「ご近所やママ友とは話づらいことでも、あいコープの仲間だからこそ本音トークができる」という声もあります。
きっと皆さんが楽しめる活動が見つかるはず!!
是非、この組合員活動にご参加下さい。

お問合せ先: TEL 0120-255-044 組織運営室 豊嶋

おだいの
たねまき



5 あいあい vol.119

ネオニコ・除草剤・土壌消毒剤不使用
新基準達成へのチャレンジ応援!

優 支援金随時受付中!
注文用紙に申込番号と
口数を記入してご提出ください。

申込番号 **000860**
1口 500円

申込番号 **222245**
1口 500ポイント

報告 全国でGM表示署名13万5千筆

昨年10月から組合員・職員・生産者で取り組んだ「すべての遺伝子組み換え(GM)食品に表示を求める署名」に1935筆が集まりました。全国では約13万5千筆が集まり、1月27日に衆議院議員会館で消費者庁に提出しました。日本のGM食品表示は豆腐、納豆などの一部の食品に限られています。すべてのGM食品への表示義務が実現にむけて、署名活動は継続されます。

GMって 何が問題?

昨年5月にあいコープが行った遺伝子組み換えナタネの自生調査では、石巻港付近で3検体の組み換えナタネを発見しています。12月8日、その同じ場所に咲く一株のナタネを見つけ、簡易検査をしたところ陽性反応が出ました。春に咲いたナタネの種が落ちたものなのか、新たに運ばれてきた種なのかは分かりませんが、やはり見守り、調査する必要があることが分かります。この結果は宮城県の担当者にも報告をし、今後の対策を求めている最中です。

冬の石巻港付近で 遺伝子組み換えナタネを発見



あいあい vol.119 4

誰もが安心して暮らせる社会を

12/4(金)

学習会報告

みんなで考えよう、女性の健康



田村雪子先生

いつまでも健康でありたいと願うのは人の世の常。そこでジョイケア主催で、12月4日に福祉学習会を開催いたしました。

前半は、みやぎ子育て・女性健康支援センター副代表の田村雪子先生にご自身の体験、仕事からの経験を交えて、子育て期から更年期ころまで幅広く、年代ごとに直面する問題についてユーモアたっぷりにお話いただきました。子育て中の悩みは皆同じだと思いますが、田村先生の「子どもは生きているだけで100点」とやさしい言葉が心に残りました。

更年期では「夫源病」(聞き慣れないものの読んで字の如し)が更年期障害の要因のひとつにな

ることから、「夫源病チェックリスト」でセルフチェックをしました。夫源病はコミュニケーション不足が大きな原因になるので、会話を増やすことが大切なのです。

後半は小山みねこ先生による「骨盤底筋トレーニングの実技」を教えていただきました。尿漏れ予防には筋肉の貯金が大切と、参加者全員で筋トレの指導を受けました。

参加者からは、先生の話が分かりやすかった、夫源病に気がつきます、筋肉貯金しますなどの声が聞かれ、充実した学習会となりました。



小山みねこ先生(右)

12/3(木)

報告

しおさい地区委員会
『おせち料理』と『お祝いの食卓』

理事会議事録抄

おせちって、難しくないんだ!

12月3日(木)しおさい地区では、「ごつつあんで

す」の皆様を講師に、おせち料理教室の地区企画を開催いたしました。

「おせち料理の手作りは60%」という統計があります。完全手作りはどの位はわかりませんが、半分以上のお家で手作りされています。かく言う私も、数年前から少しずつ作るようになりました。

そこで、いつも助けられるのは、あいコープの食材と調味料です。今回は、そちらを盛り沢山に使ったメニューです。

私は、伊達巻を作るテーブルで、高橋徳治商店のソフトはんぺん、花たまご、三河白だしを使いました。作りたても美味しいですが1日寝かして食べると、また風味が出て美味しくなるそうです。

地区委員 小林恵



2016年度通常総代会の日程及び場所を決定した。
2016年度総代選挙の選挙区及び定数を決定した。

2016年度総代選挙管理委員を選任した。▼第27期役員選任における選任区域及び定数を決定した。▼第27期全体区分役員推薦委員を選任した。▼ビジョン委員会からの報告を承認し、2月5日2020年ビジョンワークショップのプログラムを確認した。▼PB皮なしウインナー開発PTからの報告を承認した。▼GMOフリーゾーン全国交流会実行委員会からの報告と提案を承認した。

組織概要

(2015年12月分)

【組合員数】	14,368名
【供給高】	249,024千円
【一人実利用高】	6,427円/週
【出資金】	1,073,547千円



●どこかにケアメイトさんになってくれる人、いないかなあ

ジョイケア事務局

【地区理事候補者の推薦に係る公告】

生活協同組合あいコープみやぎ役員選任規約第6条に基づき、各地区の推薦委員会が地区理事候補者を推薦するに先立ち、地区理事候補者に推薦されることを希望する組合員の申し出を受け付けます。

■地区理事の定数は各地区1名です。(泉A、泉B、青葉A、青葉B、宮城野、若林、しおさい、石巻、太白、仙南の10地区)

■地区理事候補者に推薦されることを希望する組合員は、2016年2月19日までに、その旨と氏名・組合員番号・連絡先を記入した書面をあいコープ事業部経由で理事長宛てに届けてください。

生活協同組合あいコープみやぎ
理事長 小野瀬裕義

【総代選挙公告】

生活協同組合あいコープみやぎ定款第43条、第44条、第45条及び総代選挙規約第2条、第3条、第4条、第5条、第6条に基づき、2016年度総代の立候補を受け付けます。

立候補受付期間

2016年2月1日～3月25日

立候補届又は推薦届(被推薦者の同意の上)をあいコープ事業部経由で総代選挙管理委員会宛てに届けて下さい。

総代選挙の被選挙権を有するのは2016年1月1日の組合員名簿に登録されている組合員です。

2016年度総代選挙の選挙区と定数は下記の通りです。

生活協同組合あいコープみやぎ
総代選挙管理委員会

選挙区	定数(人)
泉A地区	24
泉B地区	19
青葉A地区	28
青葉B地区	21
宮城野地区	14
若林地区	12
しおさい地区	12
石巻地区	6
太白地区	22
仙南地区	9
合計	167



大好評！ あいコープみやぎのプチパーティ



昨年の11月23日より3週間
あいコープみやぎのプチパーティを開催しました。

12ヶ所の申込みを頂き、未加入のゲストさん29名も含め57名の皆様に参加して頂きました。あいコープみやぎの食材

を使い作ったチーズフォンデュを試食して頂き、「美味しかった」「楽しかった」「うちでも作ってみたい」などのお声が続々!

大好評につき、2月にもプチパーティ第2弾を開催します!

あいコープみやぎ営業支援課長 伊藤義男

編集後記

表紙でも取り上げられた、廃棄依頼のあった食品の横流し問題。横流しをした業者の悪い、素直すぎるコメントに、思わず笑ってしまいました。

店頭に並んだ冷凍食品にはきつと原材料表示もなく、賞味期限の明記もなく、(業者向けの食品は大袋や段ボールに一括表示されています)ただ、破格値だけをアピールして販売していたのでしょう。『食べる』ことの意味を本当に理解していたら、決してできるはずがないのに。

広報担当理事 高野 恵美子

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、
配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、
あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つづやき』も大募集中!

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「よつてがいいん」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービスもあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

組合員が利用できる電話相談

- 2/9 年金相談**
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 2/9 法律相談**
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 2/16 ぐらしの相談**
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 2/16 子ども相談**
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 2/22 思春期相談**
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

電話相談のお申込みは
ジョイケア事務局へ

受付専用
022
284-7277

平日 9:00～17:00

◎各相談窓口前週の金曜日までに予約して下さい。随時受け付け可能です。

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

ジョイケア利用状況 (2015年11月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	41件
集団託児	25件
慶弔・出産	11件
電話相談窓口	6件
計	83件

組合員が個人で 利用できるサービス

- 1 たすけあい
- 2 集団託児
- 3 電話相談
- 4 ささえあい
- 5 慶弔



◎今年もピースアクションを広げよう! 組織運営室・豊嶋馨

「まさか……。何が入っているか、僕らは知っているんですよ。そんなものを飲むわけじゃないですか」
 「一瞬驚きましたが、「やはり……」という気持ちもありました。サプリメント工場の人
 が飲まない、飲みたくないというサプリメントを、あなたはお金を払って飲みたいですか? (本文より)

サプリメントの正体

田村忠司

全国のドクターが熱烈支持! サプリメント業界を知りつくした著者が
 本当に効くモノを徹底検証!

飲めば飲むほど、健康から遠ざかる!?

99.9%が添加物の量
 人もが原料のアミノ酸
 配合量は、目録後のC級品

シリーズ ヨーコさんの食の本棚⑩

生協あいコープみやぎ顧問 吉武洋子

「サプリメントの正体」

田村忠司 著

2013年東洋経済新報社刊 1400円+税

あいコープの「安全安心な食材」でバランスのとれた食事を

あいコープの宅配で過ごす、1週間の献立作り役に役立つ、みんなのアイデアを集めました。



あいごはんアイデア集 No. 1~3
 ご希望の方はコース担当職員にお申し付けください。

こんな本もどうぞ!

「サプリメント・健康食品の「効き目」と「安全性」

田中平三監修代表 日野原重明推薦

2007年 同文書院刊 1000円+税

「病気になるサプリ-危険な健康食品」左巻健男著

2014年 幻冬社刊 780円+税

「今回限り半額」「送料無料」「もう1個おまけ」とか、サプリメントの通販広告はとても多いですね。コラーゲン、セサミン、イソフラボン、ヒアルロンサン、グルコサミン等々、山ほど名前が出てきます。では一体どういうサプリメントは本当に必要で体に良く効くのでしょうか。サプリメントが実際どう作られ、どう売られているか、自ら製造に携わる著者が、その実態について検証しています。

前回、食品添加物を取り上げ、消費者は主体的に選んでいるわけではなく、宣伝広告や品揃えによって選ばれているということ、食品添加物は大きな利益をもたらすということをお話ししました。それと全く同じことがサプリメント(栄養補助食品、健康補助食品)やトクホ(特定保健食品)にもあり、と著者は述べています。

何より健康に良いのはバランスのとれた食事であり、価格に惑わされず農薬や添加物を使わない安全安心な食材を選ぶことだと著者は主張します。その上で必要に応じ良質なサプリメントを摂ればよいと。体の状態に合わせたサプリメントの賢い選び方も書いてありますから、サプリメントが必要と考える方にも役に立ちます。

きちんとした食生活をしないでサプリメントに頼るのは本末転倒です。あいコープの食材を活用しましょう。あいコープで健康に暮らしましょう。

Calendar

今後のイベント

2/1 月 脱原発・エネシフ委員会
 節分・節電カフェ

場所/ あいコープ日の出町センター 会議室
 時間/ 10時~12時

2/27 土 食を変えて何が起こるか
 『遺伝子組み換えルーレット』上映会

場所/ 宮城野文化センター バトナシアター
 時間/ 10時~12時 参加費 500円(組合員に限り)

3/9 水 大好評!
 布おむつ談義

場所/ 日立システムズホール仙台 エッグホール
 時間/ 10時~12時

第11回 遺伝子組み換え作物は
 植えません! 食べません!

GMOフリーゾーン 全国交流集会 in みやぎ

とき: 2016年3月5~6日 場所: メルパルク仙台

~持続可能な豊かな地域を目指して~

ネオニコシノジウム 家庭にも潜む話題の新農薬ってなあに?

・2016年2月11日(木・祝)
 ・13:30~16:00 (開場 13:00)
 ・エルパーク仙台 6F スタジオホール
 ・主催・申込み先
 公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
 TEL: 022-276-5118

地区委員さん募集中! 一定例会見学も受付中~

地区委員会では
 美味しい試食を食べながら
 おしゃべりする『オープン定例会』を
 実施している会場があります。
 お住まいの地区以外での
 開催イベントでも、
 参加できる場合もあります。
 お気軽にお問合せください。



お問い合わせ先
 ☎ 0120-255-044
 Fax 0120-849-324
 Email soshiki@mamma.coop
 (担当: 組織運営室長 豊嶋)