

# あいあいあい

I eye 愛

2025年  
7月号



雑草を泥に埋め込む



6/7 大郷ふゆ水田んぼ 除草作業の様子



カエルもいっぱい

## 農業体験企画を通して育まれる 食糧への想い

理事 太田代 一世

県内、米の3産地、大郷みどり会、七郷クローバーズファーム、はさま自然村のご協力による登録制の「組合員の農業体験」が、5月18日の七郷トライ田んぼ田植えを皮切りに始まっています。6月15日現在、大郷、七郷の圃場では1回目の草取りが終了、はさま自然村で大切に育てられた苗は、あいコープみやぎ日の出町センターのデモンストレーションバケツはじめ、各ご家庭でもすくすく育てていることでしょう。

大郷、七郷の圃場ではそれぞれ10家族の募集に対しどちらも定員を上回るご応募があり、残念ながらご参加いただけなかった組合員さんもいらっしゃいます。令和の米騒動が続く中、自分たちが食べるものや、それを作ることに関心を持つ人が増えたことの現れではないだろうかと思えます。同時に、この大切な取り組みを何十年も前に始めたあいコープの諸先輩方には、尊敬の念を抱かずにはいられません。

3世代で、またはお一人などで、参加形態は様々です。自分が

体験したい、子どもに体験させたい、大人の想いもそれぞれでしょう。虫取り網と籠を持って、到着と同時に虫探しを始める子どももいます。参加動機はどんなことでも良い、田んぼに入り土に触れることが大切だと思っています。田んぼでの感覚が体験として残り、食べること、生産すること、大地を守ることへの架け橋になってくれると信じてこの活動を続けていきます。活動の日は、みどり一色の田んぼに大勢の組合員さんが訪れ、一列に並んで作業を行う光景が広がり、毎回胸が熱くなります。この活動は、産地の受け入れ態勢なくしてはあり得ません。作業面でのサポートだけではなく、組合員さんに対してホスピタリティ溢れる対応をしてくれる生産者の皆さんには、毎回頭が下がります。本当にありがたいことです。

秋の実りの時期を無事に迎えられるように。そして体験を通して大切なものを守りたいという組合員さんが増えていくよう、産地のご協力の下、今年も米作りをしていきたいと思います。

### CONTENTS

- ▶今年もやります「バケツ稲」 ……2
- ▶7月はシャボン玉月間 石けんにしてみない？ ……4-5
- ▶節電アクション今年も各賞が決定 ……7
- ▶議案書説明会開催報告 ……3
- ▶まいど注文商品が増えました！ ……6
- ▶今日はコレ！ 私のオススメ ……8

# 自宅で育てて「コメを学ぼう！」

5 / 31 バケツ稲選手権 苗の引き渡し

毎年開催されている、はさま自然村(登米市)との産地交流のひとつ「バケツ稲選手権」が始まりました！「バケツ稲選手権」は組合員が自宅のバケツでお米を栽培して、秋に収穫量を競い合うというもの。

5 / 31(土)、今年の苗の引き渡しがあり、雨の中20家族の組合員が日の出町センターに来てくださいました。はさま自然村から菅原達徳さんも駆けつけ、肥料・土・苗をわかりやすく説明しながら渡してくれます。

苗の植え方については、動画をスマホで見られるように、ネット上の



「未来の役に立つかもしれない大切な種やご飯を作る練習と思って体験してもらえたら嬉しいです」と語る菅原さん(左)



品種は「つや姫」。はさま自然村で育苗した、産直米と同じ苗を分けられました。

オープンチャットで共有し、そのチャットでのやり取りで菅原さんが参加者の質問に何でも答えてくれるので、お米作りの不安をその都度解消できそうです。「うちの苗はこんな感じだけど、みんなの苗どの位大きくなった？」そんなやり取りも楽しみです。

各自持ち帰った苗の成長を間近で感じ、お米のできる過程をじっくり観察していただければと思います。皆さん、秋の収穫まで大事に育てていきましょうね！

理事 高橋 あゆみ

# 天童トライリンごオーナー活動

## 今年3回目の作業「摘果」を行いました



天童果実同志会の生産者とあいコープ組合員が、ネオニコチノイド系農薬不使用で栽培する「トライリンご(通称やっぺしりんご)」の活動は今年3回目。5 / 24(土)、初夏に似合わず風が冷たい園地に4家族が集まり作業しました。

前回、花摘みをして密集する花を少なくしましたが、それでもまだ密集して実ろうとしている枝も多く、今回はその実を落とす作業です。樹が「実らせよう」と付けた分だけ自由に実らせては、商品になるような美味しいりんごはできないのだと生産者さんが教えてくれます。みんな無心に小さな実を落としました。



親子で協力して摘果します。子どもたちは脚立にのぼりたくなりがち(笑)慎重に〜！

殺虫剤であるネオニコチノイド系農薬を使わないため、葉っぱを食い荒らす虫の繁殖を抑えようとフェロモン剤(虫が繁殖しにくくなる)のリボンを枝に取り付ける作業もしました。オーナーが出資したお金は、こういった資材の購入にも使われています。

作業の終わりにはみんなで輪になって今年の果樹栽培の状況を聞きました。天候影響で受粉が上手くいかず、さくらんぼは大幅に減収の見込みだと肩を落とす生産者さん。その貴重なさくらんぼを試食させていただき、みんな感謝して味わいました。

理事 鈴木 真奈美



貴重な実りの今年のさくらんぼ みんなでニコニコ「いただきます」

## 交流田んぼの除草活動 農業体験で見えてくるお米の価値

大郷ふゆ水田んぼ  
七郷トライ田んぼ

あいコープの組合員が生産者と取り組む無農薬の米作りで、欠かせない作業の一つに「除草」があります。慣行栽培の圃場では、畔の除草に薬剤を使いますが、田植え同時処理として除草剤を散布したりもしますが、大郷ふゆ水田んぼも七郷トライ田んぼも除草剤不使用のため、田植え直後から雑草が元気に育ち始めます。これを早めの作業で抑えないと、稲が育つために栄養を奪われ生育と米の収量に影響するので、田植えを終えて2週間後には組合員総出で田んぼに入ります。

6/7には大郷で、6/14には七郷で、それぞれ除草が行われました。

グリホサート(商品名ラウンドアップ)など除草剤には発がん性があるこ



腰をかがめて雑草「コナギ」を泥に埋めて光を遮ります  
(大郷ふゆ水田んぼ)



生産者さんに教わって  
手押しの除草機を押す子どもたち  
(七郷トライ田んぼ)

とが報告されています。アメリカでは農業を営む男性が除草剤を使い続けたことによりがんになったと、製造元を相手取り訴訟を起こし、勝訴しました。そんな農薬を使った食べ物極力避けたいですし、お米を作る生産者さんの健康も心配です。しかし、田んぼに入って稲の間を歩き雑草を泥に埋めていく、あるいは除去することのなんと大変なこと。それをこの活動で実感して、私たちは農業に何を求め、どこに価値を感じて農作物を購入するのか。私たち消費者の選択が農業の方針を決め、商品の価格を決めていくのだと、活動に参加しながら考えています。

理事 鈴木 真奈美

## 5/21〜31へ議案書説明会へ開催報告

6/20の通常総代会を前に、議案書説明会が各地区で計8回開催され、延べ101名の組合員が参加しました。

議案書説明会では、理事会から前年度の活動と事業や会計の報告と、今年度の計画・予算などの説明があった後、参加者から議案に対する質問や意見が交わされます。総代会当日は質疑に十分な時間を割くことができないため、説明会は大事なコミュニケーションの場です。



より多くの組合員に参加していただけるよう、土曜日にも開催しました  
(写真は泉A地区)

どの会場でも、身近な商品政策から組織のガバナンスや労働環境といった重いテーマまで、活発に意見が出されました。

今年は理事会だけでなく商品部の職員も参加し、「今年度の新米の供給見込みは?」「カット野菜・バジの助」を取り扱う理由は?」などの質問に担当職員が直接答える場面も。また、産直豚に与える配合飼料原料(トウモロコシ)の国産化は、今年度の大きな挑戦として熱意をもって伝え、多くの方から応援の声をいただきました。

初めて総代になったという方からは「あいコープファンの一人としてこのような機会はありません。色々な意見が交わされ、刺激的な時間だった」という感想もありました。参加された皆さま、ありがとうございました。

理事 石井 朱里

# 何から始める？ ナチュラルクリーニング 7月はシャボン玉月間

あいコープは卵、牛乳、そして『石けん』の共同購入から始まった生協。今も昔も組合員に合成洗剤をお届けしたことはありません。理由はとってもシンプル。地球上を循環する「水」を汚したくないからです。

農薬まみれの野菜はイヤ、オーガニック野菜がいい！…それなら洗剤は？

私達は、体や環境に優しいものを求めています。毒性を持った合成洗剤を家族の肌に触れさせたくない、排水溝に流したくない。だからあいコープは設立以来ずっと、石けん派生協なんです。

## 組合員 Aさんの場合



「めぐる石けん さいかち」でお洗濯しています。汚れ落ちの良さと、なんとと言っても1キロ 228 円(税抜き)という驚きの価格でコスパが最高！原料が使用済みの揚げ油だなんて、最初はびっくりしたけど、資源を無駄にしないところも私好み。石けんで洗濯すると、ふわふわに洗いあがって柔軟剤なんて要らなくなるし、臭いのもとになる汚れまで落ちるから部屋干しでも生乾き臭がなくなっていて、とっても快適です。



Aさんの洗濯方法  
洗濯機に「さいかち」を適量と、バケツ2杯のぬるま湯を入れ、定水位でから回し。

適量を探ろう！  
少なすぎると泡立たないよ



「さいかち」が溶けてモコモコの泡になった！この泡が汚れ落ちの秘訣。

自動的に排水  
1分2分で止めてね



洗濯ものを入れて水位を設定。後は洗濯機にお任せで回すだけ。



白いシャツの襟垢汚れ。石けんと酸素系漂白剤ですっきり落ちます。



襟垢の部分にさいかちと酸素系漂白剤をひとふり。



少し熱めのお湯をかけて数分放置。



使い古しの歯ブラシで泡立てるように軽くこすって…



きれいに落ちた！

## 組合員 Bさんの場合



「アルカリウォッシュ」等のセスキ炭酸ソーダはアルカリ性で、汚れを落とす効果があるよ。クエン酸は酸性で、中和することでふんわり。洗濯は化学だね！

汚れが軽いものは「セスキ炭酸ソーダとクエン酸」だけでお洗濯しています。子どもがアトピー気味なので、水洗いに近い方がいいと知り合いの組合員さんに教えてもらいました。確かに石けんで洗うよりさらに肌あたりが優しい気がします。うちでは8キロの洗濯機に大きじ2くらいのセスキを入れて、洗うだけ。洗濯機の柔軟剤ケースにクエン酸を小さじ1入れれば仕上がりがふんわり。クエン酸が溶けにくい時はあらかじめ水に溶いておくといいですよ。

## 組合員 Cさんの場合

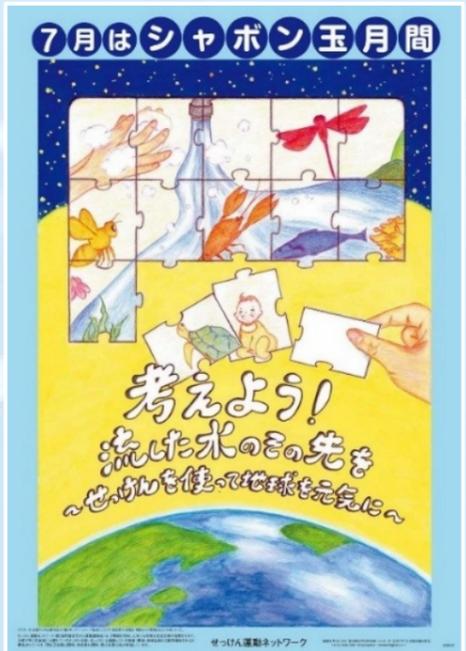
お風呂洗いは「炭酸ソーダ」のスプレーを使っています。200mlの水にティースプーン1杯の炭酸ソーダを溶かして作ります。泡も立たず、すすぎが早いです。このスプレー、洗濯でも大活躍。服の油汚れにシュッシュしてから洗濯すると汚れ落ちがだいぶ良くなります。布ナプキンにシュッシュしてから水につけ置きすれば、手洗いなしの洗濯機洗いで血液汚れが落ちます。



炭酸ソーダはタンパク汚れに効果大。鼻血で服が汚れちゃった時もきれいになるよ



シャボン玉月間とは…「使うなら合成洗剤ではなく石けんを」と運動を進める「せっけん運動ネットワーク」による活動。あいコープもこのネットワークの一員である。



### 5/17 せっけん運動ネットワーク総会記念講演会

「新しい有害化学物質公害～香害～」と題して平賀典子氏にご講演頂きました。香害の原因のトップは柔軟剤が上げられ、3000種を超す香料原料の数種を混ぜた複合化学物質になります。内分泌かく乱物質としてごく微量でも人体に影響し、マイクロカプセル香料はPM2.5より小さく肺の奥まで達してしまいます。また、マイクロプラスチックの一つであるマイクロカプセルの8割は下水に流され分解できません。「洗うなら石けん」を進める仲間215人が一同に会し、香害の問題がもはや公害になっている危機感を持ち、石けん運動の意義と規制の強化を再認識する時間となりました。

(理事長 高橋 千佳)



香害の影響についての啓発ポスター

### 5/25 Tウォッチ総会とPRTR集計公表データ報告会

有害化学物質削減ネットワーク(Tウォッチ)の総会およびPRTR集計公表データ報告会が行われ、2023年度の公表データを環境省と経済産業省の関連部署より報告頂きました。対象物質の見直しによりネオニコチノイド系農薬、除草剤グリホサートやPFOA等が第一種指定物質に追加されました。その結果、昨年度から1万トン増加しており、農薬34,793トン、グリホサート5,639トン、ネオニコチノイド農薬6種類合計336トンの届け出があり、これらに対する日本の規制の緩さが表れていると実感しました。また、家庭排水からの有害化学物質の排出量が多いことから、暮らし方を見直す必要があります。これらデータの減少が見られるように、いっそう石けん運動を展開することが大切だと感じる報告会でした。(理事長 高橋 千佳)

サイトで有害物質をチェック  
「PRTRインフォメーション広場」



わだいのたねまき



まんま通信のある暮らし

一度登録しておけば毎週その商品が届く「継続利用」が「まいど注文」と名前を変え、商品数も増えて約1年。卵や牛乳など、毎週必ず注文する商品で活用している方も多いのでは？今度はさらに野菜から石けん類に至るまでアイテムを増やし、しかもお届けサイクルが選べるようになりました！登録しても、セール（特価）になっている週にはしっかりセール価格が適用されるから安心です。

あいコープの注文チャンスは週に一度。忘れてしまって泣く泣くスーパーに走ることもこれで減る…かも？!

**「まいど注文」がより使いやすく便利になりました!**

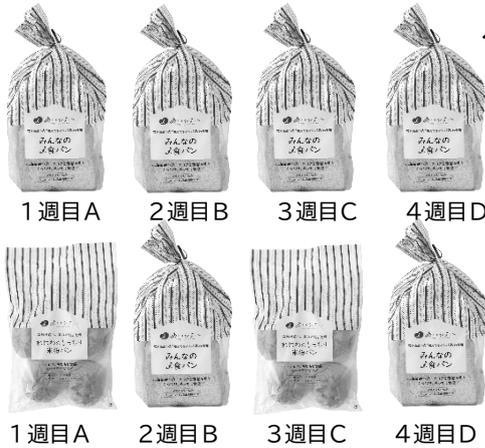
- 対象商品を新たに70品以上追加!
- お届けサイクルがより便利に!
- インターネットからも登録可能!

110品以上の商品を月1・隔週・毎週などのサイクルでお届け!

一か月の4週をA・B・C・D週とし、サイクルが設定されています。

★同じ商品でも頻度が選べるからこんな楽しみ方も!

- 注文番号 数量  
698116 1  
みんなのi食パン  
6枚切り<<毎週>>
- 698294 1  
わはわのもっちり  
米粉パン<<隔週A C>>
- 698289 1  
みんなのi食パン  
6枚切り<<隔週B D>>



大好きな  
6枚切りが  
毎週届く♡

食パンと  
米粉パンが  
交互に届く♡

「組合員の暮らしに寄り添う」をテーマに、まいど注文登録商品ラインナップの拡充と、選べるお届けサイクルを導入しました。いつもの商品の買い忘れ防止に、より便利になった「まいど注文」をぜひ活用してください!



今回のミーティングでは最新の試作品『6号』が満場一致で支持されました

理事 鈴木 真奈美

あいシテル生ソーセージの開発プロジェクトも6回目のミーティング。だいが形ができてきました。前回、貝カルシウムを入れたことでプリッと感が出たものの、味が薄く感じられるという弊害が出たため、味と食感の両立を目指し貝カルシウムの添加を半分にしたものを試作しました。結果は満場一致で「こつちが好きかも!」となり、次回はスパイスミックスの調整を試みることにしました。

同時に試食をしながらデビューを目指してきた生ハンバーグ(ソーラスなし)は、デビューが7月5日に決まり、今回プロジェクトメンバーでラベルに入るキャッチコピーを考えました。粗挽きと細挽きの2種のミンチでジューシーさを出していることをアピールしたいと考え、全員で投票して決定。結果は商品を見てくださーいね!

月刊 P B  
6月号

**組織概要**  
(2025年5月分)

【組合員数】	19,698名
【供給高】	255,950千円
【一人実利用高】	6,042/週
【出資金】	1,394,060千円

2025年6月3日(火)

▼2025年度議案書説明会 Q&Aを承認した▼2025年度通常総代会議案書正誤表を承認した▼第37回通常総代会の進行プログラムを承認した▼ジョイケア収支報告を承認した▼ながめやま牧場バスツアー企画案を承認した▼天童りんご園地見学ツアー企画案を承認した▼令和の百姓一探宮城県実行委員会への参加を承認した▼せんだい環境学習講座「自分の上靴を石けんで洗おう」企画案を承認した▼さらに使い方学習会(生活アトクラブ)企画案を承認した▼「荒野に希望の灯をともし」上映会収支計算書修正案を承認した。

理事会議事録抄



●大量収穫ではなく、安全な、安心なりんごを作ってください。何も手助けはできませんが、皆様の考え、行動に賛同します。いつか、共に汗を流したいと思っています。(天童トライりんご食卓応援コースオーナーからのメッセージ)

## 「節電アクション」に応募212件！

毎年恒例「あいコープの節電アクション」への今年の応募者数は、最終集計で212件。脱原発エネルギーシフト委員会のメンバーでレポートをじっくり読ませていただき、特別賞2名を選出、また抽選であいコープ賞1名、節電賞20名にそれぞれ豪華ポイントを進呈、また参加賞(1応募につき100ポイント)を進呈しました。



抽選を行う  
萩原理事と高橋理事長

たくさんのご家庭から「電気をこまめに消した」「早寝早起きや外出で電気を使わない工夫をした」といった報告が寄せられました。また、脱原発エネルギーシフト委員会が推奨している「鍋布団」を使用してくださった方も多く、委員一同嬉しく拝見しました。



すっかり組合員に浸透した「鍋布団」

ただ一方で「節電を頑張っても明細料金にはあまり反映されなかった」という声もありました。たしかに、最近の料金形態は実際に使用した金額以外に調整費も多く、利用者にとって厳しい面があります。それでも、私たちが続けるひとつひとつの取り組みが持続可能な未来へと繋がっていくと信じ、これからも無理なく取り組んでいきましょう。

理事 萩原 晃世



### 私のオススメ商品



私のおすすめ商品は、まるご食品の『梅っこんかつ』です。昆布と鰹節と梅肉で作ったふりかけで、添加物と調味料は一切使用して

ないので、小さなお子様でも安心して食べられます。ご飯の上のにせるのは勿論、パスタと絡めたり、アレンジは無限大です。是非一度、食べてみてください。

事業部 供給課 深瀬晃一

### 編集後記

北海道出身のためか、本州の梅雨と夏の暑さが苦手です。これから始まる長い夏休み、子ども達には元氣いっぱい外で遊んでほしい。近所の公園は暑すぎるので、海や山や、少しでも涼しいところへ…。そうしてたくさんさんのCO2を出しながら車を運転していると、自分でも地球を温めている気がして何ともモヤモヤするのは私だけでしょうか。アウトドア好きとしては人生最大のジレンマです。電気自動車を買えば一挙解決!?なのかな!?

理事 石井 朱里

### 委員さん募集中!

あいコープの仲間と  
食のこと  
環境のこと  
一緒に話しませんか?

お問い合わせ先  
☎ 0120-255-044  
Fax 0120-849-324  
Email [soshiki@mamma.coop](mailto:soshiki@mamma.coop)  
(担当: 組織運営室長 豊嶋)



## ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員全員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。

個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔/出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

### ジョイケア利用状況 (2025年5月分)

ささえあい(保障)	4件	
たすけあい(ケア)	15件	(ケア時間 合計 24.5時間)
集団託児	5件	(利用延べ人数 5名)
慶弔	11件	(出産祝い7件 お悔やみ10件)
電話相談	9件	(キャンセル除く相談実施件数)
計	44件	

### 組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは  
ジョイケア事務局へ

☎ 0120-50-7277 平日 9:00~17:00

年金相談・8/19(火) 社会保険労務士 清野道子氏

13:30~15:30

法律相談・8/6(水)、8/20(水) 弁護士 倉林千枝子氏

13:30~15:30

子ども相談・8/28(木) 宮城教育大学准教授 三科聡子氏

10:00~12:00

\*介護相談は相談日のご希望を伺います。

介護相談 (ケアプランセンター木もれび 山崎彰子氏)

▼随時受付可能ですが、各相談窓口前週の金曜日までに予約して下さい。▼金曜日の場合は直前の平日の受付時間まで受付します。▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。



●産直豚の角煮は、家庭で食べるには量が少なく、価格も安くないので買う機会がほとんどなかった。今日いただいた角煮の炊き込みご飯がとても美味しく、これなら使える!と参考になった。(委員オリエンテーション参加者)



今日は  
コレ!

# わたしのおすすめ

〈第10回〉

今月の食材

あいシテル

『産直豚バラ肉で作った

味わい角煮』(ミート・コンパニオン)



私のおすすめは「産直豚バラ肉で作った味わい角煮」です。

「あいコープのお肉は「頭買い」という言葉をよく耳にします。これは、組合員が注文した部位だけを仕入れるのではなく、豚を「頭丸ごと買い取る」という意味。そうすると、どうしても注文が少ない部位は余剰となります。この余剰肉を無駄なく食べ切るようにと開発された一つがこの角煮です。

市販では国産豚肉を使った加工品が少ない中、社会福祉法人みんなの輪の職員さんと利用者さん

が手塩にかけた、餌と飼育環境が明確な産直豚肉を使っています。

原材料表示のタレは「しょうゆ、砂糖、みりん、米酢」と余計なものがありません！お醤油は組合員におなじみ、美里町の鎌田醤油さんの国産丸大豆醤油です。味わい深く、このお醤油だからこそ出せる美味しさと産直豚の美味しさが一体になった角煮です。

冷凍商品なのでストックしておけるのも嬉しいポイント。解凍後すぐに食べられるものがあることは便利だけではなく安心に繋がります。

食育コンダクター※ 太田代 一世

※食育コンダクターとは…NPO法人とうほく食育実践協会が育成・認定する「食の伝道師」。約1年間、養成講座を受講して食の根幹を学んだメンバーが、食育の現場で活躍している。

こだわりのタレも余さず使いきる！  
『角煮ご飯』



〈材料〉(3~4人分)

- ・お米 2合
- ・リアスの塩昆布 大さじ1
- ・味わい角煮 1袋
- ・塩 ひとつまみ

- ① 角煮は解凍し、具と水分を分けておく。お米は洗って浸水する。
- ② 炊飯の水の分量は、角煮のタレと水を合わせて2合分になるように調整する。
- ③ ②に角煮の具と塩昆布、塩も加えて炊く。
- ④ お好みで白ごまや季節の薬味などを添えて。

豚肉のイノシン酸と昆布のグルタミン酸、2つの旨味の相乗効果が美味しい炊き込みご飯が完成！ボリュームもあって家族で分けても満足できます(^\_^)



今後の予定

7/17 木

石けん環境委員会主催  
『香りの害ってなんだろう？』  
～現代の公害を考える～

場所/日立システムズホール 3Fエッグホール  
時間/10:00~12:00 オンラインあり 締切 7/4  
参加費/無料 ※講師はオンラインで講演予定です

予告

毎年好評のバスツアー、今年も開催します  
今後のチラシでご確認ください



天童りんご園地バスツアー  
(山形県天童市)  
2025年9月15日(月・祝)



ながめやま牧場バスツアー  
(山形県飯豊町)  
2025年10月18日(土)

8/1 金 2/土 3/日

理事会主催

『荒野に希望の灯をともし』上映会

場所/ 8/1 エル・パーク仙台 6Fギャラリーホール  
8/2・3 仙台メディアテーク 7Fスタジオシアター  
時間/10:00~など全10回(上映時間90分)  
チケット/大人1000円(6/9~配布されたチラシにてご確認ください)

あいコープみやぎは女川原発の稼働停止と核燃料の乾式貯蔵施設建設中止を求めます

女川原発の再・再稼働から

2024年10月29日再稼働し不具合による停止を経て11月13日に再稼働しています

229 日 目

早く  
停止を

2025年7月1日現在