

あいあいあい

I eye 愛

2020年
11月号

あいシテル
i-coop original brand



鎌田醤油 鎌田雅敬さん



杜の麵工房 菅野食品 桜井剛さん



わたり納豆 照井慶彦さん



青木商店 青木純さん



フォーラムで「あいシテル」をもっと好きになろう

理事 千田 真紀

あなたのお気に入りの『あいシテル』は何ですか？
プライベートブランド、略してPB、日本語では自社規格製品。最近では多くの企業で取り組んでいて、馴染みのある言葉となりました。

あいコープのPB『あいシテル』の商品は全て、組合員、生産者、職員が一丸となり、試行錯誤を重ねて作り上げました。あいコープが自信を持って組合員の皆様にお届けしている『あいシテル』商品を学習し、楽しみながら理解を深めるのが今年の秋のフォーラムです。

例年通りの開催であれば、組合員、生産者、時には職員も一堂に会し、目で見て、触れて、聞いて、舌で味わう賑やかな秋のフォーラム。しかし今年は新型コロナウイルスの影響で、感染対策を徹底した少人数による開催や、初の試みとなるオンライン配信など、例年とは違う形での開催となります。

昨年は想像も出来なかった世の中になった今。けれど、どんな世の中になっても私達は食べ物を食べて生きて行くことに変わりはありません。そして、生産者の方々に作っていただいたものを、私達は日々食べています。自分が生きて行く為に、何を選び、何を食べるか？家族に何を食べさせたか？フォーラムで『あいシテル』を学び、深め、食して行くと思えてくる気づきがあるはずです。どんな思いや組合員の声から生まれた商品なのか、どんな工程で作られているのか、市販品と比べるとどんな違いがあるのか。実はコストも良い！など、色々な思いがけない発見もあるかもしれません。

今こそ、一人でも多くの組合員の皆様に『あいシテル』を『愛して』もらえるきっかけになるように、フォーラムの準備を進めております。ご都合のいい参加方法や日程、会場を選んでご参加ください。お待ちしております。（P2に開催案内）

ど、どんな世の中になっても私達は食べ物を食べて生きて行くことに変わりはありません。そして、生産者の方々に作っていただいたものを、私達は日々食べています。自分が生きて行く為に、何を選び、何を食べるか？家族に何を食べさせたか？フォーラムで『あいシテル』を学び、深め、食して行くと思えてくる気づきがあるはずです。どんな思いや組合員の声から生まれた商品なのか、どんな工程で作られているのか、市販品と比べるとどんな違いがあるのか。実はコストも良い！など、色々な思いがけない発見もあるかもしれません。

CONTENTS

- ▶ フォーラム開催案内 …2
- ▶ 次期ビジョンづくり進んでいます …3
- ▶ 今年はナチュラル大掃除 …4-5
- ▶ 産直の新米 美味しくできました …6
- ▶ 水道「みやぎ型方式」何が問題？ …7
- ▶ あいコープ活用術「HPで商品の内容を知る」 …8

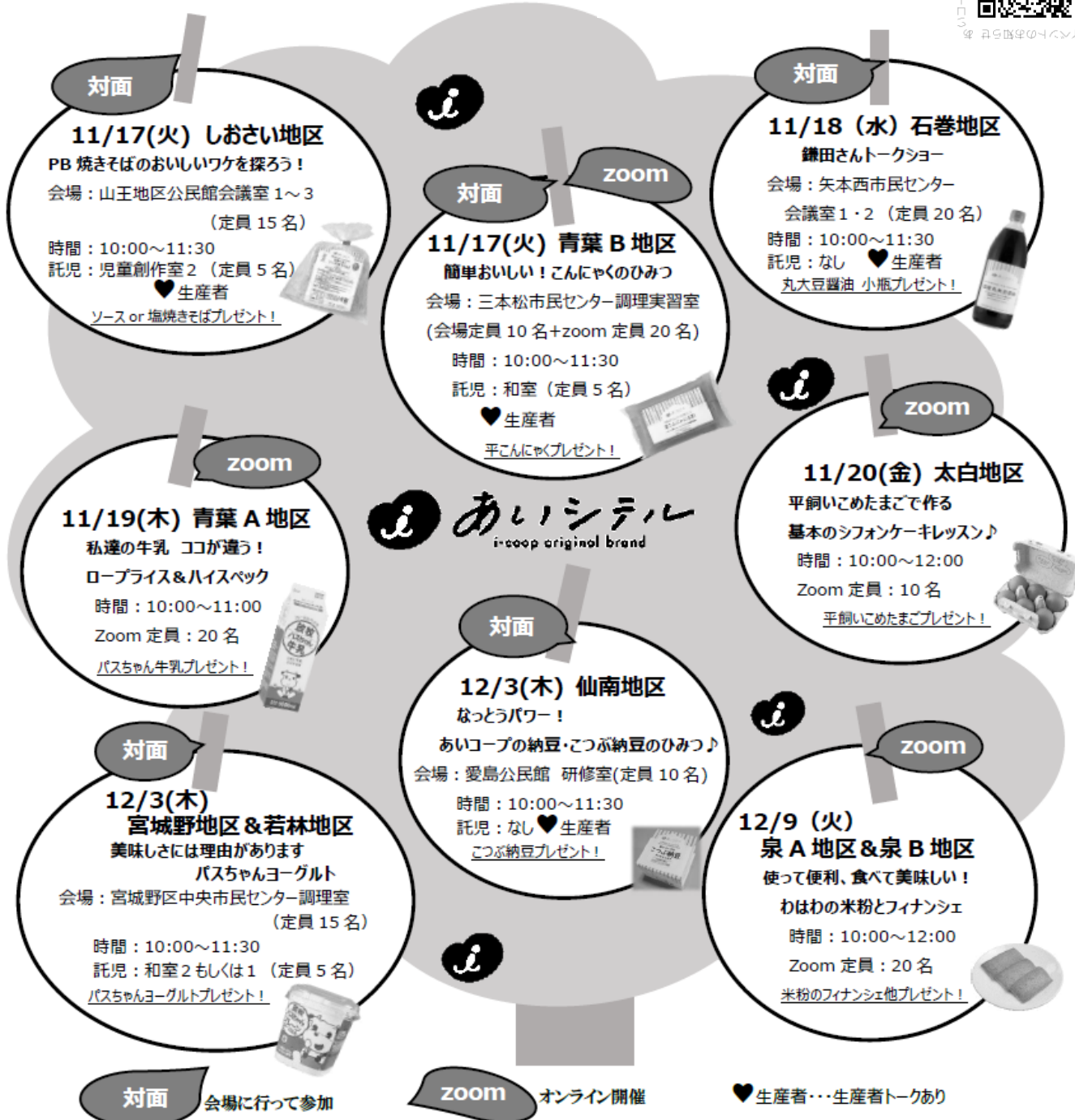
2020年秋のフォーラムは あいシテル 商品学習会！

今年の秋のフォーラムはあいコープのプライベートブランド商品の学習会です。コロナ対策を万全に行って、対面形式やオンライン企画で開催します。どの地区の企画にもお申込みいただけます。申込締切は 11/20 太白⇒10/30 (金)、11/17～19 開催分⇒11/6 (金)、12/3～12/9 開催分⇒11/20 (金)

お申し込みはあいコープみやぎホームページ内
イベントカレンダーから！



全 10 地区で 8 企画の開催！どれに参加する？



あいコープみやぎ

2020年ビジョン

(2016年～2020年)

おいしい! たのしい!

だいすき! あいコープ

【食と農】

組合員と生産者がともに生きる関係を創ります

【環境とエネルギー】

東北の自然を未来につなぐために暮らしと社会のシフトを進めます

【地域と福祉】

キッズからシニアまで誰もが安心して暮らせる地域を創ります

【商品づくり】

組合員の食卓に「なくてはならない」商品をふやします

【事業と組織】

元気な組織と健全な経営を実現します

5年前に『おいしい、たのしい、だいすきあいコープ』を掲げた2020年ビジョンも、いよいよ今年が最終年になり、来年からの5年間の指標となる「2025年ビジョン」作りが始まっています。

現在、全7回予定されている工程の第3回までを終えたビジョン委員会では、2020年ビジョンを振り返り、達成したことや足りなかったところの洗い出しを行いながら、全工程通してサポートし



理事、職員、生産者が参加して5年後の在りたい姿を話し合い中

ていただくファシリテーターの佐々木大氏（インテリックス東北・センター）長の進行の下、あいコープの強みや弱み、社会環境の変化等との関係を考えるワークショップを行っています。「あいコープの良さは?」「あいコープらしさは?」を掘り下げて考えていくことで、新たな気づきもありました。

更に組合員の皆さんにご協力いただいたアンケートから浮かび上がった、安全・安心・健康などのキーワードを取り上げて、ペアワークで話し合うワークショップを行ったことで、一口に安全といっても人それぞれ思い描くイメージは様々だということも見えてきました。

11月に第二回目のアンケートを予定しています。5年後に咲かせたい夢をぜひお寄せください! 組合員、職員、生産者がともに願いを持ち寄り「願いを叶える新たな5年間」をスタートさせましょう。

理事 櫻井洋子

次の5年間で挑戦する新たな願いを一緒に描きましょう!!



わ・は・わ美里のハウスで苗の定植作業



9月19日 土曜日

「小牛田のいちごチーム」はわ・は・わ美里社会福祉法人みんなの輪にお邪魔していちごの定植作業を体験させていただきました。

わ・は・わ美里の池添航さんから作業の諸注意、やり方などを説明頂き、職員の皆さんと協力して2000本を定植しました。植える向きや角度など1つ1つで、いちごの出来が決まる、生産工程で一番重要な作業を体験しました。

組合員の方に伝えたい事を池添さんに伺ったところ『安全安心で完熟のおいしいいちごを食べてもらえるように一生懸命努力して生産しているの、大事に美味しく食べてほしいです』とのこと言葉を頂きました。今回はこの言葉を少しでも多くの方に届けられるコアサイクルにしたいです。

コアサイクル
活動報告

毎の苗の定植作業にチャレンジ!

職員が自ら企画して商品を作り、組合員さんに伝えていく「コアサイクル活動」。今回はいちご栽培からジャムへの加工までを学んでいる。

「小牛田のいちごチーム」の活動を、北哲也リーダーのレポートでご紹介します。



佐々木さんのハウスで定植と病害防除を学びました

9月26日 土曜日

小牛田の佐々木慶悦さんのいちごハウスにて、定植作業と病害虫の防除について学びました。定植作業は先週行ったわ・は・わさんとは植える苗の向き（ランナー）、土壌の高さや土など違う所がありました。作業効率と品質の観点から変えているそうです。

病害虫の防除は、農薬を使わずミヤコカブリダニという虫（ダニ類・いちごには無害）を放飼して、いちごの天敵を捕食させるやり方をしていて学びました。

今回も充実した体験や学習をさせてもらうことができました。

今後は、いちごジャムの製造体験と農福連携を学び、12月には担当者ニュースとまんま通信で、組合員の皆さんに小牛田のいちごジャムの良さを伝える予定です。

A cartoon illustration of a young girl with brown hair in a ponytail, wearing a pink and white checkered shirt. She is standing in front of a black stove with four burners, cleaning the left side with a white cloth. There are three yellow starburst sparkles around the stove. To the left of the stove is a large, colorful, multi-colored sphere.



お風呂編

A close-up photograph of a chrome faucet and its flexible supply line. The faucet is mounted on a white ceramic sink. The flexible supply line is coiled and connected to the faucet. A black rubber gasket is visible at the base of the faucet.

お台所
編

太陽油脂
11月1回・12月1回で取り扱い予
酸素系漂白剤



ふんわりとやさしいしょうゆ

さいかち

SAIYACHI

油の旨みと旨の旨み

エスケー石けんクリームクレンザー
11月4回で取り扱い予定

[illegible]

あいあいあい Nov.2020 ● 4

新米をいただきます



昨年の台風被害を乗り越えて

今年の米作りは不安との戦いでした。いいものを作るといふより、米ができるのかという思いで迎えた稲刈り。乾燥調製を終え、できあ

がった一袋目を確認したとき、そこにはうまさうな黄金色の米が詰まっていた。出荷前の等級検査を終え、検査員の方に「今年の米もうまそうですよ！」という言葉

をいただきました。よかった、今年もうまい米を届けられそうです。

それでは味見のほうに。新米は特に香りが華やかで、たきたてのふたを開けた時の湯気は食欲をそそります。よし、うまい！まずは白飯で食べていただき、そのあとに

おかずをかきこむのがおすすめです。すかね！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

大郷グリーンファーマーズ
西塚 忠樹

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！

今年も新米がとれた喜びを皆様とも共有したいので、ぜひ味わってみてください！



水害を乗り越えて
今年もしっかり実りの時を迎えた

「家族農業」を実践！

令和2年産の米作りは初めから雲行きが怪しいスタート。体調面の問題でメインスタッフが相次いで米作りを離脱……気付いてみれば男手が、私を含めて二人しかない状況になってしまいました。更にはコロナ禍も重なり、「一体どうなってしまうのだらう……」という不安と焦りが襲います。

しかし 種蒔き、田植えが始まってみれば、家族の支えが力を発揮します。コロナの影響で家にいる事になった息子・娘が、田んぼ仕事を手伝ってくれる毎日。まさに「家族農業」の形でした。

その後も 家族のような関係性である「仙台えんの倶楽部」さんのお力添えもあり、稲刈りも例年よりも順調！

『家族のような、風通しのよい、人に頼れる組織作り』という新たな目標も出来ました。今年のお米は本当に『特別な想い』がこもったお米になりました。

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀

七郷みつば会 クローバーズファーム
細谷 滋紀



家族農業の力でできたお米
ぜひお召し上がりください

生き物も守る田んぼです

今年の迫自然村、お米の出来栄を短歌にすれば……

味もよし 量もとれたし 艶もある
でもとすきでカメムシ多い
はさま自然村 菅原 達徳

夏中盤、秋にかけて好天が続く、お米に栄養がいく時間は十分。水不足には北上川と迫川の豊富な水を流し、また肥料切れを起こさないように

に気をつけて暑さに負けないように育てた結果、綺麗で美味しいのに収量のある年となりました！

そして、ここ数年で特に多い年だったと会う農家さんみんなが言う、カメムシの大発生。しかし、はさまのカメムシ被害はそこそこで、「一等級米」となりました。

これは「失敗しても買うから良いよ！」というあいこブ組合員さんの理解のもと、長年除草剤を使わず、生き物が必要以上に殺さず、耕畜連携を続けてきたおかげで、その地域オリジナルの食物連鎖が私たちの田んぼにはちゃんと起きていますからだと確信しました。

離れていても、みんなで作ったのはさまのお米「あなたと田んぼ物語」をぜひどうぞ！

はさま自然村 菅原 達徳

はさま自然村 菅原 達徳

はさま自然村 菅原 達徳

はさま自然村 菅原 達徳

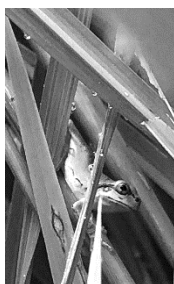
はさま自然村 菅原 達徳

はさま自然村 菅原 達徳

はさま自然村 菅原 達徳

はさま自然村 菅原 達徳

はさま自然村 菅原 達徳



カエルも
たくさんいます

組織概要

(2020年9月分)

【組合員数】	13,754名
【供給高】	224,883千円
【一人実利用高】	5,286円/週
【出資金】	1,188,803千円

理事会議事録抄

2020年10月6日(火)

▼組合員活動における

新型コロナウイルス感染

拡大防止対策について

決定した▼NPO法人と

うほく食育実践協会と

のオンライン料理教室料

金について承認した▼配

送手数料優遇制度追加

の件について承認した

▼水道の「みやぎ型管理

運営方式」に関する出

前講座開催企画を承認

した▼2020年秋のフォ

ーラムの日程等について

承認した▼次期ビジョ

ン委員会進捗及び第二回

アンケートについて確認

した▼食肉加工センター

建設進捗状況について

確認した。

ちょっと
ひとこと

●「30年近く経ったのに変わらなかったんだね……」 地区定例会で「セザンヌの奇跡のスピーチ」(1992年に12歳の少女が環境問題について語った)を見た、ある地区委員さんの感想。

水は誰のもの？

みやぎ型って進めていいの？

私たちが空気を吸うように、当たり前蛇口を捻れば水が得られます。世界の中で日本の水道水の安全性は高く、漏洩率も5%と素晴らしい技術があります。水が人権と言われるのは、憲法25条を土台に、水道法が制定され、

今まで公共（みんな）のものとして、守られてきたからです。まさに、公共とは私たちなのです。

ところが、2018年12月に充分な審議もされないまま国会で水道法改正案が可決されました。そして、宮城県が全国に先駆けて、上水道・工業用水・下水道一体のコンセッション方式を進めています。水が商品になることは、利益を生む企業が参入するという事です。欧州では、民営化によって問題が山積し、水道料金の高騰から再び公営化しています。なぜ、日本は水道を売ろうとするのか、水は誰のものなのか、疑問だけが膨らみます。

宮城県は9月9日に7か月ぶりに住民説明会を開催しましたが、私たちが納得する答えが得られませんでした。



「みやぎ型管理運営方式」に関する事業説明会（9月9日）

理事長 高橋千佳

(※宮城県 HP) <https://www.pref.miyagi.jp/site/miyagigata/r2answer.html>

私のオススメ商品



毎週配達では皆さんにお世話になりありがとうございます！今回私がおすすめの商品は放牧バスちゃん牛乳です。はじめて飲む方は最初「あっさりしている」と感じるかもしれませんがこれが本来の牛乳の味！超高温

(130℃等)で殺菌した牛乳と比べて飲みやすく後味がすっきりとしているんです（バスちゃん牛乳の殺菌温度は75℃）。もともとなる生乳の質がよいからこの殺菌温度でも製品化することができるとですね。牛乳の苦手なお子さんでもこの牛乳なら飲めるという話を、多くの組合員さんから伺いました。飲む以外にもシチューに入れたりなど料理に使うのもお勧めです。素材の良さは料理の美味しさに直結するのでぜひ皆さんもこの自慢の牛乳をお試ください！ 事業部 鈴木 隼

編集後記

種苗法改正案の審議が10月末からの臨時国会で始まり、11月には採決される見通しになっています。種苗法改正は品種改良した人の利益を守ることを謳っていますが、そのために登録品種の自家採種禁止が盛り込まれています。これは種子を人の所有物であり商品の一つとして扱うことではないでしょうか。種子をゼロからつくったわけではなく、どんな品種改良であっても長い生命の歴史に支えられていて、人が全てを私（わたくし）する事が出来るかのように扱うことには無理があると思います。種子を商品としてだけ見ることは、社会に歪みをもたらすのではないのでしょうか。

組織運営室室長 豊嶋 馨

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会へ広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つばやき』も大募集中！

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2020年9月分)

ささえあい(保障)	0件	◆集団託児	
たすけあい(ケア)	10件	利用延べ人数	3名
集団託児	3件	◆ケア時間	
慶弔・出産	19件		18.5時間
電話相談窓口	9件	*Covid-19の為、活動を	
計	41件	制限しています。	

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ



0120-50-7277 平日 9:00~15:00

12/8(火)・・・年金相談 社会保険労務士 清野道子氏

13:30~15:30

12/8(火)・・・法律相談 弁護士 倉林千枝子氏

13:30~15:30

12/8(火)・・・傾聴 NPO法人仙台傾聴の会 森山英子氏

10:00~12:00

12/15(火)・・・子ども相談 宮城教育大学教授 菅井裕行氏

10:00~12:00

介護相談(ケアプランセンター山崎彰子氏)は相談希望日をうかがいます。

▼各相談窓口前週の日曜日まで予約して下さい。随時受け付け可能です。▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。



●いつも美味しかったまぐをステキなケースに入れて届けて下さってありがとうございます。平飼いの幸せなニワトリたちの生きたまぐ！味おい深いです。(平飼いのめたまぐアンケートより)



その4 「ホームページで加工品の原材料チェック！」

あいコープでのお買い物は商品を手にとれない…
原材料が知りたい時どうすればいい？



あいちゃん
組合員歴半年の主婦
好きな商品はあいコープのパン

こんにちはーあいコープみやぎです！

はーい。あ、りなちゃん、こんにちはー！毎週ありがとー！待ってたよー

今日はこれと、これと…はい、これでご注文の品、全部です！

あつ、このお菓子、初めて注文してみたの！ただね、カタログの「まんま通信」じゃあ、パッケージの裏の表示とか見られないでしょ？うちの子ちよつとアレルギーあるから、原材料が心配だったのね。

あいさん、あいコープのホームページ、使ってますか？

・・ホームページ？ちゃんと見たことないなあ。インターネットで注文する人が見るものじゃないの？



あいコープ公式 HP
トップページの右の欄にある

「加工食品の原材料一覧」をクリック！



宣伝と注文のためだけのホームページじゃないのね。早速このお菓子の原材料、調べてみるね！

そうですね。他にも、組合員さんが参加できる楽しいイベントの申し込みができたり、生産者が写真付きで紹介されてたり…そうそう、お料理レシピも検索できるんですよ！あいコープの商品を使ってできる意外なレシピが載ってますよ。ホラ、スマホでも見られます。



えつ、そんなこともホームページから見られるの？

ちなみに、ごめんなさい、今日は天候の影響でレタスがお届けできなかったんですけど、ホームページから「配達変更のお知らせ」っていうところに入ってもらえば事前に確認できます。



へえ。商品を手に取れなくても、買う前に確かめられるのね？

そのホームページから加工品の原材料が見られるんですよ！過去一か月に扱った商品なら確認できちゃいます。



スマホでも

今回のナビゲーター 庄子梨奈さん

入協3年目の、あいコープみやぎ職員。現在は宮城野・若林地区の組合員さんのお宅に、笑顔で商品をお届けしています。
好きなあいコープ商品は「もちり米粉パン」。



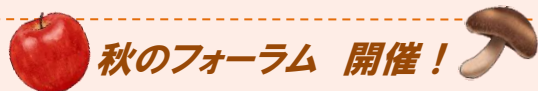
▲あいコープ公式 HPはこちらです



「あいコープのレシピ集」オリジナルメニューが！



「共生会」のページで生産者をチェック



秋のフォーラム 開催！

今年の秋のフォーラムは 全 10 地区・8 企画を開催!!
あいコープのPB **あいシテール** を楽しく学ぶ 3 週間です

11/17
~
12/9

詳しくは本紙 2 ページの開催案内をご覧ください

*新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止または変更になる場合があります

12/15
(火)

宮城の水道の行方 「みやぎ型管理運営方式」って何？

よくわからない利点・欠点…県の担当者の説明を聞くチャンスです！

12月15日(火) 10:00~12:00 (予定) ※オンライン開催

詳しくは後日お届けするチラシでご確認ください



非公式Instagram 「あいコープみやぎファン」

たくさんの「あいコープみやぎ」ファンが、それぞれのあいコープ生活を紹介！

※あいコープ公式アカウントではありません



地区委員さん募集中！

一定例会見学も受付中ー

地区委員会は

楽しい！
おいしい！
学べる!!

あいコープの仲間だから
本音トークができます。

お問い合わせ先

☎ 0120-255-044

Fax 0120-849-324

Email soshiki@mamma.coop

(担当：組織運営室長 豊嶋)

