

あいあいあい

I eye 愛

2021年
3月号



2021年2月3日、女川原発の再稼働容認撤回を求める要望書を宮城県知事へ提出。遠藤副知事へ手渡すあいコープ理事たち（詳細はP7に掲載）

要望書と共に提出した69通のあいコープ組合員からの手紙

ミソウノジタイを子ども達に残すのか

専務理事 高橋 正人

10年前の3・11。14時46分、尋常ではないことが起きていた。毎日3万点の商品を仕分けする設備が壊れ、沿岸部配送の職員と翌日の朝になっても連絡がとれない。電源がダウンした冷蔵冷凍倉庫にあった数

千万円分の商品は、保冷力があるうちに役立てようと各地の避難所や組合員さんに手渡した。次第に、あいコープのトラックはガソリンがなくなり、身動きがとれなくなった。

福島第一原発が爆発し、数日後に見たテレビでは「未曾有の事態が起きている」と繰り返しかえし伝えていた。その日から、宮城の産直生産者の野菜を「安全安心」と言いきれなくなったことが悔しくて泣いた。食品業界では「検査結果を公表しないことで売上を守る」ことが常識となった中で、あいコープではどこよりも早く放射能検査と自主基準による配達をスタートし「隠さず」に全てを公開し続けた。わずかなセシウムの検出があった場合も公開し、批判や返品もあったが「消費者による協同組合＝生活協同組合」とし

て、誠実に組合員と向き合った実にあいコープらしい決断だったと今でも思う。

ミソウノジタイ。私たちは3・11に何を学んだろうか。女川原発が爆発しなかったことは、本当に幸いだった。5つの外部電源のうち4つが絶たれた中、生き残った電源で冷却を続け爆発させずに済んだのは安全性ではなく偶然だった。

宮城県民が選んだ県知事は原発の再稼働に同意し、早ければ来年にも女川原発2号機が10年ぶりに動き、被災地の原発再稼働としてトップランナーとなる。いまだ建物に入ることもできない、福島第一原発と同じリスクを、宮城県民は子供たちに残し引き継ぐことになる。

現在策定をすすめているあいコープの2025年ビジョンでは、再エネ率の引き上げを計画しているが、原発を後世に引き継ぐリスクを多くの組合員と一緒に考え、リスク脱却を目指して取り組んでいこうと思う。

CONTENTS

- ▶連載【震災10年】あの日あいコープは ……2
- ▶連載【震災10年】組合員の震災 ……3
- ▶連載【震災10年】生産者の震災 ……4-5
- ▶食Lab LittleBeans 訪問 ……6
- ▶県知事へ再稼働容認撤回要請 ……7
- ▶あいコープ活用術「配送料割引・免除」 ……8

2011年3月11日 東日本大震災 あの時 あいコープは どう動いた

3/11 (金) 14:46 マグニチュード9の巨大地震、更に大津波発生。

仙台市宮城野区日の出町のあいコープ本部センターでは、棚の倒壊や商品の散乱により、配達準備をするセットセンターが機能停止。センター内はけが人なし。

停電、断水、電話も不通。配達に出っていた職員が混乱を乗り越えて帰着する中、多賀城エリアと石巻エリアの配送職員が、トラックごと津波に巻き込まれ帰着できず。センターでは職員が夜を徹して帰着を待つ。幸いにも自力で脱出し自らの命を守った職員2名は、翌日、徒歩でセンターに帰着。

3/12 (土) 15:36 福島第一原発1号機が水素爆発

3/14 (月) 理事や職員による生産者の状況確認始まる。工場や自宅が全半壊したり、家族の安否がわからない沿岸部の生産者があるなど、少しずつ被害状況が見えてくる。

物流が完全に途絶え入荷がない中、倉庫に残っている飲料・食料を支援物資として積み込み、組合員の安否確認を開始。しかし、トラックの燃料不足により数日で止む無く中断。

3/17 (木)・18 (金) あいコープ災害対策本部会議。十数台のトラックに緊急車両登録を受け燃料の優先給油ができることが報告された。安否確認・支援活動をしつつ、事業の継続に向けて生産・出荷可能な商品の情報収集を続ける。

首都圏や、関西、九州まで、全国各地の友好生協から支援物資を満載したトラックが次々到着。主に食品は組合員へ支援物資としてお届け。また日用品を石巻の避難所にもお届けする。

3/21 (月) 燃料補給が可能となり組合員訪問再開。供給可能なたった5品の【緊急版まんま通信】発行。混乱や間違いを避けるため、職員が訪問して対面で注文を取れる組合員からのみ受注、翌週お届けというスタイルで供給活動を再開。(翌々週配達、24品掲載の【緊急版まんま通信】も同時に配布)

3/28 (月) 原発事故の影響を鑑み、放射性物質の検出があった農畜産物についてお届け停止となる旨のお知らせを発行。

4/1 (金) 友好生協のパルシステム東京・千葉・山梨の皆さんと共に、石巻市渡波地区の炊き出しに参加開始。カレーなどの食料を提供する。

4/4 (月) 理事会による被災生産者のお見舞い訪問開始。高橋徳治商店、丹野商店、七郷みつば会、趙さんの味など、深刻な被害を受けた生産者を訪ね、激励、再起を促す。

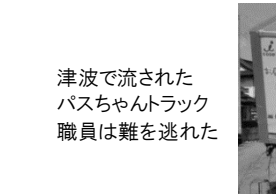
4/11 (月) 震災発生後初の「あいあいあい」臨時号を発行。生産者の安否、組合員の声、原発事故情報などを報じる。

4/16 (土) 職員、理事が高橋徳治商店を訪れ、泥出し作業を手伝い。

5/30 (月) 地場の生産者を守り、地産地消を継続するため、厳しい放射能自主基準を設けた上、測定した商品のみを供給するお知らせを全組合員に配布。



照明の落ちた
セットセンターに
散乱する保冷箱



津波で流された
バスちゃんトラック
職員は難を逃れた



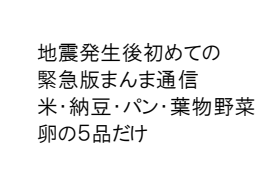
配送トラックが
救済物資を運ぶ
緊急車両として登録され
優先的に給油が可能に



全国の友好生協から
次々に届く支援物資



トラックで夜通し走り
駆けつけてくれた仲間
は13生協にのぼった

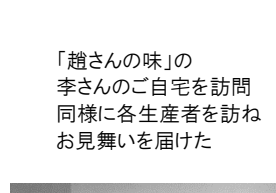


地震発生後初めての
緊急版まんま通信
米・納豆・パン・葉物野菜・
卵の5品だけ

| 緊急版まんま通信 | | 3月6日 | 品名 | 単価 | 数量 | 金額 |
|----------|------|--------|---------|----|----|----|
| 白米 | 200g | 173円/箱 | 2078円/箱 | 1 | | |
| 納豆 | 200g | 173円/箱 | 173円/箱 | 2 | | |
| 肉類 | 200g | 285円/箱 | 285円/箱 | 3 | | |
| 葉物野菜 | 200g | 168円/箱 | 168円/箱 | 4 | | |
| みどり魚の刺身 | 80g | 288円/箱 | 288円/箱 | 5 | | |



まだ瓦礫が山積みの住宅地
パルシステムの支援部隊に
同行し炊き出し活動



「趙さんの味」の
李さんのご自宅を訪問
同様に各生産者を訪ね
お見舞いを届けた



高橋徳治商店をはじめ
被災生産者の復旧支援は
数カ月間にわたり続いた

組合員の震災体験

2011年3月11日の午後2時46分。あなたは何処にいて、どんな体験をしたでしょうか。人それぞれの3・11があります。お二人の組合員理事にあの日の体験を綴っていただきました。

防災ラジオと水

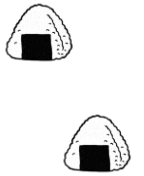
石巻地区担当理事 辻朗子



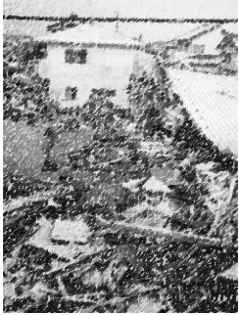
防災ラジオ（現物）

津波が自宅を襲撃、小3の次女・3歳の三女・姑と自宅2階に取り残されて、海上保安庁のヘリに救助されたのは14日の午前。その間助けてくれたのはあいコープで購入していた防災ラジオでした。

目の前に広がる信じられない光景の中、次々入ってくる情報。どんどん暗くなっていく絶望の中でも誰かの声が常に聞けて、明かりも灯せ、ハンドルを回せば充電ができる。救助後に移動した避難所でもたくさんの方に携帯充電ができました。リビングで津波を目にして、とっさにこれを掴んで2階に駆け上がったあの日の自分を褒めたいです。



籠城中、横倒しになった冷蔵庫から出しては食べたあいコープ食材にも助けられました。いろいろ食材はありましたが「水」だけが無く、青木商店のお豆腐（当時の商品だったの。パックから中の水を食るように飲んだ子供の様子と、少し泥で汚れていたけど溶け残っていた貴重な水を鎌田醬油さんの醬油で洗い食べさせた記憶は忘れられません。「備蓄？米と水があれば何とかな」と考えていた当時の私には「津波」という存在は皆無でした。想定外と忘却、そして「他人事」は誰にでもあります。「この日」を前に、何を思うか…私もこの体験、当時こつそりとお腹にいた末っ子に語らねばと思います。



2階の窓から見えた光景に言葉を失った

十年前のあの日 泉B地区担当理事 千田真紀

時計を見ると14時30分。当時2歳になったばかりの長男が昼寝から目覚めギャン泣きしていました。仕方なく寝せていた2階から抱っこして一階へ降り、ゆらゆらしてなだめていると足元からの激しい揺れ。経験したことのない激しい揺れに恐怖を感じ、まだ泣き止まない長男を抱えたまま靴も履かずに外へ飛び出しました。

振り向くと玄関の柱が南北に激しく揺れ続け、電柱が揺れ、電線が千切れそう。低い、でも激しい地鳴りの音に混じってガラスの割れる高い音も聞こえてくる。長い揺れがおさまったものの、何が起ったのか理解するまで時間がかかり、1階にいてよかつたとほんやりしていると空からは雪が。停電した家に入るも割れたガラスが散乱。長男を抱えたままでも何も出来ず、再び外に出て車で暖を取り、カーステレオからの情報に気が滅入りながらそのまま車中泊しました。

家も家族も無事でしたが、子どもを抱え沿岸被災地の支援もできない自分に後ろめたさを感じながらの日々は辛かったけれど、辛いな

東日本大震災体験記募集

あいコープみやぎ機関紙あいあいあいでは特別増刊号を発行し、震災の体験記を残したいと思います。あの日々をみんなでわけあいませんか。ずっと忘れないために。

締切：3月31日（必着）

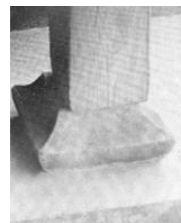
応募資格：組合員とその家族 字数：不問

応募方法：メール chiku@mamma.coop

手書き 「あいあいあい編集部」宛に

配送便で出してください。

※体験記には組合員番号・氏名・年齢・掲載時のペンネームを必ずご記入ください。



ずれてしまった家の柱



観光するくらいしか支援ができなかった

ります。震災を乗り越え、そして今のコロナ禍においても、安全な食材で我が家の食卓を支えてくれる生産者の皆様に感謝しております。観光が支援にならぬと聞き、沿岸の観光地へ出かけたこともありました。更に原発事故による放射能への不安を抱えた日々を経て、5年前にあいコープに出会い救われました。

◆震災と原発事故 多くの鶏たちも犠牲に
花兄園 大須賀 木さん

ずっと、自分が食べたい卵を作ってきました。子どもの頃、よく遊びに行った養鶏場で、魚のアラを食べた鶏が産んだような、自然で安全でおいしい卵。それをたくさんの人に食べてほしくて、PHF(ポストハーベスト農薬不使用)をはじめとする特別な飼料だけを調達して鶏を育てていました。こだわりの飼料だから少量では飼料会社と取引できないので、一回買った量を消化するため県内外にたくさん農場を持ち羽数も多くして頑張ってきました。でも、あの震災ですっかり変わってしまった。



大須賀社長
太白区の店舗の前にて

鹿島台や加美にあった古い鶏舎は損壊し、残った鶏舎の鶏も飼料の供給途絶が途絶えたことで全ての命を繋ぐことができませんでした。何より悲しかったのは、福島第一原発から2.5キロの立地だった福島県「大熊農場」。原発事故の影響で立ち入りができなくなり、7か月後やっと入ることが許されました。壊れ



半壊した鹿島台の鶏舎「全壊」よりも補助がなく費用面で苦しんだ

◆この仕事を続けることがきつと皆の役に立つ
趙さんの味 李香星さん

宮城野区蒲生に完成したばかりの新工場で商談中、あの大きな揺れ。「津波が来るぞ」って近くの人が教えて回っていたから、車で内陸に向かったけど全く動かず、途中で車を置いて歩きました。自宅に着いたら後ろからどんだん水が来て、命からがら夫と2階に避難して助かりました。



お披露目直前だった新築の工場が被災



李さんご夫妻
宮城野区の工場兼直売所にて

数日後、変わり果てた沿岸部に自転車で行ってみました。新築の工場の建物は辛うじて残っていたけど、もう使い物にならなくて。落胆とか通り越して夫と2人、笑ってしまいました。

10年は「区切り」にはならない
けれど今 伝えたい想いがある

被災生産者に聞く 震災からの再出発

◆「思い出すのも辛い記憶」でも脇に抱えていたい
高橋徳治商店 高橋 英雄さん

津波でみんな流されて、瓦礫とへドロの中にぼりぼりとみえた。どこか満たされない日々、みんなは気付いていたかなあ。社会がずっと抱えていた課題を震災があぶり出したんだと思うんです。



石巻市の工場と自宅周辺は壊滅的状況に

遣いこれ以上苦しめまいと健気ないい子を演出、自分を抑え不登校に。そして引きこもりになった若者たちは背景に虐待や貧困など凄惨な過去があり笑顔も言葉も心さえ閉ざっていました。私たちと同じ心の闇を抱える若者たちの就労の場を作り「居場所」にしようとして野菜加工も始め、手取り取り戻しています。それは製造で日々悩み考え執念の練り物工場のスタッフにも、素敵な笑顔や思いやり、慈しみが心の中に広がっている。小さな「灯り」が点り始める。【このころの「ふっこう」です。】

◆農業の厳しさをよく知らなかったからこそ
七郷クローバースファーム 細谷 滋紀さん

ほうれん草のハウスで作業していたらあの巨大な揺れ。家族の無事を確認した後、消防団の招集に応じました。車載テレビで仙台空港が津波に呑まれるのを見て、これはまずい！と。その後七郷は変わり果てた風景になり、消防団は2週間救助活動をしました。ご遺体を見るのも、現実じゃないみたいで受け入れられず辛かったです。



どこが田んぼでどこが道路か判別できない風景に

あの時、当時のあいコープの理事長、職員さんがすぐ駆けつけてくれたんです。あいコープの組合員さんが待ってる、早く復旧したい！と思っていました。生協の皆さん、各地から来たボランティアの方々が農地の復旧に力を貸してくれて、みんなが頑張ってくれているのに挫けていられないです。翌年、作付けに漕ぎ着けました。復興支援の一環でいろいろな農業プロジェクトがあり、参加する中で新しい出会いもありました。あいコープの生産者も含め、農業人との出会いは農業へのモチベーションを物凄く上げてくれます。



東松島の新工場取材を受ける高橋社長

「高橋徳治商店がなくなったら困る」と言われる会社になれているかなと、これからも問い続けるでしょう。私に残された時間は限られていますが思いは引き継がれます。震災は辛い記憶ですが脇に抱え続け、職人の「思い」が作る練り物を灯りつこと共に送り続けることを約束します。



トマトの管理をする細谷さん
トマトハウスは復興シンボルの一つ

震災後あいコープから支援して頂いた風車やBMW(活性水)プラントを活かして、循環型農業を確立してきています。「クローバースの農業」という存在感を出せているのは嬉しいですね。これからも農地と、人のつながりを大事に守り続けていかなければ。

「タネは誰のもの」上映会報告

登録品種の自家増殖が許諾制となる種苗法改正の背景についてまとめた映画「タネは誰のもの」上映会を開催しました。うち2回はオンライン上映とし、のべ200人を超える方々にご参加頂きました。「農業者の声を様々聞けて勉強になった、今後消費者としてできることを知りたい」「関心の高いテーマの映画は首都圏でしか上映されないことも多い。家にいながら観られたのはありがたい」等の感想が寄せられました。映画では法改正が死活問題になり得るといふ生産者の声を取り上げられ、現場の声を十分聞いた上での改正とは言えない事が伺えました。



ソーシャルディスタンスを保ち行われた上映会

青森「あさこはうす」へのご支援 ありがとうございます

大間原発敷地に土地を売らずに在り続け、反原発の旗印を掲げる「あさこはうす」。コロナ禍で運営資金調達に苦しむあさこはうすへの支援金募集に応じ、延べ332名の組合員から総額301,500円もの寄付が集まりました！年末の慌ただしい時期にもかかわらずたくさんの方に温かい気持ちを寄せて頂き、大変ありがとうございました。1月29日、あさこはうすへ送金すると同時に目録とお手紙をお送りしました。



大間原発敷地内に建つ「あさこはうす」

まんま通信の
あるくらし

「あいコープ的食生活」の伝道師がいるお店

食Lab LittleBeans

しょくらぼ りとるびいんず

「NPO法人とうほく食育実践協会」をご存知ですか？あいコープみやぎを含む4団体が共同で設立した団体です。食の安全と自給をテーマに掲げ活動をする「食育コンダクター」の育成などを行っています。自らを「あいコープみやぎの応援団です」とおっしゃる実践協会の皆さんが運営するお店「食Lab LittleBeans(しょくらぼりとるびいんず)」にお邪魔しました

取材に訪れた2月10日はお惣菜の販売日でした。(お惣菜の日は現在毎週木曜日。祝日等によって変更があります)「食Lab LittleBeans(以下「食ラボ」)では毎日、まんま通信で扱う食材を中心とした材料でお弁当やお惣菜を販売しています。

食育のプロが作るその料理は、食材の安全はもちろん、旬を見極め、東北の産地に合わせたこだわりの料理。取材の日はメインのおかずが牡蠣フライでした。まんま通信でおなじみ【丸壽阿部商店】の牡蠣を、塩水だけで洗い、【国産小麦粉】を水で溶いたものと【内麦パン粉】だけで衣付け。これまたお馴染みの【菜種油】でカラッと揚げたら完成。あいコープ組合員のお宅と同じキッチンが、まるごとお店にありました。

「衣に卵を使わないんですね？」の問いに、「アレルギーのお子さんに対応して卵を抜いてみたら、意外とそのほうが素材の旨さが際立ったのよ」とのこと。シンプルを追求すると新発見もあるようです。

たくさんの牡蠣を、小さな油鍋で一つ一つ丁寧に揚げる作業は大変。ようやくバットいっぱいに揚がった頃、常連さんと思いき小さな女の子とママがご来店です。パックに詰められた牡蠣フライを嬉しそうに購入。食ラボの店員さん(=食育コンダクター)と、子どもさんの卵アレルギーについてのお話をして行かれました。このように、食に関するお話や、あいコープ

で扱う食材の説明、希望があれば気になっている調味料の試食にも応じているそうです。まさに、あいコープ的食生活の伝道師。お店の中には、まんま通信に載っている商品が少しずつ置かれ、あいコープのセレクトショップとしての役割を果たしています。

あいコープの地区企画でも活躍する食育コンダクターが、訪れるお客様に無農薬や減農薬の野菜をはじめ、美味しく安全な調味料や石けん生活に至るまでのおすすめを伝えてくれる場所。店舗を持たない宅配専門生協のあいコープには貴重な存在です。食ラボ自慢のお弁当やお惣菜を購入してみるのももちろん、「動くまんま通信」として組合員の強い味方でもあります。一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



一つずつ丁寧に牡蠣を揚げる



10種類以上のお惣菜が並ぶ



石けん生活も提案



店頭には並ぶ野菜たち



NPO 法人 とうほく食育実践協会
食Lab LittleBeans

仙台市青葉区八幡1丁目1-19
コーポはし本1F
TEL 022-797-7063
月曜日～金曜日 10時～
(臨時休業あり お問い合わせを)

組織概要

(2021年1月分)

| | |
|----------|-------------|
| 【組合員数】 | 14,165名 |
| 【供給高】 | 202,091千円 |
| 【一人実利用高】 | 5,281円/週 |
| 【出資金】 | 1,216,929千円 |

理事会議事録抄

2021年2月2日(火)

▼組合員活動における新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について決定した▼2020年度活動報告について検討した▼2021年度活動方針について検討した▼2021年度委員オリエンテーションに企画書を承認した▼LPAの会立ち上げについて承認した▼資産運用学習会企画書を承認した▼安定ヨウ素剤配布会学習会について承認した▼2021年度産地交流企画について承認した▼2025年ビジョンについて承認した。

ちょっと
ひとこと

●市販のナゲットは原材料が気になりますが、パクパクなぎよっとは安心材料なのでいくらかでも食べてほしい! こういう商品は(他に)ないので素晴らしい。(パクパクなぎよっと試食アンケートより)

知事の女川原発再稼働容認に抗議します

機関紙あいあいあいと脱原発委員会の企画として募集した「女川原発への手紙」。想いのこもった69通もの手紙全てを、2月3日、県知事へお届けしてきました。

県庁では遠藤副知事と対面。15分の限られた時間でしたが、高橋理事長からの趣旨説明に続き、再稼働容認撤回の要望書を提出し、同席した理事・委員も一人一人しっかりと意見を述べてきました。女川原発への手紙は、村井知事に届けるだけでなく副知事へ本人もちゃんと読んでほしいと伝えました。再稼働はもう決まってしまうかに見えて、この先潮目が変わることは十分あり得ると思っています。今後も委員会へのご参加を宜しく願います！

脱原発エネルギーシフト委員
石井朱里



遠藤副知事に要望書を提出



東北電力(株)へ申し入れ

県への要望の後、東北電力本社に移動して、女川原発への手紙のコピーとともに再稼働を止めていただきたい旨の要望書を手渡し、原発の切実な思いを伝えました。

福島を教訓に、もう想定外は許されない、国策だからと追従するのではなく、東北電力自らが再エネに舵を切ってほしいと訴えました。

担当者からは事故のないよう万全を期すとの回答で、こちらの訴えとはかみ合わないものでしたが、社長にもしっかりと声を伝えることを約束していただきました。

理事 櫻井洋子



私のオススメ商品



私のおすすめ商品はお料理キットの「ホイコーロー」です！我が家には金曜日に商品が届くので、土曜日に私が腕を振るって（非常に簡単ですが…）調理します。そして必ず“肉増

し”！一緒にあいコープの豚小間切を追加し、息子とモグモグモグモグ…無言になるぐらい美味しいです！お料理キットのタレは化学調味料ゼロの上に濃い目に作られているので、かさ増ししても味がしっかりしています。産直中心の野菜に産直肉っていうのも安全安心でオススメポイントですね。ホイコーローに限らずお料理キットは本当に手軽でしかも美味しい商品満載です。まだ試したことがなく、この記事を見た組合員さん！是非1度ご賞味ください。営業課 安藤孝平

編集後記

10年前に思いを馳せ、この3月号の編集をしつつ、震災10年増刊号の準備も進めています。大きな被害を受けた方だけでなく、自分自身の被害が小さかったが故に「辛い」とか「悲しい」とか言えなかった方、何もできない後ろめたさと闘った方も一緒にあの時の痛みを分かち合いたいと、体験談を広く募集しています。そんな折、2月13日の震度6。10年前の苦労を知っているから、それを活かした防災対策を多くの方がします。経験を活かさないのは女川原発だけかな。揺れの最中に「原発」の2文字が浮かぶ暮らしはもう終わりにしましょうよ。

理事 鈴木真奈美

●機関紙あいあいあいのご意見・ご感想

組合員番号、氏名、電話番号をお書きの上、配送もしくはFAX(022-284-6973)にて、あいコープみやぎ理事会広報宛にお送り下さい。

組合員の皆さんの『つがやき』も大募集中！

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2021年1月分)

| | | | |
|-----------|-----|-----------------|--------|
| ささえあい(保障) | 0件 | ◆集団託児 | |
| たすけあい(ケア) | 17件 | 利用延べ人数 | 1名 |
| 集団託児 | 1件 | ◆ケア時間 | |
| 慶弔・出産 | 16件 | | 35.5時間 |
| 電話相談窓口 | 5件 | *Covid-19の為、活動を | |
| 計 | 39件 | 制限しています。 | |

組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ



0120-50-7277 平日 9:00~15:00

4/13(火)・・・年金相談 社会保険労務士 清野道子氏

13:30~15:30

4/13(火)・・・法律相談① 弁護士 倉林千枝子氏

4/21(水)・・・法律相談② 弁護士 倉林千枝子氏

①②ともに 13:30~15:30

4/13(火)・・・傾聴 NPO法人仙台傾聴の会 森山英子氏

10:00~12:00

4/20(火)・・・子ども相談 宮城教育大学教授 菅井裕行氏

10:00~12:00

介護相談(ケアプランセンター山崎彰子氏)は相談希望日をうかがいます。

▼各相談窓口前週の日曜日まで予約して下さい。随時受け付け可能です。▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。



●子どもの食育。それに伴い大人として毎日食べているごはんについて知らないのは恰好悪いなあと思ったので。コロナ禍で皆さんと顔を合わせられないことは残念でしたが、LINEでのやりとりなど楽しく参加できました。(パケツ稲選手権参加者)



その6 ひとにやさしいあいコープ

「配送料割引・免除制度」

子育てパパママも 障がいをお持ちの方も みんなであいコープを利用しよう

あいちゃん
組合員歴1年の主婦
好きな商品はいいコープのパン



生活協同組合

あいコープみやぎの

配送料割引・免除制度

■ベビー優遇

妊娠中または1歳未満のお子様がいる方
…1年間、手数料が無料

■キッズ優遇

1歳～6歳未満のお子様がいる方
…1年間、1回105円のみ(税込)

■高額利用割引

1回10,000円以上ご注文のあった方
…手数料 無料

■シニア優遇制度

満70才以上の方
…手数料 1回168円(税込)

■要介護優遇制度

要介護区分1～5の認定を受けている方
…手数料 1回168円(税込)

■障がい者優遇制度

身体障害者手帳・精神障害者福祉手帳・療育手帳のいずれかをお持ちの方
…手数料 無料

新

■ひとり親世帯優遇制度

家庭医療費助成証明書・児童扶養手当証明書のいずれかをお持ちの方
…手数料 無料



うん？どうしたの？
うん、私の友達がね、シングルママで超忙しいの。保育園帰りの買い物が大変だつて言ってた。だからあいコープ勧めたいんだけど、「配送料がかかるんでしょ？」ってためらってるみたいなんだ。



あいちゃん！
あっ、由美ちゃん、こんにちは。あれー、お子さん二人とも大きくなったねえ。このくらいの頃って成長が凄いやね！大変になってきたでしょ？



もうお姉ちゃんはチョコロチョコロどっつが行っちゃうし、下の子が機嫌悪いと焦るから、買い物は行けなくなっちゃったよ。ま、あいコープ来てくれるから問題ないけどね。子どもたちが寝た後にまんま通信をじっくり眺めて、欲しいものを注文するお買い物ストレスなくて一番だよ！



うんうん、私たちコロナじゃなくてもスーパーはあんまり行かないもんね……



えっ？私、今、配送料かかってないよ？
あいちゃん、配送料割引・免除のシステム知ってる？うちは1歳未満の子がいるからベビー優遇で手数料(※)230円が1年間無料だよ。そのお友達、シングルママさんなら「ひとり親優遇」が使えるんじゃない？



ひとり親優遇？

へえ。うちは加入した時もう小学生だったから知らなかったよ。
スーパーに行くとき余計なもの買っちゃって。それにあいコープなら、慌てず吟味して、子どもに食べさせたい安心できる商品が手に入るんだもん、忙しいママには絶対おすすめだよ！仲間になってくれるといいね！



今回のナビゲーター 今野 由美さん

ご夫婦と、2歳と8か月のお子さんの4人家族。好きなあいコープ商品は「選べない！」としながらも、「メロほほ肉の西京漬けと、おとうふ揚げかな…」。

入学祝★節目祝い ポイントプレゼント

自己申告が必要なものもあります お忘れなく！

- ◆「2021年4月 小学校・中学校にご入学のお子様を持つ組合員さん」に1000ポイント(自己申告が必要)
- ◆「加入20年目・30年目の組合員さん」に3000ポイント(ポイント自動加算)

※2021年3月31日の時点で組合員の方が対象

3月に配布される「入学祝・節目祝い」のチラシを見てね！お見逃しなく！



2021年度 委員オリエンテーション

5月上旬 オンライン開催予定です！

あいコープの組合員活動の原点を知り、あいコープをもっと楽しもう！
毎年恒例の「委員オリエンテーション」今年はオンラインで開催予定です。
オンラインでの委員さん同士のグループ座談会も計画中です♪
委員として活躍中の方も、興味がある方も、今後発行されるチラシをチェック！

地区委員さん募集中！

一定例会見学も受付中ー

地区委員会は

楽しい！
おいしい！
学べる！！

あいコープの仲間だから
本音トークができます。



お問い合わせ先

☎ 0120-255-044

Fax 0120-849-324

Email soshiki@mamma.coop

(担当：組織運営室長 豊嶋)