

あいあいあい

I eye 愛

2020年
1月号



秋のフォーラム大試食会でPB商品について語り合う生産者と組合員 2019/11/27@日立システムズホール

私たちの夢

『あいコープみやぎ2020年ビジョン』を叶えましょう

理事長 高橋千佳

新しい年を迎えるにあたり、皆さまにご挨拶申し上げます。昨年は度重なる台風の影響により、各地で甚大な被害に見舞われました。被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

あいコープみやぎは、昨年40年の節目を迎えました。今年には組合員・生産者・職員が共に創り上げた中期ビジョン『あいコープみやぎ2020年ビジョン』到達まで残り1年となります。本年もビジョン達成に向けて、食と農・環境、そして一人ひとりを大切にする平和な社会を目指し、こだわりの商品を中心とした活動に取り組んで参ります。

ビジョンの中心にある食と農・商品作りに込められている想いは、人が生きていく上で必要な「食べる」ことを大切に考えるということです。添加物・農薬・遺伝子組み換え食品、ゲノム編集食品などを、積極的に身体に入れない人はいないはず

です。あいコープのPB商品は、そんな私たちの思いを基に作り手と共に生み出したこだわりの詰まった一品一品です。昨年は、私たちのPB商品をより多くの人たちにアピールする為にブランドコンセプトを再構築しました。新しいロゴ「あいシテル」が付いたPB商品を中心に私たちのこだわりの商品価値をアピールし、あいコープ生活をしていく仲間を増やしましょう。

私たちの食卓に「あいシテル」が増えることが、社会を変えることに繋がっていきます。

地球温暖化による異常気象、原子力発電所の再稼働、遺伝子組み換えやゲノム編集の食品表示、等々、問題は山積しています。だからこそ本物の価値を伝えることをあきらめず、未来の子ども達に持続可能な社会を残す活動を継続させるためにも、

今年は2020年ビジョンの総まとめを行い、未来に向かって新たな夢・ビジョンへの礎を皆で創り上げましょう。

CONTENTS

- ▶ 新年のあいさつ 共生会会員から ……2
- ▶ あいコープ2020年ビジョンすぐろく ……4-5
- ▶ ゼン・ハニーカットさん講演会報告 ……7
- ▶ 生産者が語るいっしょに歩んだ40年…3
- ▶ 年金学習会報告 ……6
- ▶ 生産者さんにあいに行こう！ ますしようの巻 ……8



明けましておめでとうございませす！

生産者から組合員へ新年のごあいさつ



あいコープ共生会会長
大郷みどり会 郷右近秀俊
謹んで新年の御挨拶を申し上げます。昨年
の台風19号豪雨激甚災害
に對して組合員、職員、生産者

皆様より物心両面に渡り、多大なる御支援を賜り
衷心より御礼申し上げます。

近年の異常気象により気候非常事態宣言を行う自
活体も出てきました。全てに於いて今まで通りは
通用しない時代だと痛感しています。

暮らしの礎をあいコープみやぎの理念と供に暮ら
しに根付いた活動を皆様と一緒に学び行動してま
いります。

本年も宜しくお願いいたします。



わ・は・わ大衛 佐々木健人
皆様新年をいかがお過ごしでしょうか？昨年もち
くさんのご愛顧を賜り誠にありがとうございます
た。本年もよろしくお願い致します。

さて、昨年11月に「発酵バター香る幸せフィナンシェ」をデビューさせるこ
とが出来ました。スイーツプロジェクトではお菓子初のPB商品ということで、
プロジェクトメンバーをはじめ、あいコープみやぎの秋のフォーラムで試食
を提供させていただきました。その中でたくさんのご意見を頂き、食の安全・
安心というものを意識して製造していくことの大切さを学びました。今後も
組合員の皆様を選んでいただけるような、安心・安全で魅力的な商品を開発
していきたいと思っております。



高橋徳治商店 高橋敏容
新年明けましておめでとうございませす。

近年、地球温暖化による海水温の上昇で魚場・魚種・
漁獲量など海の状況が大きく変化、近年の魚食低迷に
加え輸入魚の価格高騰などこれまで当たり前に食卓に上っていた魚介類が食べ
られなくなっています。そんな中、限られた資源の活用と学びのきっかけをと
あいコープみやぎで、魚食を考え推進する「魚食プロジェクト」メンバーの皆
さんと、早朝から石巻魚市場や当社工場を見学。組合員の魚食実態に本当はど
うなの「言いたい放題の会」でたくさんの方の声を拾い上げ、議論と試食会を
繰り返して、商品開発を行っております。

組合員自らが水産界の様々な課題を捉え、考え、あいコープでしか出来ない
活動を広げられるよう今年も共に歩んでいきたいと思います。



七郷みつば会 阿部哲也
新年あけましておめでとうございませす。

昨年は七郷みつば会の田んぼで無農薬の米作りを組合
員の皆さんと共に取り組みました。そして田植えや、
夏の生き物観察では、楽しい時間を過ごす事ができました。残念ながら台風の
影響で稲刈り・脱穀体験は出来ませんでした。収穫祭ではみなさんと無農薬
つや姫を美味しくいただきました。今年も、トライ田んぼとして一緒に無農薬
の米作りにトライしましょう！

近年、大型台風などの自然災害による甚大な被害が多発しており、異常気象
に対応できる栽培環境や技術の習得が急務となっております。私自身もそのた
めに環境に優しい活動、農産物の生産を心がけたいと思います。その上で美味
しい野菜やお米をみなさんにお届け出来るようトライしていきますので今年も
よろしく申し上げます。

40周年 生産者が語る 40年
いっしょに歩んだ

第十一回

40周年を迎えるあいコープには、一緒に歩んできた生産者がたくさんいます。そんな生産者の皆さんのお話を連載で紹介いたします。好評につき、連載延長！



大郷みどり会/西塚忠元 さん

有機栽培・無農薬無化学肥料の米・野菜作りに意欲的に取り組んでいる、あいコープ農産品の主要産地。

『大郷みどり会』は最初、団地等に引き売りに行っていました。仙台共同購入会(あいコープみやぎの前身)の配送エリアと重なっている場所もあったなあ。でもだんだんお客さんが少なくなっていて、働いているか、生協に入っているか、だったから。そんな中であいコープに売り込みに行ったら、大郷の特産モロヘイヤを使ったカップケーキを取り扱ってもらえることになったんです。初めての納品は野菜じゃなくて、カップケーキ。(笑)その後、野菜、米の順にお届けする商品が増えて、平成11年には、出荷の体制を整えるために生産法人の『大郷グリーンファーマーズ』ができました。

今回の台風19号は、さすがに参ったね：災害があると、生産者はくじけるの。でも、食べるの待たせてくれる組合員さんの顔が浮かぶから、もう一回やろうと思う。生産法人として仲間がいる、っていうのも力になります。一人だったら、立ち直れない。あいコープは目指す社会を生産者と一緒に成し遂げようとする生協ですよ。特に農産は勉強がたくさん必要で、当時専務理事だった小野瀬さんには本当に色々な所に連れて行ってもらうて学びました。最近のあいコープは、アイデアも新しいし、今までできなかったことができているね。色々なことをかなり具体化させている感じ。以前は見切り発車も多かったけど、それはそれでアリだと思いますよ。見切り発車でもあいコープみたいにとんがって活動していれば、時代は変わってくるから。ネオニコチノイド系農薬排除の活動も、農協が米の育苗に使わなくなるという変化を導いたし。まだまだ直さなきゃいけないことがあるから、これからもあいコープは必要な存在なんです。*

大郷みどり会 西塚忠元

台風被害からの復興もまだまだ見通しが立たない中、優しい口調で、これまで見続けてきたあいコープを語ってくださった西塚さん。諸課題と常に向き合い続ける大切さを教えて頂きました。

編集部

秋のフォーラム2019 開催報告 2019/11/27 @日立システムズホール仙台 交流ホール

生協の醍醐味！ 生産者と会って、聴いて、語って、味わって(*' 艸')



ユニオンソース(栃木)



わたり納豆(宮城)



タンポポ村(福島)



菅野食品(麵)(宮城)



花兄園(宮城)



趙さんの味(宮城)

今年の秋のフォーラムは、これまでのスタイルを変えて大きな会場で開催し、組合員・ゲスト139名、PB生産者19名、職員16名の計174名が一堂に会す、盛大な会となりました。第1部ではあいコープのPB商品の魅力やPBスイーツの開発報告を聞き、第2部は試食&生産者とのトークタイム。テーブルを13カ所に配置し、それぞれのブースに就いた生産者や理事、職員の話聞きながら試食をするというスタイルです。

PB商品の良さを存分に引き出した試食はNPO法人とうほく食育実践協会食育コンダクターの皆さんのご協力により実現することができました。どこのブースもあいコープPB商品の話題で盛り上がり、閉会時刻を過ぎてもおしゃべりは尽きませんでした。



青木商店(宮城)



奥羽乳業(山形)

ふりだし

2020年ビジョン
達成に向けて
みんなの挑戦が
始まった!



家族で農業体験できる
人気企画「畑に行こう」に参加！
草取りでぐったり。
生産者の苦労を痛感して
1回休み



お弁当にぴったり！
「もぐもぐミニ
ウイナー」
完成！



組合員参加で作るPB商品
「みんなのi食パン」の
プロジェクトチームで
パンを完成させた！
美味しいパンを食べて
2マス進む



ながめやま牧場
バスツアーで
牛たちに会えた



社会福祉法人みんなの輪
わ・は・わ大衡が開所！
「発酵バター香る
しあわせフィナンシェ」が大人気で
工場フル稼働～
みんなしあわせ
1マス進む



ビジョン 3
地域と福祉



自転車で転んで
整形外科のお世話に…
3マス戻る
でもコープ共済に
入っていたので
助かった～♪



あいコープの農産新区分
「トライアイズ」(あいコープ指定農薬不使用)
のマークに描かれた
生き物は何？



答えられたら
2マス進む

(正解は商品に貼ってあるシールを見てね)

「パパッとラクラク
お料理キット」で
愛情たっぷり
夕ごはん♪



「たねまき
プロジェクト」で
みんなで小豆栽培
種とり頑張った！



天童果実同志会のネオニコ不使用
「やっべりんご」の園地へ
視察ツアーに行く。
りんご食べ過ぎ
動けない(><)
1回休み



ビジョン 5
事業と組織

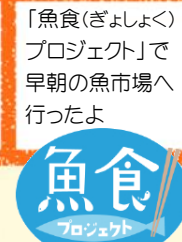


ビジョン 4
商品づくり

あいコープのPB
(独自開発のオリジナル)商品名
「パスちゃん牛乳」以外に
5つ言えたら
**もう一回サイコロを振り
出た数だけ進む**
(ヒントはこのすごろくの中にも
いっぱいあるよ！)



まんま通信が
32ページに！
お買い物か
ますます楽しい



再生可能エネルギー中心の電力会社
「バルシステムでんき」に加入！
電気代が月50円安くなる上に
発電産地も応援できる！
嬉しくなって
1マス進む



あいコープの環境学習会で
マイクロプラスチックについて
学んだ帰り道
買い物途中でエコバッグを
忘れたことに気づき
無念のレジ袋。
ショックで**1マス戻る**



あいコープみやぎ 2020年ビジョン おいしい!たのしい!だいすき! あいコープすごろく

～サイコロを用意して今すぐ遊ぼう!～

2016年、あいコープの理念に基づき、
2020年までに成し遂げたい夢や想いを出し合って
組合員が作った「あいコープみやぎ 2020年ビジョン」。
どんなことがあったでしょう、
どんなことが出来たでしょう。
振り返りながら、家族ですごろくを楽しんでみませんか?

原木しいたけ
震災被害から
復活だ!



合成洗剤ではなく
石けんを!
利用率が伸びて
表彰された



あがり

おめでとう!
いよいよ2020年
もっと素敵なあいコープの
はじまりです

「こだわりの
麵つゆ」で
蕎麦でも食べて
年越した



うっかり今週の
注文するのを
忘れた!
ふりだしに戻る



台風で被災…
でも負けない
あいコープ!



卵のパックが
紙製になった!



笑顔が輝いている
配送のお兄さん
「応対品質
コンテスト」で
銀賞受賞だった



お友達を誘っておうちパーティ
「あいコープのプチパーティ」を
我が家で開催!
美味しかった～とお友達が
あいコープ加入!
2マス進む



わだいの
たねまき



11/26 「消費者行政の充実強化をすすめる懇談会みやぎ」主催 食品表示学習会報告

消費生活コンサルタントの森田満樹さんを講師
にお迎えして食品表示についての学習会が開催
されました。
2015年4月に食品表示法が施行され栄養成
分表示の義務化、アレルギー表示の改正、製造
所固有記号の見直しが2020年4月より完全施
行されます。

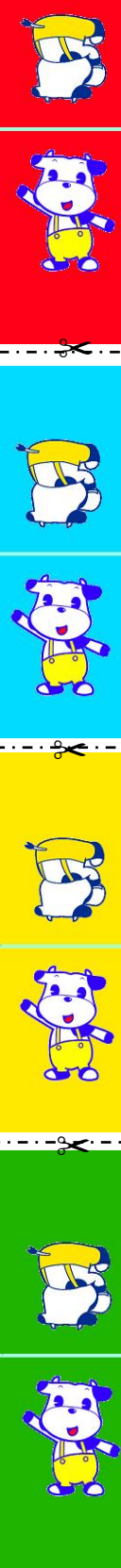
中でも食品添加物表示では、現在「無添加」「不
使用」の表示が問題となっていて、例えば「乳化剤不
使用」と表示されていても調べてみると乳化剤と似た
成分が使われているケースがあるようです。
真面目に作っている生産者がいる一方で、食の安
全の誤解を招くような表示は規制するべきという声か
上がっているとのことでした。

12/1 あいコープふくしま あいコープ祭り

12/1(日) 福島県郡山市のビックパレットふくしまで、あいコープふく
しまの「あいコープ祭り」が開催され、宮城から理事、地区委員合わせて
33名で参加しました。「あいコープみやぎ」ブースでは、40周年記念グ
ッズと米袋エコバッグの販売、魚食プロジェクトと高橋徳治商店が共同開
発中の「お魚ナゲット」の試食、デビューしたの「発酵バター香るしあわせ
フィナンシェ」の試食販売を行い、台風被害のため中止となった、Wa!わ
ぁ祭りの分も、みんなであいコープ祭りを盛り上げて参りました。



↓点線で切り取り、真ん中を山折りのコップなどに使ってください



誰もが安心して

暮らせる社会を

12/11
福祉学習会
報告

老後の備えは 自分のライフプランを立てることでかか

老後資金2000万円必要って
本当？自分がもらえる年金はど
のくらい？気になるけど複雑そ
うだしよく分からない…こんな
もやもやした年金問題のあれこ
れが知りたい！とジョイケア電
話相談の年金相談を担当して下
さっている清野道子先生をお迎
えし、学習会を開催しました。

2000万円とは、金融庁の試
算で、年金だけでは毎月の支出
に対して5万5千円不足するた
め、老後を30年として計算する
とほぼ2000万円になるという
ことです。でも、老後資金は人
それぞれ。先生からはまずライ
フプラン表を作成してみることに
提案いただきました。

ライフプラン表とは年単位の
予定家計簿のようなものです。こ
れからのライフイベント(子どもの
進学や結婚、家の回収、車の買い替え、
定年退職、介護など)と収入と支出
を年額でまとめて書き出して人
生設計のお金を考えるもので、

作成のコツは、まずはざっくりと
記入してみることに。ただ、ライ
フプラン表は一度作っただけでは意
味がなく、定期的に見直してい
くことが必要と伺いました。ま
た、ねんきん定期便の見方や年
金のしくみについてもお話いた
されました。年金を65歳の前や後
にもらう繰り上げ繰り下げ支給
については、途中で変更は出来な
いことや制約等もあり一概には
お勧めできないそうです。今後
どうしたら良いのが整理でき
たので、まずはライフプラン表を
完成させたいと思います。

ジョイケア担当理事 三浦一枝



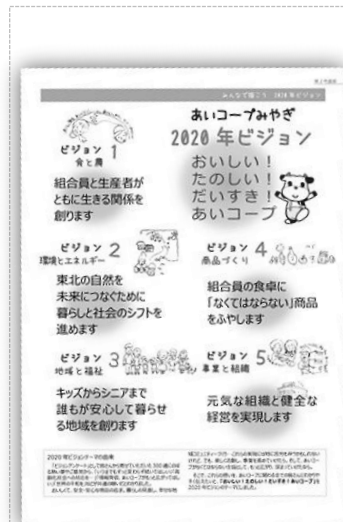
質問が次々に出されていました



まんま通信のあるくらし

今年が2020年ビジョン最後の年

目標に向けた私たちのあゆみを振り返り



2020年に、
あいコープが「在りたい姿」をまとめた
あいコープみやぎ 2020年ビジョン

中期ビジ
ョンのまとめ

理事会議事録抄

2019年12月3日(火)
▼台風19号によるあいコー
プの被害額の見通しについて
報告を受けた▼2020年
度第32回通常総代会の日
時・会場を決定し、議案書の
策定協議の日程を確認した
▼『食へて応援！米袋のエコバ
ッグプレゼント』提案書を承
認した▼GMナタネ調査企
画書を承認した▼2020年
シャボン玉月間に向けたボス
ター募集企画書を承認した
▼ハンガーフリーワールドの
「資金不正流用」問題と改善
報告書について報告があり、今
後の支援の可否については再
発防止策の実施状況の追加
報告を待ち、1月理事会で
協議・決定することを確認し
た。

組織概要

(2019年11月分)

【組合員数】	13,327名
【供給高】	198,642千円
【一人実利用高】	5,228円/週
【出資金】	1,150,185千円

●ゼンさんの熱意が伝わり、あいコープの社会的役割の大切さを感じました。これからも積極的にあいコープを
利用したいと思いました！ (12月5日GM食品に警鐘を鳴らすゼン・ハニーカットさん講演会アンケート)

UNSTOPPABLE

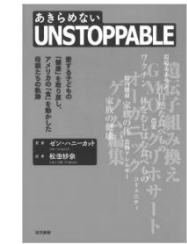
アメリカを変えたママが
仙台さやってきました！

ゼン・ハニーカット
さん講演会
2019/12/5
@エルパーク仙台
スタジオホール



ゼンさんの話を直接お聞きして、除草剤成分のグリホサートや遺伝子組み換え作物の問題を、改めてリアルに感じることが出来ました。

自分は、有機農家で育つ自分の子供の健康に関しては、恵まれていると思っています。でも、自分の子供の将来のパートナー、そしてその子供の健康も願うゼンさんの母親ならではの視点にはハッとさせられました。また、遺伝子組み換え作物の最大の輸入国である日本の消費者が変われば、ゼンさんの暮らすアメリカなど輸出国の子供たちの健康を守



ゼンハニーカット著
現代書館 1650 円税込

ることにつながるという話にも心を動かされました。

食に関して、自分や家族の健康、その友達や将来のパートナーの健康を守るのは農家も含めた消費者自身の行動が全てです。会の最後に山田正彦さんから、メーカーにグリホサートなどの農薬や遺伝子組み換え作物を含まない安全な製品を求める電話をかけたろうとの呼びかけがあり、自分も当日すぐに、(ちよびり弱腰ですが)各社のホームページの問合せフォームからメールを送りました。消費者にとってはオーガニックなものを選ぶことが最初出来る立派な行動です。そしてそれが世界に広がるように、どんな小さなことでもいいから一緒に行動しましょう！

(株)おきたま興農舎
小林温



私のオススメ



私のおすすめ商品は天童のりんご・ふじです。もともとりんごは好きでよく食べますが、なかでもふじが好きです。

ふじが好きな理由としては、果汁が豊富で密の甘みと香りのバランスが良く、シャキシャキとした歯触りが好きなところ。あとは貯蔵性の高いところ。低温で保存すれば長期間の保存も可能で、尚且つ品質も長持ちするため、長い時間楽しむことが出来ます。いいところ取りの“ふじ”を皆さんもご利用下さい。

事業部 しおさい・石巻地区リーダー 花淵 弘一

編集後記

明けましておめでとうございませう。でもこの編集後記を書いて現在の現在はまだ令和1年。COP25の結果も気に入らないし、『あくもうつ！』がたたくさん。書き出したら切りがないのでやめて笑)。今年はどうか、自然災害が多発しませんように。そして、一人でも多く、笑顔にあふれる一年を過ごせませうように。そのためにできることは何か。

副理事長 高野恵美子

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、あいコープみやぎ理事会へお送り下さい。

組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中！

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2019年11月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	利用延べ人数 68名
たすけあい(ケア)	44件	◆ケア時間	247時間
集団託児	20件		
慶弔・出産	12件		
電話相談窓口	5件		
計	81件		

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ



022-284-7277 平日 9:00~17:00

2/4(火)・・・年金相談 社会保険労務士 清野道子氏
13:30~15:30

2/17(月)・・・思春期相談 臨床心理士・スクールカウンセラー 北條貴子氏
9:30~11:30

2/18(火)・・・法律相談 弁護士 倉林千枝子氏
13:30~15:30

2/18(火)・・・子ども相談 宮城教育大学教授 菅井裕行氏
10:00~12:00

介護相談(ケアプランセンター山崎彰子氏)は相談希望日をうかがいます。

▼各相談窓口前週の日曜日までには予約して下さい。随時受け付け可能です。▼
▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。



●はじめてあいコープのイベントに参加しました。まだ子どもが小さくドキドキでしたが楽しめました。じゃれつき遊び、もう少し大きくなったらやってみたくです。1歳未満でも参加できるイベントがあれば今後も参加したいです。(参加者アンケートより)

生産者さんに **あい** に行こう! ⑳ まるしょうの巻

『野菜のきもち』がわかる、
八百屋さんが作るカット野菜。



大人気メニュー・ホイコーロー
680円(税込734円) 2~3人分

たくさんの組合員の支持を集めているお料理キットは、あいコープ食材を主に使っているの、とにかく美味しいと評判です。佐々木社長に、野菜のカットやパッキングの工夫についてお聞きすると、溢れんばかりの【野菜愛】がひしひしと伝わってきました。

一般的な業務用として納品するカット野菜は納入価(=コスト)重視なのに対して、あいコープは品質を大切にするので、やりがいがあるという社長。「野菜はね、呼吸と蒸散で鮮度を失うんです。カットした野菜の鮮度を保つために私は〜。」と、ご自身が手探りながらも経験の中で培ってきた技と知恵をたくさんお持ちでした。更に、「野菜は、手間がかかるの。手間



をかけなければかけないなりものになるし、かけたらかけただけ、良いものができるんです。野菜の気持ちを知らなければ、良いものはいけません。」と美味しい野菜について熱く語る社長に、『私たちの産直野菜』のカットを、安心してお任せできると確信した取材でした。

今回は、宮城県松島町にある、(有)まるしょうを訪れました。『パパっとらくらく♪あいコープのお料理キット』にセットされているカット野菜の工場です。



まるしょう
代表取締役社長 佐々木章治さん

あいコープさんがお料理キットの取り扱いを始めた時から、野菜のカットを委託されています。カット野菜は手がけていたが、『お料理キット』の何たるかも分からなかったの、当初お話をいただいた時は、正直戸惑いました。

まるしょうは、もともとは祖父が開業した八百屋が始まりなので、言ってみれば野菜の目利きです。いい野菜をお勧めして美味しく食べてもらうのが私の役目です。震災後、事業のありようを拡げようとカット野菜を始めたのですが、次亜塩素酸ナトリウム消毒はしたくない、と思いました。薬臭い野菜は売りたいくないですから。結構な投資は必要でしたが、安心な電解水の装置を導入して、妥協せず、納得のいくカット野菜製造を目指しました。

色々なハードルもありましたが、今は楽しく、あいコープさんのカット野菜を作ることができています。任せてください!!日本一のお料理キットを目指して頑張ります!

Calendar *今後のイベント*

1/12(日) たねまきプロジェクト 2019
あの渡辺さんと小豆を育てよう
最終回: おしるご交流

場所/ あいコープ日の出町センター 会議室
時間/ 10:00~12:00 登録者のみ

1/22(水) 宮城野地区委員会
"趙さんの味でお馴染み"
李さんに教わるキムチ作り

場所/ 宮城野区中央市民センター 調理室
時間/ 10:00~12:00 参加費/1,000円

1/23(木) 泉B地区委員会
"趙さんの味でお馴染み"
フィナンシェでバレンタイン

場所/ 桂市民センター 調理室
時間/ 10:00~12:00 参加費/500円

1/24(金) 脱原発・エネルギーシフト委員会
大島堅一氏講演会
原発やめると電気料金が上がる?
原発の本当のコスト

場所/ 日立システムズホール 3F エッグホール
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

1/28(火) しおさい地区委員会
「新米とお野菜の薬膳料理教室(仮)」

場所/ 多賀城市文化センター調理実習室 託児:和室3
時間/ 10:00~12:30 参加費/未定

地区委員さん募集中!
一定例会見学も受付中~

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。



お問い合わせ先
☎ 0120-255-044
Fax 0120-849-324
Email soshiki@mamma.coop

(担当: 組織運営室長 豊嶋)