

あいあいあい

生活協同組合
COOP あいコープみやぎ
発行

生活協同組合あいコープみやぎ理事会
仙台市宮城野区日の出町3丁目4番17号
TEL.022-284-7241 FAX.022-284-6973
<http://www.mamma.coop>



みんなに愛される食パンをつくらう！

PB食パンの再開発始動

理事 阿部 麻利子

2016年度の総代会でも組合員参加でプライベートブランド（PB）商品開発に取り組むことが承認されました。そして今期の開発テーマは「食パン」に決定されました。あいコープには58種類のPB商品があります。新たに開発する食パンは、その中の新しい一品になります。

一般的なPB商品は販売する側のみが企画開発していますが、あいコープのPB商品は必ず消費者である組合員が参加し組合員の意見を反映しながら開発しています。「安全で安心な食品を食卓に」と願う組合員と「ごまかしのない本物を作りたい」と願う生産者と「よりよい商品を提供したい」と願う職員が、意見を出し合いながら商品を作り上げていくことは、あいコープの原点であり、大きな特徴ではないでしょうか。

は、原材料も生産者も地産地消を目指すということです。不要な添加物は使わず、原料は出来る限り県内か近県のもの、作る場所や人も県内であること。コンセプトの二つ目は、おいしくてみんなに愛される、あいコープを代表するような商品です。

食パン開発プロジェクトチームのメンバーは、食パンが大好き！自分でも食パンを作ってます！という組合員19名と、パン工房わはわの櫻田施設長と商品部の担当職員です。今後プロジェクトチームたメンバーがたくさんのことを学び、意見を出し合い、多くの組合員さんの声を聞く機会を設けたいと考えています。

これから、様々な企画やイベントなどでもみなさんからのご意見を伺うこともあるかと思いますが、チャンスがありましたら、試食しご感想をお聞かせください。

香害・スメハラ*を減らそう

2年前に初めて「香料の健康被害」について学習会を開催し、その後も組合員に向けての情報発信や職員の「香害」学習会を行ってきました。しかし、香料をはじめとした化学物質に悩まされる人は多くなっています。香料にとどまらない生活の中の化学物質問題について考えてみました。



*スメハラ…スメルハラスメント。
匂いや香りによるいじめ、嫌がらせ。

「化学物質過敏症」という病気を「ご存知ですか？ごく微量の化学物質によって、様々な体調不良をきたす病気です。一度発症すると多種類の化学物質に繰り返し反応するようになり、社会生活に大きな支障をきたします。発症のメカニズムはまだまだ解明されておらず、化学物質に囲まれた今の暮らしでは、花粉症と同じで誰にでもなりえる病気です。化学物質というと建築資材や塗料などを思い浮かべる方が多いと思いますが、合成洗剤や柔軟剤、消臭剤や芳香剤などの日用品にも危険な化学物質が使用されています。東日本大震災後には度重なる引越しや住宅の新築、学校の修繕工事などが増え、化学物質過敏症を発症する人が増え始めています。特に子どもの場合は大人以上に化学物質の影響を受け易く、症状を訴えることが出来ずにイライラや乱暴で表すことも多いので注意が必要です。

日本では香料に対する明確な規制はなく、業界の自主基準に任されているのが現状です。最近では、自治体でも「公共の場での香料自粛」の動きもあり、香料が苦手な私はとてもうれしく思っています。予防策は化学物質を出来るだけ体に取り込まないようにする、また取り込んでしまった物を排泄出来る体を作るのが重要です。

あいこープの行動理念のなかには「被害者にも加害者にもならず、環境にも負担をかけるない暮らし方を広げる」という項目があります。私たちも今一度生活に必要なものを見直し、身体にも環境にも負担をかけない暮らし方を目指してみませんか？

太白地区委員会担当理事 石川佳名子

7月12日講演会報告
家の中で

光化学スモッグ！

環境問題を専門とするジャーナリストの天笠啓祐さんの講演会には60名の参加者がありました。社会全体で化学物質に悩んでいる人が増え続けています。

除菌・消臭剤に多く使用されている合成界面活性剤は細菌の細胞膜を破壊するので吸入すると脳にまで到達して細胞に影響を与えたりということでした。また、消臭剤や合成香料に含まれる化学物質と紫外線が反応して光化学反応を起すので家庭内でも蛍光灯を使っていれば光化学スモッグが発生している状態になるそうです。合成香料からはPM2.5が発生し、また小児ぜんそくやアトピーの一因とも言われています。

参加者の方からも「電車に乗った時に周りの人のおいしさが悪くなる」「子どもの持ち帰る給食着が色々な匂いが混じって強烈」という体験談や、質疑応答の中にも「お隣さんの洗濯物のおい

体内にも入っているのではしょうか？」という質問がありました。「遠くても香りがあるとすることは揮発性なので一緒に体に吸収しています。」という天笠先生の回答に参加者一同から自分だけではなく周りの人にも学習会の内容を伝えなければという声があがりました。

社会全体が抗菌や除菌、消臭を求める風潮にあります。それが伴う健康被害を見逃してはいけません。あいこープみやぎではこれからも学習会を開催したり、こういった報告を行うことで香料自粛をはじめ不要な化学物質を使わないことを呼びかけていきます。

石けん環境担当理事

佐藤美恵



質問：BMW 技術って何？

答え：BMW技術は自然界で水が浄化される仕組みを取り入れて、ミネラルバランスに優れた生き物に良い水を作り、それを農業や環境浄化、暮らしの中で使う技術です。このBMW技術を活用して私たちは生産者と共に、自然に学んだ地域循環型の農業モデルを広げ、持続可能な社会を目指しています。

自然界で水が

浄化されるしくみ

山や森に降った雨が、落ち葉が積み重なった地表から地下に浸み込み、地中の岩石を通り、湧水となって地表に現れます。この湧水にはバクテリアの働きによって、岩石から溶け出したミネラルが多く含まれていて、有機物から土壌を作り出すバクテリアを活性化させて腐敗を抑え、動植物が健康に育つ環境をつくりだしています。BMW技術の基本はこのように、水が地球生態系の中を浄化されながら循環している仕組みをプラントで再現したものです。

悪臭とハエに効いた「処理水」

1983年、排水処理の研究の最中に、腐植土と軽石を組み合わせてみると、汚泥と上澄み液がきれいに分かれることがわかりました。これがBMW技術の始まりです。そして畜産の糞尿処理で「悪臭が出ない」「ハエ公害が解消」という実績をあげ、糞尿処理の結果できる堆肥や処理水（液肥）が土づくりに大きな効果があることもわかってきました。

また、BMW技術で処理された水でイワナを飼うととても元気

に泳ぐことがヒントとなり、家畜の飲水に処理水を使ってみると、悪臭やハエが減り家畜が健康になりました。

1990年代に入り、農家の現場で積み重ねられてきた実践を体系化してBMW技術と総称することにし、処理水を「生物活性水」と名付け、この技術に取り組む農業者や生協が集まって「BMW技術協会」を結成。技術交流や研究と普及に取り組んでいます。

地域循環型社会を目指して

あいコープは持続可能な農業をめざす為に、産直提携する生産者に、このBMW技術と生物活性水を紹介し活用を提案してきました。

そして生物活性水は農畜産の現場だけではなく、私たちの暮らしの中でも生ゴミの堆肥化や園芸、ペットの飲水やトリートメント、生花や水槽の水を長持ちさせるなど、多様な用途に使うことができます。

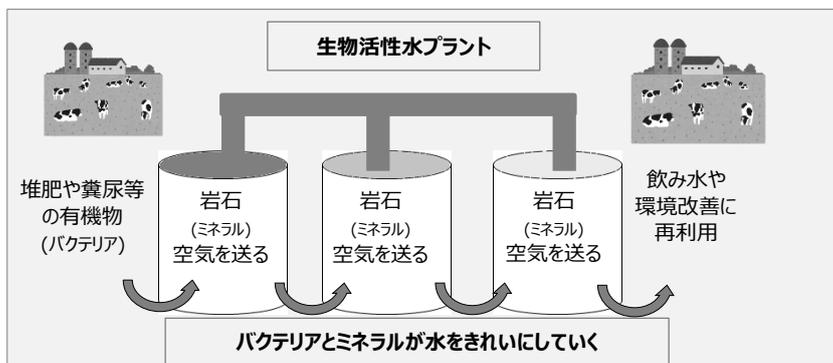
10月5日には組合員向けのBMW技術の学習会を予定しています。詳しくは9月配布のチラシでご案内します。えうご期待！さあ、あなたもBMWを始めませんか？

BMW技術を活用する提携生産者

【農産】大郷グリーンファーマーズ・七郷クローバーズファーム・茨城BM・やはた会

【畜産】あいちゃん牧場・日向養豚・米沢郷牧場・田口農場

【排水処理】オルタートレードジャパン



BMW 技術全国交流集会 11月 18日(金) 会場ホテル松島大観荘



あい農委員会と一緒に 農作業体験してみよう！



あいコープみやぎは生産者との信頼関係を大切に、地産地消、食の自給と安全を守る産直運動を進めています。そのためには消費者が生産現場を体験することも大切であると考え、組合員が生産者とともに、農作業を体験・参加できる実践農場の取組みを行っています。『あい農委員会』メンバーが中心に開催する農業体験イベントの様子を紹介します。

あい農委員会

2007年に畑作り実践講座としてスタートしたあいコープの畑の活動は、農繁期の生産者のお手伝いができるよう「農業実践講座えんのう」を経て、2014年にあい農委員会が誕生しました。
現在は組合員向けに「田んぼに行こう！」と「畑に行こう！」を企画運営しています。また、体験圃場では通年季節の野菜を作付しているの、あい農委員会と一緒に農作業をやってみませんか？

あい農委員さん 大募集！

活動費 1000円/月
 交通費 活動規定に準じて支給
 活動日...毎週火曜または木曜

お問合・申込：あいコープみやぎ
 0120-255-044(豊嶋)

田んぼに行こう！

大郷みどり会(黒川郡大郷町)の郷右近さんが無農薬無化学肥料で管理している田んぼをお借りして体験交流を続けており、毎年多くの組合員とその家が参加しています。18年目になる今年も、参加人数は5月の田植え、6月の草取り、7月の生きもの調査までのべ150名にものぼります。初めはおそろおそろ田んぼに入る皆さんですが、いったん入ってしまうと作業に夢中です。この後は10月に稲刈りをする予定ですので、是非田んぼの農作業体験に参加してみてください。



5/21 田植え まっすぐ植えるために目印が付けてあります。



7/2 生きもの調査 ヤゴから羽化したてのトンボも発見！



6/11 草取り たった1カ月でイネも草も大きくなりました。

みんな
たのしそう♪



畑に行こう！

七郷みつば会(仙台市若林区)の菊地さんから畑をお借りした体験圃場で、組合員が自ら耕して美味しい野菜作りに挑戦しています。親子で畑の作業体験をする『畑に行こう！』(年間登録制)も行っており、あい農委員会は畑の整備や企画の準備もしています。
この地域は津波で一度は使えなくなったところ。近くには七郷クローバーズファームのトマトハウスと風力発電の風車が建っています。毎週火曜日または木曜日に、あい農委員が畑で作業をしていますので、興味のある方はぜひお問合せ下さい。



『畑に行こう！』の準備の為、体験圃場に畝を立てるあい農委員の皆さん



津波被害にあった畑が復興。
あいコープから風力発電機を送りました。



5/28 はじめてのサツマイモ定植。簡単なようで難しいなあ。



6/18 落花生の種まき。大根収穫のおまけつきでした

報告 遺伝子組み換えナタネ自生調査全国報告会



基調講演講師大江正章氏を
囲んだパネルディスカッション

7/2(土)、東京大田区で報告会が開かれ、あいコープみやぎも参加しました。この日は7団体が2016年度の調査結果報告をし、主催の遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーンまとめによると、今年度は892検体を調査したうち、80検体がラウンドアップやパスタの除草剤耐性であることが分かりました。その多くは西日本に自生していますが、青森や関東でも確認されており、今後も調査や注視が必要であることを確認しました。

ネオニコ・除草剤・土壌消毒剤不使用
新基準達成へのチャレンジ応援!

支援金随時受付



注文用紙に
申込番号と口数を記入して
ご提出ください。

申込番号 000860
1口 500円

申込番号 222245
1口 500ポイント

連載



迫ナチュラルファーム自然村
芳賀 翔太

BM 全国大会に向けて あいコープ BMの人々

私がBMを知ったのは、BMWの講習会です。講習会で話を聞いた時は、話が難しくBMのことが良く分かりませんでした。ですが、その後、仕事で活性水を使ったり、周りの人たちに話を聞いたりして、BMの凄さが分かってきました。初めて活性水を使ったのは、きゅうりの苗を定植する前です。根の張りが良くなると聞いて半信半疑でしたがやってみたところ、定植後、本当に根の張りが良く、きゅうりの成長が良くなりました。その後も、きゅうりの灌水の時に活性水を混ぜて水やりしたり、色々な場面で使うようになり、改めてBM活性水の凄さや良さが分かりました。これからも活性水を使い、より良い美味しい野菜を作りたいと思います。

おだいの
たねまき



始めよう！続けよう！
石けん生活

石けん環境委員会
6/28 オープン定例会

環境にも自分にも優しい暮らしを！



エスケー石鹸/鈴木さんによるお話

6月28日にあいコープ日の出町センターにて石けん環境委員会のオープン定例会、お話しカフェを行いました。興味のある組合員なら誰でも見学できる取り組みは石けん生活にシフトする間口が広がるいい機会となったと思います。

まずは高橋理事長より5月に東京で行われたシャボン玉フオーラムの報告を頂きました。今年、あいコープみやぎは石けん利用進捗率全国一位となり表彰されたという事で非常に嬉しい事ですが、できれば石けんもなるべく使わない暮らしを実践し、結果として石け

んの利用率が低くなつていくといいなと思えました。

エスケー石鹸の鈴木さんと太陽油脂の堀さんのユーモアたっぷりのお話を伺つてから、フツ素の事や「香害問題」など日頃から気になつていた事やそれぞれの体験に基づき、より実践的な情報をシェアできて非常に有意義な会となりました。これから身近に石けん生活を楽しめる仲間が増えたら素敵ですね！

石けん環境委員
佐々木直子



太陽油脂/堀さんも一緒にフリートーク

6/15 (水)

青葉A地区企画
梅仕事、はじめましょ！ 報告

梅仕事、私にもできるかも！



梅干しは意外に簡単に仕込めるのよ。

まれながら私たちは梅干しや梅シロップ、梅みそなどの作り方を教わりました。

梅の季節はあつと言う間に過ぎていつてしまします。しかし一人で梅干しを仕込んだりするのはなかなかハードルが高いと感じている人が多いのが現状です。その敷居をぐーんと下げて様々なポイントを解説してください、「私にもできるかも！」を学び、舌で味わいお腹も満足！そんな楽しい一日となりました。

青葉A地区担当理事
牧 梓咲

6月15日に青葉区中央市民センターで、組合員と旬の梅を食べつくす企画「梅仕事、はじめましょ！」を開催しました。とうほく食育実践協会・食育コンタクターの方々の手際の良い試食準備の横で、さわやかな梅の香りに包

講習会メモ

- ◆梅仕事や保存食で大切なのは、とにかく清潔にすること。(今回は熱湯消毒) 梅の選別も大切。痛んでいる梅はそこから雑菌が繁殖することがあります。
- ◆梅の酸は金属を嫌うので使用する道具はなるべくプラスチックや木製品で。
- ◆梅干を作るごく手軽な方法として、梅をチャック付きのビニール袋に入れて仕込む方法や、瓶に入れたまま日光に当てる方法もあります。

理事会議事録抄

2016年7月5日(火)

▼6月9日通常総代会の振り返りを行なった。▼今期理事会の役割分担(担当)を確認した。▼今期理事会の理事長職務代行順位を決定した。▼今期理事会の開催日程を決定した。▼今期の役員報酬を決定した。▼今期の委員活動費・委員会活動予算を決定した。▼小野瀬裕義氏を顧問に選任することを決定した。▼「県内3産地・地区交流」関連の報告と提案を承認した。▼「Wa!わあ祭り実行委員会からの報告と提案を承認した。▼「ひつぽ電力見学会」企画書を承認した。▼「伊達美味マーケット」参加関連の報告と提案を承認した。▼第二次「熊本支援」取り組みと熊本支援募金の使途について確認した。▼「宮城野子ども食堂」支援企画書を承認した。

組織概要 (2016年6月分)	
【組合員数】	12,908名
【供給高】	206,102千円
【一人実利用高】	5,263円/週
【出資金】	1,078,673千円



●あいコープって、マイナスをプラスにできる力がある。 石巻地区 皆川 文恵さん

『安全な食』は学ぶことから



印鑰智哉(いんやくとものや)氏

際の様々な添加物類の影響も考慮しなければなりません。GM食品を避けるということは、結果多くの加工品を避けること、そして良い素材から手作りするようになるからです。

6月22日、エルパーク仙台に印鑰智哉氏(ATJ政策室長)を迎え、遺伝子組み換えGM食品についての学習会を開催しました。講演ではGM食品を摂取した場合に懸念される健康被害アレルギー、ガン、リーキーガットと呼ばれる腸に穴が開く症状、出生障害等々に関する症例やデータが多く紹介され、それと合わせてGM食品の摂取をやめると症状が回復するという報告も知ることができました。GMを漠然と『安全ではないもの』と捉えていた参加者にとってはかなり衝撃的な内容だったと思います。

ただ、GM食品の危険性はそれ自体と共に、栽培時に使用されるグリホサートという除草剤の残留や、加工品として食べる

副理事長 高野恵美子

最近ではアメリカの母親たちが、子どものアレルギーをきょうかけにGM食品を避ける食事の大切さを広げる運動を活発に行っているのははじめ、世界的にGM食品やGM作物栽培に反対する動きが増え、GM禁止国・地域は38もあるそうです。私たちには自分や家族が食べるものを選ぶ権利があります。自分の周りの5%の人がGM食品を選ばなくなれば市場は変わる、と言われていきます。印鑰氏は『喧嘩になりそうな理解されない人にならばつて働きかけなくて良い、話を聞いてくれる人で5パーセント増やそう。』とおっしゃいました。私たち一人一人が学び、伝えることが安全な食に直結していると感じさせられた講演会でした。



7/5 職員四半期集会報告
2020年ビジョンを共有しました



事業部職員 相沢卓也

2020年ビジョンの中にもある「石けん生活」のテーマでは、お洒落なテレビCMで話題の、良い(?)香りのする洗濯洗剤により体調被害をおこし、吐き気やめまいなど、つらい思いをされている方がいること、「香りによる被害」(香害)がある実情を学びました。

私たち職員自身の石けんの利用、組合員さんへの利用促進をおこない、被害者にも加害者にもならないようにしていかなければならぬと考えさせられた職員集会でした。

編集後記

この夏の参院選、全国の結果をみなさんはどうお感じになられたでしょう。投票率が少し上がったのは、18、19歳の割合ででしょうか。

なんとなくスッキリしない気分のおときはお片付けやお掃除をするに限りです。そしてこの時期オススメなのが、あいコープの配送で届く蓄冷剤を洗うこと。暑さですぐ溶けてくれるので周りについた汚れを洗い流すのが簡単です。キレイに洗って乾かしたら、ほら、なんか気持ちもスッキリ。

広報担当 高野 恵美子

●機関紙あいあいあいへのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中!

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「よつてがいん」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービスもあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

組合員が利用できる電話相談

- 8/9 年金相談
相談員: 社会保険労務士 兵藤政行氏
相談時間: 13:30~15:30
- 8/9 法律相談
相談員: 弁護士 松澤陽明氏
相談時間: 13:30~15:30
- 8/23 ぐらしの相談
相談員: 消費生活専門相談員 加賀淳子氏
相談時間: 10:30~12:30
- 8/25 子ども相談
相談員: 宮城教育大学教授 菅井裕行氏
相談時間: 10:00~12:00
- 8/19 思春期相談
相談員: 臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
相談時間: 9:30~11:30

電話相談のお申込みは
ジョイケア事務局へ

受付専用
022
284-7277

平日 9:00~17:00

◎各相談窓口前週の金曜日までに予約して下さい。随時受け付け可能です。

◎予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話します。

ジョイケア利用状況
(2016年5月分)

ささえあい(保障)	2件
たすけあい(ケア)	38件
集団託児	18件
慶弔・出産	12件
電話相談窓口	3件
計	73件

組合員が個人で利用できるサービス

- | | |
|---------|---------|
| 1 たすけあい | 4 ささえあい |
| 2 集団託児 | 5 慶弔 |
| 3 電話相談 | |



●あいコープの配達エリアじゃないと生きられない身体に育ててくれちゃって...どうしてくれる。石巻地区T家次女さん

余命わずか3週間—あなたなら何を食べますか？最後に選ぶ食事に、その人の生きた証が詰まっている—末期のがん患者14名と彼らを支える家族、医師、スタッフの物語。

人生最後のご馳走

淀川キリスト教病院
ホスピス・こどもホスピス病院の
リクエスト食

青山ゆみこ

シリーズ ヨーコさんの食の本棚⑫

生協あいコープみやぎ顧問 吉武洋子

人生最後のご馳走

青山ゆみ子著

2015年 幻冬舎刊 1404円

あいコープの仲間であり大切な友人だった今福節男さんが逝かれてから早くも1年が過ぎました。今福さんは、自宅でご家族と訪問医療に支えられましたが、自宅ではなく、病院やホスピス等で亡くなる人の方がずっと多いでしょう。この本は、ホスピスで最期を迎えられた方々のお話です。

余命3週間と告げられ、最後の日々をホスピスで生きる人にとって何より大切に樂しみなのは、家族と過ごす時間、そして食事です。口から食べられる最後になるかもしれない貴重な食事、自分の好みに合うものが食べたいのは当然ですね。

ここ、淀川キリスト教病院ホスピスでは、週に一度、入所者の希望を聞き、専従の料理人が一人一人のリクエストに応えています。幼いころの母の味、家族と一緒に、或は一人食べたご馳走等々、出されるリクエストは様々ですが、どれも入所者の大切な思い出と結びついてい

ます。フルコースのフレンチやイタリアン、ステーキといった「豪華なご馳走」ではなくても、人生最後にもう一度食べたい「自分だけのご馳走」です。

14人の入所者が希望した人生最後のご馳走、なぜこのご馳走なのか、一人一人の話をゆつくり聞き取る所からご馳走作りは始まりま

す。14人ひとり一人の最後に寄り添い支えていくスタッフ

が素敵です。

さんまの塩焼き、お寿司、ポタージュスープ、どれも本当に美味しそうなお馳走の数々、そして入所者やスタッフの写真に、思わず涙がこぼれそうでした。それから自分の人生最後のご馳走を、いつでもどこで食べるのか考えました。



Calendar

今後のイベント

8/30 火

環境学習会
化学物質による海の汚染

講師 / 高田秀重氏
(東京農工大学農学部環境資源科学科教授)
場所 / エルソーラ仙台 大研修室
時間 / 10時~12時

10/8 土

ながめやま牧場
親子バスツアー2016

場所 / 山形県酪農協同組合 (株)ながめやま牧場

委員会の予定

8/15月~9/2金

泉B地区委員会

もぐもぐミニウイナー
料理コンテスト(泉B地区限定)
詳細は8/15~配布の
泉B地区ニュースをご覧ください。

8/19 金

石巻地区委員会

夏野菜を食べよう!キッチン

場所 / 東松島市コミュニティセンター 調理室
時間 / 10時~13時

8/19 金

太白地区委員会

夏こそ鍋布団で料理マジック!

場所 / 富沢市民センター 調理室
時間 / 10時~13時

地区委員さん募集中! 一定例会見学も受付中—

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。



お問い合わせ先

☎ 0120-255-044

Fax 0120-849-324

Email soshiki@mamma.coop

(担当: 組織運営室長 豊嶋)