

あいあいあい

生活協同組合
COOP あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL. 022-284-7241 FAX. 022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



集まった署名を『遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン』の会員が消費者庁担当課長に渡した

未来のために、思いは声に！

理事 辻朗子

みなさん、今ご自分の食卓に、お子さんのおやつに「遺伝子組み換え食品」が入っているかもって考えたことありませんか？そして1年間にどれだけの量を食べているか想像できますか？実は私、長い間地区委員をやっているながら最近までその事実を知りませんでした。学習会や講演会に参加して「えっ？そんなに！」と、まさに驚愕の事実。そんなもの進んで食べたい人なんかいないだろうに、いったいどうなっているのでしょうか。

消費者が遺伝子組み換え食品か否かを知り、買うときの判断ができるよう求めた「すべての遺伝子組み換え食品に表示をを求める署名」には、あいコープみやぎも参加し、1937筆を集めました。全国から寄せられた署名は合計136,595筆になり、ダンボール17箱にも及ぶ、みんなの「意思」を、衆議院議員会館で署名提出報告会を開催し、国(消費者庁)に提出しました。

参加団体のリレートークでは、私も緊張しつつも1人の母親として、お土産に買った「国

会議事堂限定焼」というお菓子をとり出し、裏を返してお話しました。

『世のお母さんは育児だけでいっぱいなんです。食に關心を持ち、自分から学ぶ時間がある人ばかりではありません。でも、せめてここに「遺伝子組み換え食品です」とあれば、疑問に思い、考える人も多いはず。お母さん達が「わが子にそんなものを与えていたの！」と後悔しないためにも、わかりやすい表示をお願いします！』

知らずに食べているのと、知ってから食べるのはぜんぜん違います。すでに流通してしまっているのなら、せめて選ぶ権利を！国会議員だろうが役人だろうが、まず家族を持つひとりの消費者として考えて欲しい。事実を知って、それを我が子に食べさせますか？と。

そしてみなさんにもお願いします。自分の意思は声にしましょう。「言わなきゃわかんないわよ！」とご家族によく言いませんか？国も同じ。黙ってれば認めていることになりません。自分が望む未来のために、思いは声に。さあ、始めましょう！

食品表示を読み解く

自分で納得し安心して食べられる商品を選ぶには、食品の表示を読み解く力を身に付けることがとても大切です。あいコープのウインナーと市販品のウインナーの一括表示欄を見比べながら食品表示を読み解いてみましょう。どんなことがわかるでしょう？



■市販のウインナーの表示例■

- ①枠外上) 加熱食肉製品(加熱後包装)
- 商品名 あいコープのポークウインナー
- ②名称 無塩せきソーセージ
- ③原材料 鶏肉、豚肉、結着材料(粗ゼラチン、でん粉、植物性たん白、卵たん白)、豚脂肪、糖類(水あめ、ぶどう糖、砂糖)食塩、脱脂粉乳、香辛料、④リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)
- 内容量 280g
- ⑤賞味期限 枠外表面右下に記載
- 保存方法 10℃以下で保存してください。
- ⑥販売者 株式会社NM4 《住所》
- 枠外下) 製造者 ▲株式会社 《住所》

■あいコープのウインナーの表示■

- ①枠外上) 加熱食肉製品(加熱後包装)
- 商品名 あいコープのポークウインナー
- ②名称 無塩せきソーセージ
- ③原材料 豚肉、砂糖、塩、香辛料、酵母エキス、かつお節エキス、④貝カルシウム
- 内容量 100g
- ⑤賞味期限 2016.**.**
- 保存方法 要冷蔵10℃以下で保存して下さい。
- ⑥販売者 生活協同組合あいコープみやぎ
- 宮城県仙台市宮城野区日の出町3丁目4-17
- 製造者 株式会社ポポ村
- 福島県南相馬市鹿島区北海老字藤金沢33
- 枠外下) ⑦当工場では大豆、小麦、乳、卵を含む製品も製造しております。

①食肉製品の区分

加熱工程の違いによって「ソーセージ」等の「乾燥食肉製品」、生ハム等の「非加熱食肉製品」、ローストビーフなどの「特定加熱食肉製品」、これら三つ以外の「加熱食肉製品」に区分されます。

②名称

「名称」欄は商品名ではなく一般名が記載されます。商品名では中身が分かりにくいものもあるのでこの欄を確認するように心がけましょう。

あいコープのウインナーにある「無塩せき」とは塩漬工程で発色剤を使用していないことを意味しています。塩漬していないわけではありません。また「無塩せき」と表示されていても、「食品添加物無添加」とは限りません。化学調味料や着色料、保存料が使われていることもあり、原材料表示をしっかり確認しましょう。

③原材料

原材料は重量割合の多い順に並べられています。市販品の例では一番多いのが鶏肉、その次に豚肉、三番目に結着材料となつています。結着材料とは水を多く含んでポリウムを増やす役割があり、それそのもの自体には味がないので調味料での味付けが欠かせなくなりません。あいコープのポークウインナーは、商品名通り原料肉は豚肉のみ。その他は、味付けのための調味料と、結着を助ける貝カルシウムのみというシンプルなか配合です。

《原材料の原産地は表示を見て分かる?》

原料原産地の表示義務のある加工食品は限られています。ハムの原料肉の原産地表示の義務はありません。表示のない場合は原料肉の産地が国産か外国産か、あるいは複数産地が表示ではわかりません。

(注) 表示義務のある品目
* 農産物漬物、うなぎ加工品、かつお削りぶし、野菜冷凍食品
* 22の加工食品群に限り重量割合50%以上のもつとも多い原材料について表示。22の品群には「塩蔵や乾燥させたキノコ類」、「異種混合したカット野菜やフルーツ」、「フライ種をつけた食肉や魚介類(加熱前)」などが含まれます。

④食品添加物

市販品の例にあるリン酸塩、調味料、pH調整剤、発色剤が食品添加物です。食品添加物とはそれ自身のみで食品として食べられることはないものです。「リン酸塩」保水性を高め、食感を「プリップリ」にします。多くの加工食品に使われているため過剰摂取が心配されています。

【酸化防止剤】変色変質防止のために使われています。

【pH調整剤】変質防止が目的。多量配合で使われるため物質名を略した一括表示になっていて消費者には何が使われているのかわかりません。

【発色剤】亜硝酸ナトリウムは肉等に含まれるアミンと反応して発がん物質になり、ソーセージには使用基準が定められています。

【貝カルシウム】貝殻を焼成し粉末にしたもの。結着を良くします。

⑤賞味期限

食品の「賞味期限」とは、定められた方法で保存してあれば品質の保持が十分可能な期間。およその目安であり、賞味期限を過ぎてでもすぐに食べられなく訳ではありません。

品質の劣化が急速な食品には、定められた方法で保存した場合、衛生上の危害が生じない期間が「消費期限」と表示されています。

⑥販売者・製造者

製造所の所在地や氏名(法人名)を表示します。例外として販売者の住所、氏名(法人名)の後に、消費者庁に届けた製造所を表す固有の記号で表示する場合もあります。記号だけ見ても消費者には製造所がどこかは解りません。

《遺伝子組み換え食品の表示はどうなっているの?》

大豆、とうもろこし、ばれいしょ、なたね、綿実、アルファルファ、てんさいの7種類の農産物と、これを原料とし加工工程後にDNA又はタンパク質が残る32の食品群が表示の対象になっていきます。

組み換えられたDNAやそれによって生じたたん白質が製品に残されていないという理由で、GMとうもろこしを原料としたポップコーンは表示されませんが、GMとうもろこしから作った「でん粉」「油」「穀物酢」「食品添加物」等には表示がありません。

⑦欄外のコンタミ表示

原材料に表示義務のあるアレルゲンが含まれていない場合でも、同じ工場内で使われているアレルゲンがある場合、表示しています。

2月組合員交流会が開催されました

2月組合員交流会が14会場で開催されのべ206名の組合員が参加しました。地区委員さんの活動報告や開発中のウィナーの試食、今取り組んでいるビジョンづくりのこと等、和気あいあいと語りあいました。



2/16 若林 春の和菓子とお寿司作り

若林地区の交流会では、食育コンダクターの小野寺泰子さんを講師に迎え、いちご大福と押し寿司を教えてくださいました。いちご大福は、切り餅を使うレシピで「切り餅ってこんな使い方もできるんですね！お正月の残りで家でも作ってみます。」という参加者もいました。

試食では開発中の皮なしウィナーも登場！自分たちの求める商品を、生産者と一緒に作り上げていくプロジェクトの



についてお話しし、みなさんのご意見もたくさん聞くことができました。今回の交流会はもちろん、様々な企画や活動で参加者が情報交換をし、思いを共有することで、初対面でも「仲間」になれるあいコープっていいなあ！と改めて思いました。

苺大福の作り方は…

若林地区担当理事 成澤菜穂子

2/10 青葉B

大竹養蜂園さんの日本ミツバチのみつろうでみつろうハンドクリーム作り

はじめは西洋ミツバチと日本ミツバチの違いや大竹養蜂園さんのお話。大竹養蜂園さんの写真を見ながらの説明で、素敵な花の写真に癒されたり、ネオニコチノイド系農薬でミツバチが死滅した写真に驚き、改めて怖さも感じました。その後はみつろうハンドクリーム作り。みつろうが溶けないハブニングもありましたが、それぞれお気に入りの精油を加えて



溶けたみつろうはいい香り

マイみつろうハンドクリームができました。できたみつろうハンドクリームを持って帰ると娘たちもいい香りに大喜び。様々な使い方で大活躍そうです。

青葉B地区委員 平田典子

2/23 仙南「省エネ！簡単！鍋布とん料理」

今回の交流会は、節エネを意識した『鍋布団料理』で盛り上がりました。あいコープの美味しい食材で、煮立ったら鍋を包んで余熱調理するポトフとピラフを作り、語り合いながら楽しく頂きました。



鍋布団で調理中



プリンも鍋布団で作れます

熱心にメモを取る方や質問する方もいて、鍋布団に対する関心の高さを感じました。デザートも鍋布団で作ったプリンで、心もお腹も一杯の、楽しい交流会となりました。

仙南地区委員 鈴木真奈美

2/25 太白「アーダブレン社長直伝！肌ケア」

「あなたは化粧のいらぬ肌ですね」と皮膚科で言われ、自分の肌との付き合い方に悩んでいました。基礎化粧品で顔が真っ赤になることを繰り返し、皮膚科で勧められた物も肌に合わず諦めていた頃、FITLANDの化粧水に出会い救われました。今回アーダブレンの方のお話が聞けるとい事で楽しみに参加したところ、社長自らのお越しにびっくり。子供の頃はアトピーだったそうですが、羨ましいほどのすべすべお肌に更にびっくりでした。大切な事は、食べたもので肌が作られているという事、地産地消が遺伝子的に大切な事、化粧水は優しく馴染ませるようにたっぷりと二度付けするのが良く、決して擦ってはいけない事など、沢山の学びがありました。まだまだくすんでは居られません。目指せ！美魔女です。



太白地区委員 伊藤延枝

美しい肌は地産地消から



持続可能な豊かな地域を目指して

第11回

GMOフリーゾーン全国交流集会 in みやぎ が開催されました

GMO…遺伝子組み換え生命体を意味します。現在は主に、遺伝子組み換え作物を指しますが、本来は家畜など他の生物も含めます。GMOフリーゾーン運動とは、遺伝子組み換え作物を栽培しない地域を広げる運動です。



高橋副理事長による大会宣言

2016年3月5日～6日、メルパルク仙台にて、全国から240名を超える参加者が集まり、GMOフリーゾーン全国交流集会が開催されました。2月末現在、国内GMOフリーゾーンの面積(農地)はおよそ87,168haで、2015年度は834.5ha増えています。新規登録面積は宮城県が1位となり、集会開催地ならではの伸び率でした。

1日目 基調講演・報告・大会宣言



宮城大学事業構想学部副学長 風見正三教授による講演 「持続可能な地域創造と震災復興」

地域に根ざす風景・自然・人・伝統・エネルギーこそが価値ある地域資源であり、それを産業に結びつけることで、自然も経済も持続可能な社会となるというお話が風見教授の基調講演でありました。その地域資源循環を実行しているのは、仙台セリ等の在来野菜を生産している三浦隆弘氏です。三浦氏はお正月用野菜として馴染みのセリの本当の旬、おいしい食べ方の提案をし、地域特有の野菜の本当の価値を発信しています。旬の在来作物を土地の人の

手で調理し食べることに価値があるといいます。辺境にこそ在来の遺伝子資源があり、風景・背景の見える野菜が地域の台所へと繋がるという、グローバルや合理性とは真逆の考え方が本当の美味しさ=真の豊かさを私たちに届けてくれています。他所から持ち込まれる利便性や道理は私たちに



三浦隆弘氏 「在来野菜鍋ムーブメントから仙台のまちは何を学ぶか」

本当の豊かさをもたらしません。地球上のどの地域にも根ざしていない風景の見えない遺伝子組み換え作物を私たちの大切な土地に持ち込ませてはいけないと強く感じました。地域の真の価値を見出し、また一人一人の生活を見直すことが、東北の復興にもそして天笠氏が言うところの遺伝子組み換え作物のないもうひとつの世界(GMOフリーの世界)を作ることになるのだと、全国で活動する方々と共有できたことは大変有意義でした。講演の後は海外(韓国/ドイツ)からのメッセージ紹介、国内10団体による取り組み報告がありました。また、宮城県内のGMイネ栽培実験の申請が文科省と環境省に提出されたことに対する抗議決議を行い、大会宣言を経たあと、来年度集会開催予定のグリーンコープ佐賀の皆さんにバトンを渡しました。 理事 星 恵



被災地応援や地場産品など13団体が出展



加美町の猪股洋文町長による来賓挨拶



講演、報告のあとの質疑応答



来年度の開催地佐賀へバトンタッチ

2日目 被災地の今を巡るバスツアー

全国から集まる皆さんに、震災から5年になる宮城を見て、復興のあり方を一緒に考えて頂こうと企画されたオプションツアー。半日と1日の2コースがあり、およそ70名が参加しました。どちらも七郷クローバースファームに復活したGMOフリーゾーンの看板を見学し、そこから名取方面と石巻方面へ分かれて被災地を巡りました。

一日コース



大川小学校 被災校舎

石巻ニューゼ 復興の現状と問題を聞く

(株)高橋徳治商店 到達した津波の高さを記した風力発電機

半日コース



三浦隆弘さんのセリ田んぼ

関上(ゆりあけ)の記憶 被災を表した子ども達の作品

関上(ゆりあけ)朝市

ツアー参加者の中には実際に被災地に足を運んだのは初めてという方も多く、皆真剣に地元生産者や組合員の体験談に耳を傾けていました。「今後の自分達の災害への心構えを持ち帰り、みんなに伝えよう！」という言葉を送り、心がひとつになった素晴らしい時間でした。

GMOフリーゾーン全国交流集会 in みやぎに参加して



今回、仙台で行われた GMOフリーゾーン全国交流集会は、これまでとは違った、特別な集いになりました。これほどまでに感動的な交流集会、オプションツアーはありませんでした。私は、半日コースに参加しましたが、あいコープみやぎや生産者の方々などの震災体験をお聞きして、その話に感動するとともに、震災復興と GMOフリーの世界を作ること、同じ思想、同じ目標で進めなければいけないことを教えられました。

遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン代表 天笠啓祐



七郷クローバースファームで記念撮影

GMOフリーゾーン全国交流集会 in みやぎ 大会宣言

いま、世界の市民運動が取り組んでいる最大のテーマの一つが、遺伝子組み換え食品です。環境を破壊し、食卓の安全を脅かすだけでなく、米国政府とモンサント社などのバイオテクノロジー多国籍企業による世界の食料支配をもたらそうとしているからです。この間、GM作物の栽培面積は拡大、日本の輸入量も増えつづけています。しかし、対抗する市民も地球規模で連帯の輪を広げ、GM作物の種類は増えず、モンサント社の戦略もまた GM 稲と GM 小麦で挫折、大きな成果を上げてきました。さらには米国では、除草剤に枯れない雑草が広がり、殺虫剤で死なない害虫が増え、農薬の使用量が増えるなど負の連鎖も起き始め、矛盾も露呈し始めています。それでもモンサント社などのバイオテック多国籍企業は、アジアやアフリカをターゲットに売り込みを強めており、日本でもいつ、GM作物の栽培が始まるか分かりません。さらに米国では、GMリンゴとGM鮭が承認されました。

その動きに対抗するため、私たちの取り組みもいっそう国際的な連帯と飛躍が求められています。それを果たすものこそ GMOフリーゾーンの拡大です。世界の人々と共に遺伝子組み換え作物・食品を拒否し、「作らせない、流通させない、食べない」というGMOフリーゾーンを自らの地域で広げ、食と農を守っていききたいと思えます。

2016年3月は東日本大震災が起きてからちょうど5年目に当たります。宮城県では震災からの復興を進める中で、「地域に根差し、様々な人々が知恵と手間暇をかけて進める復興と再生の地域づくり」と「地域の外から持ち込まれた中央集権的・画一的・官僚、資本主導の復興計画のパッケージ」との相克が顕在化しています。なかでも被災地の再生において農林水産業の復興・発展は欠かせない課題であり、T P P締結を引き金としてGM食品GM作物が押し寄せようとしている中で、第一次産業を核とした日本の地域社会をどう展望できるかが問われています。大震災と原発事故の経験は、私たちにひとつひとつのいのちと向き合う持続可能な地域づくりを求めています。GM技術による農業の工業化に対抗する地域の自立を創り出すことは、GM作物の拡大を阻止する力の土台となるでしょう。

私たちは宮城県仙台市に集まり、全国の心ある仲間とともに、GM作物栽培拒否地域を広げ、自治体でのGM作物栽培規制条例の制定を後押し、GM表示の拡大を実現していくことを確認しました。GMOフリーゾーン運動を拡大するとともに、市民による、市民のための復興に弾みをつけ、GMOフリーな社会を足元から築き上げていきます。

2016年3月5日 GMOフリーゾーン全国交流集会 in みやぎ参加者一同

おだいの たねまき



5 あいあい vol.121

報告 2015年度 家庭の食事からの放射性物質摂取量調査について

日本生協連で2011年度から実施している「家庭の食事からの放射性物質摂取量調査」に、あいコープみやぎの組合員も協力しています。2015年度の結果がまとまりましたので、お知らせいたします。

■調査概要

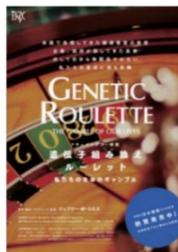
- 実施時期：2015年8/29～2015年9/10
- 実施数：4件
- 測定器：ゲルマニウム半導体検出器
- 検出限界：1Bq/kg
- 測定物質：Cs134、Cs137、K40
- 検査機関：日本生協連商品検査センター

■調査結果

- 4件とも、検出限界(1Bq/kg)以上の放射性セシウムは検出されませんでした。
- 参考値としてヨウ素131も測定しましたが、全て不検出でした。
- 原発事故に関係なく食品に含まれる放射性カリウム(K40)は、すべてのサンプルから検出され、結果は26～37Bq/kgでした。

詳細はあいコープみやぎHPでご覧いただけます <http://www.mamma.coop/news/news00289.htm>

報告 2/27 遺伝子組み換えルーレット 上映会



宮城野区文化センターで「遺伝子組み換えルーレット」の上映会を開催し、76名の参加がありました。監督ジェフリー・M・スミス氏から仙台上映会に向けたメッセージも寄せられ、参加者はGMフリーの世界を実現するために自ら学び、声を上げていく大切さを痛感していました。

GMOフリーゾーン宣言の看板を設置しました



左から 七郷クローバースファーム/JA 加美よつ葉/迫ナチュラルファーム 大郷グリーンファーマーズ/三浦隆弘さん/高橋徳治商店 (有)グリーンネットワーク

これからも広めていきましょう！

始めよう！緩けよう！
石けん生活

石けん環境委員会
3/9 布おむつ談議

お風呂上りのスキンケアで癒されよう

3月9日、日立システムズホールにて「布おむつ談議」を開催しました。赤ちゃん連れやプレママなど、布おむつに興味がある方や布おむつ使用中の方が集まりました。

前半は布おむつの使い方や洗い方について、また子育ての話題などでとても盛り上がりました。後半はアーダブレーンの佐藤圭社長をお招きし、ママと赤ちゃんのスキンケア講義を開きました。ホホバオイルの使い方を始め、スキンケアの方法、美肌生活のポイントについてお話し

石けん環境委員
田上 由希恵

講習会メモ

- ◆布おむつ洗いには、せっけんを使いましょう！「輝く白さ！」を売りにしている蛍光増白剤入りの洗剤は目をごまかして白く見えるようにしています。また発がん性物質が問題視されています。
- ◆お風呂上り3分以内にママは化粧水、子どもはホホバオイルでスキンケア。触れ合うことで癒してあげましょう！

2/4 (木)

報告

石巻地区
「趙さんの味」キムチ 料理教室

ますます

『趙さんの味』の大ファンに！



も知ることができました。そして、惜しげもなく秘伝のレシピであるう配合も教えて下さいました。

2月4日、念願の「趙さんのキムチ」を作ることができました。これまで何度も石巻地区に「趙さんの味」の李先生をお呼びしたいという声がありましたが、なかなか実現までこぎつけられなかった企画です。

李先生のお話では、キムチの本場の要素と日本育ちの白菜で塩梅よく仕上げるために、はたくさんの材料や工夫が必要で、この材料のバランスを調和させることで、添加物に頼らない旨みとコクを出すそうです。伝統を引き継ぎおいしいキムチを商品として出すための大変さ

石巻地区委員

奥山満寿美



理事会議事録抄

- 2016年3月1日(火)
- ▼2016年度通常総代会へ至る日程案を確認した。
- ▼2015年度活動総括議案の策定について協議した。
- ▼ビジョン委員会から2020年ビジョン二次案の提起を受け協議した。▼2016年度活動方針議案の策定について協議した。▼PB皮なしウインナー開発PTからの報告・提案事項を承認した。▼PB「こだわりのつゆ」再開発企画書を承認した。
- ▼GMOフリーゾーン全国交流集会実行委員会からの報告・提案事項を承認した。▼「安本法制廃止みやぎネット」に賛同し「戦争法の廃止を求める統一署名」を取り組むことを確認した。

組織概要

(2016年2月分)

【組合員数】	14,367名
【供給高】	173,493千円
【一人実利用高】	5,249円/週
【出資金】	1,078,257千円



● 商品構成が理念から遠くなっていくことについて、危うさを感じています。 青葉 A・平井真樹子さん

冬の天童でやっぺし！ 春の訪れを待つ園地に行きました



春先のりんご畑で。
寒い中でもお話しはつきませんでした

3月10日、ネオニコチノ

イド系農薬(以後ネオニコチノ)使用の「やっぺしりんご」園地がある天童へ17名の参加者とともに訪問しました。仙台駅より1時間ほどで到着し、天童果実同志会の皆さんと一緒に見学をしました。1月末から4月末頃までに行う仕事は剪定です。日当たりや、花芽の様子を考えながら作業を行い、1本の樹木の剪定に一日かかることもあるとのこと。訪問した日は穏やかな天気ではありましたが、山からの冷たい風が吹き、説明を聞いた1時間ほどの間

でも体が冷え切りました。もっと寒さ厳しい時期から、一人黙々と行う剪定作業には頭が下がります。ネオニコチノを使用を実施して丸3年。3年という時間は、剪定を行った新しい花芽から一個の果実を得る「結果」が出る時間でもあるということを知りました。

その後、同志会の奥様方お手製のおいしい汁物とお漬物をいただきながら、現在までの経過報告を聞き、オーナーからのメッセージと支援金を贈呈しました。「越冬害虫が増え様々な影響が出ているけれども、防除対策を行っているけれども」とネオニコチノ使用で果樹栽培をしてほしいという組合員の声に添えてくださっている天童同志会を応援し続けようと思っただけでした。

青葉A地区担当理事

木口裕美



あの日から5年 ～3.11 職員集会～



つらく悲しい思いをしたあの日の、あいコープがどんな行動をとったか？現在の活動につながる“原点”を確かめあいました。配送トラックが津波で流された事、在庫の食品を無償お届けしながら組合員さんの安否確認にまわった事、被災地での炊き出し活動の事。集会の終わりに、1個ずつ「玄米おにぎり」を食べ、「絶対に震災を風化させてはならない」という思いと、あの日感じた「食べ物のチカラ、有難さ」を職員みんなで再確認しました。

事業部部長 高橋正人

編集後記

一年あまり準備を重ねてきたGMフリーゾーンの集会が無事終了しました。この為にイベントとして開催した学習会や映画上映会は全部で5回。地区企画でも遺伝子組み換え問題に触れ、延べ400名もの方にお越し頂きました。

集会に参加した方から、「GM問題に関する活動は日々コツコツ、そして地味ですが、全国に仲間がいて生き生きと活動しているのだと実感。明日からまた頑張ろうと思います」という感想を頂きました。今回の集会は、そのコツコツが花開いた瞬間。また次の花を咲かせよう。

広報担当理事 高野 恵美子

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つぶやき』も大募集中！

ジョイケア

NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「よつてがいん」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービスもあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

組合員が利用できる電話相談

- 4/12 年金相談**
相談員：社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間：13:30～15:30
- 4/12 法律相談**
相談員：弁護士 松澤陽明氏
相談時間：13:30～15:30
- 4/19 ぐらしの相談**
相談員：消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間：10:30～12:30
- 4/19 子ども相談**
相談員：宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間：10:00～12:00
- 4/5 思春期相談**
相談員：臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間：9:30～11:30

電話相談のお申込みは
ジョイケア事務局へ

受付専用
022
284-7277

平日 9:00～17:00

◎各相談窓口前週の木曜日までに予約して下さい。随時受け付け可能です。

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

ジョイケア利用状況 (2016年1月分)

ささえあい(保障)	0件
たすけあい(ケア)	29件
集団託児	18件
慶弔・出産	16件
電話相談窓口	4件
計	67件

組合員が個人で 利用できるサービス

- | | |
|---------|---------|
| 1 たすけあい | 4 ささえあい |
| 2 集団託児 | 5 慶弔 |
| 3 電話相談 | |



◎安心で質の良い食べ物を我が家のようなごく普通の子育て世代が吟味しながら選べるというのは本当に大切なことだと感じました。 Hさん

みんなで

あいごはんをつくらう!

あいぷらんど運動推進委員会は『あいごはんアイデア集』に掲載されているメニューを生産者と一緒に調理・試食をする『みんなであいごはん』を各地区で開催しています。青葉 A 地区では牡蠣生産者の村上貴哉さん・島山政也さんを、そして太白地区ではなごめやま牧場の遠山和也さんを招いて、生産へのこだわりなどをお聞きしながら、みんなであいごはんを味わいました。



ながめやま牧場 遠山和也牧場長

これから放牧が始まって、たくさん牧草を食べるようになります。牛乳の風味も変わります。季節感を味わってくださいね。

in 太白

3/2(水) 富沢市民センター



大好評のキッシュ。あいごはんアイデア集No.3に掲載。

唐桑の牡蠣は海のミルクならぬ、「練乳」!



in 青葉A 1/27(水) 木町通市民センター



牡蠣は大根おろしで洗うとよりキレイに美味しくなります



唐桑牡蠣生産者 村上貴哉さん・島山政也さん

唐桑の牡蠣の特徴として、夏場に牡蠣たちを 65℃～70℃のお風呂に入れる「温湯処理」を実施しています。成長を妨げるムール貝等の雑貝を除去するだけではなく、自然界ではない温度を設定することで、牡蠣がかっちり蓋を閉じて、膨らもうとするため、丸々と大きな身になるそうです。また、牡蠣を一カ所に留めないで、あえて潮の流れのある外湾に移動して、牡蠣の成長を促すという手間をかけていると伺いました。一つ一つ丁寧に牡蠣を育てる気持ちが会場に伝わります。子育て真っ最中の組合員さん達のハートを掴んだ様子。「牡蠣づくしメニュー」を前に交流を深めながらお二人の努力に感謝の気持ちを込めて美味しく頂くことが出来ました。

Calendar

今後のイベント

4/20

水 委員オリエンテーション①
1年スタートの会

場所/ 仙台市市民会館
時間/ 10時～12時 参加費無料 要申込

4/22

金 委員オリエンテーション②
センター見学コース

場所/ あいコープ日の出町センター
時間/ 10時～12時 参加費無料 要申込

4/23

土 宮城の原木椎茸見学ツアー

場所/ 登米市東和町
時間/ 9時～16時 参加費 1000円 要申込

6/9

木 2016年度
通常総代会

場所/ エルパーク仙台 ギャラリーホール
時間/ 9:45～12:00

総代でない方でも、傍聴することができます。



遺伝子組み換え
GM ナタネ 生調査
を行います

■石巻港調査: 4月25日(月) 10:00～12:00

■仙台港調査: 4月27日(水) 10:00～12:00

参加費無料 要予約

地区委員さん募集中!
一定例会見学も受付中～

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。

お気軽にお問合せください。

お問い合わせ先

☎ 0120-255-044

Fax 0120-849-324

Email soshiki@mamma.coop

(担当: 組織運営室長 豊嶋)

