

あいあいあい
I eye 愛2019年
7月号

2018年度事業報告をする高橋正人専務

私たちの自慢の商品を多くの人へ伝えよう

理事長 高橋千佳

6月7日に開催された第31回通常総代会において、理事会が提案したすべての議案に対して可決承認を頂き、誠にありがとうございました。昨年度、役職員の世代交代・新体制がスタートし、この一年間は新しい風を吹かせながらも、しっかりと「あいコープの理念」を根っこに据えて活動して参りました。40周年を迎える今年の総代会においても活発なご意見を頂き、共に話し合い、その場に必要な組合員、職員、生産者があるべき方向を確認出来たあいコープらしい総代会となりました。

今年度の活動の2つの大きな柱は、農産物新栽培区分へのトライとプライベート商品のリブランディングです。この活動の目的に、「わかりやすさ」と「伝えやすさ」があります。組合員でない人にも、既存組合員で「あいコープ生活をしている人」にも、一目であいコープの思い入れのある商品がわかり、手に取りやすくすることが目的です。

農産物新栽培区分に於いては、優ぶらんどへの5年間の取組みを経て、青果ではネオニコチノイド系農薬の全廃・除草剤、土壌消毒剤を不使用とし、そして米では殺虫剤を一切使わないという選択をした生産者の覚悟が表れています。さらに「世の中に無いものは自分たちで作ろう」と組合員と生産者が協同で開発してきたプライベートブランド商品。どちらもより良い食べ物を目指し生み出してきたドラマがあり、是非手にとって頂きたいあいコープの自慢の一品です。

これまであいコープは、安全安心な食品を望むとともに、生産者が作り続けられるように応援してきました。そんな応援団を増やすためにも、あいコープが大切にしてきた商品の良さ、魅力、優位性、こだわり等を今まで以上に誰にでも分かりやすく、より多くの方に知って頂く活動を展開する一年となります。あいコープ商品がたくさんの人の元に届くよう、共に進んでいきましょう。

CONTENTS

- ▶ 総代会報告 …… 2
- ▶ コアサイクル活動報告 …… 3
- ▶ シャボン玉月間特集 使うなら石けんを …… 4-5
- ▶ 高橋徳治商店PB商品開発 …… 6
- ▶ じゃれつき遊び報告 …… 7
- ▶ ていねいなくらし 甘酒 …… 8



総代会報告 40年の歴史の上に新しい風を吹かせます

6月7日、エルパーク仙台ギャラリーホールであいコープみやぎ第31回通常総代会が開催されました。今回は世代交代を進めた第28期理事会が迎えた最初の総代会であり、活動総括と今年度の方針の議案提起にも新しいスタイルが試みられました。質疑では活発な討議が行われた後に、提案された全議案が賛成多数で可決承認されました。

組合員活動では地区委員会を中心に食と農をテーマに活発に行われた生産者との交流、石けん環境、脱原発エネルギーシフトの専門員会活動などが後藤咲子理事から報告されました。事業面では高橋正人専務からは様々な仲間づくりの取組みとまんなま通信の改善、そして多岐にわたる業務改革を進めてきたことにより震災前の供給高に戻すことが出来たとの報告が行われました。

質疑討論では、組合員活動で害に取り組んでいることを生活雑貨の商品政策へ反映させることを求める意見、有機・農薬不使用の農産物の供給拡大を評価していることを前提にしたうえで、新栽培区分のスタートにはもっとと組合員を巻き込む努力をすべきだったという意見、仲間づくりのツールはあいコープの良さをもっとアピールする商品を取り入れてはどうかという提案などがだされました。



開会のあいさつをする

高橋千佳あいコープみやぎ理事長

第31回通常総代会採決結果 全議案が可決されました。

- ◎ 第1号議案 2018年度活動・事業報告、決算及び剰余金処分案承認の件
反対1・保留3・賛成147 賛成多数により可決
- ◎ 第2号議案 2019年度活動・事業方針、計画及び予算の決定の件
反対1・保留0・賛成150 賛成多数により可決
- ◎ 第3号議案 役員報酬限度額決定の件
反対1・保留1・賛成149 賛成多数により可決

総代人数173 採決参加151（本人出席103 代理人出席4 書面参加44）



祝辞を頂いた来賓の皆様 右からパルシステム連合会渋谷温之専務理事、あいコープふくしま佐藤孝之理事長、あいコープ共生会郷右近秀俊会長



40周年記念グッズの展示



賛成多数で承認されました

仙台共同購入会（現在のあいコープみやぎ）と出会ったのは私が20代半ばの頃ですね。当時、仙台共同購入会は茨城の味噌、醤油を扱っていて、小野瀬さん（現あいコープ顧問）が仕入れに通っていたみたいです。でも、やっぱり地元がいいと、野菜の取引があった小野瀬さんの生産組合さんを通して、ご挨拶に見えたのが最初です。

私は元々自然保護に関心があったし、大学生の頃から石けんシヤンプーだったので、仙台共同購入会のポリシーには何の違和感もなく小野瀬さん達と共鳴した所も多くありましたね。そしてすぐに、紫色の字の「せいきようしやうゆ」というラベルを貼って取り扱ってもらいました。今思えば、PBだよな。その頃はそんな意識はなかったけど笑。初めのせいきようしやうゆの原材料は、輸入大豆の脱脂加工大豆で、アル

40年 生産者が語る いっしょに歩んだ 40年 第五回

40周年を迎えるあいコープには、一緒に歩んできた生産者がたくさんいます。10回にわたり、そんな生産者の皆さんのお話をご紹介します。



鎌田醤油/鎌田雅敬さん

創業(天保年間)より180余年。
現在は宮城県産大豆であいコープPB商品の味噌や醤油を提供している。

コール添加もしてた。時代背景から国産大豆を使った醤油は本当に少なかったんです。次第に国産大豆に切り替えようとなったけど、大豆も小麦も普通に買えるものではないから入手ルート確保するだけで2〜3年掛かりましたね。

当時のあいコープは無鉄砲で怒られるかな。笑、走りながら考えるって感じ、でも常に先を読んでいったんだろうね。あいコープを通して、鎌田醤油の理想を追求できたと思います。最近情報に溺れて、何に付けても皆はどうなの？とか周りを考えすぎているんじゃないかと心配。自分の判断って、大切だよな。

鎌田雅敬

組合員は、色々な菌のようにそれぞれ力を醸せ！そして組合員を醸せる生協であれ。と締めくくってくださった鎌田さん。なんとも分り易いアドバイス。頑張ります。

編集部

あいコープ職員、生産現場体験中！～コアサイクル活動～



「パン工房わ・は・わ」と食パンを追求



「天童果実同志会」でリンゴの摘花を学ぶ



「タンポポ村」で生ソーセージ作り

生ソーセージの製造体験をさせていただきました。原料のお肉が、そのまま焼き肉で食べられるくらい良いお肉という印象でした！

事業部 相澤卓也



「まるしょう」でお料理キット製造体験

2019年度はあいコープの推進力を高める目的で、「コアサイクル活動」(職員の商品学習活動)に力を入れています。配送職員にとどまらず、全ての職員自らが生産者との交流や学習を企画し、どのように組合員へ発信するかを考えています。

現在7チームに分かれ、見学や体験を積み重ねている最中で、「商品への愛着」がますます大きくなってきています。生産者との絆を深め、商品を知り尽くした上で組合員の皆さんに自信を持ってオススメして行きます！

商品課 課長 播磨賢次

今日からすぐ いつまでもずっと 使うなら石けんを

創設以来、「使うなら石けんを」と、合成洗剤を一切取り扱っていないあいコープ。
石けん使用を入口として環境問題全般に関心を持ち、せっけん運動の発展をめざす『せっけん運動ネットワーク』にも加盟し、『あいコープみやぎ石けん環境委員会』を中心に積極的に活動を続けています。

Why? どうして「合成洗剤」じゃなく「石けん」なの？

石油から化学合成された「合成界面活性剤」が含まれた「合成洗剤」は、衣類に残留し、排水から海に流れ、人体や環境に悪影響を及ぼすと言われています。米ぬかなどの天然油脂(食べられる油)から作られた「石けん」は自然界での分解が早く、人体にも優しいのです。そして何より想像以上の汚れ落ち！

石けん学習会など企画を開催しています

石けん環境委員会では定期的に 組合員に向けた学習会を開催しています。まんま通信に掲載の石けん商品でもおなじみ『エスケー 石鹸』や『太陽油脂』の担当者を招いた石けん学習会も毎回人気です。石けんの歴史からその成分を学ぶと、石けんがいかに人と環境に優しく、汚れを落とす力が強い洗浄剤かがわかります。石けんの上 手な使い方もレクチャーしてくれます。



今年4月には、『冬物の洗い方講座』を開催しました。PRTR法で有害化学物質に指定された溶剤を使うクリーニングに頼らず、石けんを使って実際にダウンジャケットやスーツを自分たちで洗ってみました。



表示をチェックすると自分で洗えるものも多い

対外的にも発信しています！



↑真剣に上靴を洗う子どもたち
←白く洗い上がった上靴たち

仙台市の3R講師派遣事業に登録しているあいコープ。昨年の夏休みには児童館からの依頼で「石けんで上靴を洗おう！」と題して靴洗い企画を行いました。夏空の下、延べ80名の小学生が石けんを使って自分の上靴を洗う体験をしました。

子どもたちには、なぜ石けんがいいのか？という根底の部分にもしっかりと触れてもらい、蛍光増白剤(衣類を白く洗い上げたように見せるために合成洗剤に含まれることがある化学物質)をブラックライトで可視化する実験にも取り組みました。

石けん生活を広める活動は生協内にとどまらず、社会に向けても発信しています。

How to use?

粉石けんでお洗濯♪ おススメの使い方

- ポイント1** 粉石けんはよく溶かす
(高めの温度のお湯でしっかり溶かすと良い)
- ポイント2** よ〜く泡立てる
(モコモコ泡が洗浄力の決め手です)
- ポイント3** 洗濯物の量に見合った適量の石けんを使う
(泡立ちを豊かにし、石けんカスも出にくくなります)



お風呂の残り湯や、それがぬるすぎるなら少し熱いお湯を足したりして、高めの温度(30〜40℃)のお湯で「粉石けん」を溶かします。泡立ての為なので低水位でOK。お湯と粉石けんを洗濯機に投入して、1〜2分回すと豊かなモコモコ泡！これが「合成洗剤より落ちる！」と称賛される洗浄力の秘密。(全自動洗濯機では、泡立ったところで自動排水されないように注意して下さいね)



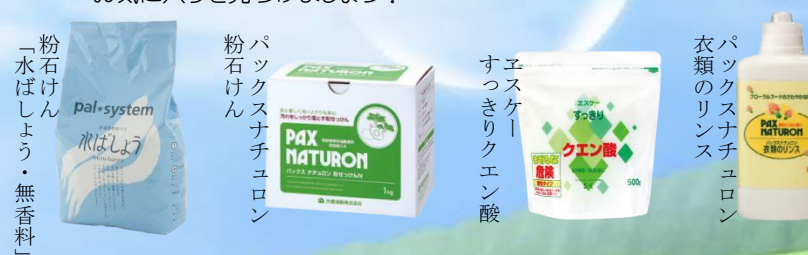
モコモコ泡ができたら、洗濯物を入れ、洗濯物が洗える水位まで水(湯)を足して回します。泡の中で洗濯物がよく泳ぐ、余裕ある水量で洗うのがコツ。すすぎは溜めすぎ2回がお勧めです。せっかく「石けん」で洗ったのですから、合成界面活性剤含む柔軟剤は使わず、使うなら石けんと相性の良い「クエン酸」や「衣類のリンス(クエン酸がベース)」を仕上げ剤として使いましょう。柔らかく仕上がります。



★こんな方法も★

バケツにほんの少量のお湯で粉石けんを溶かし、水圧強めのシャワーを当てるとモコモコ泡の完成！できた泡を洗濯機に投入です。泡だて器を使う方もいますよ(^)楽しみながらやってみるのもいいですね。

まんま通信には、石けん洗濯に使えるアイテムが勢ぞろい♪
お気に入りを見つけてみましょう！



石けん環境委員会が定期的に発行するニュース
「始めよう！続けよう！石けん生活」もご覧ください。
石けん生活のヒントや、学習会のお知らせが盛りだくさん。
みんなで石けんライフを楽しみましょう！！

甲状腺エコー検査報告会

5月18日、2013年度より甲状腺検査を実施する「放射線問題対策支援室いずみ」が公開報告会を実施し、あいコープも協力団体として活動報告を行いました。いずみではこれまでに約3000人の方が検査を受け、深刻な状況が疑われる方はいないものの、約半数にのう胞が見られ、1%の方は精密検査をおすすめする状態だったそうです。現在の問題点は震災当時中高生だった方の受診数が少ない事で、福島ではその年代の方から後にガンが見つかったケースがあったそうです。定期的な経過観察をする必要性が理解できました。



わだいの
たねまき



5/14・17 ケアメイト研修会開催

2日間に亘りケアメイト研修会が開催され、約40名のケアメイトが参加しました。今回は皆さんの心や身体をリフレッシュ！ということで、仙南地区委員の笠田舞さんを講師に迎え、ヨガの呼吸法をベースに自律神経の整え方や骨盤低筋の鍛え方などを学びました。終了後はインドの飲み物チャイを頂き、日頃のケアや託児の取り組みについて情報交換をしました。参加者からは「日常をはなれてとてもリラックス出来た」「日頃のケアで思っていることを皆さんに聞いてもらい、また解決できた」など感想をいただきました。



核燃料サイクルに翻弄される下北半島

宮城県に住む私たちにできることは

5月11日から13日にかけて開催された※阻止ネット主催の青森視察ツアーに、あいこープから6名が参加しました。初日は青森で毎年開催する「反核燃の日全国集会」に参加し、2日目は六ヶ所再処理工場を始め、周辺に点在する核燃料サイクル関連施設を巡って学習。最終日は大間原発敷地内にある「あさこはうす」を訪問しました。福井県若狭湾周辺が「原発銀座」と呼ばれているのはご存知だと思いますが、青森県下北半島は核燃料サイクル施設が乱立する「核のゴミ施設銀座」でした。

34年経ってもなお稼働できない六ヶ所再処理工場。最近、2021年度には完工予定だと発表しましたが、新規制基準審査の適合がむずかしく、それもさらに遠のきそうです。山田清彦氏（核燃料サイクル阻止一万人訴訟原告団事務局長）によると、再処理工場の建設費や運転費、後始末対策他、原発関連等の穴埋め分18兆円を補てんするため、宮城では1畧あたり0・18円（標準世帯で毎月約108円）が電気料金に組み込まれているそうです。電気料金を払うもんじゅ廃炉によって既に破綻している核燃料サイクルを応援していることになる。なんと悩ましい事でしょう。

3日間、様々な方のお話を伺ってきましたが、核燃料サイクルの危険性を再認識させられた以上に、「地域の分断」がどの施設にもついて回ることが苦しく、核燃料サイクルに疑問や不安を持っていても口に出せない現地の為に私たちがすることは何だろうと考えさせられました。

電気料金を払わない生活は難しい。でも、下北の現状を伝えることはできる。原子力発電に頼りたくない、核燃料サイクルに疑問を持っていることを周知することはできる。Fit率の高い電力会社を選ぶことはできる。自家消費型の発電設備を整える…一緒に考えましょう。副理事長 高野恵美子



六ヶ所再処理工場の前で核燃料サイクル反対を訴える阻止ネットグループ

※阻止ネット：「六ヶ所再処理工場」に反対し放射能汚染を阻止する全国ネットワーク。あいこープみやぎは呼びかけ団体となっている。

まんま通信のあるくらし

青葉B地区活動報告

言いたい放題言い合って

愛される商品を生み出したい！

～高橋徳治商店とPB開発～

今年度新たに『マルト』の屋号でおなじみ「高橋徳治商店」と青葉B地区、さらに昨年間宮商店さんと「酒汐干し」を開発した「魚食プロジェクト」も加わって、「あいこープでしか手に入らない・高橋徳治商店でしか作れない」PB（プライベートブランド）開発を行うことになりました。その背景には近年の日本人の魚離れや魚の枯渇、海洋環境汚染が問題視される中で、改めて魚食の魅力を組合員に発信し、手軽に食卓で魚を味わって欲しいとの想いが込められています。



試食会の様子

理が好まれるか、実際の商品や利用しやすい価格などなど、開発メンバーの率直な意見を出し合いました。高橋徳治商店・高橋敏容さんからは「生産者側が推したい商品もあるが、組合員の動向も重要視している。今回の意見は参考になった。」と前向きなお言葉を頂きました。

後日その意見を元に、実際にどんな商品が良いか具体案の話し合いを重ね、6月にはその提案をマルトさんが形にして下さった試作品の試食会を行いました。今後も10月デビューを目指し、みなさんに愛される商品作りに取り組んでいきます！

理事会議事録抄

2019年6月4日（火）

▼2019年通常総代会に向けた準備と当日運営を確認した▼PBリブランディングに伴う新ロゴについて検討した▼PB焼きそばの再開発企画書を承認した▼魚食プロジェクト認証マーク企画書を承認した▼ジョイケア2019年度予算案を承認した▼Wa！わあ祭り実行委員会からの提案を承認した▼ゲノム編集食品・作物の規制と表示を求める100万署名活動への参加を承認した▼子ども被ばく裁判署名への参加を承認した▼40周年記念行事実行委員会の提案を承認した▼6月7日臨時理事会招集を行った。

組織概要

(2019年5月分)

【組合員数】	13,242名
【供給高】	208,625千円
【一人実利用高】	5,176円/週
【出資金】	1,133,468千円



● 最近のまんま通信、素晴らしい！おかげで何品よけいに買われたことか（笑） 石巻 鈴木明美

報告
6/11
(火)

ジョイケア&布おもむつの会
じゃれつき遊び企画

子どもも大人も笑顔になって遊びました！



講演をする井上高光理事長

あいこープ独自のたすけあいシステム「ジョイケア」の子育て支援企画として、実際にじゃれつき遊びを実践されている、栃木県宇都宮市にある学校法人・さつき幼稚園理事長の井上高光さんをお招きし、講演と遊び方の実技指導を受けました。

じゃれつき遊びとは、心とからだに興奮する全身遊びのことです。このじゃれつき遊びを幼児期に経験することで、子どもの脳を発達させ、集中力がつき、感情をコントロールする力が身に付くそうです。じゃれつき遊びで興奮することで喜怒哀楽を司る脳の扁桃体が活性化し、遊びで十分に満足感を得られることで抑制を司る大脳前頭葉が鍛えられ、

集中力のある子どもが育つそうです。

講演頂いたあとは、お子さんも一緒にじゃれつき遊びを体験です。手をつないで高くジャンプ、ぐるぐる回す、タオルケットなどに子どもを乗せてゆらす、引つ張るなど、どれも家庭で簡単に行えるものばかり。子どもたちのキャッキヤという笑い声とともに、大人の方も自然と笑顔になっていました。

今後じゃれつき遊びを通して子育て企画を行っていくと思います。

理事 原子良恵



じゃれつき遊び

大郷無農薬交流田で田植え体験



大郷でハウス見学と田植えに参加しました。この日は絶好の田植え日和ハウス見学の後、粘土質の田んぼの中へ。私と同じ初体験なのに、土田さんはどんどん先に…。でも、人数が多かったから実質1時間半位で終わりました。誰も転びませんでした、今回は…。次は草刈りに行きます。どれだけ雑草が生えてくるのかわかりませんが、全部抜いてきます！今回学んだ事は土の作り方。土壌消毒剤不使用というのは言葉はわかるけど、方法など知らずにいました。ハウス内の温度を 50～60 度に上げて殺菌、積算温度 1000 で完成するなど勉強になりました！
青葉 A エリアリーダー 竹内康雄

編集後記

年金だけでは老後は二千万円の赤字という金融庁の報告書が報道されてからのドタバタは私たちの不安を深めるばかりで、ではどうしたら良いかの議論はちっとも深まらない様子です。もともと今の「持続可能な年金制度」だけで老後の生活を賄うのは難しいことは広く知られていたといえます。私たちに必要なことは、しっかり要求の声を上げつつ、自助・互助・共助・公助のすべてをうまく組み合わせていく智恵ではないでしょうか。あいこープは組合員のライフプランニングのお手伝いの準備を始めます。

組織運営室室長 豊嶋馨

●機関紙あいあいあいへのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくは FAX (022-284-6973) にて、あいこープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つぶやき』も大募集中！

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ



022-284-7277 平日 9:00～17:00

7/9(火)・・・**年金相談** 社会保険労務士 清野道子氏
13:30～15:30

7/10(水)・・・**年金法律相談** 弁護士 倉林千枝子氏
13:30～15:30

7/16(火)・・・**子ども相談** 宮城教育大学教授 菅井裕行氏
10:00～12:00

7/16(火)・・・**くらし相談** 消費生活専門相談員 加賀淳子氏
10:30～12:30

7/22(月)・・・**思春期相談** 臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
9:30～11:30

▼各相談窓口前週の日曜日まで予約して下さい。随時受け付け可能です。▼
予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいこープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2019年4月分)

ささえあい(保障)	1件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	34件	利用延べ人数	40名
集団託児	19件	◆ケア時間	
慶弔・出産	14件		139時間
電話相談窓口	5件		
計	73件		



●久しぶりに田んぼに行って、とても気持ちよかったです。普段なかなか自然と触れ合う機会がないので今回の企画にはとても満足です。 5月18日田んぼに行こう！田植えメッセージカードより

ていねいなくらし

手をかけて、気持ちを込めて
時間をかけて作り上げる幸せ。
丁寧に暮らす贅沢をご一緒に。

その十一、甘酒



あまざけ作りの手順

- ① おかゆを作って 60℃に下げる
- ② 米麹をほぐし入れ、55℃～60℃の温度を保って8時間程度おく。
- ③ できあがり。
- ④ 保存する場合は小分けして冷凍庫へ。

温度管理が一番簡単な甘酒の作り方は、保温ジャー(炊飯器等)で作る方法のようですが、筆者宅には炊飯器がないので、冬は炬燵で仕込みます。今回は鍋布団での甘酒仕込みに挑戦。鍋を新聞でくるみ、厚手のバスタオル、更にタオルケットでぐるぐる巻きにして2時間。温度を測るとやや低めだったので再加熱してまた鍋布団へ、をもう一度くり返し無事甘酒の完成。このままだと酸味が出てくるので、一度に消費できない場合は冷凍保存がオススメ。暑い季節、甘酒のシャーベットを常備しておくのもいいですね。保温ジャーや炬燵仕込みよりちょっと手間がかかるけれど確実に節エネ。うん、美味しい。



おかゆを作って 60℃に下げる



米麹 300g で
1ℓ 程度の甘酒が作れる



米麹をほぐし入れて温度キープ



幾重にもくるんで保温

Calendar *今後のイベント*

7/5金

ゲノム編集食品学習会
食べたい?ゲノム編集食品。

講師/ 印鑑 智哉氏
場所/ エルパーク仙台 セミナーホール
時間/ 10:00~12:30 資料代/100円

7/11木

石けん環境委員会
クリーニング屋さんに教わる
カラダにいい洗濯術

講師/ 茂木孝夫氏
場所/ 日立システムズホール仙台 エッグホール
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

7/10水

布おむつの会
布おむつ談議
親子で楽しめるおやつ作り(仮)

場所/ 大沢市民センター
時間/ 10:00~13:00 参加費/500円

7/18木

水道学習会
水道事業が「民営化」
されたら
私たちのくらしはどうなる?

場所/ フォレスト仙台 2F 第1フォレストホール
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料
主催/ 消費者行政の充実強化をすすめる懇談会みやぎ

地区委員さん募集中!
一定例会見学も受付中

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいこープの仲間だから
本音トークができます。

お問い合わせ先
☎ 0120-255-044
Fax 0120-849-324
Email soshiki@mamma.coop
(担当: 組織運営室長 豊嶋)

