

あいあいあい eye 愛

2020年
7月号



あいちゃん牧場のよく手入れされた豚舎で転げて遊ぶ豚たち



豚の健康をチェックする日向養豚・日向さん



わ・は・わ田尻の利用者が豚たちの世話をしている



日向養豚の分娩舎で乳を飲む子豚たち

私たちの産直肉をこれからも

理事長 高橋千佳

今年度の総代会にて、あいコープが食肉加工センターを建設することが承認されました。現在食肉加工を委託している工場は、あいコープのための特別な食肉加工を請け負って来ていた貴重な業者でしたが、老朽化や食品表示法の改正により、新たな設備投資が必要となっています。私達にとっての産直肉の重要性を訴え、委託継続に向けて話し合いを続けましたが想いを重ねることはできず、改善に向けた投資は行えないという先方の経営判断により、残念ながら今年度で委託打ち切りとなります。

「子ども達に、どんなお肉を食べさせたいですか？」この問いの答えとして、私達は食肉加工センターの建設を選択しました。総代会では総代さんから、この事業の必要性をご理解頂いた上で、詳しい経緯や建設場所、運営コストについての質問が多く寄せられ、一つ一つお答えしました。生産者との連携を絶ち、牧場の「命をいただくこと」を学ぶ活動の場を開放し、目指してきた畜産モデルの路線を変えることは到底出来ません。

「世の中にないものは、自分たちで作る上げる」あいコープは、食肉加工センターの建設を実現し、私達の産直肉を守り続けます。

CONTENTS

- ▶ 第32回総代会報告 …2
- ▶ 石けん環境委員会の活動って? …4-5
- ▶ ジョイケア情報 …7
- ▶ 第29期理事・監事紹介 …3
- ▶ コロナ禍の今 組合員活動の場を守るのは …6
- ▶ あいコープ活用術 お料理キット編 …8

コロナ禍の下、3密回避の総代会

あいコープみやぎ第32回通常総代会報告

6月5日、あいコープ日の出町センターで第32回通常総代会が開催されました。今回の総代会は、新型コロナウイルスの流行の下で感染防止を徹底する為に、「書面参加を中心として必要最小人数での開催」「時間短縮」「換気のできる会場」など異例の運営方法となりました。5

月後半に予定していた地区ごとの議案書説明会も3密回避のため中止となり、議案に対する質問・意見は書面で提出してもらう方法をとりました。24名の総代から質問・意見を頂き、回答を「議案書Q & A」にまとめて書面で配布し議論の共有を図りました。

総代会当日は、最初に高橋千佳理事長の主催者挨拶と共生会会長の細谷滋紀さんの来賓挨拶を受け、今年度総代173名のうち、書面参加162名、本人参加5名の計167名の参加で総代会が成立し、議長に泉B地区の千田真紀さんと太白地区の田端真理子さんが選出され議事

が進められました。理事会からの議案提起を受けた後に、議場閉鎖の上、採決を行い、全議案が賛成多数により原案通り可決決定しました。総代の皆さんには総代会開催報告と「Q & A」に掲載が間に合わなかった質問意見への回答を書面でお届けしました。

今回の総代会で一番の議論になったのは第5号議案「あいコープ食肉加工センター建設承認の件」でした。地場生産の産直肉の供給継続という建設目的への賛同と共に、食肉加工センターの収支計画の精密さを問う質問・意見が多く出されました。また新型コロナウイルスのパンデミックで地産地消の大切さを改めて考えたという意見もありました。

コロナ禍の影響とはいえ、組合員間の討論が十分行えていない中での新理事会の船出となりました。今まで以上に事業計画と活動方針を丁寧に組合員に伝えながら生協運営を進めていくことが求められています。

第32回通常総代会採決結果

議案	賛成	反対	保留
第1号議案 2019年度活動・事業報告、決算及び剰余金処分案承認の件	163	0	2
第2号議案 2020年度活動・事業方針、計画及び予算の決定の件	161	0	3
第3号議案 役員選任の件	161	1	2
第4号議案 役員報酬限度額決定の件	164	0	1
第5号議案 あいコープ食肉加工センター建設承認の件	155	0	9

総代定数 173 総代会当日総代人数 173 出席 5 書面参加 162



細谷滋紀共生会会長の来賓挨拶



退任された役員の皆さんに花束贈呈

第29期 理事会の始動です

第32回総代会で承認された理事・監事をご紹介します。宜しくお願い致します。



理事長 高橋千佳



専務理事 高橋正人



常務理事 吉武悠里



常勤理事 大滝満雄

新任



櫻井洋子

脱原発エネシフ委員会担当理事になりました櫻井洋子と申します。加入して出会った、「被害者にも加害者にもならない暮らし」と

いう言葉。この言葉をいつも胸に皆さんと素敵なあいこぶを作っていたらと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

新任



佐藤あきな

石けん環境委員会の担当理事になりました佐藤あきなです。石けんの利用を薦めることをはじめ、どのように環境を守り、

子供達へ繋いでいくのか、自分も学びながら皆さんに広めているような活動をしていきたいと思っています。

新任



千田真紀

泉B地区担当理事に就任いたしました千田真紀です。あいこぶ歴もまだまだ浅いひよっこの私ですが、地区活動を通じて、楽しい

美味しいあいこぶ！を皆様と一緒に楽しみながら学んで行けたらと思っています。

務め
今期も理事を



阿部麻利子

青葉A地区委員会
食と農委員会・広報担当



石川佳名子

太白地区委員会担当



太田代一世

若林地区委員会
食と農委員会担当



後藤咲子

泉A地区委員会
次期ビジョン委員会担当



佐藤美恵

ジョイケア
LPAの会担当



鈴木真奈美
食と農委員会
広報担当



辻朗子

石巻地区委員会
GMO担当



原子良恵

青葉B地区委員会
食と農委員会担当



藤田紀子

しおさい地区委員会担当



三浦一枝

仙南地区委員会担当



八重畑ゆかり

宮城野地区委員会担当

新任



倉林千枝子

(弁護士)

皆様の活動を目の当りにし、「安全で本当に良いもの」を追求するということは、実は「茨の道」で、並々ならぬ覚悟が必要と突き付けられたように感じております。知らないことも多く、勉強させて頂きませう。よろしくお願ひ致します。

新任



半田正樹

(東北学院大学名誉教授)

先日の総代会、とても頼もしく感じました。強靱でときに荒れくるる経済の本質をきっちり理解した上で、手づくりの「優しさ」を重んじながら、「あいこぶ」の前進をはかろうとする姿勢が伝わってきたからです。この心意気が息づくことを期待します。

「あいコープみやぎ石けん環境委員会」新担当理事に聞く

ステキ活動 ランキング！

7月は「シャボン玉月間」。

あいコープも会員となっている「せっけん運動ネットワーク」が毎年7月に行う全国統一活動です。

卵、牛乳、そして石けんを組合員で共同購入するところから始まったあいコープは、今も変わらず「使うなら石けんを」を合言葉に、石けん運動を続けています。

石けん環境委員会を中心に展開される環境を守る活動はいろいろ。

石けん委員として活躍し今期から委員会担当理事となった佐藤あきなさんに、これまでの委員会活動で印象的だったものを聞いてみました！



今年のシャボン玉月間のキャッチコピー「未来へのパトンを繋ぐ石けんライフ～守ろう地球、きれいな海～」は、あいコープ組合員の作品です

我が家のお気に入り



佐藤あきなさんと息子さん



すっきり炭酸ソーダ 500g 267円（税込294円）

私のお気に入りはエスケー石けんの「すっきり炭酸ソーダ」です。アルカリ性で酸性の汚れ（油汚れ、皮脂等）に強いので、我が家ではキッチン周りや洗濯に使用しています。

洗濯では、ひどい汚れは前もって部分洗いをしてはいますが、軽い汚れのものは洗濯物を入れた上に炭酸ソーダを振りかけて洗濯しています。匂いもなく、すっきりと仕上がります。

キッチンではスプレーボトルに水500ml、炭酸ソーダ小さじ1/2を入れ、毎日洗われるガスコンロ回りにシュッと使い古した布で拭くだけであっという間にキレイになります。また、子供達がリビングのテーブルで勉強するため、テーブルが鉛筆で黒くなるのですが、鉛筆の跡も酸性汚れなので、こちらも炭酸ソーダ水をスプレーするとあっという間に汚れが落ちます。我が家には毎日かかせない存在です！

環境を考える

1 フラスチックの海洋汚染 削減セミナー

2019年9月10日 @セヶ浜

東京農工大学の高田秀重教授を招き定期的に開催している学習会です。この時は実際に参加者が教授と海岸に出て、マイクロプラスチックを拾い調査をしました。

海に流れ出したプラスチックのかけら「マイクロプラスチック」は、合成洗剤などに含まれる化学物質（下水処理で処理できないので海に流出する）を吸着し、微細化しながら海を漂います。それを食べた魚を人間が食べる…人間の排出した化学物質は人間に戻ってきます。セヶ浜で容易にマイクロプラスチックを採取できることとその量に驚き！海の汚染を目の当たりにし、プラスチック製品や有害化学物質の海洋流出を減らすことの緊急性を感じました。



教授の講演の後、海岸でプラスチックの調査をする参加者



石けん生活に役立つ

2 クリーニング屋さんに教わる カラダにいい洗濯術

2019年7月11日 @日立システムズホール

合成洗剤やドライクリーニングの溶剤は、実は有害化学物質に指定されています。クリーニング店を営む茂木孝夫さんに、安全だけでなく汚れ落ちにも定評のある「石けん」で汚れを落とす実験を見せて頂き、衣類についたシミを効果的に落とす方法や、クリーニングに出さずに家庭で洗えるものと、その方法を教えてもらいました。家庭で実践出来るものばかりでとてもためになりました。



石けんで汚れを落とす実験や、アイロンのコツを見せてもらった



皆でお楽しみも♪

3 石けん環境委員会 春の親子遠足

2016年4月4日 @加美町

トマトケチャップでおなじみ JA 加美よつばさんに伺い、遺伝子組み換え作物を栽培したり使用しないことを宣言する地域【GMOフリーゾーン】について学んだ後、ケチャップづくりをしました。子供3人を連れて初めて参加。子供達もケチャップがどのように出来ているのかや、市販されているものとの違いを知る事ができました。



手作りのケチャップ、おいしかった♪

組合員ならだれでも参加できます 「石けん環境委員会」

今月はシャボン玉月間にちなみ、恒例の石けん運動PR用車両マスクの洗濯をし、配送トラックに付けました！



委員が石けんで車両マスクを洗って干して・・・



バスちゃんトラックのフロントを飾ります！

委員会に関するお問い合わせは・・・

TEL 0120-255-044

あいコープみやぎ(豊鳴)まで！

石けんが環境汚染物質の候補!? PRTR法指定物質見直し

今年2月、国のPRTR(対象化学物質の排出・移動登録)制度の見直し案の中に、第一種指定化学物質として「石けん」の成分が挙げられました。これは、石けんに含まれる「飽和・不飽和脂肪酸ナトリウム塩」などの物質を、化学合成洗剤などに含まれる有害物質と同じ環境汚染物質として管理しようというものです。前回の見直しの際は、香害の主原因とされる「エステル型ジアルキルアンモニウム塩」が指定化学物質から除外された経緯もあり、あいコープが過去に香害学習会でお招きしたジャーナリストの岡田幹治さんをはじめ

複数の方が、「洗剤業界による石けん普及運動への牽制ではないか」と憤りを露わにしています。

「石けん運動ネットワーク」の呼びかけで、全国の仲間と共にあいコープも緊急でパブリックコメントを提出しました。自然界から作られ、長い歴史の中で安全性が確立された石けんが不当な扱いをされぬよう、結論に向かう動きを注視する必要があります。



「社会福祉法人みんなの輪」へ マスクを贈呈しました

6月5日の通常総代会終了後、あいコープから社会福祉法人みんなの輪へ、マスク1万枚の贈呈が行われました。「障がいのあるなしにかかわらず誰でも安心して暮らせる地域社会を目指して」を理念とし、障がい者の就労支援事業を行うみんなの輪は、あいコープ商品の大切な生産者でもあります。マスクが今よりもっと品薄だった時期に、あいコープの職員へみんなの輪からマスクを提供していただいた経緯もあり、ご恩返しの意味も込めての贈呈です。贈呈式ではあいコープの高橋千佳理事長が目録を読み上げ、高橋正人専務と共に、みんなの輪の吉武洋子理事長にお渡ししました。

吉武理事長は「利用者さんの中には自分でマスクを買いに行くのが困難な方もいる。大変ありがたい」と感謝の言葉を述べられました。



(左から) 高橋千佳理事長・吉武洋子理事長・高橋正人専務

わだいの たねまき



Wa! わあ祭りの中止決定、組合員活動も自粛・・・ それでもあいコープは止まりません!

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、2ページでお伝えしたように総代会は規模を縮小して開催しました。9月までは組合員が集まる屋内企画を中止し、毎年恒例のWa! わあ祭りも開催を見送ることが決まりました。

コロナウイルスの脅威は人々を分断しています。「密に」かわってきた生産者・職員・組合員の絆をいつも通りに活かさない今ですが、できる事をできる限り続け、また以前のように笑い合って活動できる場を守り続けていきたい。特に、農業体験のイベントの中止は、活動の舞台となる畑や田んぼの維持を困難にさせます。現在は必要最小限の人数で万全の感染対策をしながら、生産者や職員、理事や委員たちが頑張っています。また、ネットを使っての情報発信やオンラインセミナーなど、同じ会場に集まらなくてもできる活動を少しずつ計画し実現しています。新しい形で組合員の参加できる場が増えるかもしれません。再び日常を取り戻し、組合員みんなで賑やかに活動できる日まで歩みを止めるな、あいコープ!



青々とした苗を植えます



クローバーズのCを体で表現

5月24日

「七郷トライ田んぼ」 2度目の田植えをしました

七郷みつば会さんのご協力をいただきながら組合員参加で『無農薬のお米づくりにトライ』する通称「トライ田んぼ」。新型コロナウイルスの影響で一般の組合員さんと集うことができませんでしたが、来年で降もずと組合員さんと「トライ田んぼ」の活動ができるよう、限られた数での理事や職員で田植えを行いました。

田植え人数が少ないことから、みつば会の阿部哲也さん指導のもと、大部分を機械植えで行い、残り部分を手植えして無事に終わらせることが出来ました。今は、まさに無農薬田んぼならではの「雑草」との闘いの真っ只中! 秋には黄金色に染まるトライ田んぼを想像しながら2年目の無農薬米作りを行って参ります。

理事 太田代一世

5月30日 「大郷無農薬交流田」も田植え

大郷町にある無農薬交流田の活動は、今年でなんと29年目! 昨年の台風被害で未だ復旧していない農地もある中、交流田に作付けできることに感謝です。七郷同様、残念ながら組合員さんの募集は行えず、大郷の生産者、あいコープ職員、理事と家族、大郷町の農業法人イグナルファームの協力で田植えを行いました。

大郷グリーンファーマーズ代表の郷右近さんは「これを機に何が幸せなのか考えよう、無農薬交流田は意味のある活動」とお話しされました。コロナ禍により強く感じた『国内農業の大切さ』を、さらに実感する機会となりました。

郷右近さんにお手本を見せてもらい、早速田植えをスタート。手元に苗がなくなると、すぐに手渡しをしてもらって連携プレーもバツチリ。皆で黙々と作業したため予定時間よりもだいぶ早く終えることが出来ました。

理事 太田代一世

産地だけでなく組合員活動の場も守る 「仙台えんのう倶楽部」

あいコープの産直産地の作業助っ人であり、組合員向けの農作業体験企画の運営も請負う、あいコープにはなくてはならない存在の仙台えんのう倶楽部。今年の春のメンバー募集にはなんと10名が登録しました。これまでは年2〜3名のみの新規登録でしたが、コロナ禍の影響もあってか、自らの手で食べ物を生み出すことの大切さに気付いた人が多いようです。

組合員活動は自粛モードになっていますが、組合員イベント用の圃場のお世話はえんのう倶楽部が続けています。作物は日々成長し、産地の作業は止まりません。安心できる食べ物を供給し続ける産直産地の作業を手伝い(この春は田植え、果樹の摘果、等々)、仙台えんのう倶楽部は、大切な大切な活動を、コロナに負けず続けています!

仙台えんのう倶楽部 高野恵美子



農業が大好き! 頼もしい味方、えんのう倶楽部の皆さん



来年はまた多くの組合員で田植えができますように!



理事会議事録抄

2020年6月2日(火)
▼2020年度第32回
通常総代会へ向け、当日の運営や役割分担を確認した▼総代会議案書Q&Aについて内容を確認した▼役員報酬案について協議し、役員報酬検討委員会を発足することを確認した▼6月度組合員活動運営方針を承認した▼たねまきプロジェクト2020の6月の「種まき」は組合員参加はなしとし、理事・スタッフで行うことを確認した▼オンラインイベントの企画を承認した▼地区活動ニュース発行に伴う経費について承認した。

組織概要

(2020年6月分)

【組合員数】	13,684名
【供給高】	264,076千円
【一人実利用高】	6,385円/週
【出資金】	1,160,509千円



☞ コロナ禍でもブレずに良いものを届けるあいコープに感謝。子どものお昼寝中、コーヒーを飲みながらまんま通信を見るのが楽しみです。(石巻地区・コロナに関するアンケート回答より)

ジョイケアの「慶弔」をご存知ですか？

あいコープみやぎの福祉助け合いの仕組み「ジョイケアシステム」は、誰もが安心して暮らせる地域作りを目的として、組合員活動を支え、組合員同士の身近な助け合いと地域における相互扶助・自助活動をすすめる活動に取り組みんでいます。その中で、慶弔の取組みとして左の表の通り五つのお祝い・お見舞いの給付を行っています。

ぜひご利用ください。お問い合わせは、ジョイケア事務局 (0120-50-7277) まで。

- ①出産祝 (ジョイケア事務局にご連絡ください。)

組合員本人か配偶者が出産した時2千円相当の品をお届けします。
申請期間：対象日より90日
 - ②弔慰金 (ジョイケア事務局にご連絡ください。)

組合員本人と配偶者及び子供 (同一生計の未成年) 死亡の時。
給付額 1万円 申請期間：対象日より6ヶ月
 - ③入学祝 (3月に応募チラシを配布)

組合員のお子さんが小・中学校入学の時1000ポイント進呈。
申請書に年齢を証明するものを添付。
 - ④長寿祝 (9月に応募チラシを配布)

前年度80歳になられた組合員の方に1000ポイント進呈。
申請書に年齢を証明するものを添付。
 - ⑤節目祝 (対象者に通知)

あいコープ加入20年目、30年目に3000ポイント進呈。
- ③～⑤はポイント給付時に休止の場合は無効となります。



私のオススメ商品



私のおすすめは何といても丹野商店の「銀タラみりん漬」です。目利きの丹野さんが選んだ魚をあいコープの調味料で味付けした美味しさは、どんな方にも自信をもっておすすめ出来ます。

ちなみにあいコープでのお買い物のコツですが、「美味し！」と考える商品に出会ったら是非生産者名をチェックしてください。その生産者の別の商品も試してみると、同じようにご満足いただける確率が増えると思います。物作りに真剣に取り組む丹野商店の他の商品もお試ください。商品ともども生産者への思いも含めてあいコープの美味しさを堪能してもらいたいと思います。

事業部 中川啓介

編集後記

新型コロナウイルスの火種は燃り続けています。東京・大阪・宮城で6月に行われた抗体検査の結果では「集団免疫」にはほど遠いようです。ウイルスとヒトは生態系の中で共にあり続けて来たことを考えると、ポスト・コロナは、監視と同調圧力に馴化され、不況と自国優先が絡み合い、技術や薬剤への過剰な期待が火事場泥棒を誘う事になりかねません。とはいえ自分の命の問題、まず石けんでしっかり手を洗いながら考えるしかありません。

組織運営室長 豊嶋 馨

●機関紙あいあいあいへの「ご意見・ご感想」

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX (022-284-6973) にて、あいコープみやぎ理事会へ広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中！

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2020年5月分)

ささえあい(保障)	1件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	7件	利用延べ人数	0名
集団託児	0件	◆ケア時間	18時間
慶弔・出産	13件	*Covid-19の為、活動を	制限していました。
電話相談窓口	5件		
計	26件		

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ



0120-50-7277 平日 9:00~15:00

8/11(火)・・・**年金相談** 社会保険労務士 清野道子氏

13:30~15:30

8/11(火)・・・**法律相談** 弁護士 倉林千枝子氏

13:30~15:30

8/11(火)・・・**傾聴** NPO法人仙台傾聴の会 森山英子氏

10:00~12:00

8/18(火)・・・**子ども相談** 宮城教育大学教授 菅井裕行氏

10:00~12:00

介護相談 (ケアプランセンター山崎彰子氏) は相談希望日をうかがいます。

▼各相談窓口前週の日曜日までにご予約下さい。随時受け付け可能です。▼
▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。



●外をながめれば、いつもと変わらない青空なのにいろんな事が普通でなくなってしまった現実には悲しい気持ちになります。来年こそ、また交流活動が再開されることを心から願っています。(産地交流中止 産地応援メッセージより)










その2 「お料理キット」

「パパッとラクラク」なだけじゃない。
あいコープにしかお届けできないミールキット!



あいちゃん
組合員歴半年の主婦
好きな商品はあいコープのパン

-  やつと学校始まったね〜!
毎日3食作るの大変じゃなかった?
確かにね。でもうちはステイホームも楽しかったよ〜
-  えーっ! 照美さんお仕事してるし、大変だったでしょ?
-  あいちゃん、あいコープの「パパッとラクラクお料理キット」使っていないの? うちは娘がお料理キットでご飯作ってくれたりしてたよ。すごく美味しいよ!
-  あの切つてある肉や野菜が届くやつ? 娘さんが作れるなんてすごいね〜。でもカット野菜って薬で消毒してありそうで怖い〜って思ってた〜...
-  あいコープのはね、カット野菜の殺菌に、よく聞く次亜塩素酸ナトリウムじゃなくて、体に無害な電解水を使ってるから安心だよ? ミールキットの宅配って色々あるけど、私はあいコープのキット一筋よ! 一週間に2〜3種類買っちゃうよ。
-  へえ。そんなにメニューあるの?
-  毎週12種類から選べるんだよ。野菜も産直野菜を中心に国産野菜100%だし、あいコープの生産者さんが手塩にかけた野菜のうち大きさとかで規格外になっちゃった物も、カット野菜なら活かせるから無駄にせず、産地応援にもなるんだよ。

娘もパパも夕飯作ってくれるよ。「簡単すぎて失敗する理由が見つからない」って(笑)。子供でも解る親切なレシピがついてるし、包丁も使わない、野菜くずも出ない、素材はもちろんいいし化学調味料無添加のタレが美味しいの!

そうなんだ。注文してみようかな? でも手抜きっぽくない?

現代人は忙しい! (笑)でも安全な物を食べる権利は主張しちゃう! これがあれば仕事で遅くなっても、スーパーのお惣菜じゃなく手作りメニューで夕飯にできるよ安全な材料で、子どもは初歩のお料理体験できるし、丸ごと一個じゃ余らせちゃいそうな野菜も使い切りで無駄がないし。いいことづくし。

ねえねえ、今まででどんなメニューが美味しかった?

私はミネストローネスープが気に入りがな。マカロニ入れたり、リゾットにしたり、何かを足してアレンジもできるよ。

「パパッとラクラク」だけど中味はすごいんだね〜! 早速まま通信見てみるね!



商品カタログ「まま通信」には2ページにわたり12メニューが並ぶ



今回のナビゲーター
長水照美さん・娘さん(10歳)
仙台市在住。組合員歴8年。パパッとラクラクお料理キットのファン。時にはアレンジをしたり、楽しみながら食卓を彩っている。
外でお仕事をしている長水さんにとって、お料理キットは強い味方★



娘さんもレシピを見ながら調理

ミネストローネスープ
鎌倉のベーコンを使用した、ワンツドできるトマトスープ。院ご飯の食卓や朝食に嬉しい一品。

◆キット内容
 パウチベーコン.....50g
 にんじん.....50g
 キャベツ.....100g
 玉ねぎ.....120g
 ひじき(乾).....150g
 トマト.....1個
 トマトソースB.....2個

3〜4人前 調理時間 約15分
798円(税込 862円)

長水さんのお気に入り
ミネストローネスープ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
企画は現在自粛しています

非公式Instagram
「あいコープみやぎファン」
始まっています!



みんなが集まって情報交換ができなくても、SNSなら繋がれる。たくさんの「あいコープみやぎ」ファンが、それぞれのあいコープ生活をアップしています。フォローしてくださいね♪

※あいコープ公式アカウントではありません

あいコープ大好きな組合員が
毎日の「おいしい・たのしい・だいすき」を発信中

地区委員さん募集中!
一定例会見学も受付中—

地区委員会は

楽しい!
おいしい!
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。



お問い合わせ先
☎ 0120-255-044
Fax 0120-849-324
Email soshiki@mamma.coop

(担当: 組織運営室長 豊嶋)