

あいあいあい

I eye 愛

2019年
2月号



設立40周年によせて

理事 阿部麻利子

この度あいコープみやぎ設立40周年を祝うための実行委員会を立ち上げました。一年を通じて、記念行事を運営して参ります。10年前、組合員になりたての地区委員だった私は、設立30周年記念式典の実行委員でした。あれから10年が経ち、理事として40周年の実行委員長を仰せつかりました。

これまでの経緯を思うと、活動で関わったたくさんの方々の顔が思い浮かびます。私が望む商品を提供し、家に届けてくれる職員さん。商品に自信と愛情をもって作り出している生産者さん。そして活動を後押ししてくれた理事や組合員の皆さん。

一番感謝すべきは、あいコープをこれまで存続させた先人の方々です。先駆者がいたからこそ今がある。今あいコープがあるのは、これまでの40年間に繰り返し広げられた、人と人とのつながりによる結果だと思

ます。安価で手軽に調理できる調味料や調理グッズを購入し、時短が賢いと思っていた私も、あいコープで一人ひとりや商品と出会うごとに、大切にしたいものが見えてきました。

40年間様々な活動も展開されてきました。組合員の想いが形となるのは生協だからできることです。無理に思えることも、やってみて、時間がかかっても実現しちゃう。この執念深さはあいコープならではの。生協の中の生協であるあいコープを末永く存続させていきたいと願う日々です。

この記念の年にぜひ皆さまもこれまでの歴史を振り返り、これから先の未来へ向けてどんな生協運動や事業、活動が必要であるか、末永く続けるための通過点にいる私たちが今できることは何かを様々な行事を通して一緒に考えませんか。あなたの目指したい未来は、どんな未来ですか？

CONTENTS

- ▶ 設立40周年によせて ……1
- ▶ 組合員交流会案内 ……2
- ▶ たねとり企画の1年 ……3
- ▶ バレンタイン特集～組合員から生産者へ～ ……4・5
- ▶ 石けんコラム～卵パックがプラからモールドへ ……7
- ▶ 女川原発県民投票条例署名報告 ……8

みんなで話そう！2月組合員交流会を全17か所で開催します。

組合員交流会は楽しい企画を交えながら、食やあいコープ商品のこと、環境や石けんのこと、布ナプキンのこと、遺伝子組み換えのことなど、普段気になっているいろんなことを組合員同士でおしゃべりしながら、いろいろお得な情報をキャッチすることが出来ます。どなたでも気軽に参加でき、初めての方でもあいコープの仲間同士

だからすぐに打ち解けて、友達の輪が広がります。地区にかかわらずどの交流会へも参加が出来ます。お申し込みは開催日の2週間前までに組合員コールセンター（0120-255-044）で申し込みます。開催地区の組合員さんへは地区ニュースでもご案内しますので、チラシは要チェックですよ。

① 2月 7日 (木) 泉B

**「お肌しっとり！
ミツロウクリーム作り」**

桂市民センター 300円



② 2月15日 (金) 若林

**「心と体の声を聞く
月経血コントロール講座」**

若林中央市民センター別棟 300円

③ 2月15日 (金) 泉A

**「せっけん使いを極める！
せっけんCafe」**

松森市民センター 300円

④ 2月19日 (火) 青葉B

**「まんま通信の商品を見て・知って・食べてみよう！
スイーツ試食会」**

水の森市民センター 500円

⑤ 2月19日 (火) しおさい

☆ **「サムゲタンと
チーズケーキ」**

十符の里プラザ 500円

⑥ 2月19日 (火) 太白

**「クリーニング屋さん聞く
石けん洗濯のコツとセーターの
洗い方講座」**

柳生市民センター300円

⑦ 2月20日 (水) 仙南

☆ **「パスちゃん牛乳でモッツァレラ
チーズ作り&わ・は・わのパン試食」**

岩沼中央公民館 500円



⑧ 2月20日 (水) 石巻

**「いちご畑のミツロウで
ハンドクリーム作り♪」**

古川東部コミュニティセンター
500円



⑨ 2月21日 (木) 青葉A

☆ **「腸活菌活・キムチ鍋で
冬も元気に乗り切ろう！！」**

木町通市民センター 500円

⑩ 2月22日 (金) 泉B

**「お悩み解決！
せっけん座談会」**

桂市民センター 200円

⑪ 2月25日 (月) 青葉B

☆ **「米粉DEシフォンケーキ作り」**

日立システムズホール仙台 500円

⑫ 2月26日 (火) 若林

☆ **「お家で簡単♪
パンチェッタ作り」**

七郷市民センター 800円

⑬ 2月26日 (火) 泉B

☆ **「あいコープのたまごで
シフォンケーキを作ろう」**

根白石市民センター 500円



⑭ 2月27日 (水) 太白

☆ **「春のお祝いに♪
彩り飾り巻き寿司レッスン」**

富沢市民センター 500円



⑮ 2月28日 (木) 石巻

**「映画 パパ、遺伝子組み
換えてなぁに？」**

遊楽館 500円

⑯ 2月28日 (木) 宮城野

☆ **「鍋布団で簡単！
サムゲタン作り♪」**

宮城野区中央市民センター
500円

⑰ 3月1日 (金) 泉A

**「10倍使える！
あいコープ活用術」**

加茂市民センター 500円

各企画とも10時開会。集団託児（要事前申込）がご利用いただけます。会場の定員を超えた場合は抽選になります。☆印のある企画はエプロン三角巾をご持参ください。

このまま食べ続けても大丈夫？ 遺伝子組み換え食品の今…最新情報

12/6、東京エレクトロンホール宮城に於いて印鑰智哉氏(日本の種子(たね)を守る会事務局アドバイザー)による遺伝子組み換え(GM)食品の最新情報を学ぶ講演会を開催し、71名が参加しました。



近年、米国では慢性疾患の激増や寿命の減少などが見られ、GM食品との関係が懸念されています。中でも気になるのが『リーキーガット(漏れやすい腸)』。GMトウモロコシには虫の腸を破壊するBt毒素を持つものがありますが、哺乳類には影響ないと言われてきました。ところが人の炎症性腸疾患に大きく関わっている可能性があるということです。Btコーンと共に増えてきた『リー



講師の印鑰智哉氏

キーガット』は、アレルギーをはじめ実に広範囲な疾患に繋がるとのこと。

米国ではアレルギーに苦しむ子供の母親達が、『食事を変えれば症状が改善できる』ことに気づき、大きなムーブメント『Mom's across America』が起きています。GM食品を排除し、有機野菜を食べさせれば症状が改善することを母親たちが共有し、GM食品反対運動が広がっているのです。消費者ニーズの変化に企業姿勢も対応し、Non-GMOの表示、商品が増え、有機農産物市場も急速に拡大しました。日本でも、この流れを受けて市民が連帯しようという動きがあります。『消費者の5%が変われば、社会は変わる』という言葉に、日本も変わる可能性を感じました。

たねまきプロジェクト

あの 渡辺さんとあずきを育てよう



2018年春の種子法廃止に伴い、『種子(たね)』を見つめなおす活動を続けてきました。その一環として、秋保ゆき会の渡辺重貴さんのご協力のもと、次年に蒔くための「たね」としてのあずき収穫を目的としたイベントを仙台市鹿野小学校社会学級との共催で開催。登録者総勢60名ほどに及ぶメンバーで6月にたねを撒き、7月は草取りと土寄せの作業、予定していた10月の収穫は生育状況により11月に変更となり、12月に乾燥させたあずきをひとつひとつ選別し、「来年のたね」を選びました。「形や大きさ

の整ったものだけでは自家採種していくためには弱い。小さいもの、ちょっと色の悪いものもそれぞれに長雨や暑さ、寒さなど環境への適応能力を持ち合わせている可能性を持っている」という渡辺さんの言葉に、秋保の地に適した「あずきのたね」を作ため、参加者全員が気持ちをこめて選別。このたねを今後も育て続け、長い年月をかけて宮城の在来種になる日を夢見る参加者でした。

副理事長 高野恵美子





♡St.Valentine 's Day企画♡

組合員から生産者へ ことばのチョコレート

あいコープの組合員は、安心して食べられる商品を作っている生産者が大好きです。商品が好きなのはもちろんですが、常に作り手に感謝しているのが、あいコープの組合員。そんな組合員の皆さんに生産者へのラブレターを募集したところ、50通近いメッセージが寄せられ、組合員のあふれる想いが伝わってくるものばかりでした。届いたラブレターは生産者へ渡し、それぞれのお返事を組合員へお届けしています。その中からいくつかをご紹介します。あなたなら、誰にメッセージを送りますか？

生産者さま
注文書を記入して、届くまでワクワクドキドキしています。ウワッおいしいね、ちがうね、って家族でお話しながらいただきます。ラブレターだから愛してますとか大好きの言葉を書きたいのですが、ありがとう、ありがとう、心からありがとうの気持ちがいっぱいです。
菅原 順子



飯豊ながめやま牧場さま
いつもおいしいヨーグルトありがとうございます。工場がお休みしている時、仕方がなく他社に浮気しましたが、あまりの味の違いに驚きました。こんなに味が違うかと本当に食べてびっくりしました。それ以来、浮気はしていません。これからもパスタちゃんヨーグルト一筋です♡
渋谷由美子

秋保ゆきの会 鈴木久美子さま
Wa! わぁ! 祭りで「秋保ゆきの会」コーナーをご一緒し、転職なすっての農業従事は女性にはめずらしいのでは?と関心を深めました。野菜のお値段書きポップが文字デザインともに楽しく生き生きしてたので、「誰が書きましたか?」と尋ねたら鈴木さん! 元はデザイナーと知らされて、ますます関心は深まるばかり。どうぞ畑の土もより良く深く、安全安心な有機野菜を作り続けてください。
中嶋 真佐子



ATJのチョコレートを生産されている方が私がフェアトレードを知ったきっかけは、あいコープの記事でした。その記事を読んだ私は、生産者の方々が弱い立場に置かれていても、こんなにおいしいチョコレートを私たち消費者に届けてくださっているということに気づき、胸がいっぱいになりました。その思いを伝えたいと、昨年、校内の弁論大会で語りました。私にはこんな形でしか応援することが出来ませんが、これからも応援したいと思っています。そして、いつもおいしいチョコレートをありがとうございます。
長野 重音

インドネシアパプアで 카카오 事業を推進している現地の方からお返事がきました。

お返事

長野 重音
お手紙ありがとうございます。わたしは、1979年 카카오 生産者と一緒に事業に身組んでいる「カカオキタ(わたしのカカオ)社」の代表です。お手紙読んで、100%のカカオに信頼を寄せたいというところを知り大変うれしく思います。これから良い品質のカカオをしっかりと守ります。わたしは日本の友人たちと100%の生産者がお互いに学びあえる関係を築いていくことは素晴らしいと思いいちいちチョコレートがその架け橋です。重音さん、わたしに会いにぜひ100%に来て下さい。カカオの森にご案内します。
カカオキタ社代表
デキ・ルマロペン より
(Deky Rumaropen)



菊づくり高島町二井宿 市川さま
高島町二井宿という文字をみてとても驚きました。戦火をくぐりぬげ、この二井宿に東京から疎開した母のふるさとでした。小学校では、田、畑、山林もあって、学年に応じて働かされた。それは珍しかったし楽しかった。病弱の子が元気になった。今も子ども達が菊づくりをやっているのが嬉しい。同級生に市川さんがいた。その人の子かもしれませんね。あいコープに助けられて生活しています。82才です。
高橋朝子



生産者の皆さま
体に良い物、健康を気づかってくださり、いつも美味しいものをありがとうございます。長〜く楽しく、明るい人生を送る為には、あなた様が居て下さらなくてはなりません。これからも宜しく御願い致します。
旗福 道子

こつぶ納豆君。
毎週会えるのを楽しみにしているよ。100%国内産大豆で、硬くなく柔らかすぎず糸引きも抜群の、君に恋してから早数年。君以外の納豆に出会ったことないよ。巨理の復興とともにずっと応援するからね。
佐藤 文子

あいあいあい編集チームへ
機関紙あいあいあい、毎号読みごたえたっぷり、まさにあいコープに注ぐ eye と愛が自らアップする構成に感動しております。なかなか活動に参加できない私にとって、あいあいあいが命綱になっています。大変な作業と存じますが、是非お励み頂きますよう祈ります。
齋藤 浩美

あいあいあいチームへも
メッセージが届きました♪
ありがとうございます。

おだいの
たねまき



1/13(日) たねまきプロジェクト おしるこ交流会報告

12月、秋保ゆきの会の渡辺重貴さんの畑で育てたあずきを選別しました。形が悪くても、多少虫食いの跡があっても、自分たちで種まきから選別までしたあずきは愛おしい。そこで 1/13(日)、「たね」に選ばれなかったあずき達を、おしるこにしました。参加者は仙台芭蕉菜のお漬物を箸休めにおしるこを堪能し、心身ともに温まりました。



種子(たね)に注目! これは何のたね?



宮城県の在来作物です。大きく育ててお漬物にするのが定番ですが、まだ小さいうちに生でサラダにするのも美味。答えはP6 下段。

卵パック、プラからモウルド（紙製）へ

5年前、東京で行われたせつけん運動ネットワークの記念講演で初めて「マイクロプラスチック」という言葉に出会いました。合成洗剤や化粧品にも含まれる直径5mm以下の微細なプラスチックビーズや、ペットボトルやレジ袋が細分化されて生まれるプラスチック片が、環境ホルモンと結びつき世界中の海を漂っています。近年ようやくこの問題をメディアも大きく報道するようになってきました。あいコープみやぎでも今年4月から花たまごのパックがプラスチックから紙製に変更になります。平飼いこめ

たまごも切り替える予定です。石けん環境委員会では高田教授（東京農工大学）を講師に環境学習会を4年連続で開催してきました。実際に菖蒲田海岸（七ヶ浜町）での調査に同行したり、親子で清掃活動を行ったりもしてきました。メラミンスポンジやアクリルたわしも化繊のためマイクロプラスチックとなることを知り、へちま

を育て、たわしを作り、それをオープン定例会や毎月発行している石けん環境委員会ニュースで組合員の皆さんに伝えてきました。

今回、こうした組合員活動が見えるかたちで商品に反映されることになりました。組合員の想いだけでは叶えられないことでしたが、組合員と生産者、職員の3者が協力して実現に結び付けたのです。

良くも悪くも技術が進んだ日本ではプラスチック製品の方が低コストで便利です。あいコープもその恩恵を受けているのも事実です。できないこともありますが、理事会として引き続き、プラスチックの減容・減量を検討していきます。

理事 佐藤美恵



（イメージ画像）

目にも鮮やか！おなじみ商品でつくる 年末年始のおせち・おもてなし料理企画



ワンプレートに盛りつけて

料の良さを改めて知り、手作りのおいしさに感動しました。手間がかかると思っていたおせち料理ですが、家でも出来そうなのが分かりぜひ作ってみたいと思いました。

（仙南地区委員 板倉晶子）

作り方ポイント

【田づくり】
かたくちいわしは、フライパンにわら半紙のようになら焦がさないように丁寧に時間を掛けて炒める。調味料をからめる時は温かいうちに。

2019年1月11日（金）

▼2019年度総代選挙の選挙区及び総代定数を決定した。▼2019年度総代選挙管理委員を選任した。▼2019年度総代選挙の日程を確認した。▼2019年度の組合員活動について検討した。▼ビジョン委員会の立ち上げを決定した。▼設立40周年記念行事の実行委員会活動案を承認した。▼たねまきプロジェクト2019の提案を承認した。▼2019年度県内産地交流について検討した。▼あいコープみやぎ日の出町センター屋上太陽光発電所のネーミングを決定した。

NPO法人とうほく食育実践協会の食育コンダクターの皆さんと年末年始おもてなし料理を作りました。ローストビーフもあいコープの牛かたまり肉を使えばお手の物！調理室中にお肉の表面を焼くいい匂いが広がったら、後はホイールに包んで放置します。その間におせち作り！伊達巻きは増し味・三河の白だし醤油などの調味料を使用し、奥深い味になりました。栗きんとんも、のし鶏も素材そのものが感じられる優しい味です。田作りはしっかりと炒ることで絶品に仕上がりました。あいコープの食材や調味



田づくりはフライパンに紙を敷いて

組織概要

（2019年12月分）

【組合員数】	13,105名
【供給高】	260,774千円
【一人実利用高】	6,346円/週
【出資金】	1,129,460千円



⑤ P4の答え たねの正体は、『仙台芭蕉菜』の宮城の在来作物です。昨年、秋保ゆうきの会が初めて栽培し、あいコープで供給することができました。

【総代選挙公告】

生活協同組合あいコープみやぎ定款第43条、第44条、第45条及び総代選挙規約第2条、第3条、第4条、第5条、第6条に基づき2019年度総代の立候補を受け付けます。

◆立候補受付期間

2019年2月4日～3月29日

◆立候補届又は推薦届(被推薦者の同意の上)をあいコープ事業部経由で総代選挙管理委員会宛に届け出てください。

◆総代選挙の被選挙権を有するのは2019年1月1日の組合員名簿に登録されている組合員です。

◆2019年総代選挙の選挙区と定数は左記の通りです。

石巻地区	10	宮城野地区	15
しおさい地区	12	若林地区	13
泉A地区	25	太白地区	23
泉B地区	16	仙南地区	11
青葉A地区	27		
青葉B地区	20	合計	172

生活協同組合あいコープみやぎ総代選挙管理委員会



私のオススメ商品



私がオススメする商品はタンボボ村のギョウザです。こちらの商品は原材料にこだわっておりお肉は産直豚肉(じもとん)を使い、国産キャベツ、ニラ、しょうが、にんにくを使用しています。ギョウザの皮はマツダ製麺さ

んが作る国産小麦100%のものです。合成添加物は一切使っており、それぞれの素材を活かしています。組合員さんと一緒に開発したので家庭で手作りしたような食べ飽きの来ない美味しいギョウザです。是非とも食べてみてください。 事業部 渡邊寛也

編集後記

新しい年が明け、早くも二月です。二十四節気で「大寒」と言われる一月下旬から二月頭にかけては一年で最も寒い時期だそう。寒い季節には、いつにも増して温かい料理が美味しく感じられます。まんま通信の表紙を飾る料理写真もあついで美味しそう。先日理事会で、「旬を知りたいならまんま通信を一年通して見てみて」という意見がありました。一年中トマトもれんこんも当たり前のように並んでいる現代ですが、旬の食材は一年で一番美味しく、栄養価も高いものです。美味しい時期に美味しく食べる、当たり前のことですが大切にしていきたいと思えます。

理事 牧 梓咲

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つぶやき』も大募集中!

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ



022-284-7277 平日 9:00~17:00

2/12(火)・・・**年金相談** 社会保険労務士 清野道子氏
13:30~15:30

2/15(金)・・・**法律相談** 弁護士 松澤陽明氏
13:30~15:30

2/15(金)・・・**思春期相談** 臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
9:30~11:30

2/19(火)・・・**子ども相談** 宮城教育大学教授 菅井裕行氏
10:00~12:00

2月より介護相談はジョイケア事務局で予約を受け付けます。受付時に相談希望日を伺います。

▼各相談窓口前週の日曜日までには予約して下さい。随時受け付け可能です。▼
▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

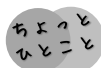
ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2018年11月分)

ささえあい(保障)	2件	◆集団託児	利用延べ人数	90名
たすけあい(ケア)	49件	◆ケア時間		247.5時間
集団託児	29件			
慶弔・出産	8件			
電話相談窓口	7件			
計	95件			



●生産者の方々が商品に自信を持って、手間をかけて作っている姿が見えました。(Wa!わぁ祭り来場者アンケートより)

女川原発再稼働を問う
県民投票条例を提案する

県議会を傍聴しよう!

昨年10月からスタートした、女川原発再稼働の是非を問う県民投票条例の制定を求める署名活動。

「私たち県民の命や暮らしに関わることを、県民抜きで決めないでください」

11月21日、代表請求者の多々良哲さんは記者会見でこの発言し、終了まで日数を残しながらも署名が最低必要数(4万筆)を突破したことが全県に報じられました。そして2か月にわたる署名期間が終了し、最終集計数は11万4303筆!これは、多々良さんの発言と同じことを県民が強く思い、大事なことは自分たちで決めたい!と意思表示する第一歩をみんなが踏み出した結果です。



「県民投票実現しよう!」
配送トラックにプラカード

「署名集めの協力者」集めの声掛けをしました。組合員や生産者にも多くの受任者がうまれました。県内各地で集められた署名は「女川原発の再稼働をみんなで決める県民投票を実現する会」に届けられ、多くのボランティアによる連日の集計作業を経て各市区町村の選挙管理委員会へ提出されたのです。

いよいよ、この署名の目的である「原発再稼働の是非を問う県民投票条例」が知事に直接請求され、2月県議会で提案されます。2月21日には代表質問が行われる予定。多くの県民の声を宮城県議会がどう受け止め、条例の制定へ向けたどのように議論を尽くすのか、大注目の2月県議会です。議場では声に出せなくても「みんなで決めたい」という思いで後押しが出来ます。多くの県民が強い関心を持って見ているというアピールも込み、みんなで県議会を傍聴に行きましょう!



あいコープで集約した署名を提出する組合員の後藤さん(左)



署名の束を選挙管理委員会に提出する多々良代表(左)



宮城県議会傍聴席は、一般170席・車いす5席
原則として午前10時開会(傍聴受付時間は開会30分前)
会期など詳細は「宮城県議会」HPでご確認ください

Calendar *今後のイベント*

2/9・10
土・日 放射能問題支援対策室いずみ主催
子ども甲状腺エコー検査

場所/ あいコープみやぎ日の出町センター
時間/ 9日 10:00~16:00
10日 9:00~12:00
(予約済みの方のみ)

3/6
水 あいブランド運動推進委員会企画
**優ぶらんど5年間の振り返りと
ポスト優ぶらんど報告会**

場所/ 日立システムズホール仙台
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

2/22
金 あいコープ共生会
第30回総会

場所/ ホテル松島 大観荘
時間/ 15:00~17:00 参加費/無料

3/7
木 布おむつの会企画
布おむつ談義

場所/ あいコープみやぎ日の出町センター
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

地区委員さん募集中!
一定例会見学も受付中~

地区委員会は

楽しい!

おいしい!
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。

お問い合わせ先
☎ 0120-255-044
Fax 0120-849-324
Email soshiki@mamma.coop

(担当:組織運営室長 豊嶋)

