

あいあいあい

I eye 愛

2020年
2月号



2019年2月 しおさい地区の組合員交流会

2月は組合員交流会

10地区15会場でお待ちしています

理事 安部 有理

毎年2月に開催の組合員交流会。その名の通り、私達組合員の交流を目的としていて、今年は10地区15会場で行われます。あいコープの食材を使ったお料理会や試食会、布ナプキン作りや映画鑑賞会など、楽しい企画を準備してみなさんをお待ちしております。お住まいの近くの会場に足を運んで頂いてもよし、他地区の興味のある企画に申し込んで頂くもよし。ご家族やお友達も誘って是非お越し下さい。

今回の交流会もそうですが、あいコープでは年間を通して組合員向けに様々な企画を開催しています。あいコープ食材の使い方を知ったり、試してみたりするよい機会だと好評ですが、商品のアピールして利用に繋げることだけが目的ではありません。安全・安心でおいしい商品を作って下さる生産者との交流や、私達を取り巻く食や環境、福祉についての学習会・講演会などを通じて、組合員が学び合う場でもあります。その学び

から得られたものはみなさんの暮らしに活かされて、お金では得られない豊かさを育んでくれるはずです。あいコープを「便利な宅配サービス」として利用するだけでなく、もっと活用したい！活動に参加することでもっともっと「活用」して頂きたいと思います。

また、交流会では「生活協同組合」とは何か、加入している私達「組合員」とは・・・という事も改めて確認し合います。あいコープは組合員一人あたり毎月千円を出資金として預かっています。出資をしているという事は株式会社でいえば「株主」にあたり、組合員一人一人に運営参加の権利があるという事です。みなさんの声が今後のあいコープの方針を決めるといっても過言ではありません。交流会ではぜひみなさんの想いを聞かせ下さい。楽しみにしています！

※今年の組合員交流会の開催情報は2ページに掲載しています。

CONTENTS

- ▶ 組合員交流会 開催一覧 … 2
- ▶ 生産者さんへことばのチョコレート … 4-5
- ▶ 2020年総代選挙広告 … 7
- ▶ 生産者が語るいっしょに歩んだ40年 … 3
- ▶ エネルギー問題を考える … 6
- ▶ 生産者さんにあいに行こう！ 飯館電力の巻 … 8



今年も楽しく学ぶ冬 2月組合員交流会に参加してみませんか？

美味しい試食を食べながら、気になる商品のことやあいコープの取組み、あんなことやこんなことを仲間と一緒に体験しませんか？
どの会場でも参加申込ができます。

【申し込み】開催日の2週間前まで。

☎【0120-255-044】またはFAX 0120-849-324 担当 豊嶋

1歳以上の未就学児の託児がご利用いただけます。

各会場とも受付 9:45～、開会 10:00

終了は 12:00 又は 13:00 (会場によって異なります。)



2月6日(木) 10:00～ 桂市民センター 米沢郷の鶏肉を食べつくそう! 参加費 500円 定員20名 泉B地区 ☆	2月10日(月) 10:00～ 日立システムズホール仙台 わはわのパン&オススメのおやつ試食会 参加費 500円 定員 20名 青葉B地区	2月13日(木) 10:00～ 名取市愛島公民館 遺伝子組み換えルーレット上映会 参加費 100円 定員 20名 仙南地区
2月18日(火) 10:00～ 青葉区中央市民センター ホカホカ点心&蒸し野菜試食会 参加費 500円 定員 20名 青葉B地区 ☆	2月19日(水) 10:00～ 木町通市民センター 飾り巻き寿司でお雛様をお祝いしよう 参加費 500円 定員 15名 青葉A地区 ☆	2月19日(水) 10:00～ 東松島市矢本西市民センター ミツロウクリーム作り&素肌美人講座 参加費 500円 定員 20名 石巻地区
2月19日(水) 10:00～ 松森市民センター 本物のおでんを食べに来て! マルトさんに聞く添加物のお話 参加費 500円 定員 20名 泉A地区 ☆	2月20日(木) 10:00～ 八木山市民センター 泰子さんの三色おはぎ作り 参加費 300円 定員 10名 太白地区 ☆	2月20日(木) 10:00～ 宮城野区中央市民センター 寒い季節のほっこりおやつ 参加費 300円 定員 20名 宮城野地区 ☆
2月21日(金) 10:00～ 桂市民センター 産直野菜をおいしく食べきる!使い切る! 参加費 500円 定員 20名 泉B地区 ☆	2月26日(水) 10:00～ 中田市民センター あいコープの基本調味料使いこなし術 参加費 500円 定員 20名 太白地区 ☆	2月26日(水) 10:00～ 岩沼中央公民館 あったかキムチ鍋作り 参加費 500円 定員 20名 仙南地区 ☆
2月27日(木) 10:00～ 若林区中央市民センター別棟 お家で手軽に台湾スイーツ作り 参加費 500円 定員 20名 若林地区 ☆	2月28日(金) 10:00～ 多賀城市山王公民館 春の和菓子レッスン 参加費 500円 定員 20名 しおさい地区 ☆	3月4日(水) 10:00～ 大崎市図書館研修室 あったか布ナプキンちくちくの会 参加費 500円 定員 20名 石巻地区

応募多数で定員を超えた場合は当該地区の組合員を優先した抽選になります。落選の方に連絡します。

☆の会場は調理があります。
エプロンと三角巾をご持参ください。

St. Valentine's Day 企画

組合員から生産者へ ことばのチョコレート

サン・フーズさま

あいコープ(仙台共同購入会から)に加入して数十年。ずっと増し味にお世話になっておりました。みりん+酒の程よい甘さと使い勝手の良さ。この度、製造終了となり、ほんがっかりしております。私のお料理の味方。長年ありがとうございました。

小野由紀子

小野由紀子 さま

長年に渡り、弊社商品をご利用いただき、ありがとうございました。2000年5月に富士醗酵工業より弊社へ商品を移管して以来、約20年、増し味を製造してまいりました。



国産原料にこだわり、みりんと清酒の良さをあわせもつ調味料として、多くの組合員様から支持をいただき、今まで商品の製造を続けられたことを嬉しく感じています。各種原料の値上げもあり、残念ながら増し味は製造終了となりましたが、このような貴重なご意見をいただけたことを今後の商品開発の際に必ず活かしてまいります。ありがとうございました。

株式会社サン・フーズ 社員一同

鎌田醤油さま

醤油とめんつゆにも、添加物が入っているものが多い中、鎌田醤油さんの醤油と万能つゆは素材を大事に作られていて本当にありがたいです。スーパーでこのような商品を探すのは大変ですが、あいコープを通して鎌田醤油さんの商品がいつも載っているの安心して購入できています。ありがとうございます！

平野有希



わ・は・わの皆さまへ

いつも、安全で美味しいパンや豚肉を作って(育てて)いただき、ありがとうございます。

市販の小麦や食パン、学校給食のパンからも、除草剤グリホサートが検出されている中で、安心して子どもに食べさせられることができるという感謝の気持ちでいっぱいです。また、遺伝子組み換え飼料でないお肉を食べられるのもとても貴重だと理解しております。これからも選び続けて、有難く感謝しながらいただきます。

堤 真理子



むすびの助

タンポポ村さま

今年こそは！のラブレター♡
去年もこの企画を知りながら、忙しさにうっかりメ切過ぎ。今年こそは！です！！

私のイチオシは
何と言ってもタンポポ村さん！
特に『生ベーコンスライス』は今、28歳の息子がおなかの中にいる時から、ずーっとかささず注文しています！
数年前、有名な老舗のお店で人気のオムライスを頼んだことがあります。
一口食べてび〜っくり！
『うちのオムライスの方がおいしいってあり〜？』帰宅して早速タンポポ村の『生ベーコンスライス』を使ってオムライス作製。『これ、これ、これよ！このうまみよ！』とタンポポ村さんのすばらしさ、すごさを思い知りました。平べったくて場所も取らないし、室温に2~3分置けばあっという間に柔らかくなってすぐ使える。便利、便利。これからもず〜っとこの味を作り続けて頂きたいです。
応援していま〜す！



Akitann

天童果実同志会さま

昔は庭に柿の木があり、渋抜きした柿や干し柿を沢山食べました。干し柿の甘さを求め、作ってみようと思いましたが、柿を木から収穫し、実だけを紐をかけやすいよう枝も残して届けられて助かります。出来上がるまでの途中もよく観察し、ゼリー状の甘さの時も食し、感激の美味しさです。



むすびの助

大郷みどり会さま

台風19号被害心よりお見舞い申し上げます。トライで頑張る野菜作り応援していました。味に心意気が滲んでいましたものね。心痛みます。ふんばりねぎ食べたら涙出ました。ふんばれるよう寄付や買い支えて応援します。あいらぶ大郷みどり会♡

齋藤浩美

齋藤浩美さま

いつもみどり会の野菜を応援していただきありがとうございます。台風19号の被害をまともに受けたねぎでしたが、ふんばりねぎとして沢山の人がご購入いただき、とても嬉しかったです。本当にありがとうございました。来年度はおいしくて涙が溢れ出る野菜をお届けしますのでこれからも応援よろしくお願い致します！



大郷みどり会 熊谷剛介より

組合員のみなさま

私たちの果物をご愛顧いただきありがとうございます。皆さんの声が、私たちの励み、勇気に繋がります。『まずい』『おいしい』どんなことでもいいです。私たちにラブレターをください。

天童果実同志会 片桐完一より

バリアフリーサッカーベガルタカップ報告

12月8日、ワッセ仙台において第11回バリアフリーサッカーベガルタカップが開催されました。サッカーを楽しんでいる障がいのある方々が練習の成果を発揮する場であり、東北地区の障がい者サッカー競技の普及や理解を深める目的で毎年開催され、あいコープみやぎも後援しています。あいコープと縁の深い社会福祉法人みんなの輪わ・は・わのチームが参加し、3試合全勝という嬉しい成績を残し表彰されました。後半は、ベガルタ仙台の元選手と一緒にプレイする場面も見られ、東北から集まった各チーム間の交流も深まり、本気でサッカーに取り組む姿の中にも笑顔が溢れる大会となりました。



社会福祉法人みんなの輪チーム

みやぎ地域・市民電力連絡会 結成フォーラム報告

「パルシステムでんき」の発電産地でもある「ひつぽ電力」「きらさら発電」、あいコープと関わりの深い「みやぎ地域エネルギー合同会社」や「女川市民電力」など、県内の市民電力会社が連絡会を結成したことを記念するフォーラムが12月15日に開催されました。地域に根差した事業を行う市民発電所が連携し、再エネの利用促進を目指そうというものです。各社が立ち上げの経緯など活動報告を行い、発足を記念して会津電力の佐藤彌右衛門さんが講演しました。2018年の胆振東部地震の際のブラックアウトを例に、一極集中発送電の危うさと地域分散エネルギーの必要性を説明され、参加者は市民発電所の存在意義と価値を再確認しました。



メガソーラーに石炭火力にバーム油発電...
問題は原子力発電だけではない

若き環境活動家のグレタさんが、本気で行動すると大人を叱っています。地球は目に見える変化を遂げています。CO2を出さない原発がクリーンだという人がいます。山を切り拓いて無理矢理作ったメガソーラーは景観や生態系に影響を及ぼすことがあります。原発や石油に頼らないバイオマス発電だ！と言って、CO2を出しながら木材を輸送し、更に燃やしてCO2を出している実例もあります。それぞれに言い分がありますが、私たちは何がより良いものなのか冷静に判断しなくてはなりません。

昨秋あいコープの学習会の中で、宮城県角田市に建設が進むバーム油発電所の問題を取り上げました。まさに前述のバイオマス発電と同じで、動物の棲み処を奪いながら泥炭地や熱帯林を破壊し、バーム油を作り、燃やして作った電気を得られた利益は大企業へと流れるということが世界的に批判されています。しかし現地である宮城県でそれを

知る人が少なく、学習会の中で初めて聞いたという声が続出しました。あいコープでは国際環境NGO「FoE(エフォーイー)」の活動に賛同し、11月からの発電所の撤退を求める署名に取り組んでいます。現在1448筆の署名が集まっています。

電気は私たちの重要なライフライン。なくてはならないものだからこそ、危険を顧みず原発を稼働させようとしたり、利益優先の企業が現れたりします。原発だけがエネルギー問題ではありません。そして何も引き換えにせず電力を手に入れる「万能発電」はありません。様々な問題を、自分の暮らしを見つめる事から考えなくてはいけない時代です。

理事 鈴木真奈美



FoEは昨年7月、1回目の反対署名約15万筆を提出多くが海外からの署名だった

まんま通信のある暮らし

おいしいオムライスを食べる産地を応援

冬休み親子クッキング企画

12月25日クリスマス。小学校の冬休み初日、親子クッキングに子どもたち3人と一緒に参加しました。

炊き込みご飯、スープなど、参加者で分担して調理開始。我が家はデザート担当でバナナを切ったりチョコレートをつまみ食いたり、兄弟でケンカもしながらも楽しく調理をしました。

こはなが炊けるまでの間、クイズ形式での食育タイム。あいコープのパスちゃん牛乳やもぐもぐウインナーについてなど、普段の食卓に並ぶ食材をテーマのクイズに、子ども達は楽しく参加していました。



たくさん子どもたちの「おいしい!」の声

泉B地区企画

理事会議事録抄

- 2020年1月10日(金)
- ▼2020年度総代選挙の選挙区及び定数を決定した▼
- 2020年度総代選挙管理委員を選任した▼第29期役員選任における選任区域及び定数を決定した▼第29期全体区分役員推薦委員を選任した▼2019年度活動報告及び事業報告を検討した▼2020年度活動方針を検討した▼2020年度組合員活動を検討した▼委員オリエンテーション企画書について協議した▼藤原ひろのぶ氏講演会企画書を承認した▼ATJパレスチナオリーブオイル産地交流企画書を承認した▼ジョイケア運営及び規約改正案を承認した▼ミランダナオ島支援募金並びにあいコープ自然災害基金について承認した



ふわふわオムライス♪

また、オムライスに使った美味しいお米の産地・大郷や、あいコープ日の出町センターの台風の被害状況について話を聞き、私たちができるとだ改めて感じました。

最後にオムライスを完成させて、待つてました!のランチタイム。普段小食の息子もおいしい!と残さず食べました。食の大事さ、食べ物への感謝などを少しでも考えるきっかけになり、冬休みの楽しい思い出となった企画でした。

泉B地区委員 千田真紀

組織概要
(2019年12月分)

【組合員数】	13,310名
【供給高】	270,042千円
【一人実利用高】	6,250円/週
【出資金】	1,152,673千円



秋保のぎせつの風景といっしょにあずきの成長を観察できたのが、去年も今年もすばらしかったと思います。(たねまきプロジェクト2019参加者・小学生)

【地区理事候補者の推薦に係る公告】

生活協同組合あいコープみやぎ役員選任をなう通常総代会は、2020年6月5日(金)午前9時45分より、エルパーク仙台ギャラリーホールにて開催します。

◆地区理事の定数は各地区1名です。
(泉A、泉B、青葉A、青葉B、宮城野、若林、しおさい、石巻、太白、仙南の10地区)
◆地区理事候補者に推薦されることを希望する組合員は、2020年2月14日までに、その旨と氏名・組合員番号・連絡先を記入した書面をあいコープ事業部経由で理事長宛てに届けて下さい。

生活協同組合あいコープみやぎ
理事長 高橋 千佳

【総代選挙公告】

生活協同組合あいコープみやぎ定款第43条、第44条、第45条及び総代選挙規約第2条、第3条、第4条、第5条、第6条に基づき、2020年度総代の立候補を受け付けます。

立候補受付期間
2020年2月3日～3月31日

□立候補届又は推薦届(被推薦者の同意の上)をあいコープ事業部経由で総代選挙管理委員会宛てに届けて下さい。

□総代選挙の被選挙権を有するのは2020年1月1日の組合員名簿に登録されている組合員です。

□2020年度総代選挙の選挙区と定数は下記の通りです。

生活協同組合あいコープみやぎ
総代選挙管理委員会

選挙区	定数(人)
泉A地区	26
泉B地区	16
青葉A地区	27
青葉B地区	21
宮城野地区	15
若林地区	13
しおさい地区	12
石巻地区	10
太白地区	23
仙南地区	10
合計	173



よいしょ、よいしょ！ 『餅つき』しました 12/27



昨年、台風の影響で冠水被害を受けたあいコープへ、多くの団体から支援を頂きました。その一つ、『もち米』を使って職員を労おうと、杵と臼を使って餅つきを行いました。



それぞれ仕事の合間での参加とはなりましたが、初めて杵を持つ職員もあり、和気あいあいとした時間となりました。出来上がったきなこ餅と納豆餅はセットセンターのパートさんをはじめ、沢山の職員に振る舞うことができ、支援下さった方々に感謝しながらいただきました。

編集後記

生産者さんへあいに行こうの取材で飯館村へ行きました。1ページでは伝え切れません。点在する除染土の山に「何も終わっていない」と率直な感想。立派な建物にばかり費用をかけて、戻るにせよ避難を続けるにせよ当事者である『人』に寄り添っていない国の復興事業が目につきました。多くの人に知って欲しい、時には訪れてほしい、そんな飯館電力の想いをあいコープは発信し続けようと思います。

理事 鈴木真奈美

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会へ広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中！

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2019年11月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	44件	利用延べ人数	68名
集団託児	20件	◆ケア時間	247時間
慶弔・出産	12件		
電話相談窓口	5件		
計	81件		

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ



022-284-7277 平日 9:00~17:00

2/4(火)・・・年金相談 社会保険労務士 清野道子氏
13:30~15:30

2/17(月)・・・思春期相談 臨床心理士・スクールカウンセラー北條貴子氏
9:30~11:30

2/18(火)・・・法律相談 弁護士 倉林千枝子氏
13:30~15:30

2/18(火)・・・子ども相談 宮城教育大学教授 菅井裕行氏
10:00~12:00

介護相談(ケアプランセンター山崎彰子氏)は相談希望日をうかがいます。

▼各相談窓口前週の日曜日までには予約して下さい。随時受け付け可能です。▼
▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。



●私たち日本のママも何年後かには必ず有機市場を拡大し保育園、幼稚園、学校給食を有機NONGMOへと変えていきたいです！(講演会「アメリカを変えたママが仙台に来る」参加者アンケートより)

生産者さんにあいに行こう! ⑳ 飯館電力の巻

伝えたい想いを「でんき」に乗せて 葛藤の中で歩み続ける飯館電力の挑戦



パネルは高く作られており
下では作物を育てている

福島原発事故で全村避難を余儀なくされた【飯館村】の名は多くの方がご存知でしょう。ここに「パルシステムでんき」の発電産地の一つ「飯館電力」があります。畜産を本業とする飯館電力会長宅の牛舎の隣にも、あちこちにある除染土仮置き場の傍にも、村内に64基の発電所が点在しています。

飯館電力は村民が村民のために村民の力で運営する電力会社。原発事故の前は盛んだった飯館牛の復活へ希望を込め、発電パネルの下で牧草を栽培するソーラーシェアリングを中心に事業展開しています。

避難解除はされましたが、もちろんすべてが元通りになったわけではありません。「若い人に戻って来いなんて事は私には言えませんよ」と取締役の千葉さん。ではどうして飯館電力を続けるのか。それは「風化させないため」だと仰います。会社の運営、外部との交流によって飯館村を全国に発信し、原発事故を忘れさせない、語り継ぐという責任を感じていらっしゃる方が伝わってきました。

放射能の影響で帰れない人がいる。一方ここで暮らすことを決めた人もいます。事故からもうすぐ丸9年、葛藤の中で、忘れ去られぬように「続ける事」を誓った飯館電力を応援していきましょう。

飯館電力の電気はあいこぼみやぎが取り次ぐ「パルシステムでんき」への加入でお使いいただけます



飯館電力
取締役 千葉 訓道さん

飯館村は避難解除から3年目を迎えます。全村避難で失われた自信と尊厳を取り戻すために、太陽光発電所を自力復興の証にしよう!との思いをもつ多くの村民が、様々な形(5名の役員、50名以上の出資者、60名以上の地権者、その他施工&保守作業など)で飯館電力に経営参加しています。全員に共通しているのは【自然エネルギーの電気を増やし続けていけば必ず原発が不要になる!】との強い思いです。飯館電力の電気(=パルシステムでんきの電気)にはそんな思いが乗っていることを是非知って頂きたいと思います。

長い間<安全な食の伝道師>を続ける組合員さんをお願いします。<被災者支援の伝道師>にもなって頂けませんか。皆さんがパルシステムでんきに支払った電気料金の一部は、最終的に私たち飯館電力が受け取ります。そこから得られる利益は、地権者への地代や出資者への配当、発電所管理をする村民の日当、更には災害の風化防止活動等の形で被災者に直接的または間接的に還元されています。支払った電気料金が、被災地の復興に繋がることもまた、多くの皆さんに知って頂ければと思います。

これからも飯館電力を応援してください。



Calendar *今後のイベント*

2月は組合員交流会

各地区で開催されます
今月号2ページと、交流会チラシを
ご覧ください

2/26
水

石けん環境委員会
「布でたわしづくり」

場所/ あいこぼみやぎ日の出町センター
時間/ 10:00~12:00 参加費/無料

2/28
金

あいこぼみやぎ共生会
第31回総会

場所/ パレスへいあん 3階グレースホール
時間/ 13:30~17:20 参加費/無料

3/17
火

青葉A地区委員会
心も体も温まる
参鶏湯(サムゲタン)

場所/ 木町通市民センター
時間/ 10:00~13:00 参加費/500円

3/26
木

理事会
藤原ひろのぶ氏講演会
EARTH おじさんと考えよう
ぼくらの地球の直し方(仮)

場所/ エルパーク仙台 セミナーホール1・2
時間/ 10:00~12:00
参加費/ 中学生以上 500円

地区委員さん募集中! 一定例会見学も受付中~

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいこぼみやぎの仲間だから
本音トークができます。

お問い合わせ先
☎ 0120-255-044
Fax 0120-849-324
Email soshiki@mamma.coop

(担当: 組織運営室長 豊嶋)

