

# あいあいあい

I eye 愛

2019年  
5月号



秋保ゆづきの会の人参畑にて 2018/6/17

## 産直交流、スタートします！

理事 藤田 紀子

待ちに待った春がやってきました。土の中では寒さを乗り越えた虫たちが活発に活動を始めています。

あいコープは今年も県内産地と交流をします。「農薬を使わない」「さらなる有機栽培を」「作り続けていくしかない」。3月の農産学習会『あいコープの安全・安心な農産物の秘密』オーガニックへの挑戦』では、山形の天童同志会も含め産直生産者の皆さんの決意と覚悟をしっかりと感じました。

今年、七郷クローバースファームでは組合員と無農薬交流田に取り組みます。震災で津波を被った田畑からの新たな挑戦です。大郷みどり会の交流畑では新たにジャガイモ栽培が始まり、秋保ゆづきの会では昨年引き続き小豆を作付けし、「種子たね」にこだわった交流をします。

また、あいコープでは農産の新栽培区分が始まります。これ

は生産者の有機栽培に対する取り組みを後押しするものであり、ひいてはあいコープと生産者とのチャレンジでもあります。安全で安心なものを作りたいと日々勉強し、よりおいしいものを届けたいと手をかけ、心を込める生産者のひたむきな思いが形になっていくことがとても楽しみです。

そこでぜひ、手に取った農産品のすべてを感じるために、産地に足を運び、生産者の方たちへ直接私たち組合員の声を届けませんか。「おつかれさま」「いつもありがとう」「がんばって」だけではなく、「これはどうして?」「どうなっているの?」の疑問質問も一緒に遠慮なく届けましょう。

さあ今年はどこに出かけてどの生産者とお話ししましょうか。全部クリアしたいーと今からわくわくしているのは私だけではないはず。今年もあいコープの農産は輝いています！

### CONTENTS

- ▶ 総代会・議案書説明会案内 ……2
- ▶ あら。あいコープのPBっていいじゃない♪① ……4・5
- ▶ 布おむつ談議・もっと楽しい布おむつライフに ……7
- ▶ 委員オリエンテーション報告 ……3
- ▶ 石巻魚市場見学報告 ……6
- ▶ 生産者さんにあいに行こう！マツダ製麺の巻 ……8



## 総代会・議案書説明会のご案内

## 組合員参加で決まる活動方針

生活協同組合は組合員一人ひとりの暮らしの向上を目的に、組合員同士が出資し、事業を利用し、運営参加することで成り立っています。そして組合員の運営参加の一番の要が毎年6月に開かれる総代会です。

理事会は、総代会に向けて一年間の事業と活動の総括と次の一年の方針を議案書にまとめ組合員の皆さんに提案し、60人に一人の割合で各地区から選ばれた総代が、議案書説明会と総代会の場で議案を討議して決定します。組合員全員にも議案書ダイジェスト版が5月4日に配布予定です。

今年の議案書説明会と総代会を下記の日程で開催します。いずれも組合員ならどなたでも傍聴できます。参加をご希望される方は、お気軽に組合員コールセンターにお申し込みください。



### 生活協同組合あいコープみやぎ 第31回通常総代会

日時 6月7日(金) 午前9時45分開始～午前12時終了予定

会場 三越定禅寺通り館6階 エルパーク仙台ギャラリーホール

議題 「2018年度活動報告、決算及び剰余金処分案」「2019年度活動方針及び予算案」「役員報酬限度額決定」

議案書説明会・総代会の傍聴を希望される組合員は、事前申込が必要です。

0120-255-044 組織運営室(担当:豊嶋)までお申し込みください。

日程	地区	議案書説明会会場(どの地区でも参加可)	託児室
5月21日(火)	青葉B	水の森市民センター会議室兼調理室	和室2
5月22日(水)	泉A	松陵市民センター第1研修室	和室
5月23日(木)	仙南	名取市愛島公民館研修室	和室
5月24日(金)	泉B	桂市民センター和室1	和室2
5月27日(月)	若林	あいコープ日の出町センター2階会議室	商談室
5月28日(火)	石巻	蛇田新立野第二復興住宅3号棟集会所	同室
5月28日(火)	太白	太白区中央市民センター第3小会議室	和室(小)
5月29日(水)	青葉A	木町通市民センター第1会議室	和室2
5月30日(木)	しおさい	多賀城市文化センター第1会議室	和室3
5月30日(木)	宮城野	あいコープ日の出町センター2階会議室	商談室

議案書説明会はいずれの会場も10:00～12:00、託児(要事前申込)は9:45から受付開始。

駐車場の少ない会場もあります。公共交通機関などでお越しください。



40周年 生産者が語る 40年  
いっしょに歩んだ  
第三回

40周年を迎えるあいコープには、一緒に歩んできた生産者がたくさんいます。10回にわたり、そんな生産者の皆さんのお話をご紹介します。



丸エビ倶楽部/海老沢衛さん  
茨城県茨城町に事務所を構える。通年、根菜を中心に野菜を供給しており、丸エビの野菜セットも好評。

あいコープとは35〜36年の付き合いになります。私が農業を始めた頃、周りは稲作農家ばかりでしたが、新しいことに挑戦したくて、当時は珍しいハウスのトマト栽培など色々チャレンジしていました。でも、生産背景に関係なく価格設定される一般市場への出荷に違和感を覚え、『産直で、可能な限り消費者の近くまで自分の手で届けたい』と思うようになったのです。そこで出会ったのが当時の仙台共同購入会(現あいコープみやぎ)。

とにかく良い状態の野菜を直接届けたくて、妻と赤ん坊の息子の3人で夕方5時に茨城を出発して東北道を北上、仙台で23時に納品した後、帰りは少し妻に運転を代わってもらい、仮眠を取りながら6号線を帰ってきました。今でもその物流に対するこだわりは持ち続けていて、信頼、納得するドライバーにし

か頼んでいません。現在は複数の産直取引をするようになりましたが、あいコープは『一緒に産直している』感じが強いです。常に新たな取り組みを与えてくれてとても先進的。対応するのは大変ですが(笑)。作り手と食べ手が向き合う関係じゃなく、一緒の方向を見ているんですね。生協の産直をやっているおかげで、沢山の出会いもあるし、色々関わられるのも嬉しいです。

食べる力がなければ第一次産業は衰退します。消費行動の意味を知って、産直のものを食べる力をつけてください。それが自分の健康を守ることに繋がります。

現在、丸エビ倶楽部会員の半分以上が次世代生産者です。あいコープ、産地の次世代同士で『一緒に産直する』場面を積み重ね信頼関係を更に深めたい、と感じました。

海老沢衛

編集部

4/3(水)2019年委員オリエンテーション報告

あいコープのセットセンターを見学しました



こねこね石けんワーク

毎年この時期に行う委員オリエンテーション。あいコープにある10の地区委員会、3つの専門委員会を中心とする組合員活動の紹介をしています。今回は、「あいコープ日の出町セットセンター見学」も合わせて行い、高橋正人専務理事の案内で商品が自宅に届くまでの流れを子ども達と一緒に学ぶことができました。カタログまんま通信の作製から商品の仕分けまで、全てが日の出町センターで行われています。組合員の手元に届くまで、良い状態でお届けできるようにする工夫がたくさんありました。



見学したセットセンター

私たち組合員は、商品の利用だけでなく委員会活動に参加することが出来ます。それにより私たちが目指す「暮らしの願い」を実現するための企画アイデアを出したり、運営することが出来るのです。

あいコープには、プライベートブランド(PB)商品がたくさんあります。それらは、組合員が『必要だ!』と思えば、生産者と共に一緒に開発してきた商品です。そういった商品開発や商品学習会も、各地区委員会や「あいぶらんど運動推進」「石けん環境」「脱原発エネルギーシフト」等、専門委員会を構成する組合員の活動によって成り立っています。

私たち一人一人が生協の運営に参加すること、それが組合員活動です! 私たちと一緒に組合員活動に参加してみませんか。

理事 原子良恵



あいコープみやぎのPB商品をご紹介します。きっと「すてき」が見つかります。①和の朝食 Ver.

価格は全て税込です

# あら。あいコープのプライベートブランドって…。いいじゃない♪

あいコープのPB商品をご存知ですか？

『このクオリティでこの価格、いいじゃない♪』と

たくさんの支持をいただいている、あいコープ自慢の商品です。

どれだけ優れた商品かを伝えるには長〜い説明が必要ですが、

まずは召し上がれ。ただただ、そのおいしさにうっとりするはずですよ。

宮城県産のお米入りのエサを食べている鶏のたまご。ふつう、家畜の飼料って輸入の遺伝子組み換えトモロコシとかが多いでしょ？このこめたまごは安心して食べられるのよね。黄身が優しくてかわいい色で、たまごかけご飯によく合うの。



平飼こめたまご 289円(税込) 6個

原材料は「国産大豆にがりだけ」のあたり前のお豆腐。でも、あたり前のお豆腐って意外と高かったりするけど、このお豆腐はコスパよし。濃い豆乳でつくるから、本当においしい♪



あいコープの納豆って、どうしてこんなにいいのかしら。豆がしっかりしてるっていうか、うまみがあるっていうか。そして粘りもスゴい。あ。もちろん、国産大豆の、納豆。



あいコープのこつぶ納豆 132円  
あいコープのこつぶ納豆 たれ・からし付き 143円  
あいコープの納豆 160円

本来の作り方でじっくり時間をかけて作った本物しょうゆ。そして、そのしょうゆをベースにだしを加えた、つゆ。この旨みがわかったら、本物の味覚を持ってる、って言えるのかも♪



国産丸大豆醤油 559円 900ml  
こだわりの万能つゆ 698円 900ml  
こだわりのつゆ 451円 500ml

あいコープの豆腐を揚げたお揚げ。もともと美味しいお豆腐を使ってるんだもの、美味しくないとワケないじゃない(笑)しかも遺伝子組み換えの心配がない米油で揚げたあるし、そこら辺の揚げとは全然違うのよ。お汁や煮物に使うのはもちろんだけど、カリッとグリルすると最高(≡▽≡)♪



あいコープの手揚げ 235円(税込) 2枚入り

宮城県産の大豆と国産米で作った、生きているお味噌。熟成をストップさせるアルコールが入っていないから、家に届いても生きてままなの。仙台みそと甘めの米こうじみそ、どちらも美味しく、気分を使い分けるとよし、ブレンドするもよし。う〜ん、明日の朝のお味噌汁はどれにしようかしら。



仙台みそ 528円 米こうじみそ 538円 各1kg

皆さんのお気に入り商品は見つかりましたか？次号では洋風の朝食 Ver.でPB商品をご紹介します。



あいコープの豆腐 きぬ・もめん 各149円 300g



無洗米ひとめぼれ・ササニシキ 各2,516円 5kg



まいらぶ米 1,966円 5kg



宮城県の産直産地が、なるべく農業を使わないで育てたおこめ。とくに、ミツパチがいなくなる原因、っていわれているあの「ネオニコチノイド」っていう農業は絶対使わないですって。米どころのお米は、やっぱりおいしいわ。宮城にいるなら、一度はササニシキ食べてみなきゃ。(^^)

## 3/30(土) GM イネ実験栽培公開説明会 参加報告

3月30日、大崎市鳴子温泉にある東北大学複合生態フィールド教育研究センターで遺伝子組み換えイネ圃場実験の公開説明会が開催され、あいコープから2名が参加しました。私たちは、遺伝子組み換え技術が農業へ導入されることへの危惧を研究者に伝え、遺伝子農作物の屋外栽培実験に反対の立場から隔離圃場での交雑防止の実験を見てきました。研究者からは、今取り組んでいる研究でGM種子の商用化を目的にしていけないとの説明がありました。せつかくの公開説明会ですが参加者とはとも少なく、もっと市民の関心を高めていく必要を感じました。



## 4/5 コアサイクル活動 キックオフ



この活動は全職員が〜核(コア)〜となるPB商品や農産品について自ら「学び」、組合員の皆さんに「伝え」、商品の良さを知っていただき「利用結集」につなげる活動です。この活動を繰り返す(サイクル)ことで、①産地交流やグループ学習を通じた、総合的な成長と人材育成。②市販品との違いを「簡潔に伝える」能力の向上。③商品紹介を通じた「コミュニケーション」能力の向上。を身に着けます。そして自ら行動し、生産者の言葉に耳を傾け、体験し得た知識は、感情を持った言葉となり組合員の皆さんの心にとっかりと伝わると考えます。組合員皆さんの心をつかむ人材育成に努めます。商品部課長 播磨賢次



始めよう！続けよう！  
石けん生活

石けん環境委員会

石けん環境委員会恒例の親子遠足は

ピッカピカの「わ・は・わ大衡」!!

おおひら

3月27日、石けん委員会の春休みの遠足で、大衡村にある「わ・は・わ大衡」の施設見学に行ってきました。昨年の3月にオープンしたばかりの新しい施設で、自然豊かな公園『万葉クリエートパーク』に隣接しています。



参加した子どもたちから石けんをプレゼント

玄関を入って右側は、作業する部屋が並んでいました。「わ・は・わ大衡」では主に、米粉ドーナツやクッキーなどの焼き菓子を製造しています。また、牛乳パックを再利用した油処理シートや、キャンドルなども製作しています。就職に向けたサポートも行って、求人票が掲示されています。

その他に、ショートステイの方の部屋の掃除やベッドメイキングも作業の一環として行っているそうです。

この日「作業室」では、銅線を覆ったプラスチックを剥き、紙やすりで磨く作業が行われていました。

また、障がいを持った子どもたちの学童保育のような、放課後の預かりもされているとのことでした。年代も障がいの程度も様々な方が、その人のペースに合わせて過ごされているのは、とてもいいなあと思いました。

作業所で作ったキャンドルが飾られたウェルカムボード



作業所で作ったキャンドルが飾られたウェルカムボード

これからも施設を含めどんどん発展していく計画があるという「わ・は・わ大衡」。今後がとても楽しみです。

石けん環境委員 高橋麻衣子

まんま通信のあるくらし

3/30 (土) 青B地区

水産業の現場を生で見えました

石巻魚市場見学

今年度の高橋徳治商店との商品開発を前に、まずは魚の水揚げ現場を見てみよう！と20名の親子が早朝の石巻魚市場を訪れました。



箱のまま魚を検査できる放射能測定器

東日本大震災から4年後に新築し卸売業務が開始された市場は全長876mあり、約200種類の魚が水揚げされるそうです。魚市場社長の須能邦雄さんに案内して頂き、競りや入札の様子、漁船ごとに魚が陳列された場内を見学しました。大きなアンコウや大コンテナに入ったサバや小アジに、子供たちも興味津々で見入っていました。同じ魚でも大きさによって分けられ、キロ数によっても価格も違うそうです。また放射能検査室も見せ

て頂き、全国にひとつしかない、箱に入れたまま魚を検査できる機械も見ることができました。市場の方達の「新鮮な魚を安心して食べてもらいたい」という想いが伝わってきました。

その後は東松島にある高橋徳治商店の工場にも伺い、魚市場で仕入れた小魚などこだわりの原料を使用した無添加の練り物の製造工程を見学しました。社長の高橋英雄さんには、地域での漁法の違いや日本の海の環境問題まで幅広くお話し頂き、学び多い一日となりました。



魚市場を案内して頂いた須能社長

青葉B地区担当理事 安部有理

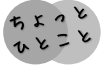
理事会議事録抄

2019年4月2日(火)

▼第31回通常総代会への提出議案を決定した  
▼総代会開催に当たつての確認事項を承認した  
▼第1号議案(活動・事業報告)、第2号議案(活動・事業方針)の策定について協議した  
▼今年度の組合員活動における理事の担当を決定した  
▼次の企画書を承認した  
「買い物は投票なんだ」藤原ひろのぶ氏講演会、ゲノム編集問題学習会、「檻の中のライオン」講演会、やっぺしりんご見学ツアー、日の出さんさん発電所落成記念企画  
▼LPAの会活動再開を承認した。

**組織概要**  
(2019年3月分)

【組合員数】	13,095名
【供給高】	198,444千円
【一人実利用高】	5,222円/週
【出資金】	1,131,023千円



●隠ぺい改ざんだらけの世の中であいコーパだけは信じられます

まなみい

日の出町センターで布おむつ談議開催  
「こんなに多く湿布であたたまりながら  
おしゃべりしませんか」

談議で悩み解消 もっと楽しい布おむつライフに



車座になってみんなで情報交換

参加されたみなさんからも、「みなさんとアイデアを出し合えてよかった。」「おむつの当て方や、洗い方を教えてもらえた。」「楽しみながら、こどもと一緒にやっていきます。」など感想を頂き、みなさん今回の談議を楽しまれたようでした。

アツアツに煮たこんにゃくを、タオルで包んでお腹や腰を温めながらの、ほっこり布おむつ談議を開催しました。

「布おむつを始めてみたい」という方達は、始める為に必要な物を確認したり、当て方の練習をしました。一方「トイレトレーニングやおむつなし育児をやりたい」という方達は、どのように布おむつを使ってトレーニングしたらいいか、トイレにどうやって座らせたらいかなどグループに分かれて話し合いました。私も最近トイレトレーニングをサボりがちでしたが、みなさんと話すことでモチベーションが上がりました。



おさがり子ども服の交換コーナー

布おむつの会 笠田舞

また初めての「子ども服のお下がり交換会」も行いましたが、とても好評でした。服は合成洗剤や柔軟剤を使っていないものを組合員さんから譲って頂いたものです。ご協力頂いた組合員さんありがとうございます！

私のオススメ



事業部青葉B配達担当の安達茂樹です。今回オススメさせて頂く商品はニッコーの中華丼の具(塩味)です。ごはんスキの私にとって大好きな商品です。湯煎ですぐできるのであとは温かいご飯に載せるだけで出来上がり。お好みでラーメンやチャーハンなどのアレンジなどにもオススメです。

編集後記

つい先日、ある所で「産直のプロコーに遭遇。お店の人に尋ねたら、「特裁ではないけれど、かなり農薬減らしてるよ。」とのこと、それならばと購入。帰宅して早速茹で始めた。それ、プロコー茹でてるニオイじゃないだろ」と息子から突っ込みが。確かに。一口かじってみると、？ 苦い！ピリピリするっ！

「こんなプロコー食べたら、野菜嫌いになっちゃうよね、ああ、あいコーのお野菜を食べる私たちって、本当に恵まれているのね」と幸せをかみしめたのでした。この美味しさをみんなに伝えましょ。

副理事長 高野恵美子

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、あいコーびみやぎ理事会へ広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つぶやき』も大募集中！

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは  
ジョイケア事務局へ



022-284-7277 平日 9:00~17:00

5/14(火)・・・年金相談 社会保険労務士 清野道子氏  
13:30~15:30

5/15(水)・・・法律相談 弁護士 倉林千枝子氏  
13:30~15:30

5/20(月)・・・思春期相談 臨床心理士・スクールカウンセラー北條貴子氏  
9:30~11:30

5/21(火)・・・子ども相談 宮城教育大学教授 菅井裕行氏  
10:00~12:00

5/21(火)・・・くらし相談 消費生活専門相談員 加賀淳子氏  
10:30~12:30

▼各相談窓口前週の日曜日までには予約して下さい。随時受け付け可能です。▼  
▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコーびみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい)/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2019年2月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	31件	利用延べ人数	96名
集団託児	30件	◆ケア時間	
慶弔・出産	14件		256.5時間
電話相談窓口	5件		
計	80件		



●おいしいものの情報交換ができてよかった。利用の仕方などわかりやすく教えてもらってよかった。(Welcomeパーティ参加者)



生産者 さんに **あい** に行こう! ②4 **マツダ製麺の巻**

「約束は破らないよ」

プライベートブランド  
～ P B ラーメン作り手の誠実な言葉～



仙台市若林区に工場を構える(有)マツダ製麺、松田紀之さん。大学時代の製麺工場でのアルバイトがきっかけで、たった一人で製麺業を始め今年で創業50年という筋金入りの麵職人! 食堂に飛び込み営業して販路を作り、自分で製麺して配達をして…と始めた事業も、今では県内約20%のシェアを占める製麺会社です。

飲食店向けの麺のみを扱い、スーパーなどの小売店には商品を卸していない松田さんが唯一『食べる人と顔を合わせて売っている相手』があいこーぷです。生協と生産者の繋がりは信用できるからだと話してくださいました。

あいこーぷのPBである生ラーメンは、組合員のこだわりに応じて国産小麦で作った低かんすいのラーメン。工場内には、あいこーぷのための国産小麦粉の袋や、見慣れた花たまごの箱が積まれていました。花たまごを一つずつ手作業で割卵しているというお話に、ただ感謝。「きちんと作る。約束は破らないよ」と松田さん。

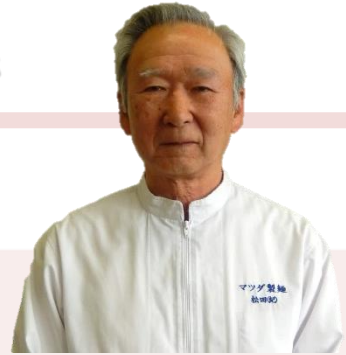
そして、様々な飲食店の希望に沿った多種多様な麺を作る中でも、「自分が仕事場から持ち帰って食べるならあいこーぷの麺だね!」とのこと。「組合員さんが安全で美味しいって言うんだから信用してます(笑)」と冗談交じりにおっしゃいました。



「女性も働きやすい工場」が松田さんの自慢です♪



毎朝30～90パックの麺をあいこーぷ仕様に作り、出荷します



有限会社マツダ製麺  
代表取締役 松田紀之さん

『昨日と同じ今日の麺  
今日と同じ明日の麺』

「今日の麺は美味しかった」は決して誉め言葉ではありません。美味しくても不味くても、品質は一定であるべきです。少し古めかしいですが「お店の繁盛は麺とスープのめぐり逢い」をキャッチフレーズに、真面目に真面目に麺を製造して50年になります。

私がマツダ製麺の経営にあたり、心がけていることを何点かあげてみます。

- ・女性の働きやすい職場を目指す
- ・製造品目を限定し得意分野を確立する
- ・人の口に入るものを製造しているという意識と自覚を持つ
- ・従業員は全員正社員(全員がプロ!)

そして当社の製品の販売先はほぼ100%が飲食店(業務店)です。あいこーぷみやぎさんが業務店以外の唯一の得意先です。一般消費者である組合員さんと触れ合えるのはとても貴重な機会です。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

Calendar\*今後のイベント\*

5/18(土) **田んぼに行こう【田植え】**

場所/ 大郷 交流田  
時間/ 10:00～12:00

5/25(土) **「畑に行こう」第二回目**  
さつま芋の植え付け・じゃがいもの手入れ

場所/ 七郷 体験園場  
時間/ 10:00～12:00 年間登録者のみ

5/16(木) **委員オリエンテーション**

場所/ トークネットホール仙台(仙台市民会館)  
時間/ 10:00～12:00 参加費/無料

6/7(金) **第31回 通常総代会**

場所/ エル・パーク仙台6階 ギャラリーホール  
時間/ 9:45～12:00 参加費/無料

地区委員さん募集中!  
一定例会見学も受付中～

地区委員会は

楽しい!  
おいしい!  
学べる!!

あいこーぷの仲間だから  
本音トークができます。

お問い合わせ先  
☎ 0120-255-044  
Fax 0120-849-324  
Email [soshiki@mamma.coop](mailto:soshiki@mamma.coop)



(担当: 組織運営室長 豊嶋)