

あいあいあい

I eye 愛

2018 年

9 月号



7月27日「自分の上靴を石けんで洗おう！」の様子

新しい出会いの中で あいコープの想いを伝えよう

理事 鈴木 真奈美

夏空のもと響く、子どもたちの
はしゃぐ声とタワシの音。

夏休み、仙台市の3R講師派遣
事業の派遣要請を受け、「自分の
上靴を石けんで洗おう！」企画を
開催しました。二日間にわたり児
童館の子どもたち延べ80人が参
加し、合成洗剤ではない「石けん」
とは一体何なのか、洗剤とどこが
違うのか、説明を聞き自分で使っ
て体験しました。一心不乱に上靴
をこする女の子、「これ汚れがす
つげえ落ちる!」と笑顔の男の
子。終了後は、真っ白な上靴がズ
ラリと干されていました。

組合員ではないお宅のお子さ
んが多数であろう、参加児童が、
私たちあいコープの「合成洗剤で
はなく石けんを」という取り組み
に触れる貴重な機会となったこ
とは間違いありません。

あいコープではこのように、組
合員間にとどまらず対外的に活
動を振っています。これまでも、

前述の仙台市3R講師派遣事業
はもちろん、『出張あいコさん』
と銘打って学校など公共の場に出
向き、人工甘味料や化学調味料
についてのお話をしたり、『種
まきプロジェクト』では、学校の
社会学級企画と組合員活動がコ
ラボして農作業を体験するなど、
既存組合員以外の方を巻き込ん
だ活動は多岐にわたります。これ
は、あいコープをまだ知らない多
くの人々に、あいコープの活動を
体験していただく機会であり、商
品ではなく活動の面からあいコ
ープを知っていただく機会でも
あるのです。

私たち組合員は、共同購入とい
う形で安全な食べ物やエネルギ
ーを利用し、誰もが幸せに暮らせ
る社会の実現を目指しています。
その想いを仲間内だけのもので
終わらせず、たくさんの人を巻き
込んで波紋を広げていきたいも
のです。

CONTENTS

- ▶ 猛暑の夏 動物たちは今 ……2
- ▶ 女川「みんなで決める」署名活動 ……3
- ▶ 夏の産地交流特集 ……4-5
- ▶ お茶っこケア「よてがいいん」 ……6
- ▶ 香害とネオニコチノイド系農薬学習会報告 ……7
- ▶ ていねいなくらし 夏野菜の保存食 ……8

緊急企画！

あまりの暑さ、動物たちは大丈夫！？



今年は連日 35 度を超える暑い暑い 8 月でした。あいコープは「家畜であっても生きている間はできるだけ不快にさせず健康に育てる」というアニマルウェルフェアに基づいて畜産に取り組んでいます。酷暑の仲、汗腺を持たない鶏や、豚、牛たちはどう過ごしたのか、また飼育する生産者は、家畜を快適に過ごさせ、お肉や卵を供給する為どのような工夫をしていたのか。猛暑の中で、あいコープの卵やお肉の味を支えて下さっている畜産業の方々に現状を伺いました。



平飼いの鶏はとっても元気

大郷みどり会 (平飼いきめたまご)

汗腺をもたない鶏は暑さには決して強くありません。だからこそ涼しい場所を求めて動き回れる平飼いが、鶏の環境としては理想的。お米の方が食べやすいのか食いつきがいいようです。(西塚忠元さん)

栗駒高原(平飼いきめたまご)

平飼いだからこそ、動き回れるので暑い中でも鶏が健康に育つことができています。動けば鶏は自分で日陰を求めて歩き回り、涼しい所に穴を掘って首を突っ込むこともできるのです。いたって元気です。(岩島誠さん)

花兄園(花たまご)

換気扇を回したり窓を開放することで暑さをしのいでいます。あいコープに出荷している養鶏場での死鳥は出ていません。ただ暑さで鶏の食欲が落ち、卵のサイズも 1 割ほど落ちて小さくなっています。商品化しにくい卵が出ることもあり、今後の影響を見て行きたいと思います。(大須賀木さん)

米沢郷牧場(鶏肉)

鶏にとっては、暑い日が続いているよりも気温差が激しい方が体にこたえます。その意味ではまだそんなに影響は出ていません。一般的な養鶏場より坪数あたりの頭数をずっと少なくして鶏を飼い、いわゆる「密飼い」と言われる状態は避けているので、鶏のストレスも少ないと思います。(阿部均さん)



田尻あいちゃん牧場(こめ豚・のら牛)

あまりの暑さにイライラしてケンカになることが少し増えました。水をまいて豚さん達の体温を下げるようにしています。コンクリートと違いバイオベッドで糞尿の管理をしているので、水のまき過ぎは虫の発生につながってしまうので注意が必要です。(大内芳裕さん)

日向養豚(じもとん)

出荷用の豚を育てているのですが、暑さの影響か受胎率が若干落ちている感じです。母豚が受胎し子豚が産まれるまでには約 1 年ほどかかるので、今後の影響が心配されます。風を送る、水をかけてやるなどの対策をしています。(日向一郎さん)



ちょっとイライラしてます

暑いよ～



人間の方がツライみたい

雁音農産(のら牛)

ミストや風を当てて暑さをしのいでいます。子牛のうちは良いのですが体が大きくなるほど暑さには弱くなります。暑さの影響が繁殖能力に若干減少がみられる所があり、影響が出てくるのは秋以降だと思います。作業している人間の方が大変です！(小野寺実彦さん)

暑い中頑張って下さっている生産者のみなさん、本当にありがとうございます！

「女川原発再稼働の是非を問う県民投票」実現に向け

署名活動いよいよ始まります

10月からいよいよ、女川原発の再稼働の是非を問う県民投票条例制定を県に請求する署名集めが開始されます。

そこで、この運動を進める「みんなで決める会」代表の多々良哲さんに進捗状況を伺いました！

編集部（以下編）…いよいよ10月から署名開始ですね。【みんなで決める会】では今ほどのような活動をされていますか？

多々良さん（以下多）…私や、「決める会」の仲間で手分けして、県内各地に伺って説明会をしています。仙台市内は勿論、女川や石巻、更にUPZ（原発から半径30キロ圏内）地域でも連絡会や実行委員会などができて輪が広がっていますよ。

編…何か所回りましたか？

多…7月末で57カ所。のべ900人の県民が参加してくれました。説明を聞いた人がまた身近な人に説明する…という方式で、署名集めの協力者は着実に増えています。

編…私も協力者になれますか？

多…もちろん！署名期間終了

（11月下旬）まで随時協力者となり署名集めができます。

編…あいこープもこの運動に賛同して活動していますが、協力者として登録する組合員も増えているそうですね？

多…増えています。決して重い責任がある訳じゃないんです。家族の署名を集めるだけでも「協力者」です！身近にいらっ

しやるかは判りませんが原発賛成の人だつて署名してくれていいんです。『どうするかは県の存じやなく、県民みんなで決めたよね』って運動ですから。

編…県に条例制定を請求する必要数は最低4万筆でしたよね？見通しは明るいのですか？

多…ここまでは順調です。でもまだまだ上積みが必要です。

議会でも可決されるためにはより多くの県民が請求しないと。今は特に、関心が薄い人や「放射能は怖いけど原発なくても大丈夫なの？」と迷ってる人々に広めようと頑張ってます。知らないうちに、迷ってるうちに、県が勝手に決めちゃうんです



署名運動について話す多々良さん（美里町の説明会にて）

よ？そんなの変ですよ？って。**編**…沖繩の基地問題でつい最近、同じように県民投票条例制定を求め署名活動し、達成したというニュースを見ました。

多…沖繩は県全体の関心度が凄いです！必要数2万筆のところ10万筆集まったそうです。宮城県民も、県の問題を自分達が関心持つて決められたら素晴らしいですよ。『署名はするよ』って沢山の方が言つて下さいますが、一歩前進して『協力者』としても一筆増やして頂いて、みんなで運動を盛り上げたいですね。

編…うーん♪ポジティブな気持ちになつてきました！あいこープとしても、もっと皆に関心を持つてもらえるよう発信していきますね。

ありがとうございます！

みんなで決める会 問い合わせ先
080-11673-8391

GMナタネ自生調査全国報告会に参加しました



（左から）天笠氏、八田氏、河田氏によるシンポジウム

7月14日、GM（遺伝子組み換え）ナタネ自生調査報告会が明治大学リバティタワーで開催され、あいこープを含む8団体が2018年度の調査報告を行いました。

GMナタネ調査は「遺伝子組み換え食品にない！キャンペーン」が主体となつて行っている調査で、あいこープは2007年からこの活動に参加しています。今年度は全国で計885本のナタネを調査し、そのうち42本が特定の除草剤に耐性を持つように遺伝子を組み換えられたナタネであることが分かりました。あいこープでも石巻港付近でGMナタネを発見しましたが、過去に見つけたナタネとはタイプが異なることから、毎年新たなごぼれ種が落ちていくことが分かります。

シンポジウム登壇者の皆さんは、ともに行政や企業からすると民間人には触れさせたくない『遺伝子組み換え』という分野に、簡単な調査キットがあることで市民が参入できていること、更に長期間にわたって継続できている活動を非常に評価していました。同会では今年国内でGM綿の流通が発覚したという報告もなされ、新たな問題点が見えた報告会でもありました。

七郷みつば会



葉を切り落として...



1本ずつ
収穫中



子どもたちも一緒に
検品&計量&袋詰め



出荷です！



嵐が来る前に収穫



ひたすら選別



トマトを丸ごと
植えたら...



生のままパクリ！
甘〜い！



すがすがしい空気！

七郷みつば会 (青葉A・泉A・太白・若林)

七郷みつば会とのコラボ畑(七郷みつば会の畑を組合員がお借りし、野菜を栽培している畑)で今年育てているのはトマト、にんじん、枝豆。トマトはひと生のトマトを丸ごと土に植えて実験中。どれもとても元気に育っています！

あいあいあい版！ 産地交流ニュース

あいコープみやぎには組合員の居住エリアごとに10の地区委員会があります。今年度は年間を通じて県内の3か所の産直産地と交流する形を取って活動しています。生産者との交流で作業の苦労や収穫の喜びを体感し、あいコープ商品の価値を日々学んでいる地区委員の様子を、写真たっぷりでお伝えします。今後の様子も『産地交流ニュース』でお伝えしていきますのでお楽しみに！

大郷みどり会 (石巻・泉B・しおさい)

大郷みどり会にお借りした畑では、さつま芋(去年に引き続き)と、今年は枝豆も植えました。マルチの中から5、6本と育ってきた枝豆を間引いた6月。2週間後には、枝豆が60cm程に成長して実が入り、さつま芋のツルは暑い中ぐんぐんと伸びていました。そして8月上旬には夏の間実が膨らんだ枝豆を、Lサイズの袋10個がいっぱいになるほど収穫することができました。



立派に成長しました



しっかりと
突ってます



もぎたて♪

収穫した枝豆は、夏の産地交流会に向けて『ずんだ』にする試作を行いました。鞘から出した枝豆をフードプロセッサーにかけてお砂糖を混ぜ『ずんだ』にし、とろりとお餅にかけていただきました。作業後に味わうのはやはり格別でした！

秋保ゆうきの会

秋保ゆうきの会
(仙南・青B・宮城野)

秋保ゆうきの会の畑には、常に作業に通っていますが、夏休みには親子で早朝の草取り作業にゆうきの会の畑におじゃましました。



大きく育った
オクラ畑の中で作業

生産者の渡辺さんの指導を頂き、花が咲き始めたオクラ畑と枝豆畑の草取りを行ないました。オクラはマルチの隙間から、枝豆は畝に生えた雑草をひとつひとつ確認しながら引き抜きました。枝豆畑には鹿か猿が食べて一部すっかり苗がなくなっている一画が。山間部に位置するゆうきの会の畑にはこうした動物の被害も少ないそうです。収穫のごほうびにいただいた、生のトウモロコシのみずみずしさと甘さにびっくりでした。

あいコープの紹介コーナーがオープン きのこ 粉乃音

秋保温泉街ののどかな田園風景の中に立つ雑穀焼菓子専門店「粉乃音」に、あいコープ商品の展示即売コーナーが出来ました。粉乃音で製造販売している焼菓子には、鎌田醤油の味噌・国産丸大豆醤油、花兄園の花たまご、平田産業の国産なたね油などまんま通信でお馴染みのこだわり食材が使われていいます。そんな縁から、雑穀エキスパートの杜乃音早智子(もりのと・さちこ)さんの発案で店内に安全安心のあいコープ商品を紹介するコーナーが開設される運びとなりました。秋保を訪れた際には立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



営業 金・土・日・月・祝 10:00~16:00
仙台市太白区秋保町湯本字木戸保5-5
(樺Piece Craft モデルハウス内)
☎ 022-796-9167



種子(たね)に注目！ これは何のたね？



インゲン豆種の仲間。
煮豆にしたり、ビーンズサラダでも。地元ではサヤインゲンとしても食べられているそうです。この色合いから名前が付いたようです。何に見える？

おだいの
たねまき



誰もが安心して暮らせる社会を

NPO法人お茶っこケアの
総合ライフサポート事業

どんな人も地域で生きいきと

生きるためのよろず相談所

被災地支援活動から始まったお茶っこケアは、設立以来高齢者や障がい者に限らず多くの困りごと相談を受け、地域のよろず相談所のような役割を担ってきました。復興庁が2020年に設置期限を迎え、これまでの行政との連携が「縦割り」に逆戻りすることが危惧されています。そこでお茶っこケアは、制度の枠に囚われない総合的な支援事業に取り組みはじめました。

東日本大震災から約7年半が経ちました。NPO法人お茶っこケア「よつてがいん」の所在地である石巻市新渡波地域は、津波被害の甚大な地域で復興公営住宅が点在し、2018年5月末現在14,564人(石巻市全人口の約1割)が住む地域となりました。当法人のデイサービス「よつてがいん」には、町内会や地域包括支援センターから生活困難ケースの相談が次々と寄せられています。

そこで、2018年春に総合ライフサポートセンター「シャロート」を立ち上げました。困難ケースは、「所得が低く生活保護

申請を要検討、アルコール中毒により金銭管理が必要、認知症を患う独居者への対応、精神疾患による感情の乱れ、相続問題、引きこもり」など様々。関係機関と連携し、信頼関係を築き、時間をかけて丁寧な支援を行っています。皆さんが、住み慣れた人間関係のもとで暮らし続けられるように力を合わせています。

あいこープの皆様のご支援に心より感謝しています。今後ともどうぞよろしく願います。

NPO法人お茶っこケア理事
鈴木智子

まんま通信のあるくらし

7/26
(木)
青葉AB
地区
企画報告

夏休み石けんカフェに親子で参加



大好評のこねこね石けんづくり

せんだい環境学習館たまきさんサロンにて「せつけんカフェinたまきさんサロン」として夏休み親子企画を開催しました。夏休みに入った最初の週という事で、元氣な親子12組に参加していただきました。地区委員、理事も合わされると38名の満員大入りです。

最初に衝撃的でわかりやすいミドリムシの実験やアジの実験などのDVDが上映されました。音声がうまく出ないトラブルもありましたが、お子さん達も真剣に観ていたのが印象的でした。石けん環境委員からの石けんのお話の後、子ども達はこねこ



石けんトークを堪能

ねせつけん作り、お母さん達はグループトークの時間を持ちました。こねこねした後にはクッキーの型で抜いたり手で成形したりと好きな形を作るせつけんはお子さん達に大変好評でした。その間、お母さん達も石けんのあれやこれやとグループトークに集中できて、これも好評でした。それぞれに石けんにまつわるちよつとした疑問や悩みなどがあり、他の方との情報交換で使用方法や考え方などのヒントがもたらえたのが収穫となったようです。

青葉B地区委員
梅原香織

理事会議事録抄

2018年8月7日(火)

▼10月1日をもって田尻あいちゃん牧場の経営管理を社会福祉法人みんなの輪に、委託することを承認した▼西日本豪雨被災地支援募金の支援先決定について五役に一任した▼8件の委員会予算案を承認した▼「子供の貧困」学習会、石けん学習会、「こどもとネット」学習会、ロコモ予防ヨガ、発電産地交流会、布おむつの会オープン定例会、高橋徳治商店と青葉B地区コラボおでんの各企画書を承認した▼みやぎ地域協同発電所(仮称)設置についての報告を承認した▼秋のフォーラム企画書を承認した。

組織概要

(2018年7月分)

【組合員数】	14,763名
【供給高】	213,458千円
【一人実利用高】	5,485円/週
【出資金】	1,109,060千円

●P4の答え 『パンダ豆』 白と黒が特徴の、インゲンマメ種の豆で北海道の在来種です。どうみても、パンダじゃなくてシャチにしか見えない編集部でした。

社会を変える、生活を変える



岡田幹治氏：ジャーナリスト。「香害最前線」を週刊金曜日で不定期連載中。

「香害」とは、香りつき商品の成分で健康被害を受けることを意味する新語で、新しい公害です。香りつきの柔軟剤や制汗剤、消臭、芳香剤の多用により、至るところに香り(ニオイ)が充満し、化学物質に敏感な人達にとって居場所がなくなってきました。他の人の柔軟剤の香りのために、学校や仕事に行くのが難しくなっている方たちがどんどん増えています。私も柔軟剤などの人工的な香りは苦手なので、業界や政府には対策をとって欲しいのですが、化学物質過敏症は「化学物質との因果関係や発生機序について未解明な部分が多い」として対策には消極的だそうです。

また、ネオニコチノイド系農薬についてもお話がありました。ネオニコチノイド系とは、ニコチンと似た構造をもつ新しい農薬で、使うには便利だけど、も毒性が強く、洗っても落ちないなどの問題が多い農薬です。人への

健康に対し、連続口徑摂取により中毒を起こしたり、子どもの神経発達に悪影響を与える可能性があるそうです。なるべく農薬を使っていないものを選び、自分や家族の健康は自分で守らないといけないのだと再確認できました。

石けん環境委員会 笠田舞

参加者アンケートより

▼私も人混みやお隣さんのお宅の香りがとてもくさい時があり、こめかみあたりが重い感じがしたり鼻の奥がイライラする時があります。でも家族にはなかなか理解してもらえないのがつらいです。

▼学校でのにおい、本当に驚きます。子供たちはこの環境の中で大丈夫なのであるか。自分に何ができるのか考えていきたいと思っています。

▼テレビCMなどでの影響は大きいですね。もともと一人ひとりが考えることが重要だと思いました。このような清潔抗菌社会は住みにくい。自然な香り、においは不潔なのでしょうか。生きている限り体臭は外せないと思いました。



私のオススメ商品



私のオススメ商品

は『焼きもちスティック』です。うちの冷蔵庫には必ず入っています。バター焼きや、少し砂糖を絡めて

甘じょっぱくして食べるのが好きです。他にはグラタンにしたり、コロコロした形に切ってさつま芋のサラダにしたりしています。冷凍だから、使いたい分だけ使える♪さつま芋のシーズン以外でも手軽に使い、スティックだから使いやすいです。

事業部職員 宮城野・若林担当 高橋咲子

編集後記

八月八日、翁長雄志沖縄県知事が亡くなりました。早すぎる英雄の死。私は沖縄問題にとっても関心があるけれど、未だ現地に足を運べていないし、遠い所の話だという気持ちなどがどこかにあります。それは日本に限らず、世界中で起きている問題に対してもそう。そんな自分をずっとどこか反省している気がします。先日の沖縄県民集会に『1人の力は微力でも無力ではない』と集まったのは実に7万人。行動しなければ伝わらない。考えるだけでなく、自分なりのアクションを起こせるようになろう。

広報担当理事 高野恵美子

●機関紙あいあいあいへのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、あいちコブみやり理事会広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中！

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ

022-284-7277 平日 9:00～17:00

9/11 (火)・・・法律相談 弁護士 松澤陽明氏

13:30～15:30

9/18 (火)・・・くらしの相談 消費生活専門相談員 加賀淳子氏

10:30～12:30

9/19 (水)・・・子ども相談 宮城教育大学教授 菅井裕行氏

10:00～12:00

9/21 (金)・・・思春期相談 臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏

9:30～11:30

9/21 (金)・・・年金相談 社会保険労務士 清野道子氏

13:30～15:30

▼各相談窓口前週の日曜日まで予約して下さい。随時受け付け可能です。▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいちコブみやり独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2018年6月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	55件	利用延べ人数	74名
集団託児	24件	◆ケア時間	
慶弔・出産	15件		262.5時間
電話相談窓口	5件		
計	99件		



● こねこね石けんのおかげで子ども連も石けんが大好きになったようです。(7/26 石けんカフェ参加者)

ていねいなくらし

手をかけて、気持ちを込めて
時間をかけて作り上げる幸せ。
丁寧に暮らす贅沢を一緒に。

その八、夏野菜の保存いろいろ



夏も後半になってくると、あちこちから旬の野菜が押し寄せてきて、途方に暮れるときがあります。ご近所におすそ分けしようにも、この時期はどこの家でも夏野菜が飽和状態。そこで毎年恒例なのが『きゅうりの佃煮』です。あまからく煮てもシャキシャキに仕上がるのは、塩もみの後しっかり水を切るから。

更に佃煮の調味液に酢をプラス、ナスや根菜類も加えて煮れば、福神漬けも出来ます。パプリカ、ミニトマト、ズッキーニなど色鮮やかな夏野菜はグリルしてから刻んだニンニクと一緒にオリーブオイル漬けに。ミニトマトは湯剥きしてはちみつレモン漬けに。旬の野菜のおいしさをビン詰めにしていく贅沢な時間。このひと手間が、その後の忙しい日々の食卓に彩りを添えて、大いに役立ってくれるのです。

きゅうりの佃煮

- ① 耐熱瓶と蓋を煮沸消毒する。
- ② きゅうりをスライサーで輪切りにし、塩もみをしてしっかり水気を切る。
- ③ しょうゆ、砂糖、みりん、酒を煮立てた鍋に千切りにしたしょうが、鷹の爪を入れ、味がなじむまで煮詰める。
- ④ 熱いうちに保存瓶に入れたら完成。
冷蔵庫で長期保存可能です。
開封したら早めに食べきりましょう。



しっかり水気を切ったきゅうりを調味液で煮詰める佃煮



ナスや根菜、酢を加えて煮れば福神漬けに。

Calendar * 今後のイベント *

9/11(火) たねまきプロジェクト
【印鑰智哉氏講演会】
たねはみんなのたからもの①

場所/ 日立システムズホール エッグホール
時間/ 10:00~12:00
資料代/100円

9/15-16 あいづらんど運動推進委員会
ながめやま牧場一泊ツアー

場所/ 山形県飯豊町ながめやま牧場
参加費/大人1人2500円/子供1人1000円

9/28(金) 環境学習会
化学物質による海の汚染
～合成洗剤、環境ホルモン、プラスチック～

講師/ 高田秀重氏(東京農工大学農学部環境資源科学科教授)
場所/ 宮城野区中央市民センター 第3会議室
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

10/4(木) こどもの貧困学習会
みやぎのこどもたちの今

講師/ 大橋雄介氏(NPO法人アスイク代表)
場所/ エルパーク仙台 ギャラリーホール
時間/ 9:45~12:00 参加費/無料

8月号 お詫びと訂正

『あいあいあい』8月号5ページに掲載いたしました、『あいコープ食材を味わえるお店 鳥勝+サルデー』の記事に誤りがありました。正しくは下記の通りです。

オーナー・阿部善彦さん
⇒オーナー・阿部喜彦さん
石巻市蛇田字大塚 117-1
⇒石巻市恵み野 5-4-1

お詫びと訂正を申し上げます。大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。