

# あいあいあい

I eye 愛

2019年  
10月号



9/11 米袋でエコバッグを作るワークショップ開催

## Wa! わぁ祭り2019 ご家族そろってお越しください!

理事 後藤咲子

40年前に学生たちが環境に資する運動を広げる為に設立した仙台共同購入会。それが10年目を迎えたことへの感謝で、組合員・生産者・職員が喜びを共にしたのがWa! わぁ祭りの始まりだったそうです。これまでも生産者の努力や商品の価値を伝えたり、ごみ減量のためのアクションを続けてきたりしましたが、近年のプラスチックごみ問題が深刻化していることもあり、よりあいコープらしいお祭りを目指して、商品の良さをお伝えする工夫・来場者増・ゴミ減量プラ削減の3つの試みに注力したのが昨年でした。皆様のご協力の下、例年より閉会時まで会場に残って下さるお客様が多かった事、マイ食器利用が七百倍を超えた等、一定の成果を上げる事が出来ました。心より御礼申し上げます。

間お手伝い下さる方への特別な先行入場時間を設け、ゆったりと交流して頂くという初の試みを行います。またあいコープならではの商品を組み合わせた食べ方提案など、出展者同士のつながりが深まる事を期待した取り組みも行います。

更に、例年販売している「おたのしみ袋」も今年は強度を高めた米袋バッグを利用します。出展者の皆様もプラ製レジ袋に変わる紙袋の手配等、準備を進めて下さっています。残念な事にプラ製に比べると紙袋はとて高価なため、有料での提供を検討しています。どうぞ会場へはエコバッグを多めに用意してご来場ください。組合員さんと直接しゃべりたい!と、生産者さんは皆おっしゃいます。商品に目をやるだけでなく、生産者さんと目を合わせてみて下さい。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

今年には昨年に加え重点ポイントとして「共に楽しむ」という観点を追加しました。その一環として、サポーターとして長時

Wa! わぁ祭り



10/27(日)  
10:30~14:30  
@卸町サンフェスタ

CONTENTS

- ▶ 原子力防災講座開催 … 2
- ▶ あいコープのPBで中華もおまかせ … 4-5
- ▶ 宮城県議会議員選挙に注目! … 7
- ▶ 生産者が語るいっしょに歩んだ40年 … 3
- ▶ 家計学習会報告 … 6
- ▶ ていねいなくらし ダーニング … 8



# 原発に反対でも 防災知識は必要

9月6日 「鎌仲ひとみ監督と学ぶ原子力防災講座」開催

映画「小さな声のカノン」監督の鎌仲ひとみ氏をお招きし原子力防災講座が開催されました。この講座は全国各地で行われており、東北では今回が初！

狭い日本に乱立する原発を確認すれば「逃げ場なんてない」と途方にくれますが、原発事故がもし起こったら、どうやって自分や家族を守るのか、可能な限り被ばくを防ぎながら逃げる為の知識が詰まったお話でした。

女川原発は仙台市から約50キロ。福島事故の経験から、この50キロ圏内は、何か起こっても国が避難を指示しないであろうという事、また、初期被ばくを防ぐのに有効な「安定ヨウ素剤」の配布に国や自治体が積極的でないことなどが説明され、もしもの時は、自分で様々な情報をキャッチし、自分自身や家族を守らなければと実感しました。

また、非常時に起こる「正常性バイアス」（正常であると思い込みたくなる心理状態）や、周囲に合わせようとする。冷静に判断し空振りをおそれずベストな行動をとることは簡単なようで難しいと感じました。講演では、原子力防災に自治体が

取り組むべき課題についての話もありました。私たちの住む宮城県は、原発を抱える県でありながら、原発事故の対策（防災）に積極的とは言えません。自己防衛をしっかりと意識するとともに、選挙では国民・県民・市民を守ってくれるリーダーを選ぶことの重要性も再認識です。

再稼働させないことはもちろん大前提。しかし冷温停止中でも、仮に廃炉が決定しても、ここに核燃料がある限り事故の危険性をはらみます。いつ起こるかかわからない原子力災害に立ち向かえるだけの知識を持つことの必要性を噛みしめる講座となりました。

理事 鈴木真奈美



真剣に聞き入る参加者は50名

# 被災地をめぐる 思い新たに

8/20 津波と防災を考えるバスツアー

東日本大震災から8年が経ちましたが、復興はまだ道半ばです。今回は仙台市沿岸部で被災された生産者さん2カ所と、仙台市立荒浜小学校、名取市のかわまちてらす閣上の計4カ所を訪問しました。

初めに豆腐や手揚げでお馴染みの菅野食品（仙台市宮城野区蒲生）を訪問しました。震災時の様子やその後の再建の過程での試行錯誤やご苦労などを紙芝居にまとめて下さり伝えていただきました。

若林区七郷でお米や野菜を生産している七郷クローブーフームでは、津波が来ることを知り必死に逃



震災遺構の荒浜小学校で説明を聞く

げたこと、思い出したくないつらい記憶があることも話して下さいました。震災遺構となっている仙台市立荒浜小学校では、被災した教室や壊れているベランダの鉄柵など、津波の威力や恐ろしさを目の当たりにしました。実際に訪問し見聞きしたことで津波の怖さを知り当時の状況に思いを寄せ、改めて復興について考えたり、今への感謝を持ちこれからの過ごし方を考えたりと、参加者の皆さんが様々な思いを持ち帰る貴重な時間となりました。

理事 三浦一枝



被災から再建までを紙芝居で（菅野食品）

40周年記念  
生産者が語る  
いっしょに歩んだ40年  
第八回

40周年を迎えるあいコープには、一緒に歩んできた生産者がたくさんいます。10回にわたり、そんな生産者の皆様のお話をご紹介します。



花塚農場/花塚昭 さん  
秋田県の八郎潟を干拓した大潟村で特別栽培や無農薬の稲作を続けている。第二期入植者。

栃木出身で東京の大学に進学しました。4年生の時に、八郎潟の干拓地・大潟村の入植者募集が始まって、「よし、俺は大潟村で米を作るんだ!」と決心したんです。実家は農家で兄が継ぐし、私は自分のやりたいことを探していたので。まあ、当時は戦いの連続でしたね。大潟村開拓は国家プロジェクトですから、政策が変わる度に自分がやりたい農業が邪魔されるんです。米を作るために入植したのに、野菜を作れとか、もち米が足りないからもち米作れとか。だから都度戦ってきました。土地も家も用意された至れり尽くせりの入植者なのになんていちいち反発するんだ、と良く言われましたが(笑)。

いい米を作って、直接消費者に届けたくて、食糧管理法を変える戦いもしました。同時に環境問題に関しても活動をしていたので、消費者とつながり、無農薬米栽培にも取り組み始めたんです。そん

な中、仙台の消費者団体が大潟村視察に来て、そこにいた仙台共同購入会(あいコープみやぎの前身)の組合員が当時の専務小野瀬さんとなつてくれて、あいコープとの付き合いが始まりました。

食管法があつた頃は消費者に直接コメを売ることが法度でしたから、いわゆるヤミ米を消費者に届けていた私の米を、果たして組合員のみなさんが受け入れてくれるのだろうか、とも思いましたが心配無用でした。その当時からあいコープは、生産側の自主性を尊重、理解して大事にしてくれる生協でしたね。これからも相互理解ができる突っ込んだ話を、皆さんとして行きたいです。 花塚昭

平成の米騒動では外食産業から高値取引のオフアが殺到したそうです。それでも「産直」にこだわり、通常通りあいコープに出荷して下さった花塚さん。その信頼、絆をこれからも守り続けようと決心しました。編集部

仙台芭蕉菜…仙台曲ねぎ、仙台白菜と並ぶ伝統野菜の一種で、和種ナネ類から分化したしたもの。(若手や福島で栽培されている芭蕉菜はタカナの仲間)白菜の普及に伴い栽培が減少

在来作物  
仙台芭蕉菜 11月供給予定!



昨年度から、秋保ゆうきの会との産地交流で「仙台芭蕉菜」栽培を始めました(種まき・草取り・収穫・試食)。今年度は、昨年度栽培した芭蕉菜から種を採り、その種を蒔いて栽培しています。寒さに強く、畑に置いておいても凍らずに、翌春でも収穫することができます。クセが無く、お浸しや漬物、鍋にも合う、子供にも非常に食べやすい野菜です。



上…種採り作業  
左下…採れた種  
右下…芭蕉菜の収穫(2018年)

在来作物(採種、種苗の保存、昔ながらの農法とともに地域や農家に受け継がれてきた作物)の一つですが、日本の在来作物は1970年代以降、生産性・経済性要素から、大量生産向けにはほぼ消滅しました。一方では多国籍企業による種苗会社買収により、種子で農産物をコントロールしてしまう事態も起きています。

種子法の廃止や種苗法改正の動きから、古来からある種を繋いでいく事がむずかしくなることも懸念され、種子の多様性が損なわれる可能性もありますが、在来種子を守る働きも盛んで、あいコープでも種を繋ぐ取り組みとして学習会や生産者交流を行っています。生きるために必要な食べ物の種子、本来は誰のものでもありません。私達に出来ることは、身体を作る食べ物に関心を持ち、誰がどういう想いで作っているか分かる食材を選ぶこと。未来にかけがえの無いタネを繋ぎたい。秋保の仙台芭蕉菜もそんな想いのもと栽培されています。11月には秋保の仙台芭蕉菜が供給される予定です。美味しい伝統野菜、食卓で生産者や産地を思いながら、ぜひ一度味わってみてください。

理事 八重畑ゆかり

あいコープの肉 + あいコープの皮 + あいコープの調味料  
 ぎょうざ しゅうまい  
**だからPB! あいコープの餃子・焼売!!**

あいコープのPB商品やオリジナルの逸品をご紹介しますこのシリーズ。今回は中華に注目!

あいコープの豚肉と皮、調味料を使って安心して美味しい餃子が作りたい!でも時間がない...という方に朗報。「タンポポ村のギョウザ・シュウマイ」なら、手軽に手作りに近い逸品を食卓に載せられます。

ラーメンでおなじみマツダ製麺の国産小麦粉の皮で、あいコープの産直肉を包んだまさにプライベートブランド!冷凍だからストックしておけばいつでも家族のリクエストに応えられます。継続利用にも対応しているから、登録しておけば毎週ギョウザパーティ。

自分たちのギョウザ・シュウマイが欲しくて  
 プライベートブランド  
**組合員参加で開発した P B 商品**

**化学調味料・添加物不使用**

**臭みのない豚肉、もっちりした皮**

**組合員にしか味わえない至福の中華です**



タンポポ村のギョウザ  
 10個入り 298円(税抜き)



PBの生ラーメン(醤油・味噌・冷やし中華)でおなじみのマツダ製麺が、国産小麦粉であいコープのためだけに作る「ギョウザの皮」!手作り派はこれで包めばあなただけのPB餃子の出来上がり。



PBの無塩せきハム・ソーセージでおなじみ「タンポポ村」でギョウザ・シュウマイが作られています。産直肉「じもとん」に国産野菜、あいコープの調味料...。何もつけなくてもおいしい!



タンポポ村のシュウマイ  
 9個入り 368円(税抜き)

**今夜はあいコープのラーメンに  
 ギョウザ・シュウマイで  
 最強の中華メニューいかがですか**



◆美味しく焼くならやっぱり  
**鉄フライパン!◆**



熱した鉄フライパンに油を敷き、冷凍餃子を並べる。水を適量加え、蓋をして中火で蒸し焼きにした後、蓋を外し水分を飛ばす。(お好みでギョウザ全体に少量の油を回しかけても香ばしくなりますよ)弱火でじっくり待ち、パチパチと音がして焦げ目がついたら出来上がり。破かないように慎重にヘラなどで盛り付けて。カリカリの焼き目にもっちりした皮、ジューシーな餡が楽しめます。



わだいの  
 たねまき

今年も女川で鍋布団をチクチク!

8月17日「女川まちなか交流館」で行われた「女川から未来をひらく夏の文化祭」に参加して来ました。ご縁があってお招きいただき、ブース出展するのも3回目!毎年、節電や節エネにつながる「鍋布団」のワークショップを開催しています。今回も、脱原発委員が講師として出向き、4名の参加者に作製キットを使い鍋布団を縫っていただきました。ランチタイムは、鍋布団を使ってご飯を炊く方法を見ていただき、鍋布団で調理したカレーをいただきました。

開始からの作業時間3時間ほどで鍋布団は完成。皆さんのキッチンで活躍することを期待しています。

担当理事 鈴木 真奈美



色とりどりのMY鍋布団

組合員さんに気持ちよく利用して頂くために ~電話対応研修会開催~

あいコープでは毎年、コールセンターの電話対応レベルアップを目指し電話対応研修会を行っています。今年も田原美晴先生をお招きして、研修会が行われました。先生の講義のあとグループで話し合いを行い、それぞれのケースに合った対応の仕方を考えました。他の方の意見を聞いて自分の考えを深めることができ、日ごろ何気なく使っている言葉遣いや敬語を見直すよい機会になりました。

今後も組合員の皆さまの声をしっかりと聴く対応を心がけていきたいと思ひます。

コールセンター 横山 香



先生のお話を聞く参加者

# 誰もが安心して暮らせる社会を

8/29  
ジョイケア  
講演会

## 消費税アップ前後に知っておきたい

### カンタン家計防衛術

もうすぐ消費税増税、皆さんの関心も高い事と思います。8月29日、講師はファイナンシャルプランナー（FP）で、女性のがん・介護体験者であり、妻・母である黒田尚子氏。ご自身の経験の話から、「お金の事を考える」「生き方を考える事」と感じました。お金の事を考えると、否応なく自分自身と向き合わされます。が、ここで逃げてはいられません。

生き方や望みは一人一人違います。私も、時として収入⇨幸福度は比例しないジレンマを抱え、人生の最後に満足できるかを考える年齢になり、お金の話を聞きに来たつもりが、自分の幸せや生き方まで深く考えさせられ、「収入増」「支出減」「殖やす」目的や実践を自分に言い聞かせ、身がひきしまる思いでした。人生100年時代、社会の動きはお金の動きも伴います。家



族全員、お金の管理意識を持つと、その一人一人から社会の大きなお金の使われ方にも関心があります。学校で教えてくれない！と受身のままでなく、溢れる情報の中で、自分が必要な正しい知識と、この時代を生きる私達は目的を持って納得のいくお金の使い方を考え、自分の足でしっかりと生き抜いて行きましょう。今一度、お金を入口に、あなたにとって幸せとは？どう生きたい？…自分に問いかけてみませんか？

しおさい地区委員 佐藤春美

## まんま通信のあるくらし

7/26 (金)  
泉A地区  
企画報告

自分でつくろう！

ギョウザパーティーに家族で参加



オリジナル餃子作りに挑戦する福元さんご一家

そうに作る子どもたち。小さな手で作りだされた餃子はどれもおいしい!! その中でもキムチ×チーズがおすすすめです(笑) 鉄のフランパンで焼いた方がさらにもっちりプリプリでした。

普段は仕事でご飯が出来ているのがあたり前ですが、子どものベースに合わせて丁寧に教える、家族でゆくりおしゃべりしながらご飯を作るっていいですね。また、妻があいこゴブでどんな活動をしているのかを見る事が出来たのも良かったです。それに輪をかけて他の家族同士が関わることの大切さも感じました。まさに食を通じて豊かな心づくりとコミュニケーションを図る良い経験となりました。

泉A地区 福元悠二



## 理事会議事録抄

- 2019年9月3日(火)
- ▼PBリブランディングに伴うロゴデザイン案及びアンケート案を承認した▼第3期中期計画作成に向けて2020年ビジョン総括PTメンバーを検討した▼PBフィナンシエの仕様及びネーミング案を承認した▼40周年記念行事実行委員会進捗報告・提案を承認した▼青森核関連施設ツアー報告及び女川原発学習会企画書を承認した▼ロゴ予防ヨガ企画書を承認した▼年金学習会企画書を承認した▼組合員登録のための講師活動企画書を承認した▼布おむつ談議企画書を承認した▼2019年度灯油モニターを選出した▼発電産地交流会の共催を承認した

組織概要 (2019年8月分)	
【組合員数】	13,326名
【供給高】	181,675千円
【一人実利用高】	4,907円/週
【出資金】	1,150,600千円



●とれたてのミニトマトとっても美味しかったです。子どもたちのもっ！もっ！が物語っていましたね。今回もお世話になり、うちそうまでした。8月24日畑に行こう！参加者

# 10/27 GO VOTE!

水道運営事業のゆくえ  
あなたはどんな方法を望みますか



現在、宮城県は「上工下水一体官民連携運営事業」(みやぎ型管理運営方式実施)を目指しています。その理由は

◆この先人口減少により供給水量、処理水量も減少し、財政難になること

◆老朽化した水道管更新にかなりの費用がかかること

◆県職員数の減少により技術や経験の維持、蓄積、継承に課題があること

があげられています。課題を抱えているのは確かですが、皆さんは現在進められている実施方針の中身をご存知ですか?この方針が出されたのは今年8月21日。そして9月にパブリックコメントが募集され、11月に条例案を提出、成立させるといふ足早な

予定です。県の説明では、このコンセッション方式は完全民営化ではなく、民間企業の役割が増えるだけでこれまでも浄水場等は民間が行ってきた県が引き続き事業総合管理やモニタリングを行うので心配ないという事ですが、果たして本当でしょうか。海外では水道事業を民営化したものの様々な問題が浮上り、再公営化した都市がありますし、コンセッション方式以外で解決できることがあると進言する有識者もいます。

宮城県が水道事業の運営権を民間企業に売却したら、思想信条を超えて万人の命に係る水道は「住民のための水道」であり続けることが出来るのでしょうか。県には、もつと県民に情報を示して説明を行い、議論を尽くした上で判断をしてほしいと思います。

今年3月、女川原発の再稼働を問う県民投票条例は、11万を越える署名が提出されたにも関わらず県議会で否決されました。10月27日は県議会議員選挙です。争点を見極め、どんな県議会運営を望むのかを考え、より多くの県民が投票所に足を運びますように。

副理事長 高野恵美子

## あいコープ職員の ブース出展 Diary ～エコフェスタ 2019～



9月1日(日)30度を超える暑さの中行われたエコフェスタ。脱原発エネシブ委員会と営業課のコラボブースにたくさんの方にご来場いただきました。あいコープの取り組みをクイズ形式で伝え、我々営業課はクイズ正解者にガラポン抽選をやっていたいただき、ご希望の方に試食をしていただきました。その方々にあいコープの魅力を最大限に伝え、当日3件のご加入を頂く事が出来ました。またどこかで出展します。見かけたら声をかけてくださいね!

事業部職員 安藤孝平

## 編集後記

9月21日の設立40周年記念講演会には200名を超える皆さんに参加していただきました。講師の内山節さんのお話は、長野県上野村でのご自身の暮らしぶりから語り起こして、資本主義とコミュニティとの相克を20世紀をまたいだ百数十年の世界史の中でとらえ、協同組合がコミュニティを見失わずに在り続けることの価値と困難さを指摘するものでした。お金にすべてを還元することで得られる自由だけでは社会が持たないけれど、自由のない共同体には戻れない。協同組合は日々「共に生きる」ことを問われ続けています。

組織運営室 豊嶋馨

### ●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、  
配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、  
あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。

**組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中!**

## 組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは  
ジョイケア事務局へ



**022-284-7277** 平日 9:00~17:00

10/8(火) ●年金相談 社会保険労務士 清野道子氏  
13:30~15:30

10/8(火) ●法律相談 弁護士 倉林千枝子氏  
13:30~15:30

10/15(火) ●子ども相談 宮城教育大学教授 菅井裕行氏  
10:00~12:00

10/28(月) ●思春期相談 臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏  
9:30~11:30

介護相談(ケアプランセンター山崎彰子氏)は相談希望日をうかがいます。

▼各相談窓口前週の日曜日までには予約して下さい。随時受け付け可能です。▼  
▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

## ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

### ジョイケア利用状況 (2019年7月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	35件	利用延べ人数	67名
集団託児	32件	◆ケア時間	210.5時間
慶弔・出産	9件		
電話相談窓口	3件		
計	79件		



●「食」を通じて心を灯す一備蓄するだけでなく、手抜きにも…使い方次第で楽しくいただけます。食べる事は生きる事、生きることは食べる事! 9月6日泉B地区「千葉産直サービスかんづめ料理大試食会」参加者アンケートより

# ていねいなくらし

手をかけて、気持ちを込めて  
時間をかけて作り上げる幸せ。  
丁寧に暮らす贅沢をご一緒に。

## その十二、ダーニング



### ダーニングの手順

- ① ダーニングマッシュルームに補修部分をかぶせ、輪ゴム等で固定する。
- ② 補修したい部分を縦糸で隙間なくふさぐ。
- ③ 機織りのように、横糸をさしていく。縦糸に対して直角に、一本ずつ上下交互に。

ダーニングは、イギリスの伝統的な補修方法です。刺しゅうのように可愛くお直しするのが特徴。靴下の穴やズボンの膝部分などに施すことが多いですが、ワイシャツやセーターなどアイデア次第で色々なものの補修ができます。敢えて地色とは対照的な糸を使ってわざと目立たせて楽しむこともできます。作業に必要なのが「ダーニングマッシュルーム」。手芸店や本屋（本とセット販売）で購入できますが、ガチャガチャのカプセル、小さな瓶、電球、こけしなどでも対応できます。ダーニングに使う糸も、一色ではなく余っている糸を自由に組み合わせるOK。ファストファッションが流行し、簡単に安く手に入る衣類ですが、そんな時代だからこそ、お気に入りのものを見つけて、直しながら使っていく。それも楽しみのひとつですね。



①靴下に穴発見 ②ダーニングマッシュルーム  
③マッシュルームに靴下をかぶせて固定 ④縦糸を張ったところ。

### Calendar \*今後のイベント\*

10/17(木) しょさい地区委員会  
間宮さんとお魚アイデア料理  
コンテスト審査会&試食会

場所/ セケ浜生涯学習センター調理室  
時間/ 10:00~13:00

11/1(金) 石けん環境委員会  
思い出の布でリース作り

場所/ あいコープ日の出町センター  
時間/ 10:00~12:00 参加費/500円

10/27(日) Wa!わあ祭り2019

場所/ 仙台卸町商サンフェスタ  
時間/ 10:30~14:30

11/7(木) 脱原エネシフ委員会  
阻止ネット  
青森ツアー報告会(仮)

場所/ 日立システムズホール仙台 エッグホール  
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

### 地区委員さん募集中! 一定例会見学も受付中~

地区委員会は

楽しい!  
おいしい!  
学べる!!

あいコープの仲間だから  
本音トークができます。

お問い合わせ先  
☎ 0120-255-044  
Fax 0120-849-324  
Email [soshiki@mamma.coop](mailto:soshiki@mamma.coop)



(担当: 組織運営室長 豊嶋)