

あいあいあい
I eye 愛

2026 年

8 月号



採決終了後、新理事長・副理事長・専務あいさつ

掲げ続ける「つながり・はぐくみ・ゆたかに・つたえる」

理事長 鈴木 真奈美

第38回通常総代会においてすべての議案が可決承認されました。新理事長、新専務を選出し第34期理事会が発足したことをご報告いたします。新たな組合員理事、職員兼務理事、監事を迎えた新理事会は、組合員の皆さんの「私たちの生協あいコープ」という誇りを感じながら、その願いを共に叶えて行けるよう、運営に努めて参ります。

今総代会でご承認いただいた「あいコープみやぎ2030年ビジョン」には、この不変の願いを連ねました。40年以上経っても願いが達成されないのではなく、私たちが目指す安全や平和は脆いものであり、求め続けなければならぬということではないでしょうか。『つながり・はぐくみ・ゆたかに・つたえる』2025年ビジョンを踏襲したフレーズと、それに続く行動計画には、大事なことは繰り返し、新たな挑戦にも果敢に向き合う決意が込められました。組合員、生産者、職員みんなで「あいコープで良かった」と2030年を迎えられるように、理事会も団結して進みます。

りんごの木は、水平に広がる枝葉と同じ範囲に地中に広がると言います。大きく枝を広げても、根が広がらなければ養分を吸い上げることができません。あいコープに関わる人々がしっかりと繋がって広がり、生協という木を支え、社会に安全と平和をもたらす実をたくさん実らせましょう。

CONTENTS

▶通常総代会報告・新理事会発足

…2

▶「檻の中のライオン」講演会

…3

▶組合員の産地交流

…4-5

▶しおさい地区 石けんカフェ

…6

▶「くらしの中の危険」学習会報告

…7

▶生産者さんにあいに行こう「珈楽多夢」

…8

第38回通常総代会 開催報告（6月25日 エルパーク仙台）

第38回通常総代会が6月25日開催され、全議案が可決承認されました。役員改選に伴い、新理事会が発足しましたので併せてお知らせします。総代の皆様におかれましては、議決へのご参加誠にありがとうございました。

議案	反対	保留	賛成	結果
第1号議案 2025 年度活動・事業報告、決算及び剰余金処分案の承認の件	3	28	126	可決
第2号議案 2026 年度活動・事業方針・計画及び予算の決定の件	4	9	144	可決
第3号議案 役員選任規約一部変更の件	1	0	156	可決
第4号議案 監事監査規則一部変更の件	1	1	155	可決
第5号議案 あいコープみやぎ 2030 年ビジョン承認の件	3	5	149	可決
第6号議案 役員選任の件	4	17	136	可決
第7号議案 役員報酬限度額決定の件	1	3	153	可決
第8号議案 役員退任慰労金支給額決定の件	2	5	150	可決

総代定数 180 名中、採決参加総代数 157 名（書面議決を含み、議長 2 名を除く）

＜ 理事・監事紹介 ＞（敬称略）

専務理事	吉武 悠里
副理事長	石井 朱里
理事長	鈴木 真奈美
理事	板橋 聡（新）
理事	庵原 知子（新）
理事	甲田 彩織（新）
理事	櫻井 洋子
理事	佐藤 有子
理事	佐藤 好則（新）
理事	庄子 左知江（新）
理事	高橋 あゆみ
理事	辻 朗子
理事	萩原 晃世
理事	藤田 紀子
理事	向所 千夏（新）
理事	渡辺 秀男（新）
監事	半田 正樹
監事	多々良 哲（新）

新理事（組合員理事）着任のご挨拶

仙南地区の担当理事になりました庵原知子です。地区委員の皆さんと手を取り合い、大好きな商品の魅力や様々な活動について、深く学び合っていきたいです。地域の皆さまに寄り添いながら、誠心誠意努めてまいります。



太白地区の担当理事になりました甲田彩織です。一組合員の目線を大切に、子どもたちの笑顔あふれる未来とあいコープを繋ぐ架け橋を目指します。大好きなあいコープと皆さんのため、楽しみながら活動いたします。



石けん環境委員会の担当理事になりました庄子左知江です。組合員歴は 20 年ほどになり、あいコープは私の生活になくてはならない存在です。そんなあいコープと皆さんのお役に立てるよう、楽しみながら活動したいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



脱原発エネルギーシフト委員会の担当理事になりました向所千夏です。組合員歴20年ほど。あいコー

プの活動で子どもたちの笑顔をたくさん見せてもらいました。組合員、生産者、職員

皆が笑顔で繋がる姿の一助となる

べく歩ませていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。



退任のご挨拶

理事を18年、そのうち5期10年は理事長という大役を担わせていただきました。「あいコープ魂」を胸に、多くの組合員、生産者、職員



困難も、生協らしく支え合い、励まし合いながら乗り越えてきました。皆さまに支えられ、次世代へバトンをつなぐことができたことを心から嬉しく思います。これからも平和な社会を願い、石けん運動を通して子どもたちに安心して暮らせる環境を手渡せるよう、あいコープを応援し続けます。長い間、本当にありがとうございました。

前理事長

高橋 千佳

憲法をやさしく学ぶ学習会開催

『檻の中のライオン』 7月3〜4日 理事会

檻の中のライオン!?動物園のお話?そう思った方もいるかも知れません。権力者(政府)をライオン、憲法を檻にたとえた、弁護士の大塚樹(はら)どう(たいき)氏による憲法学習会を2日間開催しました。

棟さんは2012年の第二次安倍内閣発足の頃から全国津々浦々を回って憲法をきちんと知ってもらう講演活動を続け、今回でなんと1483回目だそう!「憲法を守るのは誰ですか?」「法律って誰が作るんですか?」「国会っていつやりますか?会期は?」「衆議院、参議院、選挙を実行するのは誰?」「宮城の選挙区はいくつ?」「人権って誰がくれるものですか?」...質問されるたび、え?わか

らない!の連続。棟さんは「私達(主権者)が無関心でいるから、それをいいことに権力者はズルをしたり知らんぷりする。私たちはいつも目を光らせて、見ているゾ、ズルするなよ、と言っていたのかなきゃいけない」と教えてくれました。

かつて、何事も天皇が決することとできた明治憲法が、言論を統制し戦争を許し、国内外に大きな惨禍をもたらしました。その反省の上にできた今の日本国憲法を、私たちはもつともつと実生活に紐づけて活用していくべきだと思います。

理事 櫻井 洋子



ぬいぐるみを使いながらテンポよく話される棟さん



2日間で延べ116名の組合員やご家族、ゲストが参加しました

大郷みどり会

今年 4 年目「大郷ふゆ水田んぼ」は、冬の間も田んぼに水を張り、様々な生き物の住処を守る取り組みを行っています。生き物調査メンバーの東北大学・農学部学生は、今年もやる気いっぱいのメンバーが参集。学年を越えての参加が頼もしい！

【5/23(土)田植え】



例年より冷たい田んぼ

【6/6(土)草取り】



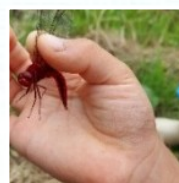
【6/20(土)草取り&産地見学(有機小松菜ハウス)】



小松菜を生のまま味わいました

←西塚忠樹さん

【7/4(土)生き物調べ】



2026 年度 産地交流レポート

はさま自然村

産地に行くのは難しいけれどお米を作りたい！そんな組合員のために、お家で稲を育てお米の収量を競う「バケツ稲選手権」は今年 7 年目。目の前で稲の成長を観察し、オープンチャットで生産者さんと気軽にやり取りできる画期的な農業体験！？間もなく行われる真夏のイベント、産地見学や参加者同士の交流も楽しみです。

【5/30(土)土と苗、肥料の受け取り】

菅原達徳さん↓(たつ先生)



がんばって育てるぞ！

【各家で田植え・水抜きなど】



小さな田んぼの世界が広がっています♪

うちのバケツ稲、
いもち病っぽいのですが…？

いもち病に見えますね👁️
斑点の付いてる葉を切って
遠くへ捨てましょう☹️

ありがとうございます🌟

七郷クローバーズファーム

今年 9 年目になる「七郷トライ田んぼ」は、無農薬でお米を作る取り組みです。向井康夫さん(むかっち先生)を講師にした本格的な生き物調べは、毎年ご家族連れに大人気！今年はどんな生き物に出会えるでしょうか。

【5/16(土)田植え】



大人も子どもも
泥んこ！

【6/13(土)草取り】



【6/27(土)草取り&産地見学(ライスセンター/堆肥小屋)】



←七郷クローバーズ
ファーム細谷代表の
長女、美羽さん



見どころ学びどころいっぱいの見学会

今日も食卓を彩るおいしいお米や新鮮な野菜。どんな生産者さんがどんな環境で育てているの？

毎年あいコープは、組合員が産地に赴き、実際に農作業を体験する活動に取り組んでいます。

今年も各産地の田畑は賑やか！組合員や職員の奮闘ぶりと、温かく見守る生産者さんの様子をご紹介します。

秋保ゆうきの会

種子法の廃止・種苗法の改正を機に「たね」を取り巻く環境の変化に危機感を感じ、「たね」のことを多くの組合員に考えてもらおうと始まった「たねまきプロジェクト(たねプロ)」。

9年目の今年もたねを繋ぐことを体験し、次世代に伝える活動を行います。たねプロの一環で、仙台の在来作物「仙台芭蕉菜」の生育も見守ります。

【7/5(土)小豆の種まき】



1穴に 2 粒ずつ撒き
優しく土をかぶせます

【7/12(日)仙台芭蕉菜の種取り】

渡辺重貴さん



「たねは人間にとって必要な資源」と学びます



たね BOX も登場！たねの交換会

わだいの
たねまき



橋本理事長の
挨拶

6/27 あいコープふくしま総代会・40周年記念行事

40 周年を迎えたあいコープふくしま。橋本拓子理事長からは、約 2 年をかけ組合員と作り上げた理念「わたしたちは 力を合わせ 心ゆたかにくらし 自然のめぐみを 未来へつなぎます」が発表されました。「誰にでも分かる言葉で、この先も変わらない理念を作りたい」という思いから生まれたそうです。「心ゆたかにくらす」には日々安心して暮らせることはもちろん、困っている人がいたら助け合い支え合える生協でありたいという願いが込められています。また、海や山、畑の恵みだけでなく、発酵を支える微生物も「自然のめぐみ」として未来

へ繋がりたいという話も印象的でした。総代や生産者の発言からは、あいコープふくしまへの愛情と誇りが伝わり、組合員・職員・生産者が同じ方向を向いて歩む姿に心打たれました。あいコープみやぎの鈴木理事長が挨拶で 2015 年のホールボディカウンター交流会を振り返り、原発事故後、避難の必要性を巡り人々が分断されかねない状況でも、組合員同士が思いやり、一人ひとりに寄り添ったあいコープふくしまの姿は生協らしさそのものだったと語られました。両組合員の交流会も提案され実現するといいなと思いました。記念すべき嬉しい日に立ち会えたことに感謝です。

理事 萩原 晃代



あいコープの食材で
作られたお料理



「石けんおはなしカフェ」

in しおさい



色々な汚れ落としの実演に
興味津々！

* プリン石けんの作り方 *

【材料】(使いやすい量)

さいかち 10g
お湯 100ml

材料をフタ付きの容器に入れ、よく振って粉石けんを溶かすだけ！

※プラスチックの容器を使う場合、お湯の温度は60℃くらいにしてください。

しおさい地区委員会では、6月定例会に石けん環境委員会の佐藤あさな理事を招き、あいコープPB「めぐる石けんさいかち」の使い方を教わりました。

まずはシャツの襟や袖口の汚れを取る実験です。水を加えてプリン状にしたさいかちを歯ブラシで塗り込みますと：簡単なひと手間で染み付いた汚れが落ちるなんてスゴイ！と大満足でした。ここに酸素系漂白剤を振りかけ30分程置くと更に汚れが落ちていました。

また、このプリン状石けんは用途がたくさんあることも知りまし

た。溶け残りがいない状態で使うので洗濯時に石けんカスが残らず、これまでの困りごとが解消され毎日の洗濯が快適になりました。その他、お風呂掃除やトイレ掃除にも使えると教わり、石けんは奥深いなあと実感しました。次に、酸素系漂白剤を溶かしたお湯に油污れの付いたキッチン器具を漬けて置く実験をしました。面白い様に油污れが浮いて、すぐとサッパリ綺麗になりました。手軽で環境にも優しい石けん、PBさいかちを今後生活の中にも上手に取り入れていきたいと思っています。

しおさい地区委員長 濱中 和代



月刊PB

8月号

組合員の願いから始まる

PB開発をもっと！

卵に牛乳、お豆腐、食パン、調味料：毎日の食卓に欠かせないPB「あいシテル」商品。「こんな商品があつたらいいな」という組合員の願いを出発点に開発され、愛されてきたPB商品の数は、26年7月現在72アイテムー基本的な食材がほぼ出揃った現在、PB開発は原料事情などによるリニューアルや、「産直肉をもっと利用してほしい」というような差し迫った課題が動機になって始まるケースが多くなっています。

しかし、それはそれとして、「今の時代、今の組合員の願いからスタートする商品開発」という基本に改めて取り組もう！と理事会と商品部では話し合っています。組合員の生活や価値観が多様化している中、組合員の願いをどう集めて形にするのか・・・？

27年度の開発を目指して知恵を絞っているところです。

副理事長

石井 朱里



理事会議事録抄

2026年7月7日(火)

▼(増築計画)不動産売買契約に伴う仲介手数料等の支払いについて承認した▼(増築計画)設計施工者選定のための見積要項書について承認した▼業務組織図変更と人事発令について承認した▼職員の身だしなみ規定およびガイドラインについて承認した▼2026年度の個別役員報酬額について決定した▼みんなの輪見学会企画案を承認した▼フアトマ・ハススナ写真展企画案を承認した▼あいコープふくしま高校生平和大使署名への協力について承認した。

組織概要

(2026年6月分)

【組合員数】 20,615名
【供給高】 281,014千円
【一人実利用高】 6,528/週
【出資金】 146,435千円



●今日、添加物について教えてもらって、添加物にはいいところもあるけど悪いところもあることがわかりました。お風呂はおいしかったです！（食品添加物学習・ミートセンター見学会 参加者感想より）

始めよう！緩けよう！
石けん生活

7月10日
石けん環境委員会

まずは知ることから。農薬や添加物だけじゃない
『くらしの中の危険』

石けん環境委員会では、日本消費者連盟共同代表の原英二先生を招き、日常に潜む化学物質のリスクについて学ぶ学習会「くらしの中の危険」気になるものを総チェックを開催しました。

有害化学物質と聞くと農薬が思い浮かびますが、その成分が野菜の生産だけでなく、身近な虫やけやうがい薬にまで及んでいるというお話には大変驚かされました。ほかにもプラスチック問題やPFAS(有機フッ素化合物)、電磁波など、テーマは多岐にわたりました。

講義では単に危険性を指摘するだけでなく、私たちのくらしの中でどのように対処すべきかという具体的な知恵も教えていただき、非常に有意義な内容となりました。



38名の組合員が集まり、質疑も活発に行われました

疑応答では「自分の生活ではどう対策すべきか」という具体的な質問が相次ぎ、参加者の関心の高さが伺えました。アンケートでも「意識して生活したい」「ぜひ何度も開催してほしい」との声が多く寄せられ、一人ひとりが食やくらしの安全を改めて考える大切な機会となりました。

石けん環境委員会

理事 庄子 左知江

私のオススメ商品



私のおすすめ商品はわ・は・わ大衡のプチマドレーヌです！
本品は花たまご、国産の小麦粉やバターなど国際素材を中心に、子どもにも食べやすいサイズです。常温で解凍してすぐ食べられますし、少し温めれば、

できたてのようなふんわりとした食感が楽しめます。是非一度ご賞味下さい！

事業部 供給課 和田 圭太



編集後記

2018年から本紙編集に携わり、2020年から編集長を務めて参りました。組合員の皆さんに「今月号も良かったよ！」「涙が出ちゃったよ」と声を掛けて頂き、思いが伝わる実感を得ながら毎月頑張ることができました。この度、編集長の椅子を石井副理事長に託しました。あいあいはいはいコープの足跡。あいコープを形作る人々の姿、その時の社会の姿、様々を織り込んでの8ページです。これからもご愛顧のほどお願いします。

前編集長 鈴木 真奈美

委員さん募集中！

あいコープの仲間と
食のこと
環境のこと
一緒に話ませんか？

お問い合わせ先
☎ 0120-255-044
Fax 0120-849-324
Email i-kumikatsu@mamma.coop
(担当：組合員事務局 鈴木・木田代)



組合員が利用できる電話相談

お申込み・お問合せは
ジョイケア事務局へ

☎ 0120-50-7277 平日 9:00～17:00

年金相談・・・9/8(火) 社会保険労務士 清野道子氏
13:30～15:30

法律相談・・・9/8(火)、9/16(水) 弁護士 倉林千枝子氏
13:30～15:30

子ども相談・・・9/24(木) 宮城教育大学准教授 特別支援教育専攻
10:30～12:30 三科聡子氏

*介護相談は相談日のご希望を伺います。

介護相談 (ケアプランセンター木もれび 山崎彰子氏)

▼随時受付可能です。各相談窓口前週の金曜日までにご予約下さい。▼金曜日が祝日の場合は直前の平日の受付時間まで受付します。▼予約して頂いた方には、相談日に相談員からお電話を差し上げます。

ジョイケア NEWS

ジョイケアシステムは、あいコープみやぎ独自の地域福祉政策で、組合員の拠出金(100円/月)によって成り立っている助け合いの仕組みです。社会福祉法人「みんなの輪」、NPO法人「お茶っこケア」、ビッグイシューへの支援など、地域福祉にも役立てられています。個人で利用できるサービス(ささえあい/たすけあい/集団託児/慶弔・出産/電話相談)もあり、組合員同士の助け合いやケアメイトによる集団託児なども多く利用されています。

ジョイケア利用状況 (2026年6月分)

ささえあい(保障)	2件	(商品の動物被害への補償など)
たすけあい(ケア)	22件	(ケア時間 合計38時間)
集団託児	2件	(利用延べ人数 5名)
慶弔	4件	(出産祝い4件 お悔やみ0件)
電話相談	9件	(キャンセル除く相談実施件数)
計	39件	



●憲法9条のことや改憲についてよく耳にするし SNS にも流れてきていて知人もその活動に参加しているのが今一つ踏み込めない自分がいます。今回興味を持つことができました。(「檻の中のライオン」参加者感想)

こだわりのダブル焙煎と炭火焼き 創業の味を受け継ぐ小さな焙煎所

中深煎りのヨーロピアンブレンドがあいコープ組合員に20年以上も愛されている「珈巢多夢(かすたむ)」さん。仙台市青葉区の住宅地にひっそり佇む焙煎所「珈巢多夢 柏木店」を訪ねました。

「何と言っても、先代から受け継いだ“炭火焼き・ダブル焙煎”がこだわりのです」と話すのは、2代目の伊藤華奈子さん。生豆から1回の火入れで



炭を使えるように改造した愛用のロースター（焙煎器）

焙煎を完了する業者が多い中、珈巢多夢さんでは2回(ダブル)の火入れで段階的に焙煎を行っています。時間をかけて熱を入れることで、芯からふくらした豆に仕上がるそう。真夏には40℃を超える焙煎所内で、手間暇をかけて豆を焼いています。薄い緑色の生豆が1回目の焙煎で薄

茶色になり、2回目の焼き具合で浅煎り～深煎りが決まります。「近頃は浅煎りがブームようですが、うちでは中～深煎りを得意としています」という説明の通り、焼き上がった豆は黒に近いこげ茶色。コーヒー好きにはたまらない、この香りをお届けできないのが残念です・・・！

まんま通信で通年取り扱っているヨー



焼き上がった豆は、冷えるにつれて油分をまといツヤツヤに

ロピアンブレンドは、ブラジル、コロンビア、キリマンジャロの豆をバランスよくブレンドした、取り扱い開始当初から変わらない味。「自分のオリジナリティを出すよりも、皆さんに愛されてきた味を大切にしたいです」という華奈子さんの実直なお人柄も感じられる、唯一無二の一杯です。



併設のカフェではハンドドリップの贅沢な一杯を楽しめます



珈巢多夢 柏木店

代表

伊藤 華奈子さん

前代表

伊藤 強さん

いつも珈巢多夢のコーヒーを手にとっていただきありがとうございます。あいコープさんとは先代から20年以上のお付き合いになります。

近年は気候変動の影響か、仕入れている生豆の形が昔に比べて不ぞろいであったり、豆の雰囲気が変わると感じるが増えました。そんな中でも組合員の皆さんへ変わらない味をお届けするため、豆と対話しながら日々がんばっています。

買い支えてくださる組合員さんあつての生産者です。このつながりを大切に、これからもよろしく願いいたします。

今後の予定

9/27
日

こども憲法学習会 VOL.2
奈津子さんと話そう！憲法お話し会

場所／仙台市生涯学習支援センター(旧 中央市民センター)
時間／13:30～15:30 講師／金井奈津子氏
参加費／大人 500 円 高校生以下無料 定員／80 名

10/17
土

バスちゃんに会いに行こう！
ながめやま牧場見学バスツアー

場所／(株)ながめやま牧場(山形県飯豊町)
時間／8:00 JR 仙台駅東口出発～17:00 同所解散
定員／組合員親子 80 名 (大人だけの参加可)
参加費／中学生以上 2300 円、3 歳～小学生 1800 円、2 歳以下無料

※イベント詳細は変更になる可能性があります。詳しくは今後配布されるチラシまたはあいコープみやぎ HP のイベントカレンダーをご確認ください。



11/7
土

Wa!わ祭り
-2026-

今年はいつもと違うお祭り！
テーマは「あいコープ文化祭」

場所／あいコープみやぎ日の出町センター(屋外開催)
時間／11:00～14:00 参加費／小学生以上 500 円

あいコープみやぎは女川原発の稼働停止と核燃料の乾式貯蔵施設建設中止を求めます

女川原発の 再・再稼働から

2024年10月29日再稼働し
不具合による停止を経て11月
13日に再稼働しています

596 日目

早く
停止を

2026 年 7 月 1 日現在